

AMBARVIAJES

NORUEGA A MEDIDA

DE LOS GRANDES FIORDOS A LAS ISLAS MÁS
BELLAS DE EUROPA

9 o 12 DÍAS
A MEDIDA TODO EL AÑO

FICHA TECNICA 2024

Hemos diseñado **DOS EXCELENTES RUTAS** totalmente adaptables a vuestras fechas o número de días disponibles

Desde AMBARVIAJES nos encargaremos de organizar todos los detalles de tu **ITINERARIO A MEDIDA**: os proporcionamos los **vuelos**, el **vehículo de alquiler**, **los transportes (ferris, trenes...)**, y **los alojamientos**, para que podáis disfrutar del viaje sin ninguna preocupación. Ambos itinerarios están pensados para los meses de primavera-verano, no obstante, se pueden adaptar a cualquier época del año modificando algunas partes de la ruta, así como ciertas actividades.

Si la **perfección hecha paisaje** existe, su nombre es **Noruega**. El país nórdico, el segundo con menos densidad de población de Europa, no necesita de hipérbolos ni exageraciones para su presentación, se trata de **un vergel salvaje e inhóspito** con un poder de atracción como pocos lugares en el mundo. En Noruega **la naturaleza se presenta en su versión más brutal e hipnótica**: fiordos serpenteantes, excelsos glaciares, montañas de cumbres nevadas, rocas de caprichosas formas, playas de arena fina, orcas, ballenas jorobadas, puffins... Nada falta y nada sobra en este auténtico paraíso para los amantes del senderismo y las actividades al aire libre.



Panorámica del Sognefjord. ©Innovation Norway

Hasta los pueblecitos de pescadores que colorean las escarpadas costas noruegas, o las grandes ciudades como **Bergen** y **Tromsø**, estén encajadas en su entorno al más puro estilo escandinavo, imperando el buen gusto y el respeto por el medioambiente. No es de extrañar, que en este idílico escenario se hayan forjado muchas figuras emblemáticas de la historia de la exploración, como **Roald Admunsen** o **Fridtjof Nansen**. Ellos -los noruegos- fueron los primeros en alcanzar el Polo Sur o cruzar la Antártida, y todo gracias a un ADN impregnado desde la cuna de naturaleza y aventura.

AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com

Tras varias visitas de prospección al país escandinavo, nos hemos decantado por **dos recorridos** muy completos, cargados de caminatas y actividades para disfrutar a fondo de las maravillas naturales que ofrece el país. El primer itinerario transcurre por la **región de los grandes fiordos** (Sognefjord y Hardangerfjord), al suroeste del país, donde nos moveremos en tren, ferry y coche. Mientras que el segundo se desarrolla más allá del **Círculo Polar Ártico**, en los bellos archipiélagos del norte de Noruega: **Lofoten**, **Vesterålen** y **Senja**, y se trata de un *road trip* cargado de trekkings, ballenas, *rorbuer* y panorámicas espectaculares, sin duda uno de los viajes más impresionantes que se pueden hacer hoy en día.

Aunque el viaje está pensado para aprovechar los eternos días de luz del estío, donde en los cielos árticos el **sol de medianoche** brilla a casi cualquier hora con una intensidad única, podemos adaptar el itinerario al invierno, un mundo paralelo de noches largas y frías que de cuando en cuando premian al viajero con el magnético serpenteo de las **auroras boreales** en los impíos cielos del norte. Cualquier época del año es buena para ser testigo de la magia que esconde un territorio al que le sobran los motivos. Indiscutiblemente uno de los países más bellos del mundo.

PUNTOS FUERTES Y POR QUÉ VIAJAR CON AMBARVIAJES:

- Asesoramiento en la oficina por **expertos en el destino**
- Viaje a medida: **tú decides las fechas, duración del viaje, tipo de alojamiento y de vehículo**
- Viaje totalmente **a vuestro aire**, con un itinerario totalmente moldeable a vuestras preferencias
- Libertad de ir **conduciendo tu propio vehículo**
- **Alojamientos pre-reservados** para toda la ruta
- Todos los **transportes que necesitéis, contratados con antelación**

