

# AMBAR VIAJES

## NORUEGA EN OTOÑO

Tesoros de Lofoten, Ballenas y Auroras

AVENTURA. NIVEL FACIL. 7 DIAS

### FICHA TÉCNICA 2021

Un viaje activo por el tesoro natural de las **islas Lofoten** y **Vesterálen** realizando **actividades al aire libre** y un safari de **ballenas** en otoño, época en la que el **archipiélago noruego** recibe de nuevo a las preciadas **auroras boreales** después de las largas jornadas de sol. Acantilados y playas vírgenes bañadas por el otoño ártico. Visitaremos pintorescos **pueblos pesqueros** rodeados de montañas verticales y experimentaremos un retazo de la milenaria **cultura Sami** con el cambio de color y la tranquilidad que nos ofrece el otoño.

En la época en el que las islas se tiñen de ocre y en las cumbres caen las primeras nieves, las auroras boreales empiezan a aparecer después de la época del sol de medianoche. Visitaremos una granja Sami y los pueblos de pescadores con los paisajes de postal más bellos de Noruega: **Reine, Henningsvaer, Nussfjord** y **Å**. Avanzaremos realizando trekking o navegando en barco, viviendo intensamente el espíritu de aventura que nos ofrecen estas islas, **catalogadas entre los 10 archipiélagos más bellos del mundo**.

En un reducido grupo de máximo 8 viajeros, realizaremos esta ruta acompañados por un guía de la agencia conocedor de la zona, moviéndonos en un vehículo exclusivo para nosotros y durmiendo en confortables **cabañas escandinavas** y "**rorbuer**", las pintorescas casas de pescadores acondicionadas como confortables alojamientos junto al mar.

### Fechas 2021

#### SEPTIEMBRE

Del 29 agosto al 04 septiembre

Del 05 al 11 septiembre

Del 12 al 18 septiembre

Del 19 al 25 septiembre

Del 26 septiembre al 02 octubre

#### OCTUBRE

Del 03 al 09 octubre

Del 10 al 16 octubre

Del 17 al 23 octubre

Del 24 al 30 octubre

#### NOVIEMBRE

Del 31 octubre al 06 noviembre

Del 07 al 13 noviembre

Del 14 al 20 noviembre

Del 21 al 27 noviembre

### PLAN DE VIAJE

#### Día 1. Llegada al aeropuerto de Evenes (Harstad/Narvik)

Vuelo desde España a Evenes. Encuentro con el guía y traslado desde el aeropuerto al tranquilo alojamiento cerca del mar (cena no incluida).

## **Día 2. Islas Vesteralen – Andenes - Safari de ballenas**

Después del desayuno nos adentramos en las Islas Vesteralen, recorriendo sus bosques otoñales en nuestro vehículo por una de las llamadas *Norwegian Scenic Routes*, hasta llegar a su extremo norte, la población de **Andenes**, antiguo puerto ballenero que hoy es el punto de salida de los safaris en busca de **cachalotes, ballenas jorobadas y orcas**, las cuales se aproximan a la costa en otoño para alimentarse. Antes del Safari tendremos tiempo para dar un paseo por las inmediaciones de **Bleik**.

Después de la excursión de avistamiento de ballenas buscaremos algún lugar alejado para captar las auroras con nuestras cámaras (se recomienda cámara réflex). En esta época las auroras se divisan bien entrada la noche, cuando la oscuridad se hace plena.

Noche en cabañas en las cercanías de la tranquila localidad de Andenes.

**Día 3 Granja Sami - Navegación a las Islas Lofoten.** Hoy tomaremos rumbo sur en las islas Vesteralen, dirección al archipiélago de Lofoten, que aunque estén juntas sobre el mapa, esconden características únicas y muy distintivas.

De camino a Sortland visitaremos una granja de renos propiedad de una familia **Sami** y disfrutaremos de esta misteriosa cultura. Saltando de isla en isla por carretera, llegaremos a tomar el ferry que salvará el paso entre las **islas Vesteralen y Lofoten**. Comprobaremos el cambio de paisaje entre los dos archipiélagos y disfrutaremos de las vistas hasta llegar a nuestro alojamiento. Noche en cabañas cerca de **Laukvik**.

## **Día 4. Svolvaer - Kabelvag - Reine. Norwegian Scenic Route**

Día fotográfico. Hoy nos dirigimos hacia el punto más extremo de las islas Lofoten a través de **una de las 18** carreteras que recorren **los paisajes más bellos de Noruega**, las llamadas *Norwegian Scenic Routes*.

