

AMBARVIAJES

Trekkings en Nepal

16,18, 21 DIAS

FICHA TÉCNICA 2024

TREKKING SANTUARIO DE LOS ANNAPURNAS 16 días

Un maravilloso trek de diez días nos acercará al Campo Base de los **Annapurnas**, situado a unos **4.000 metros**. Se trata de un trekking corto, planteado para personas que quieran tener un primer contacto con los Himalayas y el siempre sorprendente Nepal y su generosa gente. Iremos acompañados por un guía local de habla inglesa y unos porteadores para llevar parte de nuestro equipaje, y dormiremos en los lodges, los albergues locales que van jalonando el camino.

Puntos fuertes:

- Viaje a medida a partir de dos personas con guía local en inglés
- Posibilidad de formar grupos reducidos (máximo 14 viajeros) con guía español de AMBARVIAJES a partir de 10 viajeros
- Posibilidad de contar con guía local en español
- Expertos guías locales y porteadores
- Recorrer las bulliciosas calles de Kathmandú
- Trekking por el mítico Parque Nacional de los Annapurnas
- Campo base del Machhapuchare
- Campo base del Annapurna
- La tranquilidad de Pokhara con su lago y sus vistas sobre la cordillera
- Vuelo de Pokhara a Kathmandu con vistas sobre el Himalaya
- Una ruta alpina para todo el mundo, sin la dificultad de otras travesías Himaláicas.
- Continuo contacto con la naturaleza y cultura budista remota, en una zona de etnias Tibeto-nepalíes como los Gurung o Tamang.
- Equipo de porteadores Tamang de alta montaña con amplia experiencia.



AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com

SANTUARIO DE LOS ANNAPURNAS			
DIA	ITINERARIO PREVISTO	ALOJAMIENTO o similar	COMIDAS
1	MAD/BCN-Kathmandu	vuelo internacional	
2	Llegada a Katmandú	Kathmandú Guesthouse	
3	Kathmandu - Bandipur	Old Inn Bandipur	PC
4	Bandipur - Phedi	Tea House	D
5	Phedi - Landruk	Tea House	
6	Landruk - Chorong	Tea House	
7	Chorong - Himalaya Hotel	Tea House	
8	Himalaya - Machapuchare basecamp	Tea House	
9	Annapurna basecamp	Tea House	
10	Annapurna basecamp - Bamboo	Tea House	
11	Bamboo - Chorong	Tea House	
12	Chorong - Landruk	Tea House	
13	Landruk - Dhampus	Tea House	
14	Dhampus - Pokhara	Hotel Barahi	
15	Pokhara - Kathmandu (vuelo interno)	Kathmandu Guest House	D
16	Flight KTM- MAD o BCN		D

ITINERARIO PREVISTO

Día 1.- ESPAÑA-KATHMANDU. Salida en vuelo regular de Barcelona o Madrid vía punto europeo o Estambul, llegada a Kathmandu el día siguiente por la mañana. Noche en vuelo

Día 2.- Llegada a **Kathmandu** y tras gestionar el visado y recoger nuestro equipaje nos dirigimos al hotel.

Día 3.- Traslado por tierra a **Bandipur**. Saldremos del valle de Katmandú y bordearemos el río Trisuli. Valles, precipicios, campos de arroz y pequeños pueblos. Tendremos tiempo durante la tarde para recorrer el antiguo pueblo Newari de Bandipur, enclavado en la cima de un monte. Al norte, si el día es claro, veremos la cadena nevada de los Himalayas. Posada. Pensión completa.

Día 4.- Iremos en vehículo a **Phedi**, punto de comienzo de nuestro trek a **Photana**. Después de encomendarnos a Ganesh comenzaremos subiendo lentamente hacia las montañas. Pueblos guring y tamang entre campos de arroz y mijo. El camino sube áspero por una escalera de piedras hasta Dhampus, a 1.700 metros. Desde este punto la ruta se suaviza, atravesando densos bosques, hasta la pequeña aglomeración de Photana a 1990 metros, poco más que algunas Tea Houses y puestos tibetanos de joyas. Los 6.997 metros del Machhapuchare nos contemplan altivos. Lodge.

Día 5.- Trek a **Landruk**. Hoy seguiremos un largo camino de piedra a través de un hermoso bosque de rododendros. A 2.150 metros, en Deurali las vistas de las montañas circundantes se hacen espectaculares. Marcharemos a un lado del valle del Modi Khola hasta el pueblo guring de Landruk. Lodge.

Día 6.- Chomrong. Remontamos hacia el norte la orilla oeste del valle del Modi Khola. Ascenderemos suavemente a través de campos de arroz y vegetación densa hasta Taglung, a 2.190 metros. La jornada finaliza en Chomrong, el pueblo más importante del valle. A nuestro alrededor se alzan majestuosos el Annapurna Sur, el Hiunchuli y el Machhapuchare. Lodge.

Día 7.- Trek al **Himalaya Hotel**. Continuamos camino atravesando pequeños pueblos de etnias diferentes y cursos de agua ruidosos hasta las alturas. Atravesaremos la pequeña aglomeración de Bamboo, y después de salvar un pequeño bosque de rododendros y bambú entraremos en la parte superior del valle. Continuamos la marcha por zonas de montaña hasta los 2.840 metros del Himalaya Hotel. Lodge.

Día 8.- Campo Base del Machhapuchare. Desde el Hotel continuaremos subiendo hasta Deurali, a 3.140 metros. Desde aquí empezamos a ver las entradas al santuario. Desde Bagar cruzaremos una morrena glaciar y alcanzaremos los 3.700 metros del campo base del Machhapuchare. Las montañas más altas del mundo están sobre nosotros. Noche de aclimatación. Lodge.

Día 9.- Subida al campo **Base del Annapurna.** Hoy es el gran día en que alcanzaremos el campo base a 4.130 metros. **Annapurna Sur, Hiunchuli, Annapurnas I y III, Gangapurna y Machhapuchare** nos contemplan. Lodge.

Día 10.- Trek a **Bamboo.** Volvemos hacia atrás por el mismo camino de la ida. Lodge.

Día 11.- Chomrong. Volvemos a cruzar el bosque de rododendros para encontrarnos de nuevo con la vida sencilla de los lugareños. Lodge.

Día 12.- Landruk. Seguimos bajando a través de campos de cultivo, cursos de agua torrenciales y pequeñas aglomeraciones. A nuestra espalda van quedando los montes de nieves eternas. Es un buen momento para detenerse y echar una mirada atrás. Lodge.

Día 13.- Dhampus. Llegamos al lugar donde iniciamos esta maravillosa marcha. Colgado sobre el valle del Ghobang Khola Dhampus mira hacia el sur, donde se extienden las tierras densamente pobladas del valle de Pokhara. Lodge.

Día 14.- Fin de trek y llegada a **Pokhara.** Nos lo hemos merecido, así que hoy es un día para descansar, para cuidarnos, para reponernos del esfuerzo. En Pokhara hay un hermoso lago para remar o pasear por sus orillas, muchos restaurantes y bares, tiendas, barberías para recibir un buen masaje y muchas comodidades después de los días en la montaña. **Hotel.**

Día 15.- Vuelo de regreso a **Kathmandu** en el que podremos disfrutar de hermosas vistas sobre el Himalaya. Hotel. Desayuno.

