



AMBAR VIAJES

NORUEGA, SUECIA Y FINLANDIA

Joyas de Escandinavia

AVENTURA. NIVEL FACIL. 15 DIAS

FICHA TÉCNICA 2019

El mejor viaje de aventura en **Escandinavia** a través de un completo recorrido por los espectaculares paisajes de **Noruega, Suecia y Finlandia**. Realizaremos a lo largo de este viaje algunos de los mejores trekking del interior de **Noruega**, los **Parques Naturales** de **Finlandia** y el **archipiélago de Aland**, disfrutando de una inolvidable excursión de **kayak** en los **fiordos noruegos** y en **canoa** en la zona de los **Mil Lagos**. Navegaremos por el **Mar Báltico** y recorreremos las bellas ciudades de **Helsinki, Estocolmo, Oslo, Bergen y Stavanger**.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Una combinación perfecta de dos de nuestras rutas más populares, “**Archipiélagos y Mil Lagos**” y “**Fiordos, Lagos y Montañas**” para llevarte en un sólo viaje lo mejor de Escandinavia; rutas que conservan el espíritu de la agencia, con visitas a **glaciares** y **canoa** en archipiélago de las islas Aland y la región de los Mil Lagos o las mejores excursiones de **trekking, kayak**, navegación por los fiordos, ascenso al **Púlpito**, además de visita a las ciudades de **Helsinki, Estocolmo, Oslo, Bergen y Stavanger**.

Escandinavia, con la llegada de la primavera y su colorido verano, emerge en una combinación de alegría y belleza natural que reaparecen después del deshielo. Tras visitar el interior del archipiélago finlandés de Aland y hacer senderismo en la región de los Mil Lagos nos esperan verdes montañas que en su vertical caída hacia el mar nos regalan la maravilla de la naturaleza llamada **fiordos**.

En este viaje conoceremos las ciudades más hermosas, su rica vida cultural y admiraremos sus **Parques Naturales**. Haremos **senderismo** por sus parajes, ascenderemos montañas, divisaremos lagos, **cascadas** y su tradicional estilo de vida.

Fechas 2019

Del 27 junio al 11 julio
Del 4 de Julio al 18 de julio
Del 11 al 25 julio
Del 18 julio al 01 agosto
Del 25 julio al 08 agosto
Del 1 de agosto al 15 de agosto
Del 08 al 22 agosto
Del 15 al 29 de agosto
Del 22 agosto al 05 septiembre

PLAN DE VIAJE

Día 1. Llegada a Estocolmo

Vuelo de España a Estocolmo.
Encuentro con el guía y traslado desde el aeropuerto.
Dependiendo de los horarios de los vuelos, posibilidad de comenzar la visita de la animada y cosmopolita ciudad de Estocolmo, capital de Suecia.
Alojamiento y noche en albergue en Estocolmo

Día 2. Estocolmo y navegación por el Báltico

Por la mañana nos dedicaremos a la visita libre de la ciudad de **Estocolmo**.

La capital de Suecia, conocida como la **Venecia del norte**, está levantada sobre diversas islas conectadas por numerosos puentes. Lugares como el Palacio de Drottningholm, el **Museo Vasa** y el **Museo Nórdico** son de visita obligada junto con el casco antiguo de la ciudad y sus diferentes barrios.

Por la tarde, encuentro con el guía y traslado en nuestro vehículo al puerto de Kappelskar, donde embarcaremos en un confortable **ferry** rumbo las islas Åland. Llegada por la noche a Mariehamn.

Las islas **Åland** forman un pequeño archipiélago de 6.500 islas e islotes (de las cuales 80 están habitadas) situado entre Suecia y Finlandia. Es una región autónoma sueco parlante aunque pertenece al estado finlandés desde 1919. Mariehamn es la capital y la única población que puede ser considerada ciudad con 11.000 habitantes. Totalmente desconocido para el turismo de masas, es sin duda uno de los lugares de Europa donde aún es posible perderse y disfrutar del aislamiento como un placer auténtico.

Alojamientos en albergue o cabañas en Åland.

Día 3. Las islas Åland: Senderismo y Piragüismo

Hoy partiremos al descubrimiento de las islas recorriendo parte de la denominada "**Ruta Real del Correo**". En 1638, la reina Cristina de Suecia dictó un decreto que regulaba el servicio de correo desde Estocolmo hasta Turku vía Åland. Esta ruta discurría por tierra y mar continuando hacia el este, hasta llegar a San Petersburgo en Rusia.

