

AMBAR VIAJES

NORUEGA

Fiordos al Completo

AVENTURA CONFORT. NIVEL FACIL. 8 DIAS

FICHA TÉCNICA 2020

Un modo diferente de descubrir el **sur de Noruega en hotel**, viajando en un pequeño **grupo de máximo 8 viajeros** y acompañados de un **guía exclusivo** durante todo el viaje. Realizaremos en nuestra ruta los más espectaculares **trekking**, visitando **El Púlpito** y los glaciares **Folgefonna y Jostedal**, además de las excursiones más apasionantes **en kayak, lancha rápida y ferry**. Visitaremos las ciudades de **Bergen, Alesund y Stavanger** en un viaje único que nos permitirá descubrir, desde otra perspectiva, los impresionantes **fiordos noruegos Patrimonio de la Humanidad**.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Descubriremos los fiordos noruegos de un modo auténtico y natural, disfrutando de emocionantes aventuras, en una naturaleza salvaje y espectacular. En un grupo de apenas 8 viajeros, como si de un grupo de amigos se tratase, viviremos una experiencia inolvidable acompañados por un único guía durante todo el recorrido, descubriéndonos las más diversas actividades de aventura. En las cercanías del **glaciar Jostedal** haremos **senderismo** para acercarnos a una de sus **lenguas glaciares** más espectaculares, caminando por un lugar poco frecuentado, para así disfrutar más del entorno.

En uno de los brazos del fiordo de **Hardanger**, experimentaremos la placentera sensación de **navegar en kayak** por sus tranquilas aguas, en las que apenas hay oleaje.

En el **glaciar Folgefonna**, la tercera masa helada más grande de Europa, disfrutaremos de unas vistas únicas del hielo y de su infinidad de tonos azules.

Otra de nuestras inolvidables excursiones en Noruega será la navegación **en lancha** por el **fiordo Naeroy**, observando sus **cascadas** y las familias de **focas** que reposan sobre sus orillas durante el verano. También subiremos a la emblemática roca **Preikestolen**, conocida como "**El Púlpito**", con sus magníficas vistas al **Lysefjord**.

Al finalizar cada día lleno de aventura, para relajarnos, nos alojaremos **en confortables hoteles** con todas las comodidades, disfrutando de una agradable cena.

Y lo mejor de este viaje es que está prácticamente todo incluido en el precio. Al incluir los vuelos, alojamiento en hoteles, traslados, guía y comidas, hacemos que tus gastos en Noruega sean mínimos.

Fechas 2020

Junio

Del 13 al 20 junio

Del 20 al 27 junio

Del 27 al 04 julio

Julio

Del 04 al 11 julio

Del 11 al 18 julio

Del 18 al 25 julio

Del 25 julio al 01 agosto

Agosto

Del 01 al 08 agosto

Del 08 al 15 agosto

Del 15 al 22 agosto

Del 29 agosto al 05 septiembre

PLAN DE VIAJE

Día 1. Vuelo desde España a Alesund

Llegada a Alesund, encuentro con el guía y traslado al centro de la ciudad. Tiempo libre para visitar Alesund dependiendo de los horarios de los vuelos.

Alesund es una ciudad construida sobre islas, reconocida mundialmente por su arquitectura de **estilo Art Nouveau**. Podremos caminar por sus calles para admirar su belleza y ver su centro histórico y su puerto, uno de los más importantes de Noruega. Cena libre en Alesund.

Noche en hotel en habitación doble.

Día 2. Alesund - Escalera de los Trolls - Carretera del Águila - Navegación en el fiordo de Geiranger

Por la mañana tendremos algo de tiempo libre para pasear por Alesund. Más tarde nos pondremos en marcha rumbo a una de las rutas por carretera más emocionantes de Noruega. Nuestro primer destino será **Trollstigen**, o también llamada **la escalera de los Trolls**. Esta carretera, una de las catalogadas por su belleza como Norwegian Scenic Routes, es conocida por su pronunciada pendiente y por sus 11 curvas cerradas que parecen escalar la montaña, llegando a 852 metros de altitud. Desde su mirador podremos observar las enormes montañas que rodean esta carretera, incluyendo la **cascada de Stigfossen**.