Día 16.- Vuelo de regreso a España. Tiempo libre hasta el traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

SALIDAS todo el año a partir de 2 pasajeros

Precios en base hab doble.

PRECIO 2 pasaj: 1.810 € / pasaj

PRECIO 4 pasaj: 1.670 € / pasaj

PRECIO 6 pasaj: 1.555 € / pasaj

Supl individual: 400 €

Consultar suplemento para guía local en español

INCLUYE: *Vuelo Pokhara-Kathmandu * Desayunos en Kathmandú, y Pokhara * Pensión completa en Bandipur *Guía local de habla inglesa en el trekking (consultar suplemento para guía en castellano) *Porteadores durante el trek * Permiso de Trekking *1 Noche de hotel en Pokhara y 2 en Kathmandu con desayunos *10 Noches en lodge *Vehículo privado en los traslados de aeropuerto. *Seguro de viaje.

NO INCLUYE: *VUELOS INTERNACIONALES *Tasas Aéreas del billete *Tasas de salida de aeropuerto *Visado (se paga a la entrada) *Comidas excepto las del apartado Incluye, Bebidas. Propinas.

LA RUTA

Este es un viaje clásico a Nepal. Una de las mejores maneras de introducirse en uno de los países más seductores y fascinantes del mundo. Haremos un trek de 10 días y además visitaremos las dos ciudades monumentales del Valle. Tomaremos la carretera principal del país para trasladarnos a Bandipur, cercanos al inicio de nuestro trek. En un pueblito parado en el tiempo, sobre una montaña frente a los picos del “techo del mundo” podremos prepararnos para lo que se avecina. Aquí tendremos la posibilidad de tomar un té viendo por primera vez como se incendian los Himalayas al atardecer.

Seguiremos con el trek de montaña espectacular. 10 días de marcha pasando por paisajes diferentes y sorprendentes, desde las tierras bajas y sus cultivos, hasta los más de 4000 metros del campo base del Annapurna Sur. Un trek de poca dificultad, entre gentes amables heredadas de una tradición rica, y picos que nos escoltarán durante toda la ruta. Kathmandu pondrá la guinda a nuestro viaje. Puede solicitarnos ampliar la estancia para visitar una ciudad fascinante, un rincón del mundo cargado de magia y sugestión, de pequeños detalles y grandes monumentos. Piérdase, callejee, huela, pruebe, disfrute Kathmandu.

Este es uno de los más espectaculares treks de corta duración. Una marcha hacia el campo base del Annapurna Sur, especialmente indicada para quienes deseen tener una primera aproximación al Himalaya. Desde las tierras bajas y sus terrazas de arroz haremos una ruta apasionante, atravesando bosques, pueblos y etnias diversas, para después pasar a la zona de alta montaña. Glaciares y vistas impresionantes de la cordillera, hasta llegar a los 4130 metros del santuario, donde estaremos completamente rodeados de picos de hasta 8 mil metros. Todo el recorrido lo haremos con porteadores y guía, alojándonos y comiendo en las pequeñas Tea House que puntean el recorrido.

KATHMANDU

Una ciudad hermosa, provocadora, cargada de historia, arte y religiosidad. El centro del Nepal moderno es una aglomeración típicamente asiática, ruido, color, tráfico, vitalidad. Aquí se reúnen los mejores templos del país: **Swayambhu**, el templo de los monos que domina la ciudad, **Pashupatinath**, la morada de Shiva, donde todo hindú quiere ser incinerado, o **Boudhanath**, la estupa blanca rodeada de monasterios budistas.

Y dentro de la ciudad, Durbar Square con su palacio real y sus templos imponentes, y a su alrededor las calles de los hippies, **Thamel**, el barrio de los turistas, y un dedalo de callejuelas, patios, callejones y pasadizos de arquitectura tradicional Newari. Mercados, plazas, dioses, templos y sonrisas.

Además siempre tendremos tiempo de recorrer las ciudades del valle, **Kirtipur, Patan, Nagarkot, Changu Narayan...** Kathmandú, capital del reino de los Himalayas, capital del reino de los hippies...

ALIMENTACION: En este viaje tenemos los desayunos incluidos en los hoteles de las ciudades, Pokhara y Kathmandu así como pensión completa en Bandipur. Durante el trekking, no llevamos ninguna comida incluida, pero comeremos en los lodges en los que nos iremos alojando. Tenemos que calcular en torno a los 25 € diarios para el desayuno, la comida y la cena.

ALOJAMIENTO: Los alojamientos no han sido elegidos al azar, tienen que ver con el espíritu del viaje. Se han considerado sitios que sean coherentes con el estilo del viaje. No son solo lugares para dormir, son parte de la experiencia del viaje.

Listado de Hoteles previstos:

- BANDIPUR – [OLD INN BANDIPUR](#). Una entrañable posada que supone un magnífico mirador sobre los Himalayas.
 - KATHMANDU – [KATHMANDU GUEST HOUSE](#). Situados en el pleno corazón de Thamel.
 - POKHARA – [HOTEK BARAHI](#), situado junto al Lago Phewa.
- Durante el trekking nos alojaremos en los lodges, o tea houses que se encuentran a lo largo de la ruta. Se trata de casas locales acondicionadas para alojar a los caminantes, algunas siendo de mejores características que otras. En cualquier caso, nos permitirá mantener un contacto más estrecho con los nepalíes.
- En ocasiones, nos encontraremos con habitaciones colectivas, en otras, que es lo más habitual, tendremos habitaciones dobles donde extender nuestros sacos encima de las camas.
- Los días de trekking no tenemos incluidas las comidas, porque en los lodges en los que nos vamos a ir alojando, vamos a tener la oportunidad de elegir las comidas que queremos “a la carta”.

* **Por motivos de disponibilidad los hoteles podrán ser cambiados por otros de categoría similar.**

TREKKING MANASLU 18 días

Uno de los lugares más remotos de la tierra, un trekking espectacular para los que gustan del contacto con la naturaleza y las culturas del Himalaya. Dos semanas caminando entre desfiladeros y aldeas Gurung para llegar hasta el mundo "tibetano". Nos sobrevuela el quebrantahuesos y nos vigila la enorme montaña del Manaslu con sus nieves eternas y sus 8156 metros de altura. Las pequeñas aldeas de piedra negra ancladas en el tiempo entre yaks y las banderas budistas de la oración flameando al viento transparente. Avanzaremos despacio para que la aclimatación nos ayude a disfrutar de este viaje y del maravilloso paso que nos espera a más de cinco mil metros. En este trekking, caminaremos con la asistencia de un guía local y porteadores para que lleven parte de nuestro equipaje personal.

