

AMBAR VIAJES

NORUEGA

El norte al completo: Cabo Norte y Lofoten

AVENTURA. NIVEL MEDIO. 15 DIAS

FICHA TÉCNICA 2020

Una ruta que combina la visita al mítico **Cabo Norte** con el descubrimiento de las paradisíacas **islas Lofoten**. Dos semanas en las que vamos a conocer Noruega de un modo diferente y activo, alojándonos en **cabañas escandinavas** y viajando en un pequeño grupo. Los mejores **trekking**, el avistamiento de **ballenas** en barco o la aproximación en **kayak** hasta una **lengua glaciar** nos servirán para experimentar a pleno pulmón la grandiosidad del norte de **Noruega**.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Conservando el espíritu de exploración de la agencia, este viaje, combinación de nuestras rutas en Noruega "**Cabo Norte, la última frontera**" y "**Lofoten, Tromso y ballenas**", permite disfrutar de una completa experiencia al norte del Círculo Polar Ártico en 15 días. Llegados a **Alta**, descubriremos el paisaje ártico de la **Laponia noruega** donde conoceremos sus **pinturas rupestres de hace 6.000 años**, navegaremos en **kayak** hasta el **glaciar Oksfjord** y haremos **senderismo** en los **Parques Nacionales de Stabbursdalen y Seiland**. Posteriormente alcanzaremos el punto más septentrional de Europa, **Nordkapp** o **Cabo Norte**, antes de conocer la salvaje **Isla de Seiland**.

En la segunda parte del viaje conoceremos la animada **Tromso** y, una vez en el archipiélago de **Vesteralen**, viviremos en un paraíso natural imposible de describir. Camino de **Lofoten** por una de las **Norwegian Scenic Routes** nos esperan **montañas** verticales, **acantilados** de granito negro, **calas** de arena blanca bañadas por agua de color esmeralda... Como complemento a esta naturaleza virgen que experimentaremos en forma de los mejores trekking, visitaremos poblaciones como Reine o el encantador Nusfjord y sus históricas cabañas de pescadores o "rorbuer", haremos una actividad de **avistamiento de ballenas** en Andenes y navegaremos en **kayak** en Ringstad.

Y lo mejor de este viaje es que está prácticamente todo incluido en el precio. Al incluir vuelos, alojamiento en cabañas escandinavas, traslados, guía y comidas, harán que tus gastos en Noruega sean mínimos.

Fechas 2020

Julio

Del 16 al 30 julio

Agosto

Del 30 julio al 13 agosto

Del 13 al 27 agosto

PLAN DE VIAJE

Día 1. Vuelo a Noruega, aeropuerto de Alta

Vuelo desde España. Llegada al aeropuerto de Alta y encuentro con el guía.

Dependiendo de la hora de llegada del vuelo tendremos más o menos tiempo libre para comenzar la visita de la ciudad. **Alta**, ciudad situada a orillas del **Altafjord**, es una de las localidades más conocidas del gran norte Noruego. Su población, de aproximadamente 17.000 habitantes, disfruta en verano de un clima acogedor con temperaturas comparables a las del sur de Noruega.

Noche en cabañas típicas escandinavas.

Día 2. Museo rupestre de Alta y Kayak hasta el glaciar Oksfjord

Hoy visitaremos el **museo Hjemmeluft**, premio del Museo Europeo del Año en 1993, donde conoceremos la historia de los famosos grabados rupestres de Alta con una antigüedad de más de 6.000 años. El arte rupestre de Alta pertenece a la selecta lista de Patrimonio de la Humanidad de la **UNESCO** y el número de

NORUEGA – NORTE AL COMPLETO

AMBARVIAJES – www.ambarviajes.com – 91.364.59.12

grabados encontrados es muy elevado. A pesar de su latitud, el fiordo de Alta con sus aguas abundantes en peces, atrajo a los hombres desde hace más de 6.000 años, como lo atestiguan estos numerosos grabados dejados por los habitantes de la época sobre las colinas que dominan el fiordo. Veremos escenas de caza y pesca, y embarcaciones de gran tamaño cuyas formas alargadas nos recuerdan los imponentes barcos vikingos. Accederemos desde el museo a las pinturas por un confortable sendero, disfrutando de las estupendas vistas al fiordo.

