

# AMBAR VIAJES

## NORUEGA

### Cabo Norte, la última frontera

AVENTURA. NIVEL MEDIO. 8 DIAS

#### FICHA TÉCNICA 2020

Un recorrido exclusivo por las septentrionales tierras **samis** hasta alcanzar el mítico **Cabo Norte**. Admiraremos el **glaciar Oksfjord**, único en la Europa continental con caída al mar, las **pinturas rupestres de Alta Patrimonio de la Humanidad** y la espectacular **Isla Parque Nacional de Seiland**, así como los últimos reductos vírgenes de la región de Finnmark habitados por samis y sus rebaños de renos, y las poblaciones más al norte del mundo. Un modo diferente y activo de descubrir el **norte de Noruega** al estilo escandinavo alojándonos en cabañas típicas, viajando en un pequeño grupo de **máximo 8 viajeros**, acompañados de un guía exclusivo durante todo el viaje.

#### ¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

En este viaje descubriremos la **Laponia Noruega**, la zona más inexplorada de este gran país, viajando en un grupo reducido y acompañados por un guía, como si de un grupo de amigos se tratase, viviendo una experiencia inolvidable de un modo auténtico y natural y realizando las mejores excursiones.

En el norte de **Noruega** converge una naturaleza salvaje llena de espectaculares **Parques Nacionales, fiordos, glaciares y el mítico Cabo Norte**. El guía nos acompañará durante todo el recorrido y en las actividades de aventura que iremos realizando: navegaremos en **kayak** hasta el **glaciar Oksfjord**, **senderismo** en los **Parques Nacionales de Stabbursdalen** y **la isla de Seiland**, que alberga las masas heladas más al norte de Europa. Visitaremos las ciudades que pugnan por el título de las **más al norte del mundo** y, cómo no, alcanzaremos el punto más septentrional de Europa, **Nordkapp o Cabo Norte**, desde donde podremos admirar, en Junio y Julio, el sol que nunca se pone. También realizaremos el mítico trekking para llegar a **Knivskjellodden**, el "**Cabo Norte real**" que pocos conocen.

Y lo mejor de este viaje es que está prácticamente todo incluido en el precio. Al incluir los vuelos, alojamiento en cabañas escandinavas, traslados, guía y comidas, hacemos que tus gastos en Noruega sean mínimos.

#### **Fechas 2020**

##### **Junio**

Del 25 junio al 02 julio

##### **Julio**

Del 02 al 09 julio

Del 09 al 16 julio

Del 16 al 23 julio

Del 23 al 30 julio

##### **Agosto**

Del 06 al 13 agosto

Del 13 al 20 agosto

Del 20 al 27 agosto

Del 27 agosto al 03 septiembre

#### **PLAN DE VIAJE**

##### **Día 1. Vuelos a Alta**

Vuelos desde España a Alta. Llegada y encuentro con el guía.

La ciudad de **Alta**, situada en las orillas del fiordo homónimo es una de las localidades más conocidas del gran norte Noruega. Su población, de aproximadamente 17.000 habitantes, disfruta de un clima acogedor con temperaturas de verano comparables a las del sur de Noruega. Noche en cabañas compartidas con los integrantes del grupo.

### **Día 2. Alta, Museo rupestre Hjemmeluft - Kayak en el Glaciar Oksfjord**

Hoy visitaremos el **museo Hjemmeluft**, donde conoceremos la historia de los famosos grabados rupestres de esta localidad con una antigüedad de más de 6.000 años. El Museo de Alta ofrece una muestra de objetos que se encontraron en la zona, documentación fotográfica de las pinturas, elementos de la **cultura sami**, el fenómeno de la Aurora Boreal y la historia de la zona durante la Segunda Guerra Mundial. El museo recibió el premio del Museo Europeo del Año en 1993.