Visitaremos **Kastellholm**, la antigua capital de las Åland, donde tendremos la oportunidad de conocer las casas tradicionales, los utensilios y la forma de vida típica de estilo medieval. Más tarde realizaremos un sencillo trekking por las inmediaciones y navegaremos en **kayak** o en **canoa** cerca de la costa, moviéndonos por las tranquilas aguas que rodean los miles de islotes sin nombre de este archipiélago.

Por el camino se cruzan bosques y campos de cultivo, se bordean bahías, y se admira un paisaje de islas y cabañas. La diversidad de los paisajes naturales, las preciosas vistas y los monumentos históricos se suceden a lo largo de esta ruta que conserva en muchos tramos el trazado original del siglo XV.

Alojamientos en albergue o cabañas en Åland.

Día 4. Ferry a Brando

Por la mañana visita libre la ciudad de **Mariehamn**. Para quien lo desea, es posible alquilar bicicletas y recorrer alguna de las innumerables pistas que discurren por todas las islas.

Las **bicicletas** son el medio predilecto por visitantes y lugareños para recorrerlas y disfrutar de su singular entorno. Como sugerencia opcional y de atractivo turístico recomendamos visitar la isla de **Kobba Klintar** y disfrutar de un café a orillas de su puerto pesquero.

Después nos embarcaremos en un **ferry** local que nos conducirá a través de un laberinto formado por miles de islas. Nuestro destino será la **isla de Brando**, situada al noreste del núcleo principal de Åland y cerca ya de tierra firme finlandesa.

Brando está formada por una colección de pequeños islotes cubiertos de hierba, bahías, calas y estrechos que unen Åland con los más lejanos confines del archipiélago de Turku y la parte continental de Finlandia. Las porciones de tierra principales están conectadas entre sí a través de una serie de largas calzadas curvilíneas y puentes que nos permitirán disfrutar de un paisaje que alterna densos bosques y exuberantes pastos de hierba.

Alojamientos en albergue o cabañas.

Día 5. Costa oeste de Finlandia, Rauma y Mil Lagos

De nuevo, por la mañana, recorreremos la carretera que une las distintas islas para alcanzar un ferry local que nos aproximará a las islas cercanas al continente finlandés.

Una vez en la costa oeste de Finlandia, subiremos hacia el norte, hasta llegar Rauma.

El casco antiguo de **Rauma**, con la mayor zona de **casas de madera** de los siglos **XVIII** y **XIX**, es una referencia en todos los países nórdicos. Estas casas han sido declaradas **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO** debido a su extraordinaria conservación y belleza.

Finalmente nos adentramos en la laberíntica región de los **Mil Lagos** para disfrutar de una actividad de **senderismo** en la inmaculada naturaleza del **Parque Nacional de Leivonmaki** y admirar la diversidad de colores con los que el verano tinte estos parajes.

En esta región conviven **alces**, liebres, zorros, osos y una alta densidad de castores.

Alojamientos en albergue o cabañas.

Día 6. Canoas en Rutajarvi - Senderismo en el Parque Nacional Isojarvi

Hoy seguiremos explorando la región de los Mil Lagos: realizaremos un recorrido en **canoa** en el **Parque Nacional de Leivonmaki**, en el fabuloso Lago **Rutajarvi** y más tarde nos dirigiremos al **Parque Nacional de Isojarvi**, donde iniciaremos un fácil recorrido a pie por una de las múltiples rutas de senderismo que se encuentran en este Parque.

Finlandia tiene nada menos que 187.888 lagos, y buena parte de ellos se encuentran en la llamada región de los Mil Lagos, que cubre un área muy vasta del país. Definir exactamente la región de los lagos en Finlandia es difícil, pero la zona que más se caracteriza como el laberinto de lagos y tierra es la zona centro y centro este.

Alojamientos en albergue o cabañas.

Día 7. Helsinki, tiempo libre para visitar la ciudad

Atravesando los impresionantes paisajes de lagos y bosque de esta vasta región nos dirigiremos hacia la ciudad de **Helsinki**. La capital finlandesa es centro nacional de la política, economía, cultura y la ciencia. Cosmopolita y de elegante arquitectura, donde destacan las dos catedrales y sus museos, y nos sorprenderá también la **iglesia de Temppeliukio**.

Sugerimos, si se desea, tomar un barco hasta la **isla de Suomenlinna** para visitar la fortaleza de mismo nombre, declarada **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**.