Seguiremos camino pasando por Ornevegen, la carretera del Águila, que alcanza los 620 metros de altitud y continuaremos hasta el mirador de **Gudbrandsjuvet**, situado sobre el río Valdola, adornado por una serie de puentes construidos sobre un cañón de 5 metros de ancho y 25 de profundidad. En este lugar el río ha creado un curioso entramado de pequeñas cataratas y pozos de agua que merece ser visitado.

Al llegar al fiordo de **Geiranger**, declarado **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO, navegaremos en **barco** para admirarlo desde su interior. Un recorrido que nos permitirá acercarnos a cascadas tan espectaculares como la de las **Siete Hermanas** (De syv sostrene), **el Pretendiente** (Friaren) y **el Velo Nupcial** (Brudesloret). Al terminar la navegación nos dirigiremos a Loen.

Cena incluida. Noche en hotel en habitación doble.

Día 3. Loen - Senderismo - Lengua glacial Bodas

Amaneceremos en Loen, situada al final de Nordfjord. A sus espaldas está el lago Lovatnet y en sus alrededores encontramos el **glaciar Jostedal**, el más grande de la Europa continental, situado en el Parque Nacional con el mismo nombre.

Esta zona es un lugar privilegiado con un paisaje muy variado, compuesto de bosques boreales, montañas, fiordos, lagos, cascadas y glaciares. Dedicaremos el día de hoy a hacer **senderismo** acercándonos a la **lengua glacial Bodas**. Caminaremos por lugares en los que estaremos prácticamente solos y de este modo podremos disfrutar y sumergirnos en la naturaleza del lugar, disfrutando del entorno en su máximo esplendor.

Actividad opcional de vuelo en helicóptero: Por la tarde es posible realizar un vuelo en helicóptero de cerca de 15 minutos de duración con el que sobrevolar el **glaciar Myklebust**, diferentes lagos y montañas. El precio y disponibilidad está sujeto al número de participantes que quieran hacer la actividad. Se necesita un mínimo de 4 viajeros para realizarlo. Se contrata *in situ*. (El precio por persona en grupo de 4 personas de 175€ aprox.)

Cena incluida. Noche en hotel en habitación doble en las cercanías de Skei.

Día 4. Sognefjorden - Borgund - Mirador de Aurland - Flam - Safari de lanchas rápidas

Dejaremos la zona de Jostedalsbreen para ir dirección al **fiordo de los Sueños (Sognefjorden)**. Visitaremos **Borgund** y su iglesia **Stavkirke**, construida a finales del siglo XII y considerada como la mayor y mejor conservada iglesia de este tipo. (Entrada a la iglesia incluida)

Camino de Aurland pasaremos por **Laerdalstunnelen**, **el túnel de carretera más largo del mundo** con una longitud de 24,5 km. Pararemos en el impresionante **mirador de Stegastein** que, con sus 650 metros de altura, nos sorprenderá tanto por su desafiante arquitectura como por la fantástica panorámica del **Aurlandsfjord** y las montañas que lo rodean.

En **Flam** haremos una de las actividades más emocionantes de todo el viaje; un recorrido en lancha rápida por el **fiordo Naeroyfjord**, **declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**, rodeados por innumerables cascadas. Contaremos con la posibilidad de avistar águilas de mar, focas y, con un poco de suerte, marsopas y ballenas.

Como actividad opcional, si el tiempo lo permite, podremos subirnos al famoso tren de **Flam** (Flamsbanen), alcanzando la localidad de Myrdal para después regresar (Desde 50€ por persona).

Cena incluida. Noche en hotel en habitación doble.