Después de la visita al museo nos dirigiremos rumbo al **glaciar de Oksfjord**, uno de los tres glaciares existentes en el municipio de Loppa, y donde se sitúa el punto más alto de la Laponia noruega (1.204m). Estas montañas nos sorprenderán debido a su altura a pocos metros del mar, manteniendo sus picos nevados todo el año. Nuestro objetivo será aproximarnos a una impresionante **lengua de hielo que cae directamente al mar**. Para ello tomaremos un **kayak** con el que navegar hasta las inmediaciones de la lengua glaciar por el tranquilo fiordo de **Jokelfjorden**. Con suerte, durante la navegación podremos observar **cetáceos** que habitualmente se acercan a alimentarse a las ricas aguas del fiordo. El trayecto es de unos 10 km ida y vuelta y la duración puede variar en 3-4 horas, dependiendo del ritmo del grupo.

Después de esta increíble experiencia nos alojaremos en cabañas a orillas de fiordos. Este día intentaremos pescar nuestra propia cena aprovechando los largos atardeceres del verano ártico... ¿Un bacalao a la brasa?

Noche en cabañas típicas escandinavas.

Día 3. Repparfjord – Trollholmsund – Trekking en el Parque Nacional de Stabbursdalen

Continuando nuestra ruta hacia el norte atravesaremos la altiplanicie de tundra de **Repparfjord**, donde descubriremos la inmensidad del paisaje ártico. Las coníferas dan paso a pequeños sauces y abedules que apenas se levantan de suelo debido a dureza del clima durante muchos meses del año. Numerosos ríos salmoneros y **rebaños de renos** se cruzarán en nuestro camino hasta llegar al **fiordo de Porsanger**. Haremos una parada para descubrir el **Trollholmsund ó Trolls de piedra**, unas hermosas formaciones dolomíticas que han dado nombre al lugar. Según una antigua leyenda sami, un grupo de trolls caminaba por la altiplanicie de Finnmark y fue al llegar a este enclave donde intentaron cavar un agujero en la roca para esconderse antes de la salida del sol; pero no lo consiguieron y allí quedaron petrificados.

La actividad principal del día es la visita al **Parque Nacional de Stabbursdalen** que posee el bosque de pinos más septentrional del planeta, con una fauna y flora representativa de la zona. Nuestra ruta remontará el río que da nombre al parque y que es famoso entre los pescadores de todo el mundo. Se trata de un lugar privilegiado y frágil, con un paisaje ideal para hacer senderismo. Caminaremos por lugares en los que estaremos prácticamente solos, disfrutando de la naturaleza del lugar.

Noche en cabañas típicas escandinavas.

Día 4. Knivskjelodden (punto más al norte de Europa) y peñón de Cabo Norte

Siguiendo con nuestra ruta hacia el norte con nuestro vehículo y tras pasar un túnel escavado en el lecho marino, llegaremos a la isla de **Mageroya**. En esta isla, además del ansiado Cabo Norte se encuentra **Honningsvåg**, una población situada a 70° 58' N en el municipio de Nordkapp. Debido a su latitud y al número de habitantes, es considerada como la ciudad más septentrional de Europa e incluso del mundo, además de la puerta de Cabo Norte.

En este punto la vegetación se habrá convertido en extensas praderas de tundra acompañada por enormes formaciones rocosas manchadas por las nieves perpetuas y con evidentes signos de la reciente retirada de los glaciares. Pocos kilómetros faltan para el final de la carretera que se quedará al filo del acantilado más mítico, el **Peñón de Cabo Norte**, apenas a 2000 Km del Polo Norte.

El peñón de Cabo Norte siempre ha sido un importante punto de orientación para el tráfico marítimo. La denominación de Cabo Norte aparece por primera vez en las cartas náuticas de una expedición inglesa dirigida por el capitán de fragata Richard Chancellor que en 1553 partió en busca del pasaje noreste hacia China sin conseguirlo. Cabo Norte se encuentra a 307 metros sobre el nivel del mar. Es conocido como el punto más septentrional del continente europeo aunque en realidad lo es el cercano **Knivskjelodden**.