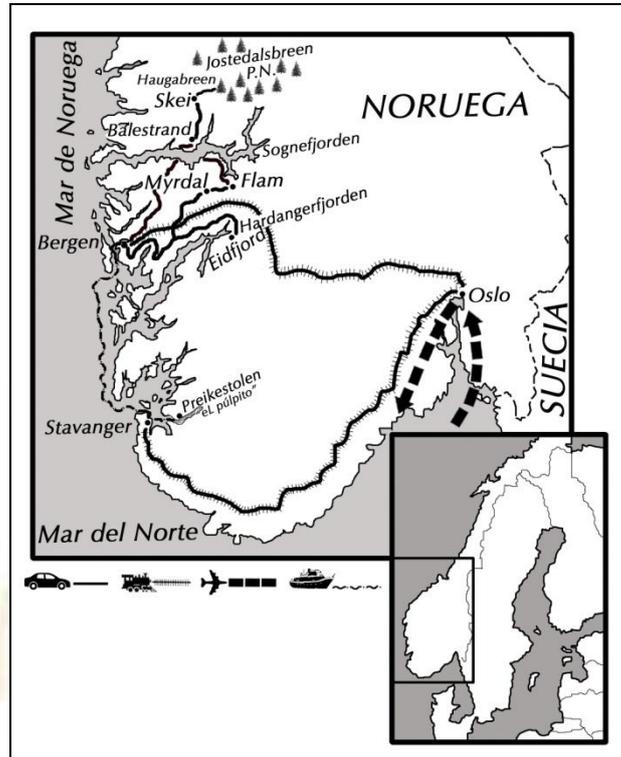


Senderismo en Vesterålen. ©Innovation Norway



Preikestolen "El Púlpito". ©Paul Edmondson

LA RUTA DE LOS GRANDES FIORDOS -12 DÍAS-



ITINERARIO SUGERIDO:

Día 1.- LLEGADA A OSLO. Aterrizaréis en el **aeropuerto internacional de Gardermoen**, unos 50 kilómetros al noreste de la ciudad*, dependiendo de la hora de llegada del vuelo tendréis más o menos tiempo para disfrutar de Oslo. La capital noruega, la más importante y poblada del país (650.000 habitantes), destila estilo, arte y cultura. Situada en la cabecera del más sureño de los fiordos noruegos, rodeada por cerros y montañas boscosas, y moteada por 40 islas y más de 300 lagos, la antigua **Christiania** es una oda a la naturaleza y las tradiciones escandinavas. De calles limpias, anchas, de un empedrado pulcro y laceradas por los rieles del tranvía, la capital más antigua de los vetustos reinos escandinavos es ciudad que desprende paz y sosiego, y que bien merece una visita** reposada. Noche en **Oslo**.

INFORMACIÓN IMPORTANTE: En caso de que nos lo solicitéis, podréis empezar la ruta directamente en Stavanger. Llegando hasta allí con una o dos escalas desde Madrid o desde Barcelona (opciones de vuelo directo disponibles)

***Nota importante:** El transporte desde el aeropuerto a la ciudad puede ser gestionado a través de Ambarviajes, si así lo desea el cliente.

****Nota importante:** En caso de que lo deseéis os podemos tener reservada vuestra tarjeta **Oslo Pass 24 horas** con la que podéis usar el transporte público y tener acceso a más de 30 museos.

Duración aproximada del vuelo Madrid/Barcelona - Oslo: 3h 30m aprox (si es vuelo directo)



Día 2.- OSLO + Tren nocturno OSLO-STAVANGER. Día completo para visitar la capital noruega. Oslo está cargada de lugares de interés, algunos imprescindibles que no debéis dejar de conocer son: la **Ópera Nacional**, inaugurada en 2008 pero que se ha convertido en el símbolo de la capital; la avenida **Karls Johan Gate**, que conecta la estación central de trenes con el **Palacio Real** y está repleta de tiendas, bares y restaurantes; la **Galería Nacional**, que alberga "El Grito" de Edvard Munch; la **Catedral de Oslo**, de finales del siglo XVIII; el **parque de Vigeland**, abierto 24 horas y que cuenta con más de 200 esculturas de Gustav Vigeland, siendo el parque más grande del mundo con figuras de un solo artista.