El arte rupestre de Alta pertenece a la selecta lista de patrimonios de la humanidad de la **UNESCO** y el número de grabados encontrados es muy elevado. A pesar de su latitud, el fiordo de Alta con sus aguas abundantes en peces, atrajo a los hombres desde hace más de 6.000 años, como lo atestiguan estos numerosos grabados dejados por los habitantes de la época sobre las colinas que dominan el fiordo. Veremos escenas de caza y pesca, y embarcaciones de gran tamaño cuyas formas alargadas nos recuerdan los imponentes barcos vikingos. Accederemos desde el museo a las pinturas por un confortable sendero, disfrutando de las estupendas vistas al fiordo.

Después de la visita al museo nos dirigiremos rumbo al **glaciar de Oksfjord**, uno de los tres glaciares existentes en el municipio de Loppa, y donde se sitúa el punto más alto de la Lapponia noruega (1.204m). Estas montañas nos sorprenderán debido a su gran altura a pocos metros del mar, manteniendo sus picos nevados todo el año. Nuestro objetivo será aproximarnos a la impresionante **lengua de hielo que cae directamente al mar**. Para ello tomaremos un **kayak\*** con el que navegar hasta las inmediaciones de la lengua glaciar por el tranquilo fiordo de **Jokelfjorden**. Con suerte durante la navegación podremos observar **cetáceos** que habitualmente se acercan a alimentarse a las ricas aguas del fiordo. El trayecto es de unos 10km ida y vuelta, la duración puede variar en 3-4 horas dependiendo del ritmo. Después de esta increíble experiencia nos alojaremos en cabañas a orillas del fiordo. Este día intentaremos **pescar nuestra propia cena** aprovechando los largos atardeceres del verano ártico.

\*En el caso de que la climatología no lo permita, tomaremos una zodiac para acercarnos al glaciar.

### **Día 3. Repparfjord – Trollholmsund – Senderismo en el Parque Nacional de Stabbursdalen**

Continuando nuestra ruta hacia el norte, atravesaremos la altiplanicie de tundra de **Repparfjord** donde descubriremos la inmensidad del paisaje ártico. Las coníferas dan paso a pequeños sauces y abedules que apenas se levantan de suelo debido a dureza del clima durante muchos meses del año. Numerosos ríos salmoneros y **rebaños de renos** se cruzaran en nuestro camino hasta llegar al **fiordo de Porsanger**. Haremos una parada para descubrir el **Trollholmsund ó Trolls de piedra**, unas hermosas formaciones dolomíticas que han dado nombre al lugar. Según una antigua leyenda sami, un grupo de trolls caminaba por la altiplanicie de Finnmark, y fue al llegar a este enclave donde intentaron cavar un agujero en la roca para esconderse antes de la salida del sol; pero no lo consiguieron y allí quedaron petrificados.

La actividad principal del día es la visita al **Parque Nacional de Stabbursdalen**, que posee el bosque de pinos más septentrional del planeta, con una fauna y flora representativa de la zona. Nuestra ruta remontará el río que da nombre al parque y que es famoso entre los pescadores de todo el mundo. Se trata de un lugar privilegiado y frágil, con un paisaje ideal para hacer senderismo. Caminaremos por lugares en los que estaremos prácticamente solos, disfrutando de la naturaleza del lugar.

### **Día 4. Knivskjelodden (punto más al norte de Europa) - Peñón de Cabo Norte**

Siguiendo con nuestra ruta hacia el norte con nuestro vehículo y tras pasar un túnel escavado en el lecho marino, llegaremos a la isla de **Mageroya**. En esta isla además del ansiado Cabo Norte se encuentra **Honningsvåg**, una población situada a 70° 58' N en el municipio de Nordkapp. Debido a su latitud y al número de habitantes, es considerada como la ciudad más septentrional de Europa e incluso del mundo, además de la puerta de Cabo Norte.

En este punto la vegetación se habrá convertido en extensas praderas de tundra acompañada por enormes formaciones rocosas manchadas por las nieves perpetuas y con evidentes signos de la reciente retirada de los glaciares. Pocos kilómetros faltan para el final de la carretera que se quedará al filo del acantilado más mítico y apenas a 2000 Km del Polo Norte, **el Peñón de Cabo Norte**.