Día 5. Paseo por el glaciar Folgefonna - Kayak en Hardangerfjord

Continuaremos nuestro recorrido diviso lagos, cascadas y montañas hasta llegar al Hardangerfjord, denominado como el **fiordo Encantado**, uno de los más bellos de Noruega aunque de los menos visitados. Seguiremos destino hasta el **glaciar de Folgefonna**, donde realizaremos una sencilla marcha para divisar la belleza de esta singular masa helada, de impresionantes parajes de aspecto lunar donde se entremezclan los colores azules y blancos del hielo perpetuo. Dependiendo de las condiciones del hielo será posible experimentar la fantástica sensación de andar

por encima del hielo o la nieve, con el uso de crampones si fuera necesario, del que es considerado el **tercer glaciar más grande de Noruega**.

Una vez concluida nuestra actividad iremos a Norheimsund, donde nos prepararemos para realizar una sencilla actividad de navegación en **kayak** a orillas del **fiordo Hardanger**. Para esta actividad, de unas dos horas de duración, no hace falta experiencia previa ya que los kayaks son muy estables y las aguas del fiordo son realmente tranquilas.

Cena incluida. Noche en hotel en habitación doble.

Día 6. Visita libre a Bergen- Destino Stavanger

Dejaremos Norheimsund para llegar a la ciudad de Bergen, la segunda urbe más grande de Noruega, donde disfrutaremos de la mañana libre para visitarla. En la ciudad podremos visitar el famoso **barrio de Bryggen**, formado por una serie de antiguas casas de madera de principios del **siglo XVIII**, producto de la reconstrucción de la ciudad tras un incendio en **1702**. Las casas de Bryggen, restauradas con el estilo de los edificios medievales que estaban en el lugar antes del incendio, están declaradas como **Patrimonio de la Humanidad** por la UNESCO. También podremos visitar su famoso mercado del pescado, caminar por sus animadas calles e incluso subir en el **funicular Floibanen** hasta la cima del **monte Floien**, a 320 metros de altitud: una oportunidad única para ver la ciudad desde otra perspectiva junto con las montañas, los fiordos y el mar que la rodea. Otras recomendaciones son el **Museo de Arte de Bergen**, el **Museo Edvard Grieg**, dedicado al compositor más famoso de Noruega, o caminar por los jardines del **Palacio Real de Bergen**.

A una hora acordada con el guía partiremos hacia Stavanger. En el camino veremos como el paisaje empieza a cambiar y a convertirse en vegetación más costera propia del sur.

Cena libre. Noche en hotel en habitación doble.

Día 7. Preikestolen o El Púlpito en Lysefjord - Stavanger

Para finalizar el viaje haremos un trekking a la increíble roca **Preikestolen**, más conocida como "**El Púlpito**", uno de los lugares más bonitos y famoso del sur de Noruega. Se trata de una formación geológica que se eleva hasta los 604 metros de altitud, desde donde podremos disfrutar de unas vistas únicas del fiordo de **Lyse**, o también llamado **fiordo de la Luz**. Realizar este trekking es una experiencia única y muy reconfortante que quedará en nuestra memoria para siempre.

Por la tarde regresaremos a **Stavanger** para visitar esta pintoresca ciudad del sur y disfrutar de sus animadas noches como colofón a nuestra despedida. Aconsejamos visitar la parte antigua de la ciudad con sus particulares casitas de madera, catalogadas como las de mejor estado de conservación del mundo.

Cena de despedida libre. Noche en hotel en habitación doble.

Día 8. Stavanger - Vuelo de regreso a España

Dependiendo de los horarios de los vuelos, tendremos tiempo para seguir visitando Stavanger. Traslado al aeropuerto y vuelos de regreso a España.

Nota importante

Esta ruta ha de ser considerada como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso, es decir empezando en Helsinki y terminando en Estocolmo, dependiendo de las fechas en que se realiza el viaje. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

PRECIO

2.295€

Suplemento de 100€ en agosto

Suplemento por habitación individual: 340€

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelo de Madrid/Barcelona (consultar otras ciudades) a Alesund/Stavanger i/v.
- Transfer desde/hacia el Aeropuerto
- 7 noches de alojamiento en hotel en habitación doble
- Todos los traslados durante los días de ruta según descripción del programa, en vehículo exclusivo para el grupo
- Actividad en kayak descrita según el programa
- Visita al glaciar Folgefonna