Puntos fuertes:

- Viaje a medida a partir de dos personas con guía local en español
- Posibilidad de formar grupos reducidos (máximo 12 viajeros) con guía español de AMBARVIAJES a partir de 10 viajeros
- Equipo de porteadores Sherpas de alta montaña con amplia formación.
- Guías locales de montaña en castellano si el grupo no llega a 10 viajeros con suplemento.
- Recorrer las bulliciosas calles de Kathmandú
- Trekking por el mítico Parque Nacional del Manaslu
- Monasterios budistas como el de Sama Gompa
- Glaciar de Numla Khola
- Conocer la vida sencilla de la etnia Gurung
- Cruzar pasos de montaña a más de 4.000 m



TOUR DEL MANASLU			
DIA	ITINERARIO PREVISTO	ALOJAMIENTO o similar	COMIDAS
1	MAD/BCN-Kathmandu	vuelo	
2	Llegada a Kathmandu	Kathmandu Guest House	
3	Kathmandu día libre	Kathmandu Guest House	D
4	Kathmandu - Soti Khola – Machha Khola	Teahouse	D
5	Machha Khola - Doban	Teahouse	
6	Doban - Phillim	Teahouse	
7	Phillim - Deng	Teahouse	
8	Deng - Namrung	Teahouse	
9	Namrung - Lho	Teahouse	
10	Lho - Samagaon	Teahouse	
11	Samagaon - Sama Gompa - Samagaon	Teahouse	
12	Samagaon - Samdo	Teahouse	
13	Samdo - Dharmasala	Teahouse	
14	Dharmasala - Birtang	Teahouse	
15	Birtang - Tilije	Teahouse	
16	Tilije - Bandipur	The Old Inn	D, C
17	Bandipur - Kathmandu	Kathmandu Guest House	
18	Kathmandu – MAD/BCN		D

Itinerario previsto:

Día 1.- Vuelo España-Nepal

Día 2.- Llegada a **Kathmandu** y tras gestionar el visado y recoger nuestro equipaje, nos trasladamos al bullicioso y entretenido barrio de Thamel, en el centro de Kathmandu. Alojamiento en la KTM Guesthouse

Día 3.- Kathmandu

Hoy tendremos un día de preparación para el trek y compras de los últimos detalles para la ruta. Os recomendamos cenar en algún lugar agradable de Thamel, pues hasta después del trek no encontraremos comida tan rica y variada como la de este barrio. Os recomendamos visitar y recorrer la Durbar Square. Desayuno.

Día 4.- Kathmandu / Arugahat / Soti Khola / Maccha Khola (930 m/ 8 h). Traslado por carretera hasta Arugath donde la buena carretera se convierte en una pista por la que se circularán las últimas 3-4 horas de viaje.

Día 5.- Trek Machha Khola / Doban (1.070 m/ 5 h). Hoy seguimos ascendiendo despacio por un sinuoso camino que bordea los barrancos, impresionante paisaje que se ve salpicado de vida con las recuas de burros que lo transitan llevando cargas entre el territorio Gurung y el tibetano. Volveremos a cruzar puentes colgantes con un abismo a nuestros pies y al fondo las brillantes aguas del río. (Los puentes están remodelados y son de fuertes cables de acero con barandillas altas para sentir seguridad)

Día 6.- Trek Doban / Phillim (1.570 m/ 6 h). Por un, a veces, algo empinado y rocoso camino llegamos a territorios cada vez más salvajes y remotos y sentiremos que la sensación de lejanía de nuestro mundo habitual va incrementándose. Cruzaremos un enorme puente colgante para entrar en el Área de Conservación del Manaslu. Caminamos con la impresionante vista del pico Shringi Himal (7.187 m.) ante nosotros.

Día 7.- Trek Phillim / Deng (1.860 m/ 4-5 h) Los cañones comienzan a abrirse y las praderas y la vegetación de alta montaña hacen su aparición poco a poco. Iremos pasando por bosques de coníferas que dejan paso al bambú en una caminata con subidas y bajadas. Ya estamos cerca de las tierras tibetanas y podremos intuirlo en el contacto con la gente del camino.

Día 8.- Trek Deng / Namrung (2.540 m / 6,5 h). Hoy el ascenso nos llevará ya a alturas más cercanas a las cumbres. Continuamos avanzando por quebradas y barrancos y sorteando por encima y en varias ocasiones a nuestro compañero el río y sus aguas plateadas. Nuestra caminata se verá enriquecida al transitar las pequeñas aldeas de este mundo rural anclado en el tiempo.

Día 9.- Trek Namrung / Lho (3.020 m / 4,5 h). Hoy el día gana en intensidad y al placer de caminar entre bosques de rododendros y aldeas tibetanas hay que sumarle la maravillosa vista que nos depara el impresionante Manaslu y sus ocho mil y pico metros. Los pueblos tibetanos nos acogen con sus chorten a la entrada y el lento paso del tiempo en su interior. Los yaks caminan por las calles haciéndonos saber que son ellos los que mandan en ese remoto lugar.

Día 10.- Trek Lho / Samagaon (3.390 m/ 4 h) / La altura nos lleva a reducir el número de horas diarias de caminata para que el viaje sea un auténtico placer y evitar los sobre esfuerzos. Poco a poco alcanzamos los extensos pastos que rodean la aldea de Samagaon. Uno de los lugares más interesantes de la ruta. A la entrada nos saludan los manis, las piedras mantras tibetanas. Las casas tibetanas abren sus patios a nuestro paso y nos veremos inmersos en su vida rural. Un anciano declama un repetitivo canto mientras los niños corren entre los animales.

Día 11.- Trek Samagaon / Sama Gompa / Samagaon (3.390 m/ 4 h). Día de aclimatación. Este día nos llevará hasta el corazón del viaje. Los monjes tibetanos viven aislados en un monasterio cercano al que tendremos oportunidad de subir y dejarnos llevar por la sensación de paz. Desde aquí podemos hacer pequeñas caminatas entre torrentes en las cercanías del glaciar Numla Khola y con las magníficas vistas del Manaslu y del Himal Chuli dominando el paisaje.

Día 12.- Trek Sama Gompa / Samdo (3.690 m/ 3h). Cruzando arroyos seguimos ascendiendo por la falda del Manaslu. La vegetación es ya de alta montaña y las vistas se abren al desaparecer los altos árboles y dejar paso a los prados, las rocas, los arbustos y los grandes picos. El sobre vuelo del quebrantahuesos podría sorprendernos en esta caminata. Este es el último pueblo antes de cruzar la cumbre del paso Larke. Noche en lodge

Día 13.- Trek Samdo / Dharmasala (4.460 m/ 3,5 h).

El ascenso es gradual pero se hace algo más costoso por la altitud. Tendremos sin embargo todo el día para caminar tres horas y media, así que no habrá problema en alcanzar el refugio. Nos hallamos en un agreste y grandioso paisaje de alta montaña, la cara norte de la cordillera nos descubre un Himalaya más salvaje e inhóspito. A esta altitud hace frío y tendremos que abrigarnos bien. Hoy no nos acompañará el típico murmullo de los pueblos tibetanos ya que pasaremos la noche aislados en un refugio de montaña. Es un alojamiento muy básico pero también es el único del lugar.

Día 14.- Trek Dharmasala / Bimtang (3.590 m/ 8-9 h)

Increíble día que culmina con la maravillosa sensación de alcanzar el punto más alto y las vistas más impresionantes del viaje. Estamos en el Larke Pass a cinco mil cien metros y a nuestro alrededor nos rodean picos de entre siete mil y ocho mil metros de altura. Una sensación intensa que iremos disfrutando mientras descendemos hacia los valles del oeste. Dejamos atrás la nieve para encontrarnos con la visión de un glaciar y su impresionante morrena que discurre unos cuantos kilómetros hacia el sur.

Bajaremos más de mil metros hasta la aldea de Bimthang donde gozaremos de un merecido descanso.

Día 15.- Trek Bimtang / Tilije (2.300 m/ 6,5 h).