Para llegar al **Knivskjelodden** nos calzaremos las botas y cargaremos nuestras mochilas con lo necesario. Realizaremos un trekking a través de tundra, para luego continuar a orillas del mar y alcanzar así Knivskjelodden, considerado el "**verdadero Cabo Norte**" 1,5 km más al norte que el turístico peñón. Esta ruta, de unos 18 km ida y vuelta y de unas 6 horas de duración, transcurre en parte por un sendero marcado por hitos de piedra sin grandes desniveles. A medida que nos acercamos al norte descenderemos hacia el nivel del mar aproximadamente unos 300 metros, donde el recorrido se hará un poco más duro en el retorno. Posteriormente y ya en nuestro vehículo nos acercaremos al Peñón de Cabo Norte donde se encuentra la famosa esfera y un centro dedicado a este monumento natural.

En toda esta zona, durante las salidas de junio y julio podremos observar el fenómeno llamado **Sol de Medianoche**, donde tendremos 24 horas de luz plena y jamás veremos ocultarse el sol, siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.

Alojamiento en cabañas en las cercanías de Cabo Norte.

Día 5. Gjesvaer, Kvaloya y ferry a Seiland

Atravesando un paisaje casi lunar llegaremos a **Gjesvaer**, un **pintoresco pueblo de pescadores**. La zona es una de las mayores reservas de aves marinas de Noruega donde conviven **frailecillos**, gaviotas, águilas de mar, cormoranes, alcatraces y muchas otras especies. Los safaris de pájaros son la segunda atracción turística en Cabo Norte y en los meses de junio, julio y agosto existe la posibilidad de realizar esta excursión opcional *in situ*.

(Precio aproximado del Safari de pájaros 70€)

En nuestro recorrido podremos divisar las pequeñas y coloridas aldeas que dan el contrapunto a este estéril y duro paisaje.

Una vez culminado el punto más al norte de la Europa continental pondremos rumbo al Oeste, hasta la isla de **Kvaloya**, accesible por un puente y donde se encuentra la ciudad de **Hammerfest**. Allí nos embarcaremos en un ferry con nuestro vehículo para cruzar hasta la espectacular e inexplorada isla de **Seiland**.

Noche en cabañas típicas escandinavas.

Día 6. Trekking en el Parque Nacional de la isla de Seiland

Prácticamente virgen y apenas visitada, la **isla de Seiland** no llega a los 200 habitantes y casi todos ellos son **samis** que mantienen intactas sus costumbres ligadas al mar y a los renos. **La isla**, una de las diez más grandes de territorio continental noruego, fue declarada recientemente Parque Nacional por su exclusiva belleza natural y sus dos glaciares, el **Seilandsjokelen** y el **Nordmannsjokelen**.

Aislados del mundo y sin senderos marcados, exploraremos la isla de la mano de nuestro guía realizando un **trekking** de unos 10 kilómetros hasta llegar a una cabaña a orillas de un lago donde el tiempo parece haberse detenido. Allí podremos almorzar y calentarnos al calor del fuego.

Tras una tarde de pesca y contemplación del sol de medianoche volveremos a la cabaña para descansar acompañados del inconfundible sonido del charran ártico.

Noche en cabañas típicas escandinavas.

Día 7. Seliland- Hammerfest – Alta

Amaneceremos en la isla de Seiland y nos dejaremos llevar por su vida tranquila totalmente dominada por el ambiente ártico. Tomaremos el barco de regreso, no sin antes terminar de aprovechar sus magníficos rincones.

Una vez en Kvaloya encontraremos **Hammerfest** a pocos kilómetros, otra urbe que se asigna el título de «ciudad más septentrional del mundo», aunque este galardón también es disputado por Barrow (en Alaska) y Longyearbyen (Svalbard, Noruega). En todo caso, Hammerfest es la ciudad más antigua del norte del país y fue la primera del Norte de Europa en tener iluminación eléctrica en las calles en 1891. Otro dato de interés es el Monumento del Meridiano, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, en memoria del primer estudio de medición internacional de la forma y tamaño del globo, que concluyó aquí en 1855.