El peñón de Cabo Norte siempre ha sido un importante punto de orientación para el tráfico marítimo. La denominación de Cabo Norte aparece por primera vez en las cartas náuticas de una expedición inglesa dirigida por el capitán de fragata Richard Chancellor que en 1553 partió en busca del pasaje noreste hacia China sin conseguirlo. Cabo Norte se encuentra a 307 metros sobre el nivel del mar. Es conocido como el punto más septentrional del continente europeo aunque en realidad lo sea el cercano **Knivskjelodden**.

Para llegar al **Knivskjelodden** nos calzaremos las botas y cargaremos nuestras mochilas con lo necesario. Realizaremos un trekking a través de tundra para luego continuar a orillas del mar y alcanzar así

**Knivskjelodden**, considerado el “**verdadero Cabo Norte**”, 1,5 km más al norte que el turístico peñón. Esta ruta de unos 18 km ida y vuelta y de unas 6 horas de duración, transcurre en parte por un sendero marcado por hitos de piedra sin grandes desniveles; a medida que nos acercamos al norte descenderemos hacia el nivel del mar aproximadamente unos 300 metros, donde el recorrido se hará un poco más duro en el retorno. Posteriormente y ya en nuestro vehículo nos acercaremos al Peñón de Cabo Norte donde se encuentra la famosa esfera y un centro dedicado a este monumento natural.

En toda esta zona, durante las salidas de Junio y Julio podremos observar el fenómeno llamado **Sol de Medianoche**, donde tendremos 24 horas de luz plena y jamás veremos ocultarse el sol, siempre y cuando las condiciones meteorológicas lo permitan.

Alojamiento en cabañas en las cercanías de Cabo Norte.

#### **Día 5. Gjesvaer – Isla de Kvaloya – Ferry a Seiland**

Arribaremos, cruzando un paisaje casi lunar, a **Gjesvaer**, un **pintoresco pueblo de pescadores** cercano a una de las mayores reservas de aves marinas donde conviven **frailecillos**, gaviotas, águilas de mar, cormoranes, alcatraces y muchas otras especies. Esta enorme reserva de aves ha sido la responsable de dar fama a sus interesantes safaris de pájaros, considerada la segunda atracción turística en Cabo Norte (actividad que, aunque opcional, recomendamos siempre a los viajeros). En los meses de junio, julio y agosto, existe la posibilidad de contratar esta excursión opcional *in situ* para observar esta increíble reserva de aves marinas en un cercano acantilado. (Precio aproximado del Safari de pájaros 70€)

En nuestro recorrido podremos divisar las pequeñas y coloridas aldeas que dan el contrapunto a este estéril y duro paisaje.

Una vez culminado el punto más al norte de la Europa continental pondremos rumbo al Oeste, a la isla de **Kvaloya**, donde se encuentra la ciudad de **Hammerfest**, que dejaremos para otro día.

Nos embarcaremos en un ferry con nuestro vehículo para pasar 2 noches en la espectacular e inexplorada isla de **Seiland**.

#### **Día 6. Trekking en el Parque Nacional de Seiland**

Pocas son las personas que visitan esta isla a lo largo del año. Prácticamente virgen, Seiland no llega a 200 habitantes a pesar de ser una de las 10 islas más grandes de Noruega. Casi todos sus habitantes son **samis** que mantienen intactas sus costumbres ligadas a la mar y a los renos.

La misteriosa **isla de Seiland** fue declarada recientemente Parque Nacional por su exclusiva belleza natural y sus 2 glaciares, el **Seilandsjokelen** y el **Nordmannsjokelen**. La isla es verdaderamente salvaje, incluso en comparación a los paisajes a los que Noruega nos tiene acostumbrados y nos dejará boquiabiertos con sus fiordos rodeados por montañas escarpadas y abruptos acantilados, o los numerosos ríos y lagos que recorren la isla sin senderos marcados.

Exploraremos esta inhóspita zona con nuestro guía con el que realizaremos un **trekking** de unos 10 km aproximadamente hasta llegar a una cabaña a orilla de un lago donde almorzaremos y podremos calentarnos al calor del fuego.

Durante la estancia en esta isla nos parecerá que el tiempo se detiene y tendremos tiempo libre para realizar actividades como la pesca o la fotografía.