Con las montañas siempre vigilantes continuamos nuestra ruta por una zona del macizo del Himalaya cubierto de bosques eternos que alcanzan gran altura. Un paisaje completamente diferente de lo que hemos visto hasta ahora, pero siempre con un denominador común el río que nos acompaña con sus aguas bravas.

Las lenguas glaciares discurren por las montañas conformando quebradas y barrancos.

Día 16.- Trek Tilije / Bandipur (1.300 m/ 6 h)

Trek hasta Dharapani que se alcanza en apenas una hora. Desde allí tomaremos un 4x4 para llegar hasta Besissahar en unas 4 horas. Cambio de transporte hasta llegar a la idílica Bandipur, una pequeña localidad de media montaña llena de encanto, con vistas espectaculares sobre el Himalaya y una hermosa arquitectura.

Día 17.- Bandipur / Kathmandu Por la mañana daremos una vuelta por los alrededores de Bandipur para descubrir alguno de sus miradores sobre la cordillera. En vehículo volvemos hacia Kathmandu con una sensación intensa de haber estado en un verdadero contacto con la naturaleza del Himalaya y sus gentes.

Última noche para disfrutar de la animada noche nepalí, os recomendamos acudir a alguno de los muchos bares que ofrecen música en directo grupos locales.

Día 18.-Traslado al aeropuerto y fin de viaje. Desayuno.

SALIDAS todo el año a partir de 2 pasajeros

Precios en base hab doble.

PRECIO 2 pasaj: 2.300 € / pasaj

PRECIO 4 pasaj: 2.150 € / pasaj

PRECIO 6 pasaj: 1.910 € / pasaj

Suplemento individual: 230 €

Consultar suplemento para guía local en español

INCLUYE:

*3 Noches Alojamiento y desayuno en Kathmandu *Una noche de alojamiento con desayuno y cena en Bandipur *Porteadores durante el trek *Guía local en inglés durante el trekking (consultar suplemento de guía en castellano)* 3 noches en el Kathmandu Guesthouse *16 Noches en lodge *Permiso de Trekking *Vehículo privado en todos los traslados de aeropuerto *Seguro de trekking

NO INCLUYE: VUELOS INTERNACIONALES. Tasas Aéreas del billete, Tasas de salida de aeropuerto, Visado (se paga a la entrada). Comidas excepto las nombradas en el apartado Incluye, Bebidas, Propinas.

Listado de Hoteles previstos:

.- KATHMANDU – KATHMANDU GUEST HOUSE O SIMILAR. Situado el centro del populoso barrio de Thamel.

*** Por motivos de disponibilidad los hoteles podrán ser cambiados por otros de categoría similar.**

.- Durante el trekking nos alojaremos en tea houses que se encuentran a lo largo de la ruta. Se trata de casas locales acondicionadas para alojar a los caminantes, siendo bastante básicos según nos adentramos en las montañas. En cualquier caso, nos permitirá mantener un contacto más estrecho con los nepalíes.

En ocasiones, nos encontraremos con habitaciones colectivas, en otras, que es lo más habitual, tendremos habitaciones dobles donde extender nuestros sacos de dormir sobre los camastros.

Los días de trekking no tenemos incluidas las comidas, porque en los lodges en los que nos vamos a ir alojando, vamos a tener la oportunidad de elegir la comidas que queremos "a la carta".

TREKKING CAMPO BASE EVEREST 21 días

Cualquiera que conozca las leyendas – **George Everest** identificándolo como la montaña más alta en 1852, la inmortal frase de Mallory “porque está allí”; el heroico primer ascenso de **Tenzing y Hillary** en **1953**, y las victorias y derrotas que han seguido – bien podría querer alcanzar el Campo Base: la rampa de empuños y esfuerzos. Esta es la materia de la que se nutren los mitos.

En este viaje combinamos la aventura con una especie de peregrinación por el asentamiento sherpa de **Namche Bazar** y el **Monasterio de Tyangboche** hasta el inicio del **Glaciar de Khumbu**, a los pies del **Sagarmatha**, la “Madre del Universo” para los **sherpas** que aquí habitan. El **campo base del Everest (5.300m)** es el fin de este maravilloso **trekking** de alta montaña que ya es todo un clásico.

PUNTOS FUERTES DE VIAJE Y QUE NOS HACEN DIFERENTES:

- Viaje a medida a partir de dos personas con guía local en inglés
- Posibilidad de contratar guía local en español mediante pago de suplemento adicional .
- Itinerario original por la vía de los lagos de Gokyo, mucho menos transitada que la del valle de Khumbu.
- Continuo contacto con la naturaleza en uno de los entornos alpinos más fascinantes del mundo.
- Continuas vistas de los principales ochomiles, Everest, Lotse, Makalu y la bellísima Ama Dablan.
- Recorrer las bulliciosas calles de Kathmandú
- Vuelo a Lukla sobre la cordillera
- Aclimatación óptima en Namche Bazar, capital Sherpa del valle del Khumbu
- Cruzar pasos de montaña a 5.000 m
- Equipo de porteadores Sherpas de alta montaña con amplia formación.
- Guías locales de montaña en castellano si el grupo no llega a 10 viajeros.

CAMPO BASE DEL EVEREST			
DIA	ITINERARIO PREVISTO	ALOJAMIENTO o similar	COMIDAS
1	MAD/BCN-KATHMANDU	flight	
2	LLEGADA A KATHMANDU	Kathmandu Guest House	B
3	KATHMANDU – MULKOT	Taj Riverside Resort	B
4	MULKOT -MANTHALI AIRPORT vuelo a LUKLA - PHAKDING	Lodge	
5	NAMCHE BAZAR	Lodge	
6	NAMCHE BAZAR – PHORTE TENGA	Lodge	
7	PHORTSE TENGA - DOLE	Lodge	
8	DOLE - MACCHERMO	Lodge	
9	MACCHERMO - GOKYO	Lodge	
10	GOKYO – GOKYO-RI - THAGNAK	Lodge	
11	THAGNAK –CHO LA - DZONGLA	Lodge	
12	DZONGLA - LOBUCHÉ	Lodge	
13	LOBUCHE - GORAKSHEP	Lodge	
14	GORAKSHEP - DINGBOCHE	Lodge	
15	DINGBOCHE - TENGBOCHE	Lodge	
16	TENGBOCHE – NAMCHE BAZAR	Lodge	
17	NAMCHE BAZAR - MONJO	Lodge	
18	MONJO - LUKLA	Lodge	
19	LUKLA vuelo a MANTHALI - KATHMANDU	Kathmandu Guest House	
20	KATHMANDU DIA LIBRE	Noche en vuelo	B
21	KATHMANDU – MAD/BCN	Llegada	B

TREK AL CAMPO BASE DEL EVEREST

Quién no ha soñado alguna vez con seguir los pasos de los más famosos montañeros de la historia. Este es un trek clásico, de dificultad media alta. Durante 16 días caminaremos acompañados de un guía y varios porteadores que transportaran la parte principal de nuestro equipaje. El alojamiento será en las pequeñas Tea Houses dispersas por la zona. Recorreremos dos valles principales, el de Gokyo, y después de atravesar el paso de Cho La, nos adentraremos en el de Khumbu. Desde aquí remontaremos el glaciar hasta llegar al Campo Base del Everest. Las vistas son impresionantes, no solo del Everest, sino también de numerosos picos de 8000 metros. El trek finalizara con la ascensión al Kala Patthar para contemplar el panorama fascinante de las "Montañas de los Dioses".