Tendremos tiempo libre en la ciudad para poder subir a su magnífico mirador, comprar souvenirs o visitar alguno de los museos de la ciudad, de los cuales destaca el “Museo de la Reconstrucción”, orgulloso homenaje a los ciudadanos que decidieron reconstruir la ciudad después de que los nazis aplicaran la ley de tierra quemada en su retirada en 1944.

Una vez terminada la jornada pondremos rumbo a la ciudad de **Alta**.

Alojamiento en cabañas o albergue.

Día 8. Vuelo desde Alta a Tromso

Llegada a Tromso y traslado desde el aeropuerto hasta el alojamiento. Dependiendo de la hora de llegada del vuelo tendremos más o menos tiempo durante este día para visitar por libre la ciudad.

Noche en cabaña o albergue.

Día 9. Ciudad de Tromso y trekking hasta el mirador Storsteinen

Mañana libre para visitar **Tromso**, una ciudad que resulta acogedora, cosmopolita y muy animada a pesar de su latitud geográfica 69°N. Situada en una isla, es la puerta al Océano Ártico y se considera la capital económica del norte de Noruega desde hace siglos. También fue el punto de partida de numerosas expediciones polares, como lo demuestra el Museo Polar o **Polar Museet**, una visita que recomendamos, igual que el jardín botánico más septentrional del mundo o su **Catedral Ártica**.

Por la tarde, tras reencontrarnos con el guía, haremos una actividad de senderismo hasta el **mirador Storsteinen**, a una altura de 418 metros y con una preciosa vista de la ciudad y el entorno que la rodea. La subida es bastante empinada pero el recorrido es bonito y se hace en algo más de una hora a ritmo suave. En todo caso, existe la posibilidad de subir en teleférico desde la base del parking hasta la cima por un coste aproximado de 10 € por trayecto (opcional, a cargo del viajero).

Noche en cabaña o albergue.

Día 10. Isla de Senja. Ferry a Vesteralen: Andenes y senderismo en Bleik

Dejaremos Tromsø y conduciremos hacia la isla de **Senja**, donde tomaremos el ferry para dirigirnos hacia la isla de **Andoya** en el **archipiélago de las Vesteralen**. Desembarcaremos en el poblado de **Andenes**, la más importante villa pesquera de Vesteralen, donde recorreremos el puerto y disfrutaremos de todo el encanto del lugar: playas, islotes y las cuidadas casas de madera típicas del archipiélago. Después, en la localidad vecina de **Bleik**, realizaremos uno de los **trekking** más bonitos de la zona, tomando algo de altura para admirar la belleza de esta costa rodeada de montañas y verde.

Alojamiento en cabaña o albergue.

Día 11. Avistamiento de ballenas en Andenes

Por la mañana nos encontraremos con los guías del safari que nos llevarán al museo localizado en el centro del pueblo y nos darán unas reseñas sobre la biología de los cetáceos y su rol en el ecosistema. También nos hablarán sobre la investigación científica que se lleva a cabo de estos mamíferos. Después embarcaremos para empezar nuestra aventura. La excursión en barco tendrá una duración aproximada de unas 3-4 horas y durante el recorrido tendremos la oportunidad de ver **cachalotes**, **orcas** y **marsopas**, entre otros cetáceos. En las **Vesteralen**, al igual que en las Lofoten, también es posible observar aves marinas como **frailecillos**, **gaviotas** y **águilas de mar**.

Al finalizar la actividad seguiremos camino disfrutando y admirando la belleza de estos remotos parajes, rumbo a la localidad de **Ringstad**. Recorreremos la carretera panorámica admirando las hermosas playas, acantilados, factorías pesqueras y los pequeños pueblos granjeros de la zona. También podremos admirar la fauna autóctona del lugar con gran variedad de aves marinas. Durante el camino, breve parada en el pueblo de **Sortland** para estirar las piernas. Seguidamente continuaremos rumbo hasta el poblado de Ringstad, donde pasaremos la noche.

Alojamiento en cabaña o albergue.

Día 12. Ringstad: navegación en kayak y senderismo

Amaneceremos en el poblado de **Ringstad**, pequeña localidad de las Vesteralen donde realizaremos una inolvidable actividad de **navegación en kayak**. Navegaremos a lo largo de la costa con una nueva perspectiva del fiordo, observando las islas y con posibilidad de avistar fauna del lugar, como el águila de mar, alcatraces, frailecillos y otras muchas aves. La actividad de navegación en kayak es un agradable paseo que no necesita experiencia previa.