Otra de las visitas ineludibles de Oslo es la **península de Bygdøy**, donde se encuentran algunos de los museos más interesantes de todo el país: el **museo del pueblo noruego**, un gran espacio al aire libre con 155 viviendas tradicionales y una gran iglesia de madera medieval que se trajo desde el pueblo de Gol, al norte de Oslo; el **museo de barcos vikingos**, que alberga los tres *drakkar* mejor conservados del mundo; y el **museo del Fram**, homenaje a la exploración polar noruega y a los tres grandes exploradores del país Fridtjof Nansen, Otto Sverdrup y Roald Amundsen, y cuya atracción principal es el navío polar Fram, construido en 1892.

Sí aún tenéis tiempo para más, podéis visitar la **Fortaleza Akerhus**, hacer un paseo en barco por el **Oslofjorden**, tomar algo en **Aker Brygge**, o visitar **Grünerlokka**, el barrio hipster de Oslo.

Por la noche tomaréis un **tren nocturno** a Stavanger. **Noche a bordo del tren** en un cómodo asiento reclinable.

Duración trayecto nocturno en tren Oslo-Stavanger: 9 horas aprox.

Día 3.- STAVANGER. Llegaréis temprano a **Stavanger**, localidad portuaria y la cuarta más poblada de Noruega con sus más de 130.000 habitantes. La ciudad del petróleo, como se la conoce por su importante industria de crudo, cuenta con una ubicación privilegiada para acceder a la región de los grandes fiordos noruegos y es una base ideal para realizar algunas de las caminatas más apasionantes del suroeste del país, como son los trekkings a **Preikestolen** o **Kjeragbolten** (la roca colgante de **Lysefjord**).



Preikestolen. ©Terje Rakke / Nordic Life

No obstante, Stavanger es una ciudad muy agradable para disfrutar de un día completo recorriéndola a pie. El primer lugar que no debéis dejar de visitar es **Gamle Stavanger**, su casco histórico, un pintoresco conjunto de calles adoquinadas con 170 casas blancas de madera. Muy cerca se encuentra el **Byparken**, el auténtico pulmón de la ciudad, ideal para darse un relajante paseo alrededor del **lago Breivatnet**. En este parque se localiza la **Catedral de Stavanger** (San Vito), construida por artesanos ingleses en 1125, es la más antigua de Noruega y la única que conserva su aspecto desde la Edad Media.

La **Torre Valberg** es otro de los monumentos más emblemáticos de la ciudad, de planta octogonal y con una altura de 27 metros, fue construida en el siglo XIX habiendo sido utilizada a lo largo de su historia como torre del reloj, observatorio y puesto de vigilancia.

Otros puntos de interés son: la calle **Klubbgata**, donde el graffiti se hace arte en las fachadas de sus edificios; **Skagenkaien**, la zona ideal para salir a tomar algo por la noche; el **museo marítimo**; o el **Vågen**, el puerto marítimo donde se concentran los mejores restaurantes para probar los pescados y mariscos de la ciudad. Noche en **Stavanger**.

La **Torre Valberg** es otro de los monumentos más emblemáticos de la ciudad, de planta octogonal y con una altura de 27 metros, fue construida en el siglo XIX habiendo sido utilizada a lo largo de su historia como torre del reloj, observatorio y puesto de vigilancia.

Día 4.- TREKKING A PREIKESTOLEN ("EL PÚLPITO"). La jornada de hoy está pensada para hacer una de las caminatas más míticas y anheladas para todo aquel que visita Noruega: la subida al mirador de **El Púlpito** o **Preikestolen**. En Stavanger existen empresas que realizan excursiones a este maravilloso lugar. **Recomendamos reservarlo con tiempo.** Estas excursiones incluyen autobús que servirá de transporte desde Stavanger hasta el parking desde el que se accede al camino que lleva hasta la gran plataforma de roca glacial de 604 metros que domina el **Lysefjord**.

La subida hasta **Preikestolen**, aunque es dura, está al alcance de cualquiera que goce de una condición física aceptable. El sendero es escarpado y empinado. La distancia hasta la plataforma es de unos 4 kilómetros y el desnivel no alcanza los 350 metros. Aunque depende del estado de forma de cada uno, lo normal es subir en unas dos horas, mientras que la bajada tomará una hora y media aproximadamente, cubriendo un total de 8 kilómetros entre ida y vuelta. Las vistas sobre el fiordo desde el Púlpito son impresionantes. Noche en **Stavanger**.