Itinerario previsto:

Día 1.- Vuelo Madrid/Barcelona a Kathmandu con escala.

Día 2.- Llegada a **Kathmandu** y tras gestionar el visado y recoger nuestro equipaje, nos trasladamos al bullicioso y entretenido barrio de Thamel, en el centro de Kathmandu. Alojamiento en el KTM Guesthouse

Día 3.- Kathmandu – Mulkot. Mañana libre en Kathmandu. Si os falta algún equipo para el trek, Kathmandu es la ciudad perfecta para encontrarlo. Por la tarde, traslado por carretera hasta Mulkot situada a 85 km y localidad cercana al aeropuerto de Manthali.

Día 4.- Mulkot - Manthali - vuelo a Lukla y comienzo del trek hasta **Phakding (2.800 m)**. Tras el desayuno, traslado al aeropuerto de Manthali para tomar el vuelo a Lukla. Después de llegar a la "Puerta del Everest" comenzaremos el trek adentrándonos en las tierras de la etnia Sherpa. Marchamos por las tierras bajas, entre campos de cultivo y pequeñas granjas. Meandros, puentes colgantes y "muros de oración" en el valle del Dudh Kosi. Lodge.

Día 5.- Phakding - Namche Bazar (3.440 m), la capital sherpa del valle de Khumbu. Seguimos camino hacia los grandes picos. Pasamos bosques de pinos, rododendros y magnolias, alternándose con pueblos dispersos. Después de cruzar Monjo entramos en el "Sagarmatha Nacional Park". Noche en la "capital" del valle. Lodge.

Día 6.- Namche Bazar - Phortse Tenga (3680 m). Salimos de la bulliciosa Namche Bazar y tras la aclimatación en altura tendremos una jornada de impresionantes vistas sobre el Everest y Lhotse. Por un camino de yaks alcanzaremos el río Dudh Kosi para coronar el paso de Mon La y llegar hasta Phortse Tenga.

Día 7.- Phortse Tenga - Dole (4100 m) Iniciamos el día subiendo ásperamente por una escalera de piedra, hasta llegar al chorten de Mong La, cuna del Lama Sange Dorje, introductor del budismo en el área. El bosque de rododendros se va transformando en un manto de coníferas según ganamos altitud. Suavemente llegamos a Dole, mientras contemplamos hermosas vistas del Khumbila, la morada del dios protector de Khumbu. Lodge.

Día 8.-Dole - Machhermo (4410 m) Nuestra marcha discurre entre pastos de yaks y pequeñas chozas de pastor. Avanzamos por un lado del valle, sobre el Dudh Kosi hasta llegar a Machhermo, donde un "Yeti" atacó a una chica sherpa y mató 3 yaks... lodge.

Día 9.- Macchermo - Gokyo, 4.750 m. Según avanzamos la vista se vuelve más espléndida. Al sur se extiende el valle del Kantega, y al norte el Cho Oyu. Después de pasar la zona de cuevas de Nilibuk subiremos hasta la zona de los lagos de Gokyo. El Longponga y el Taujun se encuentran a más de 4700 metros de alturas, a un costado del glaciar de Ngozumpa. Noche en el pequeño asentamiento de Gokyo. Lodge.

Día 10.- Ascenso al Gokyo-Ri – Thagnak 4680 m, que desde sus 5.357 metros supone un magnífico mirador sobre el Everest, Pumori, Nuptse, Makalu, Lhotse y Lhotse Shar. Después de la ascensión continuaremos hasta Thagnak (4.610 m).

Día 11.- Thagnak – Dzongla 4860 m. Cruzamos el paso de **Cho La** (5.340 m) y bajamos a **Dzongla**. Hoy nos levantaremos temprano y ascenderemos lentamente hacia el paso de Cho La. Estaremos rodeados de picos de más de 6000 metros, y unas magníficas vistas. Para terminar descenderemos hasta Dzongla para descansar. Un día duro pero hermoso entre cumbres, nieves perpetuas, paisajes impactantes y cascadas de hielo. Lodge.

Día 12.- Dzongla – Lobuche. (4.910 m) Seguimos descendiendo, esta vez para volver a tomar la ruta del norte, paralela a la morrena terminal del glaciar de Khumbu. Praderas, riachuelos de hielo y memoriales de montañeros nos conducen hasta las casas de piedra de Lobuche. El "gran pico" está muy cerca. Lodge.

Día 13. - Lobuche – Gorakshep. (5080 m.) Hoy emplearemos el día completo para acercarnos al **Campamento Base del Everest**. Disfrutaremos de una vista impresionante de toda la cordillera, la famosa cascada de hielo del Khumbu y, por

supuesto, el majestuoso Everest. La montaña más alta del mundo se recorta frente a nosotros. Es momento para sentarse a contemplar unos alrededores que sobrecogen, cerrar los ojos y volar hasta los mitos de la niñez, Hillary, Mallory, Thenzin Norgay... Volvemos al lodge de Gorakshep a descansar y hacer noche.

Día 14.- Gorakshep – Dingboche (4400 m). Ascenso al Kala Pattar (5.545 m), y bajada hacia Dingboche. Hoy nos levantaremos antes del amanecer. El objetivo es alcanzar la cumbre del Kala Patthar antes de las primeras luces. Este es el mejor punto para contemplar el Everest y los picos que lo rodean. Las vistas nos dejarán boquiabiertos, al norte se dibuja nítida toda la cordillera, el Chantse, el Lho La, la frontera tibetana... Cruzando pastizales de yaks y chorten tibetanos descendemos sobre nuestros pasos hacia el valle del Imja. Lodge.

Día 15.- Dingboche - Tengboche (3.860 m). Hoy proseguiremos la marcha hacia las tierras bajas. El camino corre paralelo al Imja Khola, cruzando frecuentes cursos de agua, y pasando tea houses y apriscos de pastores. Dormiremos junto al monasterio sherpa de Tyangboche un importante centro religioso sherpa, cuya ubicación es privilegiada. Aquí se encuentra situado el mayor monasterio budista de todo Nepal. Lodge.

Día 16.- Tengboche - Namche Bazar (3440 m). La línea de árboles se ha vuelto a hacer presente. Caminamos entre rododendros y pinos azules hasta reencontramos con el Dudh Khosi. Volvemos al ajeteo de Namche Bazaar para dormir. Lodge.

Día 17.- Namche Bazar – Monjo (2840m) . Descendemos rápidamente perdiendo altitud. Seguiremos el curso del río donde los bosques y las poblaciones aumentan, al tiempo que la temperatura se dulcifica. Lodge.

Día 18.- Monjo - Lukla. Hoy podremos punto final a este intenso trek. El día será fácil, con subidas y bajadas siguiendo el curso del río, entre bosques cerrados y granjas dispersas. Al final de la jornada pasaremos por un pueblo Tamang antes de llegar a Lukla. Este será nuestro último día en la región de Khumbu. Lodge.

Día 19.- Lukla - Vuelo a Manthali - Kathmandu. Un corto pero excitante vuelo nos trasladará de nuevo a Manthali desde donde volveremos por carretera a la capital de Nepal. Día libre para disfrutar de esta enigmática ciudad. Los templos y palacios cargados de historia se entremezclan con la calle de los hippies, el vibrante barrio de Thamel y un impresionante dédalo de bazares, callejas y mercadillos. Hotel.