Alojamientos en albergue o cabañas en Helsinki.

Día 8. Llegada a Oslo y encuentro con el guía

Traslado al aeropuerto de Helsinki y vuelo a Oslo.

Encuentro con el guía y traslado al alojamiento en la ciudad.

Dependiendo de los horarios de vuelos, tiempo libre en Oslo para comenzar la visita de la ciudad, disfrutar del animado centro, los jardines del palacio real y su bonito puerto.

Noche en alojamiento en Oslo.

Día 9. Visita libre en Oslo –Torpo – Hovet

Por la mañana nos dedicaremos a la visita libre de la capital noruega. Se recomienda pasear por las calles del centro, la visita del **Parque de Vigeland**, además de la posibilidad de apreciar sus interesantes museos como el **Museo Naval Vikingo**, **Museo Kon-Tiki**, **el Museo Polar Fram** o el Museo Histórico Nacional. También es importante la **Galería Nacional** donde se encuentra expuesto de forma permanente el “Grito” de Munch o visitar el fascinante interior del Ayuntamiento, donde se entrega el prestigioso premio Nobel de la Paz.

Después del almuerzo encuentro con el guía y traslado en vehículo hacia **Hovet**. El recorrido no dejará de sorprendernos con lo más sublime de su naturaleza: apreciaremos espectaculares bosques, enormes lagos y majestuosas montañas. Es tiempo de tener tu cámara lista para llevarte las mejores tomas y recuerdos de estos fascinantes parajes.

Breve parada en Torpo, donde veremos desde el exterior la iglesia original más antigua de **Hallingdal** (año 1192).

Estas **iglesias medievales** que veremos a lo largo de nuestro recorrido, calificadas dada su construcción como tipo Stavkirke, totalmente construidas en madera y que datan del siglo XII, son una de las atracciones más singulares de Noruega. En la actualidad, quedan en pie sólo 30 Stavkirke medievales, casi todas en Noruega.

Noche en cabañas en Hovet.

Día 10. Hovet - Senderismo a la cascada de Hivjufossen - lungsdalen

Comenzaremos a disfrutar del entorno natural en las proximidades de la localidad de Hovet, punto de partida de las actividades de hoy.

La primera etapa del día será alcanzar la cima de las **cascadas de Hivjufossen** (cascada de Hiv) con una caída de 250 metros. Para acceder a ellas haremos un **trekking** de nivel medio atravesando un bosque de pinos rojos, abedules y un sotobosque espectacular.

Durante todo el recorrido tendremos una vista de toda la zona y, desde arriba, podremos observar magníficas vistas del macizo de Hallingkarvet y de las montañas circundantes.

Por la tarde retomaremos nuestro vehículo para dirigirnos rumbo a **Toviki**, a una altura de 1.100 metros. Aquí seguiremos nuestra actividad de senderismo, con una fácil excursión a pie por las orillas del gran lago **Stolsvatn**.

Tras conocer este increíble paraje, prácticamente conocido solo por los lugareños, llegaremos a un refugio de montaña sin tener que superar apenas ningún desnivel. Aquí nos espera un paisaje alpino espectacular y una pequeña granja donde nuestros amigos granjeros nos mostrarán su modo de vida y las producciones autónomas y tradicionales de los granjeros noruegos. Su cultura rural nos invita a sentir y apreciar de manera privilegiada la belleza y tranquilidad del entorno.

Noche en cabañas en Hovet.

Día 11. Stavkirke Borgund – Aurland – Flam - fiordos de Naeroy en Sognefjorden

Hoy tendremos quizás el día más intenso en cuanto actividad se refiere, admirando un sinfín de maravillas naturales, fiordos, montañas, e impresionantes obras de ingeniería.

Comenzaremos la ruta con una hermosa travesía en nuestro vehículo hacia el impresionante **fiordo de los Sueños (Sognefjorden)** La carretera está trazada en altura y pasa por **el túnel de carretera más largo del mundo**, con una longitud de 24,5 km., que atraviesa por su interior el fiordo de Leardal. Pararemos en **Borgund** para visitar la que es considerada como **la mayor y mejor conservada de las iglesias Stavkirke**, construidas en madera a finales del siglo XII.