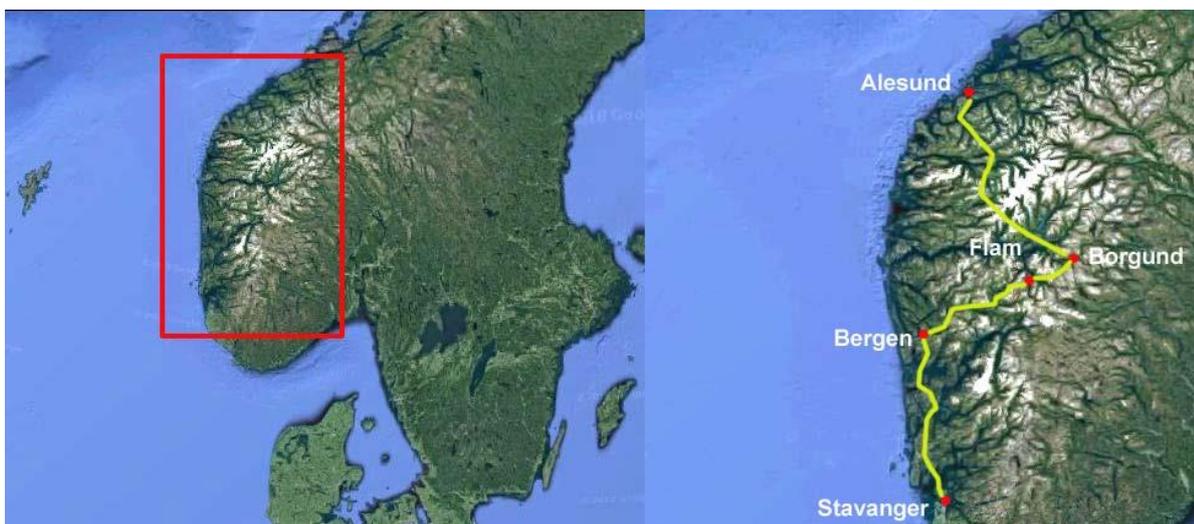
- Excursión de navegación en lanchas rápidas por el fiordo Naeroyfjord descrita según el programa
- Navegación por el Geirangerfjord descrita según programa
- Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje, excepto las especificadas en “No incluye”
- Guía exclusivo de la agencia conocedor de la zona y de habla castellana
- Seguro de viaje multiaventura

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (aprox. 170-270€)
- Bebidas alcohólicas
- Comidas en los días de vuelo, comidas en visitas libres en ciudades y cenas en Alesund (día 1) y en Stavanger (días 6 y 7)
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos o ferrys
- Entradas a museos e iglesia Stavkirke Bourgund
- Tren de Flam
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado “Incluye”

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Un **viaje de aventura** apto para todo el mundo pero con una alta dosis de aventura que nos adentrará en la naturaleza de Noruega. Con un estilo único, en un grupo pequeño de máximo 8 personas y alojándonos en **confortables hoteles** en habitaciones dobles.
- Hacer actividades de navegación en **kayak, lanchas rápidas** y embarcaciones por los principales y más bonitos **fiordos** de Noruega.
- Realizar las mejores **rutas de trekking** en los famosos fiordos noruegos a través de espectaculares paisajes de montañas, lagos y glaciares.
- Hacer senderismo hasta llegar a las lenguas del glaciar **Jostedal** y caminar por el glaciar **Folgefonna**.
- Subir hasta la roca **Preikestolen** (El Púlpito), recorrer la carretera **Trollstigen** (la escalera de los Trolls) y visitar pintorescas y emblemáticas ciudades como **Alesund, Bergen** y **Stavanger**.
- En el precio está prácticamente todo incluido, haciendo que los gastos en destino sean mínimos.



AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes básico e individual concertado con la compañía de seguros MAPFRE/ FAMILIAR.