Día 20.- Kathmandu. Día libre para visitar la ciudad a tu aire o dedicarte a las últimas compras. Hotel. Desayuno.

Día 21.-Kathmandu – Madrid/Barcelona. Día libre hasta el traslado al aeropuerto. Vuelo de vuelta a nuestro destino.

SALIDAS todo el año a partir de 2 pasajeros

Precios en base hab doble.

PRECIO 2 pasaj: 2.545 € / pasaj

PRECIO 4 pasaj: 2.370 € / pasaj

PRECIO 6 pasaj: 2.135 € / pasaj

Suplemento individual: 230 €

Consultar suplemento para guía local en español

INCLUYE *Vuelo interno Manthali-Lukla-Manthali *Desayunos en Kathmandu *Porteadores durante el trek (un porteador por cada dos viajeros) * 1 noche en Manthali con desayuno incluido *Guía local de habla inglesa en el trekking (consultar suplemento para guía local en castellano) *3 noches de hotel en Kathmandu *16 Noches en lodge *Permiso de Trekking *Vehículo privado en todos los traslados de aeropuerto. *Seguro de Viaje.

NO INCLUYE: VUELOS INTERNACIONALES. Tasas Aéreas del billete, Tasas de salida de aeropuerto, Visado (se paga a la entrada). Comidas excepto las nombradas en el apartado incluye, Bebidas. Propinas. *Visitas en Kathmandu con guía

Listado de Hoteles previstos:

- KATHMANDU – KATHMANDU GUEST HOUSE O SIMILAR. Situado el centro del populoso barrio de Thamel.

*** Por motivos de disponibilidad los hoteles podrán ser cambiados por otros de categoría similar.**

INFORMACIÓN GENERAL para todas las rutas

AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes individual concertado con la compañía de seguros AXA-WINTERTHUR ("**VIP PLUS 1000 EXPERIENCES**")

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 4.000€ ("**VIP PLUS 4000 EXPERIENCES**")**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 95€**.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 95€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 95€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

RESERVAS

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis **los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte**) **y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas**. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la prereserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada.

No se considerará una plaza fija en la ruta TREKS NEPAL hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES

Banco de Sabadell IBAN ES9100810393540001036707

- en el apartado "CONCEPTO" del impreso de transferencia debe figurar la clave:
TREKS NEPAL + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.
(Ejemplo: TREKS NEPAL 05/08/24+ Puig; Morales; Sánchez).

Es **IMPRESINDIBLE** que enviéis el justificante de cada transferencia por e-mail a pablo@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, enviáanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

La cantidad restante debe abonarse como mínimo 20 días antes de la salida por el mismo procedimiento, si no, consideramos la reserva anulada. Por favor, antes de realizar este segundo pago, **RECONFIRMAR CON AMBARVIAJES EL IMPORTE RESTANTE.**

CLIMA

Durante los meses en que realizamos el viaje es la temporada seca en Nepal. No obstante puede caer algún buen aguacero en las zonas bajas, no hay que olvidar que en varias zonas el clima es tropical o subtropical. Debéis tener en cuenta que recorreremos muchas regiones con climas completamente diferentes, de modo que tendremos una variación muy grande de temperaturas. **En las altas montañas de los Annapurnas el clima será frío, o muy frío**, sobre todo por las noches y más a medida que ganemos altura. Sin embargo en las tierras medias el clima será más caluroso.

VACUNAS

Consultar con los servicios de Sanidad Exterior de cada Comunidad.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

Generalmente hay que solicitar cita previa, pero es frecuente que los teléfonos estén comunicando o no contesten y a veces hay que acercarse a estos centros y pedir la cita para otro día.

MADRID

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57 1ª planta

Teléfono para solicitar cita previa : 902 02 73 73 (en horario de 9 a 18 horas de lunes a viernes)

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10

Teléfono: 91 453 25 00

Teléfono para solicitar cita previa: 91 453 26 72

Centro Monográfico de Salud Internacional. Ayuntamiento de Madrid

C/ Montesa, 22 Edificio A, planta baja

Teléfono para solicitar Cita previa : 902 333 010 (en horario de 8,30 a 14 horas de lunes a viernes).

Otros teléfonos: 91 588 59 60 / 91 588 51 80 / 91 588 59 49

BARCELONA

Sanidad Exterior

C/ Bergara, 12 (Edificio Bergara)

Teléfono: 93 - 520.96.63

Unidad de Medicina Tropical y Salud Internacional Drassanes

Avda. Drassanes, 17- 21 (Bajos)

Teléfono para solicitar cita previa: 93 - 327.05.50 (tardes, de 15:00 a 19:00 h.)

Barcelona Clinic - Hospital Clinic

C/ Rosellón, nº 163 - 5ª Planta

Teléfono: 93 - 227.54.86

Hosp. Universitario Vall d'Hebron - Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología

Paseo Vall d'Hebron, 119-129

Teléfonos: 93 - 489.42.14 y 93 - 489.41.11

Corporación Sanitaria del Parc Taulí - Unidad de Atención al Viajero

Parc Taulí, s/n Sabadell

Teléfono: 93 - 723.10.10

VISADOS

Pasaporte con validez de al menos 6 meses.

El visado de Nepal se obtiene directamente al llegar a Kathmandu en el aeropuerto por unos 50 dólares. Pero antes hay que solicitarlo on arrival en el siguiente enlace: <http://online.nepalimmigration.gov.np/> donde es necesario completar un formulario y subir una foto carnet reciente además de una foto del pasaporte. Viajaremos con el recibo que nos suministre el procedimiento online. A la llegada a Kathmandu, solo habrá que pagar las correspondientes tasas de inmigración para tramitar el visado on arrival presentando dicho recibo y pasar a continuación por el control de migración.

Este procedimiento se puede realizar directamente en el aeropuerto de Kathmandu y es conveniente llevar dos fotografías tamaño carnet por si falla el sistema de webcam del servicio de inmigración.

Es importante llevar varias fotografías tipo carnet. Nos serán de utilidad para tramitar los permisos de trek o para hacernos con una tarjeta de teléfono de Ncell, la compañía de móviles de Nepal.

OTROS GASTOS

Debemos calcular unos 25 euros diarios para las comidas durante el trekking. En Kathmandu o en Pokhara, una comida puede oscilar entre tres y seis euros.

MONEDA

El cambio aproximado para 1 euro es de 144 rupias nepalíes (02/02/2024). No hace falta llevar dólares. Los euros los aceptan para cambiar la moneda local sin problema, o pagar el visado a la llegada. Las tarjetas de crédito las aceptan en algunas tiendas y hoteles grandes. También existe algún cajero para utilizar las tarjetas.

PROPINAS

En Asia, la cultura de las propinas es un elemento tradicional de agradecimiento, que el personal local (porteadores, guías locales y conductores) esperan como compensación extra, por un trabajo bien hecho, al final del itinerario. Las propinas son completamente voluntarias. Cada viajero puede dar (o no dar) lo que le parezca más adecuado a los servicios recibidos por el personal local.

DOCUMENTACION

La **documentación** del viaje te la enviaremos **por correo electrónico** a tu dirección personal unos 7 días antes del viaje **para que la tengas en tu móvil o la imprimas**: Últimas notas, billetes electrónicos, bono de servicios, factura, seguro de viaje, etc.