Retornaremos al pueblo de **Laerdal** y tomaremos la famosa carretera de montaña hacia **Aurland**, 43 kilómetros en los que podremos observar como el paisaje va cambiando hasta llegar al de alta montaña. Se trata de un tramo impresionante con vistas privilegiadas del fiordo Aurland antes de llegar al **mirador de Stegastein**, impactante tanto por sus vistas como por su moderna y desafiante arquitectura.

Llegaremos hasta la localidad de **Flam**, donde recorreremos el **fiordo Naeroyfjord**, Patrimonio de la Humanidad por la **UNESCO**, a bordo de una lancha con motor fuera borda y con todo el equipamiento necesario. Nos embarcaremos en una verdadera aventura por este salvaje y majestuoso paraje, rodeado de imponentes montañas y numerosas cascadas de inigualable belleza, donde habitan águilas pescadoras, focas y marsopas, que con un poco de suerte, podremos avistar.

Como actividad opcional bajo disponibilidad y para los que lo deseen, es posible hacer el recorrido del **famoso ferrocarril de Flam (Flamsbanen)** hasta Myrdal. Éste es el viaje en tren más emocionante que se puede hacer por Noruega: en el breve pero trepidante recorrido en el altiplano del valle de Flam, divisaremos cascadas y montañas, con desniveles de hasta 850 metros. (Excursión Opcional).

Al finalizar las actividades, nos dirigiremos a la población de Voss.

Noche en albergue o cabaña en Voss.

Día 12. Voss – Norheimsund – Jondal - glaciar Folgefonna

Nos despertaremos en Voss, un pequeño municipio de no más de 15.000 habitantes, pero muy popular entre los amantes de los deportes de aventura. Admiraremos las hermosas vistas de su extenso lago y las montañas que lo rodean para luego dirigirnos hacia **Norheimsund**, en un espectacular viaje. Allí nos sorprenderá un descenso serpenteante de la carretera en las proximidades de la **cascada de Skjervsfossen**.

Siguiendo nuestro recorrido divisaremos lagos, industrias madereras y costaremos el **Hardangerfjord**, denominado como **el fiordo Encantado**, uno de los más bellos y extensos de Noruega aunque no muy conocido a nivel turístico.

Más tarde veremos uno de los pocos puentes colgantes de **Noruega** en las proximidades **Oystese**, pasando por **Norheimsund** donde haremos breve parada. Seguidamente iremos a **Torvikbygd** donde tomaremos el ferry rumbo **Jondal** navegando por el fiordo de Hardanger. Una vez llegados a puerto nos dirigiremos hacia nuestro destino, el **glaciar Folgefonna**. Aquí realizaremos una marcha de unos 450 metros de desnivel acumulado con el objetivo de divisar la belleza de esta singular masa helada, de impresionantes parajes de aspecto lunar, donde se entremezclan los colores azules y blancos del hielo perpetuo. Dependiendo de las condiciones será posible experimentar la fantástica sensación de andar por encima del hielo o nieve del que es considerado el tercer glaciar más grande de Noruega, utilizando crampones si fuera necesario.

Por la tarde, retornaremos hacia la población de Norheimsund. Después de la comida, nos prepararemos para realizar la actividad de navegación en **kayak** en el fiordo de **Hardanger**. Durante unas horas recorreremos las tranquilas aguas de este bellissimo fiordo, en un paraje idílico que recorreremos cerca de la orilla.

Noche en cabañas en Norheimsund.

Día 13. Bergen y rumbo al sur

Llegaremos a Bergen, la segunda ciudad más importante del país, que es ampliamente reconocida como una de las ciudades más bellas de Noruega. La parte antigua de la ciudad se halla en la parte norte de la bahía de Vagen y es el lugar donde encontramos el **barrio de Bryggen**, una serie de antiguas casas de madera de principios del siglo XVIII producto de la reconstrucción de la ciudad tras un incendio en 1702. Están hechas con el estilo de los edificios medievales que estaban en el lugar antes del incendio y en la actualidad están declaradas como **Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO**.

Tiempo libre en Bergen: (Excursión Opcional).

Además de la visita obligada a Bryggen, se recomienda pasear por el puerto y el mercado del pescado, o caminar por sus empinadas y animadas calles. Otra opción interesante es subir en el funicular, el "Floibanen", y obtener la mejor de las vistas de la ciudad a vista de pájaro.

Después de comer y a la hora acordada por el guía, regresaremos a nuestro vehículo para emprender el que quizás sea el tramo más largo de conducción, pero no por ello aburrido ni monótono. Noruega siempre nos depara una sorpresa en cada uno de sus rincones y bellos parajes.