Duración total de la excursión al Púlpito desde Stavanger: 8 horas aprox.

Día 5.- STAVANGER-BERGEN.

Madrugaréis mucho para tomar el autobús a **Bergen**, donde llegaréis sobre la hora del almuerzo. Resto del día para empezar a conocer la segunda ciudad más grande de Noruega, con 280.000 habitantes. Al final del viaje tendremos la oportunidad de gozar de un día completo en la que para muchos es la ciudad más hermosa del país nórdico.

Históricamente, **Bergen** ha sido un importante puerto comercial que formó parte de la **Liga Hanseática**, una trascendente asociación de comerciantes alemanes (siglos XIII-XVII) que dominaron el comercio marítimo del norte de Europa y que fijaron aquí su sede central. Fueron más de 400 años y su legado se puede apreciar en la ciudad, especialmente en el **Bryggen**, el muelle jalonado de casitas de



Atardece en el Bryggen, Bergen. ©Bergen Tourist Board / Girish Chouhan

maderas de colores que forman la imagen

más emblemática de la ciudad. Una de estas casitas alberga el **Museo Hanseático**.

El Bryggen concentra los principales puntos de interés de la ciudad como la **Fortaleza Bergenhus**, un extenso complejo con construcciones que datan del siglo XII, y que en época medieval fue la residencia del rey. Dentro de Bergenhus destaca el **Håkons Hall**, sala construida en el siglo XIII, cuando reinaba el rey Hákon y Bergen era el centro político de Noruega. Al lado se localiza la **Torre Rosenkrantz**, una imponente construcción de 1560 que dejó atrás sus funciones defensivas para convertirse en un estupendo mirador. Otro de los imprescindibles de la ciudad es el **mercado de pescado** (Fisketorget) que se monta junto al muelle, un lugar ideal para probar el excelente salmón noruego o la carne de ballena.



Cascada de Varingfossen. ©Gaby Bohle - Visitnorway

La **iglesia de Santa María**, del siglo XII, es el edificio más antiguo de la ciudad. Su visita y la del cementerio anexo es muy recomendable. Y mucho más la subida al **Monte Fløyen**, el más famosos de los siete montes que rodean la ciudad, y al que se puede subir en 5 minutos mediante un funicular. Las vistas desde arriba son espectaculares. Noche en **Bergen**.

Duración trayecto ferry Stavanger-Bergen: 5h 30m aprox.

Día 6.- HARDANGERFJORD. Por la mañana recogéis el coche de alquiler en Bergen, punto de partida de vuestro **road trip** circular de cinco días. Pondréis rumbo a la carretera Fv7, parte de la **Ruta Panorámica Nacional de Hardanger**, conduciendo paralelos a **Hardangerfjord**. Con una longitud de 179 kilómetros, este fiordo se extiende desde las frías aguas del Atlántico hasta la meseta de **Hardangervidda**, siendo el cuarto fiordo más largo del mundo y el segundo de Noruega tras **Sognefjord**.

En el camino iréis parando para disfrutar de las bellas postales que regala la ruta. La primera parada será en **Fossen bratte**, una cascada de 80 metros conocida como "el velo de la novia", es recomendable dejar el coche antes de entrar al túnel de Fossenbratte y caminar unos 10 minutos hasta la base de la cascada. Continuaréis ruta parando en otra cascada, **Steinsdalsfossen**, situada en el pequeño pueblo de **Steine**, dos kilómetros al este de **Norheimsund**. Con sus 50 metros de caída, se trata de una de las más populares de Noruega, contando con una pasarela que permite caminar por detrás del chorro y disfrutar de una

perspectiva diferente del salto de agua.

Otras dos paradas de interés a lo largo de la ruta son: **Øystese**, localidad famosa por sus granjas de fruta, presentes en la región desde el siglo XVI y **Steinstøberget**, un área de descanso en la que los noruegos suelen practicar pesca deportiva.