En el camino nos detendremos en **Svolvaer**, capital de las islas, centro neurálgico y de encuentro para toda la región del archipiélago. Más tarde retomaremos nuestro recorrido por las islas Lofoten. Pasaremos por sus principales poblaciones como **Kabelvag**, el pueblo pesquero más importante de Lofoten durante el pasado siglo y donde fue construida la primera iglesia en estas islas alrededor del año 1103.

Es un día para sacar partido a nuestra cámara de fotos pues el trayecto se presta a realizar paradas para inmortalizar cualquier rincón.

Iremos visitando los pueblos pesqueros que se encuentran por el camino así como las playas de aguas cristalinas, como la famosa **playa de Ramberg**.

Nuestro destino este día es **Reine**, uno de los **pueblos más bonitos de las islas Lofoten** y, para muchos, de toda **Noruega**. Considerada la perla de Noruega, Reine se mantiene prácticamente intacta desde sus orígenes allá por 1743 y es un lugar idílico para observar **auroras boreales**.

Noche en cabañas o rorbuer.

## **Día 5. Pueblo de pescadores Å - Playa Kvalvika - Nussfjord – Henningsvaer**

En este día visitaremos uno de los lugares más emblemáticos de las Islas Lofoten, el **pueblo de Å**, un lugar que refleja perfectamente la esencia de este archipiélago y su vida ligada al mar. Se trata del pueblo pesquero habitado más extremo de las islas Lofoten, especializado en la salazón y desecación de pescado. En esta época del año presenta un paisaje sobrecogedor que nos trasportará al fin del mundo.

Realizaremos un paseo por los alrededores de Å y posteriormente nos dirigiremos rumbo norte retomando la carretera principal de las Islas Lofoten.

Nos dirigiremos a las proximidades de **Fredvang**, donde podremos realizar un trekking en **Kvalvika**, o también llamada **la playa de las Ballenas**. Se trata de uno de los lugares más impresionantes de las islas Lofoten, donde la belleza paisajística y el aislamiento que transmite es un regalo para nuestros sentidos. Una playa de arena blanca y los acantilados de granito negro que se sumergen en un mar color esmeralda será nuestro escenario. El desnivel de este trekking es de unos 350 metros y su duración de unas 4 horas, pero podría acortarse por causas climatológicas.

A la vuelta de nuestro camino pararemos en la localidad de **Nussfjord**, una bellísima población con uno de los más antiguos y mejor preservados **puertos pesqueros de Noruega**.

Los **rorbuer** de **Henningsvaer** serán nuestro alojamiento de hoy. Esta población también es llamada la **Venecia del Norte** por los numerosos puentes e islas que lo componen. La concentración de bacalao hace que los barcos estén constantemente entrando y saliendo de su famoso puerto, signo evidente de que Henningsvaer, además de uno de los paisajes de postal de Noruega por las impresionantes **montañas y picos** que lo rodean, es uno de los motores de la economía local.

A lo largo de todo el recorrido por el archipiélago observaremos las características hileras de **secaderos de bacalao**, también llamadas las catedrales de Lofoten.

Noche en cabañas o albergue.

#### **Día 6. Trekking en el Parque Nacional Moysalen, puerta de salida de las Lofoten - Evenes**

Despertaremos en **Henningsvaer** y tras visitar la población con los primeros rayos de luz, realizaremos un viaje hacia la península escandinava dejando atrás los archipiélagos de Lofoten y Vesteralen.

Antes de salir de las Islas Vesteralen nos encontraremos con el **Parque Nacional de Moysalen**, punto de salida de numerosas rutas tanto en invierno como en verano y lugar ideal para hacer un **trekking** y disfrutar del entorno como despedida de estos mágicos archipiélagos.

El Parque Nacional de **Moysalen** es el hogar de **alces, urogallos, liebres árticas y perdices nivales** entre otros habitantes árticos. Al finalizar nuestra actividad proseguiremos el camino hasta Evenes, tranquila localidad donde nos alojaremos esta noche.

Noche en cabañas o albergue.

#### **Día 7. Vuelo Evenes (Harstad/Narvik)-España**

Traslado al aeropuerto y vuelos de regreso a España.