Camino al sur, volveremos admirar la belleza paisajística de esta espectacular nación. Seguiremos observando fiordos, montañas y más lagos o bosques de coníferas, hasta las proximidades de Haugesund, donde el paisaje empieza a cambiar para convertirse en una vegetación más costera propia del sur. A partir de aquí los fiordos dejan de estar flanqueados por grandes montañas para convertirse en un paraje de pequeños y graciosos islotes de roca. Ahora el sol se siente más fuerte y se respira la brisa más cálida del Atlántico... ¡ya estamos en la región de Rogaland!

Noche en albergue o cabañas en la región de Rogaland cerca de la costa.

Día 14. Preikestolen (El Púlpito) en Lysefjord - Stavanger

Día de **senderismo** para acceder a la increíble roca Preikestolen, más conocida como "El Púlpito", formación geológica que se eleva verticalmente a 604 metros desde el **Lysefjord** (fiordo de la Luz). Realizar la travesía hacia lo alto es una experiencia única que premia el esfuerzo. El trekking dura unas tres horas y cuarenta minutos ida y vuelta más el tiempo que queramos disfrutar en lo alto: un verdadero reto de aventura que perdurará en nuestra memoria para siempre.

Por la tarde pondremos rumbo a Stavanger donde realizaremos una visita a esta pintoresca ciudad del sur de Noruega y disfrutaremos de sus animadas noches como colofón a nuestra despedida. Aconsejamos visitar la parte antigua de la ciudad con sus particulares casitas de madera, catalogadas entre las de mejor estado de conservación del mundo. Cena de despedida libre.
Noche en albergue o cabañas en la región de Rogaland cerca de la costa.

Día 15. Vuelos de regreso

Traslado al aeropuerto y vuelos de regreso España desde Stavanger.

Nota importante

Esta ruta ha de ser considerada como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso, es decir empezando en Stavanger y terminando en Estocolmo, dependiendo de las fechas en que se realiza el viaje. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

PRECIO

3.295€

Suplemento de 100€ en Agosto

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelo de Madrid/Barcelona (consultar otras ciudades) a Estocolmo y vuelta desde Estavanger
- Vuelos o transportes internos Helsinki -Oslo
- Transfer desde y hacia los Aeropuertos
- 14 noches de alojamiento en albergues o cabañas
- Todos los traslados durante la estancia según descripción del programa, en vehículo exclusivo para el grupo
- Visita al Glaciar Folgefonna
- Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa
- Actividad en Kayak descrita según el programa
- Actividades de canoas según programa
- Visita a la Iglesia Stavkirke de Borgund
- Travesías en ferry entre Estocolmo-Mariehamn y Mariehamn- Brando
- Excursión de navegación por los fiordos en lanchas rápidas descrita según el programa
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas según programa, salvo las especificadas en "No Incluye".
- Guía de la agencia conocedor de la zona de habla castellana
- Seguro de viaje multiaventura

NO INCLUYE

- Comidas o cenas en los días de vuelo ni en ferrys. Comidas o cenas durante las visitas a las ciudades de Estocolmo, Helsinki, Oslo y Bergen. Cena de despedida en Stavanger.
- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (entre aprox. 150€-250€)
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos o de los ferrys
- Excursiones y transportes opcionales
- Visitas culturales en Oslo, Bergen y Stavanger; tren de Flam.
- Alquileres de bicicletas
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- La combinación perfecta para conocer lo mejor y más admirado de **Noruega, Suecia, Finlandia** y las **islas Aland** en 15 días.

- Realizar las mejores rutas de **senderismo** en los parajes más impresionantes y parques naturales con todo el colorido propio de los veranos árticos.
- Excursiones accesibles, acompañados de guías de habla castellana, e integración familiar de los participantes, característica de estos viajes en pequeños grupos.
- Visitar las hermosas ciudades de **Estocolmo, Helsinki, Oslo, Bergen y Stavanger**.
- Recorrer la parte antigua de la **Ruta Real del Correo** en las islas Aland, realizando actividades de senderismo y navegación en **canoas y kayak**.
- Visita cultural a la **iglesia Stavkirke** de **Borgund** y a una típica **granja noruega**, donde conoceremos muy de cerca el modo de vida rural y las costumbres de los granjeros noruegos.
- Visitar los interminables **Parques Nacionales** de Finlandia y su región de los Mil Lagos.
- Navegación a través del impresionante **Fiorde de los sueños** en lanchas rápidas.
- Actividades en el al **glaciar Folgefonna** tercero mayor de Noruega, navegación en **kayak** y ascensión a la roca **Preikestolen**, mejor conocida como el Pulpito.

AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes básico e individual concertado con la compañía de seguros MAPFRE/ FAMILIAR.

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA CONTRATACION DEL SEGURO AMPLIADO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 3.000€ (“VIP 3000”)**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 65€**.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 65€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 65€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

RESERVAS

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis **los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte**) **y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas**. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la prerreserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta JOYAS DE ESCANDINAVIA hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES
Banco de Sabadell
C/C Nº: 0081 0393 54 0001036707

- en el apartado “**CONCEPTO**” del impreso de transferencia debe figurar la clave: ISL + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago. (Ejemplo: ISLESC 7 + 04/07/19 + Puig; Morales; Sánchez).

Es IMPRESCINDIBLE que enviéis el justificante de cada transferencia por fax a AMBARVIAJES (Fax: 91 354 00 85) o por e-mail a lorena@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Condición física

Para llevar a cabo este viaje basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel fácil.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas, con ritmos suaves y paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y las condiciones climatológicas.

Las actividades

Kayak y/o canoas: La navegación se realiza en kayaks/canoas dobles. Es un agradable paseo sobre aguas tranquilas de los fiordos para lo cual no es necesario experiencia previa.

Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

Paseo por el glaciar: Esta actividad es opcional y está sujeta a las condiciones del hielo. El guía especialista en glaciares en todo momento puede decidir no realizar o suspender la actividad por motivos de seguridad. Es una caminata sencilla en zonas de poca altura y sin grietas. No es necesaria experiencia previa. El guía nos acompañará en todo momento y llevará el ritmo de la caminata marcando el camino a seguir. Una experiencia única, la de poder pisar una masa de hielo gigante formada hace miles de años. Solo se utilizarán crampones en el caso de ser necesarios ya que habitualmente este glaciar permanece cubierto de nieve todo el año.

Trekkings, excursiones y senderismo

Los recorridos a pie son fáciles, las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

Se recomienda llevar una sola bolsa de viaje con todo el equipaje, para realizar el viaje más cómodamente.

Los vehículos

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar en torno a unos 2.000 km. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de coche.

Clima, temperatura y horas de luz

Tanto Finlandia como Suecia son países septentrionales de Europa, ambos tienen un clima relativamente moderado, habida cuenta de su posición geográfica. El sur y el centro de ambos tienen un clima de transición entre el clima marítimo y el clima continental. Los veranos son cálidos, con temperaturas promedio máximo en julio de 22°C y el promedio de temperatura mínima de 12°C, pero puede haber viento y lluvia, y las noches pueden ser frescas. Los días son largos (entre junio y julio pueden haber casi 16 horas de sol al día).

Noruega posee un clima suave (en verano entre 13 y 28°C) debido a la influencia de las corrientes cálidas del Océano Atlántico que baña sus costas. Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Junio 18-19 horas de luz.

Julio 19-17 horas de luz.

Agosto 17-14 horas de luz.

Septiembre 14-11 horas de luz.

Tamaño del grupo

Los grupos son de 4 a 8 personas, acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinara en los albergues con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, y sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

Bebidas: Vinos y bebidas alcohólicas en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que desean acompañar alguna comida con una bebida, recomendamos traerlas de España o comprarlas en el *Duty Free* antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, es posible beneficiarse de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

Las tareas comunes

Esta aventura tiene un espíritu de colaboración y camaradería o trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía acompañante conocedor de la zona será de habla castellana; él nos mostrará el país, y coordinará la intendencia, la cocina y la limpieza con la colaboración de todos.

Algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar la vajilla u otras tareas que fueran necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Alojamientos

En las cabañas y albergues, las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 2 a 5 personas por habitación, en literas ó camas. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. El estándar es sencillo, pero muy confortable con todo el confort típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se reciben, para lo que se pide la colaboración de todos los viajeros.

El Guía

El guía-acompañante es conocedor de la zona y será de habla castellana. La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista, mostrar el camino al grupo, guiar en los trekkings y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida y limpieza, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar.

El guía nos acompañará en todo momento en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño de tan sólo 8 viajeros que los hacen muy familiar y ameno.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas u otras causas, el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo.