Al finalizar la jornada volveremos a nuestras cabañas a descansar acompañados del inconfundible sonido del charran ártico, disfrutando de los eternos atardeceres de estas latitudes.

#### **Día 7. Seiland - Hammerfest - Alta**

Amaneceremos en la isla de Seiland y nos dejaremos llevar por su vida tranquila totalmente dominada por el ambiente ártico. Tomaremos el barco de regreso, no sin antes terminar de aprovechar sus magníficos rincones.

Una vez en Kvaloya encontraremos **Hammerfest** a pocos kilómetros, otra ciudad que se asigna el título de «ciudad más septentrional del mundo», aunque este galardón también es disputado por Barrow (en Alaska) y Longyearbyen (Svalbard, Noruega). Es además la ciudad más antigua del norte del país y fue la primera del Norte de Europa en tener iluminación eléctrica en las calles, en 1891. Otro dato de interés es el Monumento del Meridiano, declarado patrimonio de la Humanidad por la Unesco, en memoria del primer estudio de medición internacional de la forma y tamaño del globo, que concluyó aquí en 1855.

Tendremos tiempo libre en la ciudad para poder subir a su magnífico mirador, comprar souvenirs o visitar alguno de los museos de la ciudad, de los cuales destaca el “museo de la reconstrucción”, orgulloso homenaje a los ciudadanos que decidieron reconstruir la ciudad después de que los nazis aplicaran la ley de tierra quemada en su retirada en 1944.

Una vez terminada la jornada pondremos rumbo a la ciudad de Alta donde, después de pasar por nuestro alojamiento, tendremos cena libre de despedida en la ciudad.

Alojamiento en cabañas o albergue.

#### **Día 8. Vuelos de regreso**

Traslado al aeropuerto y vuelos de regreso España.

### Nota importante

Esta ruta ha de ser considerada como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en sentidos inversos, o en otro orden, dependiendo de las fechas en que se realiza el viaje. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

### PRECIO

**Precio:** 1.995€

Suplemento de 100€ en Agosto

### Precios especiales para viajes combinados

Existe la oportunidad de combinar este viaje y hacerlo aún más espectacular:

- "Fiordos, Lagos y Montañas" + "Cabo Norte, la última frontera": **"Noruega. Norte y Sur. 15 días"**

Precio: 3.395€

- "Lofoten, Tromso y Ballenas" + "Cabo Norte, la última frontera": **"Noruega. Norte al completo. 15 días"**

Precio: 3.595€

### INCLUYE / NO INCLUYE

#### INCLUYE

- Vuelo de Madrid/Barcelona (consultar otras ciudades) a Alta
- Transfer desde/hacia el Aeropuerto de Alta
- 7 noches de alojamiento compartido tipo cabaña/albergue
- Todos los transportes durante la estancia según descripción del programa
- Desayunos y comidas tipo picnic excepto en los días de vuelo.
- Cenas durante los días de viaje según programa, salvo días de vuelo y en la ciudad de Alta.
- Entrada al Museo rupestre de Alta
- Entrada al peñón de Cabo Norte
- Actividad de Kayak según el programa
- Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa
- Guía exclusivo de la agencia conocedor de la zona de habla castellana
- Seguro de viaje multiaventura