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA CONTRATACION DEL SEGURO AMPLIADO DE GASTOS DE**

ANULACIÓN hasta 3.000€ (“VIP 3000”). Por favor, solicítanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 65€.**

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 65€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 65€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

RESERVAS

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte) y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la prereserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta FIRDOS AL COMPLETO hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES

Banco de Sabadell

C/C Nº: 0081 0393 54 0001036707

- en el apartado “CONCEPTO” del impreso de transferencia debe figurar la clave:
ISL + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.
(Ejemplo: ISLESC 7 + 04/07/20 + Puig; Morales; Sánchez).

Es IMPRESCINDIBLE que enviéis el justificante de cada transferencia por fax a AMBARVIAJES (Fax: 91 354 00 85) o por e-mail a lorena@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción.
NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje. Basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Aventura Confort. Nivel fácil.

Este tipo de viaje Aventura Confort es un viaje de aventura, con el espíritu de exploración de la agencia, en un grupo reducido y con todas las actividades de aventura incluidas, donde el alojamiento es tipo hotel en habitaciones estándar dobles con baño privado. Con un estándar similar, al desplazarnos por zonas menos habitadas, los alojamientos podrán variar a hotel rural.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas con ritmos suaves y paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y a las condiciones climatológicas.

Las actividades

Kayak: La navegación se realiza en kayaks dobles. Se trata de un agradable paseo sobre aguas tranquilas de los fiordos para el cual no es necesario contar con experiencia previa.

Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

Paseo en glaciar: Esa actividad es opcional y está sujeta a las condiciones del hielo. El guía puede decidir en todo momento no realizar o suspender la actividad por motivos de seguridad. Se trata de una caminata sencilla, de 15 a 30 minutos de duración, en zonas de poca altura y sin grietas. No es necesario contar con experiencia previa para participar en ella. El guía nos acompañara en todo momento y llevará el ritmo de la caminata marcando el camino a

seguir. Realmente es una experiencia única, pudiendo caminar por una masa de hielo gigante formada hace miles de años.

Trekking, excursiones y senderismo

Los recorridos a pie son fáciles; las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas. En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña con tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

Los vehículos

El viaje se realiza en un vehículo de 9 plazas, ideal para viajar de un modo ligero, familiar, flexible y diferente. Los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar en torno a unos 1.000 km. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las cinco horas de coche.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado

Tamaño del grupo

Los grupos son de 4 a 8 personas, acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente.

Clima, temperatura y horas de luz

Las costas noruegas poseen un clima suave. En verano las temperaturas suelen variar entre los 13 y 28°. Incluso más al norte, en verano, se registran temperaturas más bien agradables, pudiendo alcanzar 20° C. Esto es debido a la influencia de las corrientes cálidas del Océano Atlántico que baña sus costas.

Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Junio: 18-19 horas de luz

Julio: 19-17 horas de luz

Agosto: 17-14 horas de luz

Septiembre: 14-11 horas de luz

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación

Todos los desayunos se sirven en los hoteles donde nos alojamos y suelen ser estilo buffet libre.

El almuerzo es de tipo picnic, ya que normalmente comemos durante la realización de las excursiones.

Las cenas son servidas en los hoteles o en restaurantes de las ciudades.

Bebidas: Las bebidas no están incluidas en el viaje. En cuanto a las bebidas alcohólicas en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que quieran, recomendamos traerlas desde España o comprarlas en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, es posible beneficiarse de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

Los alojamientos

Antes de iniciar un viaje en Noruega hay que tener en cuenta que los alojamientos no tienen una clasificación hotelera oficial, sobre todo fuera de las grandes ciudades.

Esto quiere decir que varía de una población a otra, lo que hace que sea difícil las comparativas de calidad de un lugar al otro, principalmente en algunas regiones alejadas de grandes núcleos de población.

El estándar general y la calidad de las prestaciones y las instalaciones son altos y confortables, aunque exentos de lujo.

Los alojamientos pueden ser:

Hoteles con espacios comunes cuidados y servicio de restaurante, con habitaciones dobles modernas y con baño privado. Además pueden contar con una vasta gama de servicios como: wifi gratis, TV vía satélite, minibar, jacuzzis o sauna y piscina...

Hoteles con un estándar algo más sencillo, con habitaciones dobles confortables y con baño privado. Estos hoteles no siempre tendrán servicio de restaurante en su interior. Pueden disponer de servicios como: wifi gratis, TV, minibar, sauna...