Moneda

En Noruega se utiliza la Corona Noruega, NOK.
1 Euro = a 9,5 NOK (Diciembre 2018)

En Suecia se utiliza la Corona Sueca, SEK.
1 Euro = a 10,3 SEK (Diciembre 2018)

En Finlandia se utiliza el Euro.

Efectivo necesario para el viaje

Los países nórdicos son de los países más caros del mundo, donde las comidas en restaurante o establecimientos suelen ser de 4 a 5 veces más caros que en España, como todo tipo de actividad y excursión.

En Finlandia, Suecia y sobretodo en Noruega el más caro, los precios son superiores que en el resto de Europa. Si bien no es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento.

Dónde sacar dinero

En Finlandia, Suecia y Noruega hay posibilidad de usar cajeros Visa y MasterCard en las ciudades y aeropuertos y pagar con visa en casi todas las partes.

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

Desfase horario

No hay diferencia horaria con Noruega y Suecia mientras que en Finlandia la diferencia horaria es de una hora más que en España.

Idioma

El noruego, sueco y finés. La gran mayoría de la gente habla inglés.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 8kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

IMPORTANTE: para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como el material necesario para la actividad de kayak, canoa, crampones, etc.

Nota: La agencia proporcionará un juego de sábanas a sus viajeros, devolviéndolas una vez terminen la ruta en la parte noruega del recorrido. Los alojamientos en Suecia y Finlandia disponen de sábanas y mantas/edredones.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga

- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Pantalón corto
- Bañador
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Guetres para la excursión en glaciar
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Chanclas

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Taponos para los oídos
- Antifaz para dormir
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking (muy recomendables)
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional)

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y **ropa cómoda para los traslados o en visitas y cenas en las ciudades.***

Por el tipo de viaje de aventura recomendamos transportar el equipaje en una bolsa de viaje o mochila, el uso de maletas rígidas está desaconsejado

SUGERENCIAS DEL VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina lo **imprescindible, repartido entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta y pantalones impermeables, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

CONSIDERACIONES ADICIONALES:

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiéndose Ambar que el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndose que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web www.maec.com o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

PROTECCIÓN DE DATOS

1. Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L. CIF B-82008277**, inscrita en el Registro de Turismo de la Comunidad de Madrid bajo el CICMA 1005 y con domicilio en la C/Toledo, 73, 28005, Madrid, España) te informamos que, en virtud del **Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea 2016/679**, los datos de carácter personal que nos has facilitado para la contratación del presente viaje son tratados, exclusivamente, para poder prestar el servicio, facturar el mismo y la gestión administrativa interna. Esta información la guardamos durante un plazo de **cinco años** y únicamente se comunicará a los encargados de tratamiento con los que contratamos los servicios necesarios para realizar el viaje.

2. La **firma electrónica** de nuestras fichas técnicas se llevará a cabo con Signaturit, empresa reconocida como Prestador de Servicios Electrónicos de Confianza por el Ministerio Energía, Industria y Agenda Digital de España y como Tercero de Confianza según la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información (LSSI - Ley 34/2002, de 11 de julio de Servicios de la Sociedad de Información y Comercio Electrónico). El procesamiento de datos para la firma electrónica avanzada de nuestras fichas cumple con el Reglamento (UE) N° 910/2014 (eIDAS).

¿Quieres recibir información sobre nuestros viajes?

Si deseas recibir nuestro **catálogo anual Pasaporte a la Aventura** por correo postal con la oferta de viajes de cada temporada e información **mediante email** (boletines semanales) sobre nuestros viajes, necesitamos que marques la autorización de la siguiente casilla:

AUTORIZO recibir por correo postal el catálogo anual de "Pasaporte a la Aventura" y a través de email el envío de información de nuestros viajes, sorteos, promociones y descuentos.

Nombre y apellidos:

NIF:

Firma del contratante:

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L.**) te informamos que los datos de carácter personal que nos facilites en este formulario se comunican, únicamente, al proveedor del servicio de envío postal, mensajería y emailing, cumpliendo plenamente con el RGPD (UE) 2016/679.

AMBARVIAJES recuerda a los usuarios que tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, todo ello mediante correo a autorizacion@ambarviajes.com

Más información en www.pasaporte3.com/protecciondatos.php

EDIC: ENERO 2019

Para más información:
AMBARVIAJES
Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)
28005 MADRID
Tf: 91 364 59 12
e-mail: info@ambarviajes.com