Continuaréis caminando hasta vuestro destino cruzando el fiordo por el **punto colgante de Hardanger**, el más largo de Noruega con 1.380 metros de longitud. Finalmente llegaréis a la localidad de **Eidfjord**, una de las zonas más bonitas de la región y base ideal para explorar el **Parque Nacional de Hardangervidda**. Desde Eidfjord se pueden hacer numerosas caminatas, como la que llega hasta la **granja Kjeasen**, a unos 6 kilómetros de la ciudad, y que ofrece unas excelentes vistas de Hardangerfjord. Completaréis el día conduciendo hasta **Vøringfossen**, una imponente cascada de 182 metros de altura que cae por un vertiginoso cañón. Noche en **Eidfjord** o alrededores.

*Distancia a destino: Bergen – Eidfjord (155 km / 2h 39m) *Esta ruta incluye peajes*

Etapas intermedias: Bergen – Fossen bratte (58 km / 57m); Fossen bratte - Steinsdalsfossen (18 km / 19m); Steinsdalsfossen – Norheimsund (3 km / 5m); Norheimsund – Eidfjord (78 km / 1 h 23m); Eidfjord – Vøringfossen (18 km / 19m)

Día 7.- EIDFJORD - ULVIK - VOSS - FERROCARRIL FLÅM/MYRDAL. Dejáis **Eidfjord** y su bello entorno para poner rumbo norte hacia **Flåm**. A la altura de **Granvin** podéis desviaros por la carretera 572 para descender a **Ulvik**, un pequeño pueblo a orillas de **Ulvikafjord**, uno de los brazos de Hardangerfjord. En Ulvik podéis disfrutar del entorno de grandes montañas, de las rutas de senderismo o de su fábrica de sidra y zumo. Volvéis a la carretera 13 para continuar dirección Voss, de camino podéis desviaros un instante para disfrutar de **Skjervsfossen**, una cascada de dos saltos con 150 metros de caída. Un poco más adelante llegaréis a **Voss** (14.000 habitantes), la capital de los deportes de aventura en Noruega y localidad con una larga tradición gastronómica donde es recomendable probar la carne de cordero cocinada al estilo tradicional ("*smalahove*" y "*pinnakjøl*").

De Voss nos dirigiréis directamente a la pequeña población de **Flåm**, a orillas de Aurlandsfjord, rodeada por montañas escarpadas, cascadas estruendosas y estrechos valles. Desde aquí parte el ferrocarril **Flåm-Myrdal**, uno de los recorridos ferroviarios más espectaculares del mundo. El vertiginoso ascenso hasta Myrdal tiene una pendiente del 5,5% en el 80% del recorrido, cubre una distancia de 20 kilómetros y tiene 20 túneles. En menos de una hora habréis llegado al destino después de vivir una experiencia única.

Una vez en **Myrdal**, recomendamos la opción de regresar a Flåm en bicicleta, en un descenso de algo menos de 20 kilómetros que tardaréis en cubrir unas 2 horas. También existe la posibilidad de regresar a pie, demorando unas 6-7 horas, o volver en el propio tren. De cualquier forma, disfrutaréis de unas magníficas vistas de varias cascadas: Kjosfossen, Kårdalsfossen, Rjoandefossen y Brekkefossen. Noche en **Flåm, Aurland** o alrededores



Ferrocarril Flåmsbana. ©Gjertrud Coutinho

Distancia a destino: Eidfjord – Flåm (114 km / 1h 42m) *Esta ruta incluye ferry

Etapas intermedias: Eidfjord - Ulvik (34 km / 32 m); Ulvik – Skjervsfossen (35 km / 33 m); Skjervsfossen - Voss (15 km / 16 m); Voss – Flåm (66 km / 1h 3m)

Duración trayecto tren Flam-Myrdal: 55m aprox.