### **Nota importante**

Esta ruta ha de ser considerada como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso, es decir empezando en Stavanger y terminando en Alesund, dependiendo de las fechas en que se realiza el viaje. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto. La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

### **¡Importante!**

**La ruta puede sufrir modificaciones debido a la evolución de la pandemia COVID-19, esta ficha técnica corresponde a un escenario de absoluta normalidad.**

**Si hubiera alguna modificación, como la necesidad de test PCR, o cualquier otra variable se informaría de inmediato. Esta ficha debe ser considerada como provisional hasta la confirmación de la reserva. Debido a la situación global originada por el COVID-19, la entrada a tu destino de viaje necesitará de diferentes requisitos de obligatorio cumplimiento. Las indicaciones y condiciones que se reflejan a continuación son a títulos informativos, válidos para pasajeros que procedan desde España y sujetos a variación. Los estados se reservan el derecho de modificación de los requisitos de acceso en cualquier momento. Recomendamos revisar la información antes de tu salida contactando con las embajadas del país de destino, llamándonos o informandote en el siguiente link: <https://www.visitnorway.es/organiza-tu-viaje/informacion-coronavirus-covid-19/>**

#### **PRECIO**

**1.995€**

(grupo de 6 a 8 personas\*)

*\*Suplemento de 100€ por persona para grupos de 5 personas*

*\*Suplemento de 200€ por persona para grupos de 4 personas*

### **Precios especiales para viajes combinados**

Existe la oportunidad de combinar este viaje y hacerlo aún más espectacular:

Puedes combinar este viaje en septiembre y octubre con:

“Fiordos, Lagos y Montañas + Tesoros de Lofoten, ballenas y auroras” **Maravillas de Noruega y auroras boreales 14 días**

Precio:3.395€

### **INCLUYE / NO INCLUYE**

#### **INCLUYE**

- Vuelos Madrid/Barcelona Evenes (i/v)
- 6 noches de alojamiento en cabañas
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
- Transfer desde/hacia el aeropuerto de Evenes
- Desayunos, comidas y cenas durante los días de viaje, salvo almuerzo y cenas en los días de vuelo y durante los trayectos en barco.
- Todas las actividades de trekking y senderismo descritos en el programa
- Safari de avistamiento de ballenas
- Guía de habla castellana conocedor de la zona
- Seguro de viaje multiaventura

#### **NO INCLUYE**

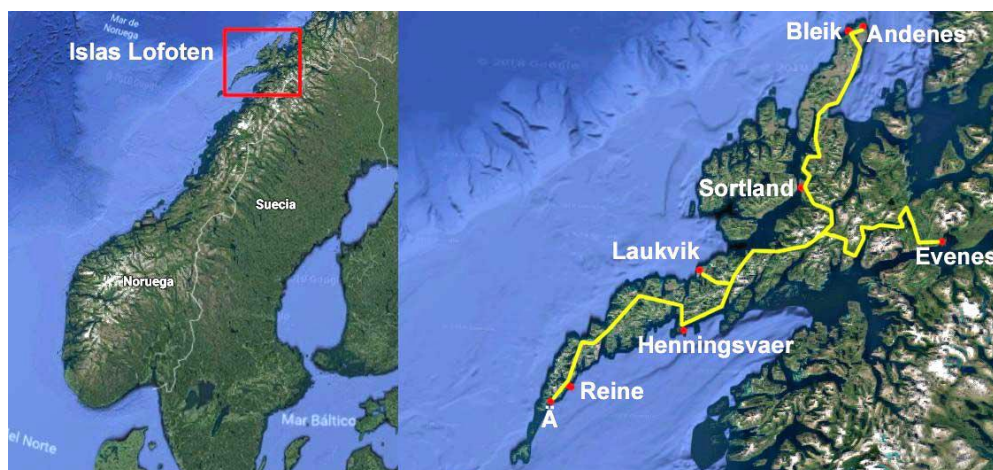
- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (aprox. 200 y 250€)
- Almuerzos y/o cenas en los días de vuelo y durante los trayectos en barco
- Suplemento en caso de no completarse un grupo de mínimo 6 viajeros (\*)
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o ferry, o de incidencias con el equipaje
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado “Incluye”

(\*) Los viajes se realizan en grupos de 8 personas que nosotros vamos formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros se aplicará un suplemento de 100€ por persona para grupos de 5 viajeros o de 200€ por persona para grupos de 4.

### **PUNTOS FUERTES DEL VIAJE**

- Viajar al centro del cinturón de las **Auroras Boreales**, uno de los mejores lugares del mundo para poder observarlas.
- Visitar los más bellos parajes del norte de Noruega: las famosas **islas Lofoten** y **Vesteralen** con sus pueblos de pescadores y paisajes de postal: **Reine, Henningsvaer, Nussfjord, Å...**
- Participar en un safari de **avistamiento de ballenas**.
- Realizar los más bellos **trekking**.
- **Navegar** desde las islas Vesteralen rumbo a las Lofoten.