Por la tarde realizaremos un trekking en las proximidades de "Straume" para disfrutar de unas vistas privilegiadas de las **Vesteralen** y, mirando al sur, de las **montañas** de las **Lofoten**, nuestro próximo objetivo.

Alojamiento en cabaña o albergue.

Día 13. Lofoten: Svolvaer, Henningsvaer, Museo vikingo de Borg, Nusfjord

Por la mañana tomaremos una de las 18 carreteras que recorren **los paisajes más bellos de Noruega**, las llamadas *Norwegian Scenic Routes*. Nos dirigimos hacia el archipiélago de las **Lofoten** y, como primera etapa, haremos una breve visita a la ciudad de **Svolvaer**, capital y centro neurálgico del archipiélago. El monte Svolvaergeita (Cabra de Svolvaer) es el distintivo de la ciudad y un desafío para los escaladores.

Continuando hacia el sur tendremos la oportunidad de admirar un sinnúmero de maravillas naturales que se suceden con obras de ingeniería: colinas e imponentes acantilados se sumergen en el mar pero siempre hay un puente que salva el paso.

Conoceremos **Keibevag**, pueblo pesquero donde fue construida la primera iglesia de la zona alrededor del año 1103, y **Henningsvaer**, considerada la Venecia del norte, antes de llegar a **Borg**. Allí haremos una visita a su prestigioso museo vikingo, uno de los tres más importantes de Noruega.

La jornada termina en el encantador **Nusfjord**, uno de los poblados pesqueros más antiguos y mejor conservados de toda Noruega. En 1975, Nusfjord fue elegido por la UNESCO proyecto piloto para la conservación de estilos arquitectónicos y realmente es una maravilla ver todas esas cabañas de pescadores o "rorbuer" ancladas en el tiempo. A última hora podremos recorrer el bonito sendero que atraviesa la costa de Nusfjord.

Alojamiento en cabañas o albergue.

Día 14. Senderismo en la "Playa de las Ballenas", Reine. Ferry a Bodo

Avanzando entre islotes, playas blancas y pintorescos secaderos de bacalao llegamos a las proximidades de **Fredvang**, donde nos espera el trekking de **Kvalvika** o "Playa de las Ballenas". Este es uno de los lugares más aislados e impresionantes de Lofoten: playas vírgenes, acantilados verticales de granito negro, mar entre esmeralda y turquesa... Kvalvika fue habitado hasta principios del siglo XIX por una familia de balleneros y todavía se pueden ver algunos vestigios de su asentamiento, una experiencia que nos transportará en el tiempo.

Siguiendo rumbo al sur, camino del puerto de **Å**, visitaremos la emblemática **Reine**, cuyos paisajes de postal están considerados como los más hermosos de todas las Lofoten.

Por la tarde embarcaremos en el ferry que nos llevara hasta **Bodo**, navegando a través del gran fiordo de **Vestfjorden**. Durante el recorrido, al ir alejándonos de las Lofoten, observaremos como sus variados picos semejan una especie de muralla gigante que va a quedar para siempre en nuestra retina.

Alojamiento en cabañas o albergue (cena de despedida no incluida)

Día 15. Vuelos de regreso a España

Traslado al aeropuerto de Bodo y vuelos de regreso a España.

Nota importante

Esta ruta ha de ser considerada como una expedición donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso, es decir Lofoten – Cabo Norte o empezando en Bodo y terminando en Tromso el tramo de Lofoten, dependiendo de las fechas en que se realiza el viaje. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

PRECIO

3.595€

Suplemento de 100€ en Agosto

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelo desde Madrid/Barcelona (consultar otras ciudades) hasta Alta y regreso a España desde Bodo
- Vuelo interno Alta/Tromso
- Transfer desde/hacia los Aeropuertos de Alta, Tromso y Bodo
- 14 noches de alojamiento en albergues o cabañas
- Todos los traslados durante la estancia en vehículo exclusivo para el grupo, según descripción del programa
- Entrada al Museo rupestre de Alta
- Entrada al peñón de Cabo Norte
- Actividades en Kayak descritas según el programa
- Excursión Safari de avistamiento de ballenas y museo de Andenes
- Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje según programa, salvo comidas y cenas los días de vuelo, cena en Alta, comidas en el ferry y cena de despedida.
- Visita y actividad cultural al museo vikingo en Borg
- Traslados en ferry según descripción del programa
- Guía exclusivo de la agencia de habla castellana y conocedor de la zona
- Seguro de viaje multiaventura