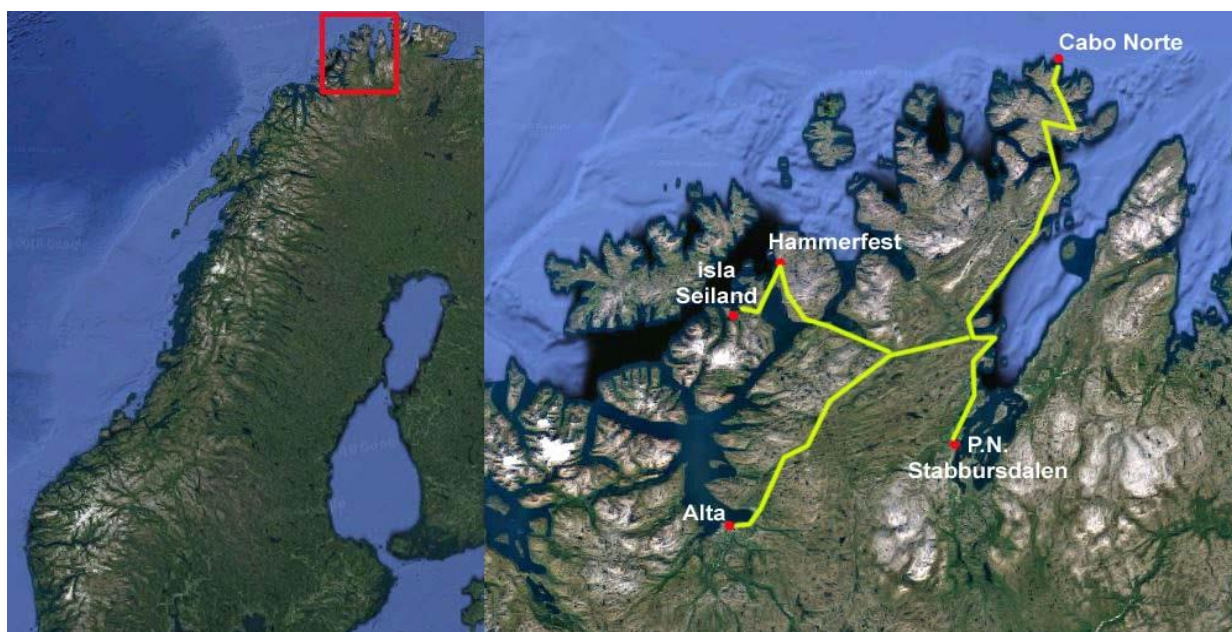
#### NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (aprox. 170-290€)
- Comidas y cena en los días de vuelo y en la ciudad de Alta
- Gastos derivados de la meteorología adversa o del retraso de vuelos
- Excursiones y transportes opcionales
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

### PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Visitar el mítico peñón de **Cabo Norte** y el **Knivskjelodden**, punto más septentrional del continente europeo.
- Realizar los mejores recorridos de senderismo en los **Parques Nacionales de Stabbursdalen y Seiland**, excursiones accesibles acompañados de un guía de habla castellana.
- Visitar las ciudades más septentrionales del mundo: **Hammerfest y Honningsvåg**.
- Aproximarnos en **Kayak** a la lengua del **glaciar de Oksfjord**, el más grande del Norte de Noruega.
- Observar el **Sol de medianoche** en el periodo en el que se da este fenómeno.
- Visitar la **salvaje Isla de Seiland**, un lugar único alejado del turismo que conserva el encanto de lo inexplorado.

- Una gran integración, propia de nuestros pequeños grupos de viajeros, siempre acompañados del guía de habla castellana conocedor de la zona.



#### AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes básico e individual concertado con la compañía de seguros MAPFRE/ FAMILIAR.

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA CONTRATACION DEL SEGURO AMPLIADO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 3.000€ (“VIP 3000”)**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 65€**.

**Para contratar esta ampliación del seguro**, es imprescindible abonar los 65€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 65€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

#### RESERVAS

**Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos** (muy importante que nos proporcionéis **los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte**) **y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas**. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la prereserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta CABO NORTE ULTIMA FRONTERA hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

**AMBARVIAJES**  
**Banco de Sabadell**  
**C/C Nº: 0081 0393 54 0001036707**

- en el apartado “**CONCEPTO**” del impreso de transferencia debe figurar la clave:  
 ISL + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.  
 (Ejemplo: ISLESC 7 + 04/07/20 + Puig; Morales; Sánchez).

**Es IMPRESCINDIBLE que enviéis el justificante de cada transferencia por fax a AMBARVIAJES (Fax: 91 354 00 85) o por e-mail a [lorena@ambarviajes.com](mailto:lorena@ambarviajes.com)**  
 (El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en

la recepción. NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

### Condición física

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil pero con una exigencia continuada a lo largo de los días, es decir, asequibles para un público con un mínimo de forma física, acostumbrado a hacer excursiones de baja montaña.

### Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel Medio.

Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas, salvo el trekking de Cabo Norte, que tendrá una duración de 6-7 horas. Los ritmos son suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y a las condiciones climatológicas.

### Las actividades

**Kayak:** La navegación se realizará en kayaks dobles o individuales. Se trata de un agradable paseo sobre las aguas tranquilas del fiordo, para el cual no es necesario tener experiencia previa en kayak.

Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

### Excursiones y senderismo

Los recorridos a pie son fáciles; las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de la marcha en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

### Los vehículos

El viaje se realiza en una furgoneta tipo minibús de 9 plazas y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar entorno a unos 1.000 km. Los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y así evitar recorridos largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las 4 horas de coche.

### Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de máximo 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente.

### Temperatura, clima y horas de luz

Considerando la latitud donde se encuentran Laponia, por encima del Círculo Polar Ártico, el clima es muy suave debido a la influencia de la corriente templada del Atlántico Norte. Durante los meses de verano la temperatura media está en torno a los 13° C, aunque las máximas diarias pueden llegar a los 20° C. Las temperaturas mínimas pueden llegar a los 8° C. Sin embargo, el clima es húmedo y llueve regularmente, por lo que hay que ir preparados con ropa impermeable.

Debido a la latitud de Laponia, la alternancia día/noche no es la misma que en nuestras latitudes. En verano, el sol está permanentemente por encima del horizonte, mientras que en invierno la noche es continuada.

Cuanto más al norte del Círculo Polar Ártico, más tiempo se puede observar este fenómeno. Por ejemplo en Cabo Norte, que se encuentra en la latitud 71°, aproximadamente entre mediados de mayo y finales de julio el sol es visible las 24 horas del día.

### En Cabo Norte:

Junio: 24 horas de luz.

Julio: 24-23 horas de luz.

Agosto: 23-16 horas de luz.

Septiembre: 16-11 horas de luz.

### Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

### **La alimentación**

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los albergues con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

### **Bebidas**

Las bebidas no están incluidas en el viaje. En cuanto a las bebidas alcohólicas, en Noruega sólo se venden en tiendas estatales (Vinmonopol) y a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que quieran acompañar las cenas con algún vino o bebida, recomendamos traerlas de España o comprarlas en el Duty Free antes de salir del aeropuerto. Puesto que Noruega no pertenece a la UE, es posible beneficiarse de las tiendas libres de impuestos en los aeropuertos.

### **Las tareas comunes**

Esta aventura, como todas las de la agencia, tiene un espíritu de colaboración y camaradería o trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

### **Los alojamientos**

En las cabañas y casas las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 2 a 5 personas por habitación, en literas ó camas. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. El estándar es sencillo, pero muy confortable con todo el encanto típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se reciben, para lo que se pide la colaboración de todos los viajeros.

### **Guía**

El guía-acompañante es conocedor de la zona y será de habla castellana. La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento, en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño de tan sólo 8 viajeros que los hacen muy familiar y ameno.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc, el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

## **INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO**

### **Tarjeta Sanitaria Europea**

Antes de partir, es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Noruega.

### **Moneda**

En Noruega se utiliza la Corona Noruega.

1 Euro = 10,14 NOK (dato de diciembre 2019)

Puedes consultar el tipo de cambio actual aquí: <https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>

Esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviarte el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándolo previamente [aquí en su web](#)**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

### **Efectivo calculado necesario para el viaje**

Noruega es uno de los lugares más caros del mundo, llegando a costar de 4 a 5 veces más que en España. Por ello, la agencia ha creado este tipo de viaje donde prácticamente todo está incluido: comidas, traslados, actividades, vuelos, alojamiento, guías, etc.

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en efectivo ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta de crédito o débito prácticamente todo en cualquier establecimiento sin límite mínimo de consumo.

Los gastos en destino, que serían básicamente en los días de vuelos, se podrían calcular aproximadamente en unos 120€.

#### **Dónde sacar dinero**

Es posible encontrar cajeros Visa y Mastercard en las ciudades y aeropuertos y pagar con Visa casi en todas las partes.