Por favor, no lo dejes para el último día, **debes revisar toda la documentación con tiempo** (nombre en los billetes tal como está en tu pasaporte; lugar, día y hora de salida en el billete; nombre y fecha de salida en el Certificado del Seguro; etc) y confirmar si puedes imprimir todo correctamente.

Si hay algún error o tienes cualquier duda, por favor, ponte en contacto urgente con nosotros.

EQUIPO PERSONAL GENERAL

El equipaje debe llevarse el mínimo necesario y **sólo** debéis llevar lo imprescindible en **una MOCHILA**:

- Ropa cómoda, caliente, ligera y confortable (pantalones y camisetas de algodón no rígido, camisetas de manga larga y corta, pantalón corto etc.) Utilizamos la técnica de la cebolla: si hace frío nos ponemos capas de ropa, si hace calor nos las quitamos.
- Es necesario **un buen saco de dormir de invierno de aprox. -10º, de pluma o con al menos 300gr/m2 de fibra hueca** para los días en alta montaña. Existe la posibilidad de **alquilar el saco** de dormir y ropa de abrigo en Nepal. Sí es importante que las botas sean vuestras y estén algo utilizadas para evitar rozaduras. Pero en invierno, puede hacer mucho frío por las noches en altura.
- **Ropa de abrigo para frío de invierno**. Es una ruta en la que varios días estaremos a alturas entre 3.000 y 4.500 metros sobre el nivel del mar.
- Forro polar y chaqueta técnica
- Un cortavientos de goretex, chubasquero o capa de agua
- Zapatillas de deportes y botas para caminar cómodas y que no calen
- Linterna (mejor si es frontal, tipo minero)
- Cantimplora
- Gorro de lana, guantes, bufanda
- Traje de baño, toalla y sandalias de agua
- Gafas de repuesto si usas gafas o lentillas
- Gafas y sombrero para el sol
- Bronceador con índice de protección alto
- Toallitas húmedas para la higiene personal
- Repelente antimosquitos
- Botiquín básico con las medicinas de uso personal si sigues algún tratamiento
- Pilas y película fotográfica
- Mochila pequeña para cosas personales
- NO ES NECESARIA plancha aislante o colchoneta

SEGURO PERSONAL DE VIAJES

GARANTÍAS LÍMITES VIP PLUS 1000 EXPERIENCES

Resumen Condiciones Generales

Garantías Sanitarias

- 1.1 Transporte o repatriación sanitaria de heridos y enfermos INCLUIDO
- 1.2 Gastos médicos, quirúrgicos, farmacéuticos y de hospitalización
 - 1.2.1 España/Andorra Hasta 1.500€
 - 1.2.2 Europa y países Ribereños del Mediterráneo Hasta 50.000€
 - 1.2.3. Mundo 150.000€
- 1.2 Gastos médicos, quirúrgicos, farmacéuticos y de hospitalización Hasta 1.000.000€
 - 1.2.1 España/Andorra Hasta 1.500€
 - 1.2.2 Europa y países Ribereños del Mediterráneo Hasta 50.000€
 - 1.2.3. Mundo Hasta 1.000.000€
- 1.3 Gastos odontológicos de urgencia en el extranjero Hasta 90€
- 1.4 Gastos de traslado sanitario en helicóptero INCLUIDO
- 1.6 TeleConsulta, VideoConsulta y Tele Receta INCLUIDO
- 1.7 Servicio de Intérprete Hasta 600€

Garantías de Equipajes y Maletas

- 2.1 Búsqueda y transporte de equipajes y efectos personales Hasta 100€
 - 2.2 Robo y daños materiales al equipaje Hasta 1.500€
 - 3.5 Demora en la entrega de equipajes + 12 horas o noche - hasta 240€
- ##### Garantías de Transporte o Repatriación
- 4.2 Transporte o repatriación de los Asegurados INCLUIDO

- 4.3 Transporte o repatriación de fallecidos INCLUIDO
- 4.4 Billete de ida y vuelta y gastos de estancia para un familiar > 5 días - 100€/día x 10
- 4.5 Regreso anticipado a causa de fallecimiento u hospitalización de un familiar INCLUIDO
- 4.6 Regreso anticipado por graves perjuicios en el domicilio principal o local profesional INCLUIDO

Garantías de Anulación

Garantías Asistencia en Viaje

Tomador: Agencia de Viajes:

1 / 11

- 5.3 Anulación acompañante también asegurado. Suplemento individual Hasta 180€
- 5.4 Vacaciones no disfrutadas Hasta 1.000€
- 6.8 Anulación de viaje por terrorismo o catástrofes naturales, antes de la salida Hasta 1.000€
- 6.18 Anulación de viaje por terrorismo o catástrofes naturales, después de la salida Hasta 1.000€

Otras Garantías Cubiertas

- 6.1 Gastos de prolongación de estancia del asegurado en un hotel 125€/ día max.2.000€
- 6.4 Gastos de gestión por pérdida/robo de documentación oficial Hasta 240€
- 6.12 Adelanto de fondos en caso de robo de medios de pago en el extranjero Hasta 600€
- 7.1 Transmisión de mensajes urgentes INCLUIDO
- 8.4 Responsabilidad Civil Privada Hasta 60.000€
- 9.4 Protección urgente de la vivienda INCLUIDO
- 6.17 Extensión de viaje 125€/ día max.2.000€

Garantías de Accidentes

- 9.2.1 Fallecimiento por Accidente 30.000€
- 9.2.2 Invalidez permanente por Accidente Hasta 30.000€

Garantías Incumplimientos de Cías. Transportistas

- 6.9 Overbooking o cambio de servicios Hasta 300€
- 9.3 Transporte alternativo por pérdida de enlace Hasta 600€
- 9.5 Asistencia a los pasajeros Hasta 250€
- 9.6 Pérdida de servicios inicialmente contratados en viaje Hasta 900€
- 9.7 Asistencia a los asegurados por retraso del medio de transporte Hasta 300€
 - 9.7.1. Retraso de más de 24 horas Hasta 300€
 - 9.7.2. Retraso de mas de 48 horas Hasta 600€
- 9.8 Llegada impuntual con pérdida de salida Hasta 300€
- 9.9 Perdida de visitas Hasta 300€

EXCLUSIONES:

EXCLUSIÓN Anulación por Terrorismo o Catástrofes Naturales NO SE APLICA

EXCLUSION Deportes de Aventura: El Pack Experiences: incluye la práctica de TURISMO ACTIVO y Actividades físicodeportivas en el medio natural y deportes de aventura, como: Actividades en alta montaña: conjunto de actividades de montaña que no requiere de medios técnicos de progresión, como Trekking-senderismo, marchas, travesías, ascensiones a pie sin pasos de escalada ni pasos técnicos, acampadas, paso de montaña en cordada, travesía de glaciares (con grampones y piolets entendidos como elementos de seguridad -auto detención en caso de resbalar-). Descenso de barrancos, puenting, rocódromo, iniciación a la escalada, tirolinas, puentes colgantes, vías ferrata (cuando la práctica se realice bajo la supervisión de guías y/o monitores titulados). Actividades acuáticas en piscinas, ríos o mares, fuera bordas o bote, vela, kayak de mar, piragüismo, remo, esquí acuático en lago, bus-bob, surf, fly-surf, kite-surf, wake board y motos acuáticas. Deportes en ríos de montaña, descenso en bote (rafting), balsas, slow boat, hidrotreino, piragüismo, kayak de río, canoas. Motos de nieve, trineo con perros o renos y raquetas de nieve. Globo aerostático y globo cautivo. Vehículos, coches y motos, rutas en 4x4 y boogie cars, Quads-motocicletas de 4 ruedas, Bicicleta todo terreno. Actividades subacuáticas con aparatos autónomos de ayuda respiratoria y buceo (profundidad permitida por la titulación del asegurado) y cualquier actividad de aventura con similar grado de riesgo. La práctica de running como aficionado, no federado y la participación en carreras populares, no oficiales. (Cobertura para casos graves que necesiten inmovilización). El Pack EXPERIENCES, incluye, hasta el límite establecido en condiciones particulares y dentro de la garantía 01.02, gastos médicos y el reembolso de gastos médicos por traslado del asegurado en helicóptero y el tratamiento en cámara de descompresión por urgencia vital.