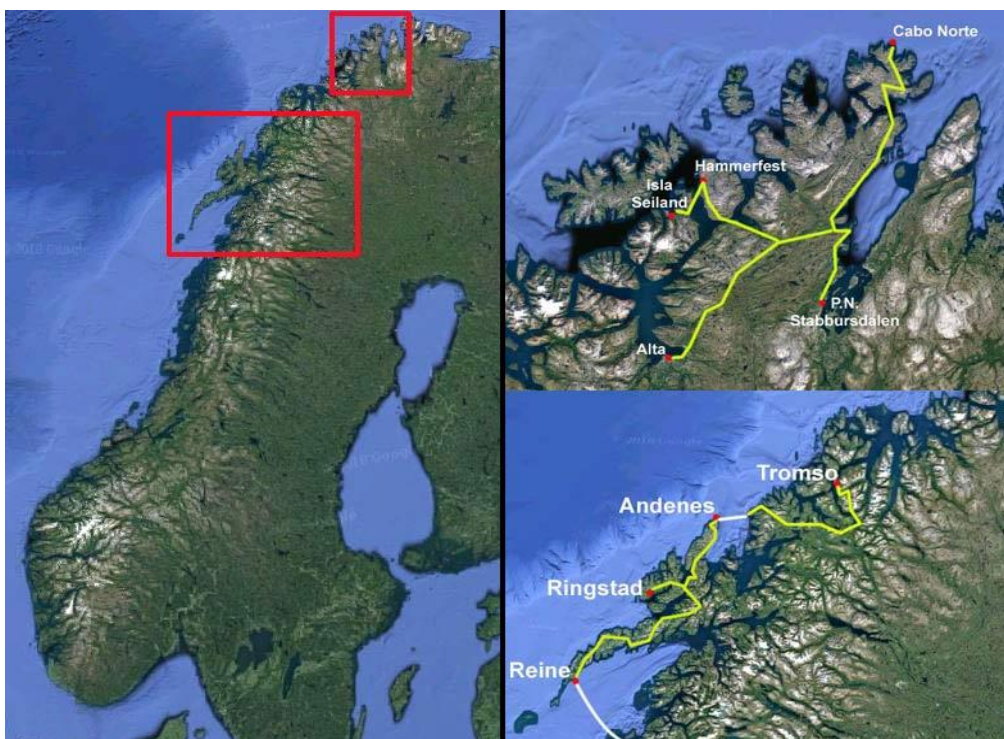
NO INCLUYE

- Comidas y cenas los días de vuelo, cena en Alta, comidas en el ferry y cena de despedida
- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (aprox. 170-290€)
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Un viaje de iniciación para conocer los más bellos parajes de Noruega, apto para todos los públicos pero con una alta dosis de aventura que nos hace integrarnos aún más en su naturaleza.
- Visitar el mítico peñón de **Cabo Norte** y el **Knivskjelodden**, punto más septentrional del continente europeo.
- Realizar los mejores recorridos de senderismo en los **Parques Nacionales de Stabbursdalen y Seiland**.
- Visitar las ciudades más septentrionales del mundo **Hammerfest y Honningsvag**.
- Aproximarnos en **Kayak** a la lengua del **glaciar de Oksfjord**, el más grande del Norte de Noruega

- Visitar la salvaje **Isla de Seiland**, un lugar único alejado del turismo que conserva el encanto de lo inexplorado.
- Los famosos **archipiélagos de Lofoten y Vesteralen** y la cosmopolita **ciudad de Tromso**. Realizar los mejores **trekking** por sus playas y valles, y **kayak** por las tranquilas aguas de las Vesteralen, rodeados por los parajes más impresionantes y con todo el colorido propio de los veranos en Noruega.
- Aventurarse en un mágico **safari de ballenas**, para observar la rica fauna marina y terrestre del lugar, como ballenas, focas, los carismáticos **frailecillos** y muchos otros.
- Posibilidad de divisar el fenómeno "**Sol de medianoche**" (hasta principios de agosto) durante todo el recorrido.
- Una gran integración, propia de nuestros pequeños grupos de viajeros, siempre acompañados de guías de habla castellana conocedores de la zona.



AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes básico e individual concertado con la compañía de seguros MAPFRE/ FAMILIAR.

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA CONTRATACION DEL SEGURO AMPLIADO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 3.000€ ("VIP 3000")**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 65€**.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 65€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 65€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

RESERVAS

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte) y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la prerreserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta NORUEGA NORTE AL COMPLETO hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES

Banco de Sabadell

C/C Nº: 0081 0393 54 0001036707

- en el apartado "CONCEPTO" del impreso de transferencia debe figurar la clave:
ISL + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.
(Ejemplo: ISLESC 7 + 04/07/20 + Puig; Morales; Sánchez).

Es IMPRESCINDIBLE que enviéis el justificante de cada transferencia por fax a AMBARVIAJES (Fax: 91 354 00 85) o por e-mail a lorena@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Condición física

Para llevar a cabo este viaje basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel Medio.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil pero con una exigencia continuada a lo largo de los días, es decir, asequibles para un público acostumbrado a hacer excursiones de baja montaña con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas, salvo el trekking de Cabo Norte, que tendrá una duración de 6-7 horas. Los ritmos son suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y de las condiciones climatológicas.

Las actividades

Kayak: La navegación se realiza en kayaks individuales o dobles. Es un agradable paseo sobre aguas tranquilas de los fiordos para lo cual no es necesario experiencia previa.

Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

Trekking, excursiones y senderismo

Los recorridos a pie son fáciles, las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas. En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica. Se recomienda llevar una sola bolsa de viaje con todo el equipaje, para realizar el viaje más

Los vehículos

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar entorno a unos 2.000 km, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las 5 horas de coche.

Tamaño del grupo

Los grupos son de 4 a 8 personas, acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente.

Clima, temperatura y horas de luz

Las costas noruegas poseen un clima suave debido a la influencia de las corrientes cálidas del Océano Atlántico. En verano varían entre 10 y 25°C. Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Los vientos en los archipiélagos también son suaves, siendo la media entre junio y agosto de unos 14 km por hora.

Debido a la latitud de Lofoten y Vesteralen, la alternancia día/noche no es la misma que en nuestras latitudes. En verano, el sol está permanentemente por encima del horizonte, mientras que en invierno la noche es continuada.

Cuanto más al norte del Círculo Polar Ártico, más tiempo se puede observar este fenómeno. Aproximadamente entre el 23 de mayo y el 18 de julio, el sol es visible las 24 horas del día.

Junio 24 horas de luz.

Julio 24-20 horas de luz.

Agosto 20-16 horas de luz.

Septiembre 16-12 horas de luz.

Lofoten y Vesteralen

Lofoten y Vesteralen son dos archipiélagos diferentes, que están conectados por tierra firme y puentes. Ambos poseen una gran belleza natural en sus múltiples fiordos y playas de arena blanca con aguas color esmeralda. Lofoten tiene innumerables montañas y picos con formas muy puntiagudas, y que, debido a la forma alargada del archipiélago, visto desde la distancia, parece una gran muralla de montañas. También es parte de las Lofoten las islas de Vaeroy y Rost. Vesteralen tiene montañas con formas más redondeadas, y se compone de las islas de Langoya, Andoya, Hadseloya, la zona oeste de Hinnoya y la zona norte de Austvagoya.

Ambos archipiélagos viven, sobre todo, de la pesca, ya que prácticamente todos sus pueblos son pesqueros. El turismo también es una parte importante de su economía, aunque es en una escala mucho menor que en otros lugares de Noruega.