- Pasar alguna noche en típicas **cabañas escandinavas** y **rorbuer**: las antiguas cabañas junto al mar construidas para alojar de forma temporal a pescadores en época del bacalao, confortablemente acondicionadas, que serán uno de los grandes atractivos del viaje.
- Recorrer a lo largo de nuestro viaje **dos** de las más espectaculares carreteras de Noruega, las conocidas como **Norwegian Scenic Routes**.
- Conocer la cultura **Sami** de primera mano visitando una granja de renos.



#### AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes básico e individual concertado con la compañía de seguros MAPFRE/ FAMILIAR.

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA CONTRATACION DEL SEGURO AMPLIADO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 4.000€ (“VIP Premier Plus 4000”)**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 70€**.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 70€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 70€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

#### RESERVAS:

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a **AMBARVIAJES** para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis **los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte**) y enviar la transferencia de la reserva en menos de **48 horas**. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la pre-reserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta **NORUEGA EN OTOÑO – TESOROS DE LOFOTEN, BALLENAS Y AURORAS BOREALES** hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

**AMBARVIAJES**

**Banco de Sabadell**

**IBAN ES9100810393540001036707**

- en el apartado “**CONCEPTO**” del impreso de transferencia debe figurar la clave:

NORUEGAOTOÑO + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.

(Ejemplo: NORUEGAOTOÑO + 22/10/21 + MORALES, PEREZ y NUÑEZ).

Es **IMPRESINDIBLE** que enviéis el justificante de cada transferencia por e-mail a [pablo@ambarviajes.com](mailto:pablo@ambarviajes.com)

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

La cantidad restante debe abonarse como mínimo 20 días antes de la salida por el mismo procedimiento. Por favor, antes de realizar este segundo pago, **RECONFIRMAR CON AMBARVIAJES EL IMPORTE RESTANTE.**

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

### Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros se aplicará un suplemento de 100€ por persona para grupos de 5 viajeros o de 200€ por persona para grupos de 4.

### Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje, basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural y en un clima Otoñal.

### Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel fácil.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y 4 horas aproximadamente, con ritmos suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

### Las actividades

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, ropa impermeable, cámara fotográfica, etc.

En cuanto al safari de ballenas, no podemos dar ninguna garantía de que veremos cetáceos, pero hay muchas posibilidades en esta época del año.

### Trekking, senderismo y excursiones

Los recorridos a pie son fáciles y se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. Las rutas por donde haremos las actividades tienen poco desnivel.

### Los vehículos

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibus de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar recorridos largos, lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de carretera.

### Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

### Temperatura, clima y horas de luz

Debido a la influencia de la corriente del Golfo, las temperaturas en otoño-invierno en las islas Lofoten y Vesteralen son muy suaves teniendo en cuenta su situación por encima del Círculo



Polar Ártico. Éste hecho hace que el promedio de la temperatura durante el otoño sea de entre 2 y 7 °C, cifras en las que nos moveremos, pudiendo ser menor en algunas ocasiones.

En cuanto a las horas de sol, en el norte de Noruega, por encima del Círculo Polar Ártico, las horas de luz cambian drásticamente según la estación, pasando de los días con 24 horas de luz durante el verano a la noche polar en invierno.

Durante los meses de septiembre y octubre tenemos aproximadamente entre 7 y 8 horas de luz.

### **Auroras Boreales**

Las islas Lofoten y Vesteralen se encuentran en la zona de la **aurora polar** y son unos de los mejores lugares del mundo para apreciar este espectáculo natural en las noches despejadas.

### **La alimentación**

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinara en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, y sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

Desayuno: café, cacao, té, leche, galletas, pan, mermelada, cereales...

Comida: pan, queso, embutidos, patés, frutos secos, galletas dulces y saladas, chocolate, sopas...

Cena: carnes y pescados locales junto con ensaladas, arroz, verduras, pastas...

Bebidas: vinos y bebidas alcohólicas en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que desean acompañar alguna comida con una bebida, recomendamos traerlas de España o comprarlas en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, es posible beneficiarse de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

### **Las tareas comunes**

Esta aventura tiene un espíritu de colaboración y camaradería o trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

### **Los alojamientos**

Los apartamentos son para 4 personas en habitación doble con un baño por apartamento.

Las cabañas son para cada 3-4 personas y cuentan habitualmente con habitaciones dobles. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como electricidad 220V y Wifi. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. En escasas ocasiones las duchas y los baños pueden encontrarse en otra estancia. El estándar es sencillo pero muy confortable con todo el encanto típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea e incluso sauna y están inmejorablemente conservadas. Habrá noches que nos alojemos en rorbuer, cabañas construidas inicialmente para alojar de manera temporal a los pescadores en la temporada del bacalao. Son alojamientos muy pintorescos y tradicionales de las Islas Lofoten. Estas cabañas gozan de una enorme popularidad y serán sin duda uno de los atractivos del viaje.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se encuentran, por lo que pedimos la colaboración de todos los viajeros.