NO SE APLICA

EXCLUSIÓN Práctica Ski SÍ SE APLICA

Delimitaciones del Contrato. Exclusiones

CONSIDERACIONES ADICIONALES

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es



consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

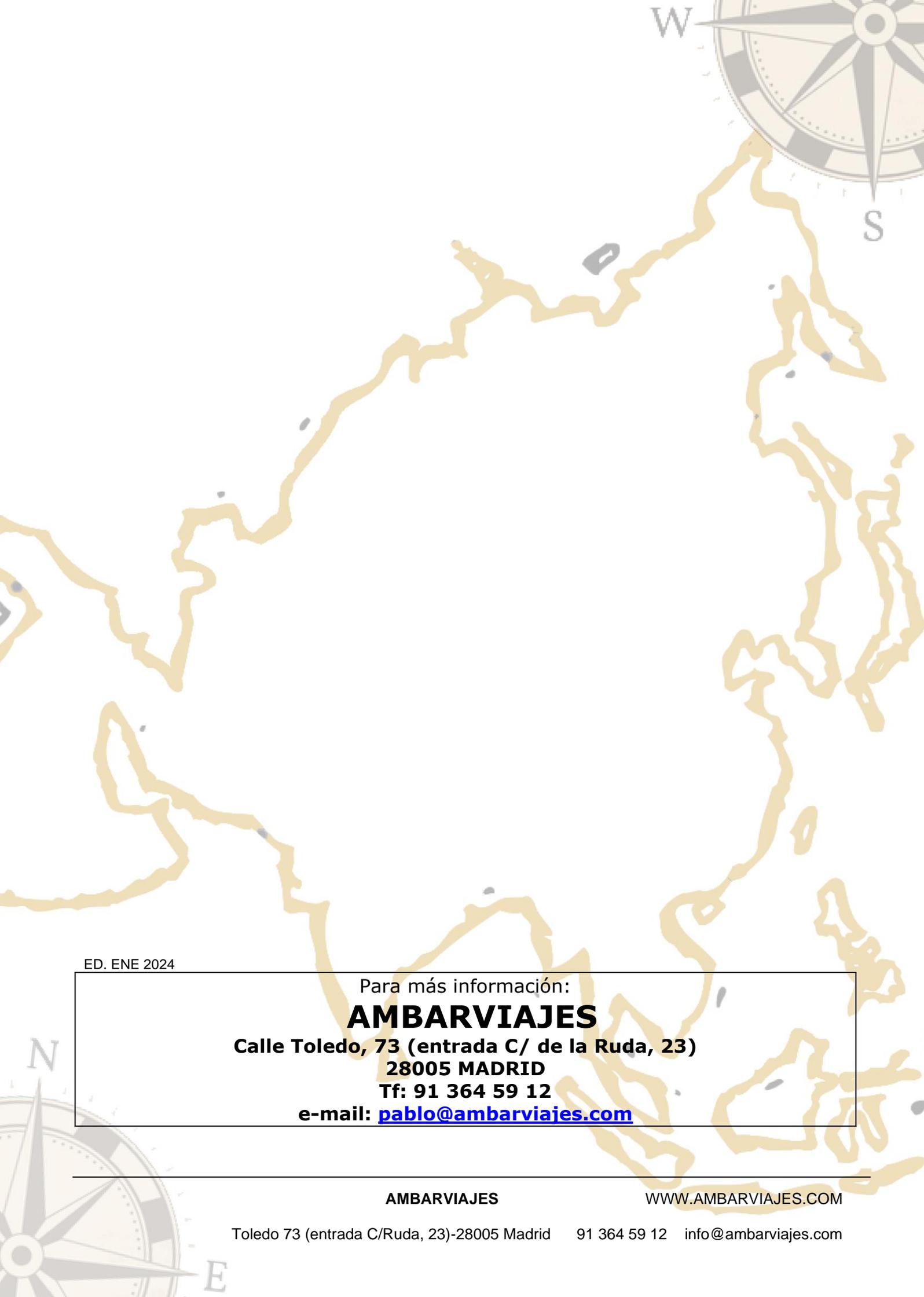
AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiéndose Ambar que el viajero está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar a determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndose que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web www.mae.com o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



ED. ENE 2024

Para más información:

AMBARVIAJES

Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)

28005 MADRID

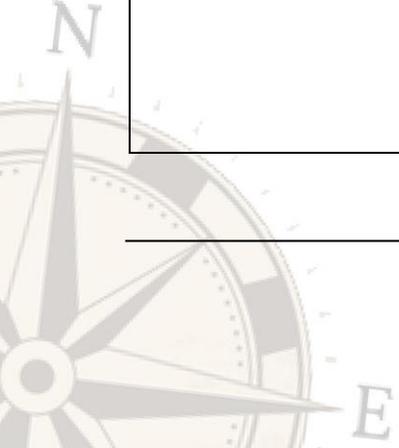
Tf: 91 364 59 12

e-mail: pablo@ambarviajes.com

AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com



PROTECCIÓN DE DATOS

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L. CIF B-82008277**, inscrita en el Registro de Turismo de la Comunidad de Madrid bajo el CICMA 1005 y con domicilio en la C/Toledo, 73, 28005, Madrid, España) te informamos que, en virtud del **Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea 2016/679**, los datos de carácter personal que nos has facilitado para la contratación del presente viaje son tratados, exclusivamente, para poder prestar el servicio, facturar el mismo y la gestión administrativa interna. Esta información la guardamos durante un plazo de **cinco años** y únicamente se comunicará a los encargados de tratamiento con los que contratamos los servicios necesarios para realizar el viaje.

¿Quieres recibir información sobre nuestros viajes?

Si deseas recibir nuestro **catálogo anual Pasaporte a la Aventura** por correo postal con la oferta de viajes de cada temporada e información **mediante email** (boletines semanales) sobre nuestros viajes, necesitamos que marques la autorización de la siguiente casilla:

AUTORIZO recibir por correo postal el catálogo anual de “Pasaporte a la Aventura” y a través de email el envío de información de nuestros viajes, sorteos, promociones y descuentos.

Nombre y apellidos:

NIF:

Firma del contratante:

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L.**) te informamos que los datos de carácter personal que nos facilites en este formulario se comunican, únicamente, al proveedor del servicio de envío postal, mensajería y emailing, cumpliendo plenamente con el RGPD (UE) 2016/679.

AMBARVIAJES recuerda a los usuarios que tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, todo ello mediante correo a autorizacion@ambarviajes.com

Más información en www.pasaporte3.com/protecciondatos.php