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinara en los albergues con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, y sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

Bebidas. Las bebidas no están incluidas en el viaje. En cuanto a las bebidas alcohólicas, en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que desean acompañar alguna comida con una bebida, recomendamos traerlas de España o comprarlas en el *Duty Free* antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, es posible beneficiarse de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

Las tareas comunes

Esta aventura, como todas las de la agencia, tiene un espíritu de colaboración y camaradería o trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar la vajilla, hacer compra u otras tareas necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Los alojamientos

En las cabañas y albergues las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 2 a 5 personas por habitación, en literas ó camas. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. El estándar es sencillo, pero muy confortable con todo el confort típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se reciben, para lo que se pide la colaboración de todos los viajeros.

Guía

El guía-acompañante es conocedor de la zona y será de habla castellana. La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento, en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño de tan sólo 8 viajeros que los hacen muy familiar y ameno.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc., el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Noruega.

Moneda

En Noruega se utiliza la Corona Noruega.
1 Euro = 10,14 NOK (dato de diciembre 2019)

Puedes consultar el tipo de cambio actual aquí: <https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>

Esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviarte el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándolo previamente [aquí](#) en su web**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

Efectivo necesario para el viaje

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar de 4 a 5 veces más que en España. Por ello, la agencia ha creado este tipo de viaje donde prácticamente todo está incluido: comidas, traslados, actividades, vuelos, alojamiento, guías, etc.

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en efectivo ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta de crédito o débito prácticamente todo en cualquier establecimiento sin límite mínimo de consumo.

Los gastos en destino, que serían básicamente en los días de vuelos y el día libre en Tromsø, se podrían calcular aproximadamente en unos 120€.

Dónde sacar dinero

Es posible encontrar cajeros Visa y Mastercard en las ciudades y aeropuertos y pagar con Visa casi en todas las partes.

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

Desfase horario

No hay diferencia horaria entre España y Noruega.

Idioma

El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 8kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

IMPORTANTE: para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como el material específico para realizar la actividad de kayak, etc.

Nota: En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues **no está permitido el uso del saco de dormir** por motivos de higiene. Este no será necesario puesto que siempre dormiremos con ropa de cama y edredones o mantas.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Guetres para la excursión en glaciar
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Chanclas

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking (muy recomendables)
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional)

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y ropa cómoda para los traslados o en visitas y cenas en las ciudades.*

Por el tipo de viaje de aventura recomendamos transportar el equipaje en una bolsa de viaje o mochila, el uso de maletas rígidas está desaconsejado

SUGERENCIAS DEL VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina lo **imprescindible, repartido entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta y pantalones impermeables, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes. En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

CONSIDERACIONES ADICIONALES:

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiéndose Ambar que el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndose que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web www.maec.com o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

PROTECCIÓN DE DATOS

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L. CIF B-82008277**, inscrita en el Registro de Turismo de la Comunidad de Madrid bajo el CICMA 1005 y con domicilio en la C/Toledo, 73, 28005, Madrid, España) te informamos que, en virtud del **Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea 2016/679**, los datos de carácter personal que nos has facilitado para la contratación del presente viaje son tratados, exclusivamente, para poder prestar el servicio, facturar el mismo y la gestión administrativa interna. Esta información la guardamos durante un plazo de **cinco años** y únicamente se comunicará a los encargados de tratamiento con los que contratamos los servicios necesarios para realizar el viaje.

¿Quieres recibir información sobre nuestros viajes?

Si deseas recibir nuestro **catálogo anual Pasaporte a la Aventura** por correo postal con la oferta de viajes de cada temporada e información **mediante email** (boletines semanales) sobre nuestros viajes, necesitamos que marques la autorización de la siguiente casilla:

AUTORIZO recibir por correo postal el catálogo anual de “Pasaporte a la Aventura” y a través de email el envío de información de nuestros viajes, sorteos, promociones y descuentos.

Nombre y apellidos:

NIF:

Firma del contratante:

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L.**) te informamos que los datos de carácter personal que nos facilites en este formulario se comunican, únicamente, al proveedor del servicio de envío postal, mensajería y emailing, cumpliendo plenamente con el RGPD (UE) 2016/679.

AMBARVIAJES recuerda a los usuarios que tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, todo ello mediante correo a autorizacion@ambarviajes.com

Más información en www.pasaporte3.com/protecciondatos.php

EDIC: DICIEMBRE 2019

Para más información:
AMBARVIAJES
Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)
28005 MADRID
Tf: 91 364 59 12
e-mail: info@ambarviajes.com