Tareas comunes

Esta aventura tiene un espíritu de colaboración y camaradería, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como preparar los kayaks u otras tareas que sean necesarias se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

El Guía

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño de tan sólo 8 viajeros que lo hacen muy familiar y ameno.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc, el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas pero que carecen de riesgo, como lluvia suave o similar, no son motivo de cambio de ruta.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Noruega.

Moneda

En Noruega se utiliza la Corona Noruega.

1 Euro = 10,14 NOK (dato de diciembre 2019)

Puedes consultar el tipo de cambio actual aquí: <https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>

Esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviarte el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándolo previamente aquí en su web**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

Efectivo necesario para el viaje

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar de 4 a 5 veces más que en España. Por ello, La agencia ha creado este tipo de viaje donde prácticamente todo está incluido: comidas, traslados, actividades, vuelos, alojamiento, guías, etc.

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en efectivo ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta de crédito o débito prácticamente todo en cualquier establecimiento sin límite mínimo de consumo.

Dónde sacar dinero

Es posible encontrar cajeros Visa y Mastercard en las ciudades y aeropuertos y pagar con Visa casi en todas las partes. Es recomendable, de todas formas, llevar algo de dinero en la moneda nacional.

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

Desfase horario

No hay diferencia horaria entre España y Noruega.

Idioma

El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 8kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

IMPORTANTE: para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como el material específico para realizar la actividad de kayak, crampones, etc.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables y transpirables (*Goretex* u otra membrana similar) o pantalones normales de lluvia.

Manos

- Guantes

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Guetres para la excursión en glaciar
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking
- Cantimplora
- Prismáticos (opcional)

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y **ropa y calzado cómodos para estancia en los hoteles o en visitas y cenas en las ciudades.**

Por el tipo de viaje de aventura recomendamos transportar el equipaje en una bolsa de viaje o mochila, el uso de maletas rígidas está desaconsejado

SUGERENCIAS DEL VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina lo **imprescindible, repartido entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta y pantalones impermeables, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

CONSIDERACIONES ADICIONALES:

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiéndose Ambar que el viajero está dispuesto a asumírselos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndose que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web www.maec.com o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

PROTECCIÓN DE DATOS

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L. CIF B-82008277**, inscrita en el Registro de Turismo de la Comunidad de Madrid bajo el CICMA 1005 y con domicilio en la C/Toledo, 73, 28005, Madrid, España) te informamos que, en virtud del **Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea** 2016/679, los datos de carácter personal que nos has facilitado para la contratación del presente viaje son tratados, exclusivamente, para poder prestar el servicio, facturar el mismo y la gestión administrativa interna. Esta información la guardamos durante un plazo de **cinco años** y únicamente se comunicará a los encargados de tratamiento con los que contratamos los servicios necesarios para realizar el viaje.

¿Quieres recibir información sobre nuestros viajes?

Si deseas recibir nuestro **catálogo anual Pasaporte a la Aventura** por correo postal con la oferta de viajes de cada temporada e información **mediante email** (boletines semanales) sobre nuestros viajes, necesitamos que marques la autorización de la siguiente casilla:

AUTORIZO recibir por correo postal el catálogo anual de “Pasaporte a la Aventura” y a través de email el envío de información de nuestros viajes, sorteos, promociones y descuentos.

Nombre y apellidos:

NIF:

Firma del contratante:

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L.**) te informamos que los datos de carácter personal que nos facilites en este formulario se comunican, únicamente, al proveedor del servicio de envío postal, mensajería y emailing, cumpliendo plenamente con el RGPD (UE) 2016/679.

AMBARVIAJES recuerda a los usuarios que tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, todo ello mediante correo a autorizacion@ambarviajes.com

Más información en www.pasaporte3.com/protecciondatos.php

EDIC: DICIEMBRE 2019

Para más información:
AMBARVIAJES
Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)
28005 MADRID
Tf: 91 364 59 12
e-mail: info@ambarviajes.com