#### **Documentos necesarios**

Pasaporte en vigor.

#### **Desfase horario**

No hay diferencia horaria entre España y Noruega.

#### **Idioma**

El noruego. La gran mayoría de la gente habla inglés.

#### **Vacunas**

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

#### **Medicinas**

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

#### **Equipaje**

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 8kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo.

**IMPORTANTE:** para todos los vuelos provenientes de España que vayan a una ciudad de Noruega haciendo escala previamente en otra ciudad del país (Oslo, Bergen...) es imprescindible hacer el cambio de cinta al equipaje según la normativa de control de aduana en Noruega. Rogamos confirmar la información al mostrador durante la facturación.

#### **MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA**

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como el material específico para realizar la actividad de kayak, etc.

**Nota:** En la mayoría de los alojamientos escandinavos tipo cabañas o albergues **no está permitido el uso del saco de dormir** por motivos de higiene. Este no será necesario puesto que siempre dormiremos en alojamientos provistos de ropa de cama y edredones nórdicos o mantas.

#### **MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE**

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

#### **Cabeza**

- Gorro
- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

#### **Cuerpo**

- Camisetas sintéticas



- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables y transpirables (*Goretex* u otra membrana similar) o pantalones normales de lluvia.

#### **Manos**

- Guantes

#### **Pies**

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Chancias

#### **Artículos de aseo/otros**

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Traje de baño
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

#### **Equipo de progresión**

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional)

**Nota:** *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y **ropa cómoda para los traslados o en visitas y cenas en las ciudades.***

Por el tipo de viaje de aventura recomendamos transportar el equipaje en una bolsa de viaje o mochila, el uso de maletas rígidas está desaconsejado

#### **SUGERENCIAS DEL VIAJE**

A la ida se recomienda llevar en cabina lo **imprescindible, repartido entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta y pantalones impermeables, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

#### **CONSIDERACIONES ADICIONALES:**

**AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición** y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiéndose Ambar que el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndose que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web [www.maec.com](http://www.maec.com) o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

## PROTECCIÓN DE DATOS

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L. CIF B-82008277**, inscrita en el Registro de Turismo de la Comunidad de Madrid bajo el CICMA 1005 y con domicilio en la C/Toledo, 73, 28005, Madrid, España) te informamos que, en virtud del **Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea 2016/679**, los datos de carácter personal que nos has facilitado para la contratación del presente viaje son tratados, exclusivamente, para poder prestar el servicio, facturar el mismo y la gestión administrativa interna. Esta información la guardamos durante un plazo de **cinco años** y únicamente se comunicará a los encargados de tratamiento con los que contratamos los servicios necesarios para realizar el viaje.

### ¿Quieres recibir información sobre nuestros viajes?

Si deseas recibir nuestro **catálogo anual Pasaporte a la Aventura** por correo postal con la oferta de viajes de cada temporada e información **mediante email** (boletines semanales) sobre nuestros viajes, necesitamos que marques la autorización de la siguiente casilla:

**AUTORIZO recibir por correo postal el catálogo anual de “Pasaporte a la Aventura” y a través de email el envío de información de nuestros viajes, sorteos, promociones y descuentos.**

**Nombre y apellidos:** .....

**NIF:** .....

**Firma del contratante:**

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L.**) te informamos que los datos de carácter personal que nos facilites en este formulario se comunican, únicamente, al proveedor del servicio de envío postal, mensajería y emailing, cumpliendo plenamente con el RGPD (UE) 2016/679.

AMBARVIAJES recuerda a los usuarios que tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, todo ello mediante correo a [autorizacion@ambarviajes.com](mailto:autorizacion@ambarviajes.com)

**Más información en [www.pasaporte3.com/protecciondatos.php](http://www.pasaporte3.com/protecciondatos.php)**

**EDIC: DICIEMBRE 2019**

Para más información:  
**AMBARVIAJES**  
Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)  
28005 MADRID  
Tf: 91 364 59 12  
e-mail: [info@ambarviajes.com](mailto:info@ambarviajes.com)