### **El Guía**

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño con un entorno muy familiar y ameno.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc., el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

El guía-acompañante conocedor de la zona será de habla castellana. Él nos mostrará el país y coordinará la intendencia y la cocina con la colaboración de todos.

## **INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO**

### **Tarjeta Sanitaria Europea**

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Noruega.

### **Moneda**

Corona Noruega (NOK).

### **Cambio**

1 Euro = 10,14 NOK (dato de diciembre 2019)

### **Efectivo calculado necesario para el viaje**

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar algunas cosas de 4 a 5 veces más que en España. Sin embargo, no es necesario llevar mucho dinero en coronas noruegas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

### **Tarjetas bancarias**

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

### **Documentos necesarios**

Pasaporte en vigor.

### **Desfase horario**

No hay diferencia horaria entre España y Noruega.

### **Idioma**

El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

### **Vacunas**

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

### **Medicinas**

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

### **Equipaje**

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 5kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o dañe durante el vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar el código P.I.R. (Parte de Irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto. Este es un requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro (MAPFRE), así como consultar fecha prevista de entrega.



**IMPORTANTE:** para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

### **MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA**

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como el material específico para realizar la actividad de kayaks, etc.

**Nota:** En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues **no está permitido el uso del saco de dormir** por motivos de higiene. Este no será necesario puesto que siempre dormiremos en camas con edredones nórdicos o mantas.

### **MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE**

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

#### **Cabeza**

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

#### **Cuerpo**

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Pantalón corto
- Bañador
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables y transpirables (*Goretex* u otra membrana similar) o pantalones normales de lluvia.

#### **Manos**

- Guantes

#### **Pies**

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Guetres para la excursión en glaciar
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Chanclas

#### **Artículos de aseo/otros**

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)

- Botiquín personal

#### **Equipo de progresión**

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking (muy recomendables)
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional)

**Nota:** *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y **ropa cómoda para los traslados o en visitas y cenas en las ciudades.***

Por el tipo de viaje de aventura recomendamos transportar el equipaje en una bolsa de viaje o mochila, el uso de maletas rígidas está desaconsejado

#### **SUGERENCIAS DEL VIAJE**

A la ida se recomienda llevar en cabina lo **imprescindible, repartido entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta y pantalones impermeables, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

#### **CONSIDERACIONES ADICIONALES:**

**AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición** y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiéndose Ambar que el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndose que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web [www.maec.com](http://www.maec.com) o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones

a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

## PROTECCIÓN DE DATOS

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L. CIF B-82008277**, inscrita en el Registro de Turismo de la Comunidad de Madrid bajo el CICMA 1005 y con domicilio en la C/Toledo, 73, 28005, Madrid, España) te informamos que, en virtud del **Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea 2016/679**, los datos de carácter personal que nos has facilitado para la contratación del presente viaje son tratados, exclusivamente, para poder prestar el servicio, facturar el mismo y la gestión administrativa interna. Esta información la guardamos durante un plazo de **cinco años** y únicamente se comunicará a los encargados de tratamiento con los que contratamos los servicios necesarios para realizar el viaje.

### ¿Quieres recibir información sobre nuestros viajes?

Si deseas recibir nuestro **catálogo anual Pasaporte a la Aventura** por correo postal con la oferta de viajes de cada temporada e información **mediante email** (boletines semanales) sobre nuestros viajes, necesitamos que marques la autorización de la siguiente casilla:

**AUTORIZO recibir por correo postal el catálogo anual de “Pasaporte a la Aventura” y a través de email el envío de información de nuestros viajes, sorteos, promociones y descuentos.**

**Nombre y apellidos:** .....

**NIF:** .....

**Firma del contratante:**

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L.**) te informamos que los datos de carácter personal que nos facilites en este formulario se comunican, únicamente, al proveedor del servicio de envío postal, mensajería y emailing, cumpliendo plenamente con el RGPD (UE) 2016/679.

AMBARVIAJES recuerda a los usuarios que tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, todo ello mediante correo a [autorizacion@ambarviajes.com](mailto:autorizacion@ambarviajes.com)

**Más información en [www.pasaporte3.com/protecciondatos.php](http://www.pasaporte3.com/protecciondatos.php)**

**EDIC: SEPTIEMBRE 2021**

Para más información:  
**AMBARVIAJES**  
**Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)**  
**28005 MADRID**  
**Tf: 91 364 59 12**  
**e-mail: [info@ambarviajes.com](mailto:info@ambarviajes.com)**