Día 8.- FLÅM - SOGNEFJORD (vía Balestrand) - SKEI. Ponéis rumbo norte dirección **Sognefjord**, "el fiordo de los sueños", la idea es pasar el día disfrutando del fiordo más largo y profundo de Noruega, y el segundo más grande del mundo, tras el Scoresby Sund de Groenlandia. El **Sognefjord** se extiende desde las costas del norte de Bergen hasta las majestuosas montañas del **Parque Nacional Jotunheimen**. Su brazo principal tiene cerca de cinco kilómetros de media, estando rodeado por espectaculares montañas que alcanzan los 1.700 metros y acantilados de hasta 1.000 metros desde el agua. Cogereis la **carretera E16** dirección este. Tenéis dos opciones de llegar a **Balestrand**: la primera es tomando un transbordador en **Gudvangen*** para cruzar a **Kaupanger**, en el extremo opuesto del fiordo. Este recorrido en ferry regular es una oportunidad única para transitar por algunos de los fiordos más bonitos de Noruega como: **Nærøyfjord**, **Aurlandsfjord** y **Sognefjord**, tratándose de un inolvidable trayecto de 48 kilómetros entre algunos de los paisajes más atractivos de esta parte del país.



Kayak en Hardangerfjord. ©CH.Innovation Norway

Desde **Kaupanger** tomaréis la carretera 55 dirección oeste e iréis bordeando el Sognefjord por esta espectacular vía considerada Ruta Turística Nacional de Noruega, hasta llegar a Balestrand, una tranquila población de apenas 1.300 habitantes ideal explorar el fiordo o realizar alguna actividad en el mismo, como: caminatas por las montañas de alrededor, cruceros en barco, kayak o una ruta en bici de unos 50 kilómetros por tres brazos del **Sognefjord**.

La segunda opción consistiría en continuar dirección norte por la carretera 13 hasta **Vangsnes**, donde tomaréis el transbordador hasta **Dragsvik**, localidad situada a escasos 10 kilómetros de **Balestrand**. Tras disfrutar del fiordo y/o de alguna de las actividades que ofrece Balestrand iréis directos a Skei tomando la **Fv13**, una carretera comarcal con tramos montañosos que en los meses de otoño-invierno suele estar cerrada por las nevadas. No

obstante, merece la pena hacer este recorrido para disfrutar del paisaje alpino y las montañas de esta parte del país. Noche en **Skei** o alrededores.

Distancia a destino: **Opción 1:** (214 km / 3h 59m + 2h 30m de ferry); **Opción 2:** (238 kms / 4h 01m + 30m de ferry)

Etapas intermedias: **Opción 1:** Aurland – Flåm (11 kms / 13m); Flåm – Gudvangen (20 kms / 19m); **ferry Gudvangen-Kaupanger** (2h 30m, se recomienda tomar el de las 9am); Kaupanger – Balestrand* (59 kms / 1h 23m) ***en esta etapa está incluido el ferry Hella-Dragsvik**; Balestrand – Skei (124 kms / 2h 4m)



Trekking en la lengua glaciar de Haugabreen. © Breogfjell AS

Opción 2: Aurland – Flåm (11 kms / 13m); Flåm – Vangsnes (103 kms / 1h 44m); **ferry Vangsnes - Dragsvik** (30m); Dragsvik-Balestrand (9,5 kms / 10m); Balestrand-Skei (124 kms / 2h 4m)

Día 9.- TREKKING GLACIAR HAUGABREEN (P.N. JOSTEDALBREEN)

La jornada de hoy está pensada para explorar una de las lenguas glaciares del **Jostedalbreen**, el glaciar más grande de la Europa continental. Con una superficie de 487 km² forma parte del Parque Nacional homónimo que a su vez abarca un área de 1.310 km², y es una de las maravillas naturales más destacadas de Noruega.

Recomendamos partir de **Skei**, a las **9 am**, vuestra base para explorar la **lengua glaciar de Haugabreen**, en la parte occidental del glaciar Jostedalbreen. Este es uno de los glaciares más accesibles del sur de Noruega, y desde la agencia recomendamos reservar un **trekking*** guiado para caminar **con crampones** sobre el hielo y adentraros en el glaciar. El tour tiene una duración de unas 6 horas desde que se sale del valle de Haugadalen hasta que se regresa a **Skei**. Noche en **Skei** o alrededores.

***Información importante:** La **edad mínima** para poder realizar el trekking suele ser de 12 años

La **equipación recomendada** para esta actividad es: mochila pequeña (20-40L), botas de montaña, ropa interior aislante, cortavientos/ropa impermeable, guantes finos, gafas de sol, termo con bebida caliente y almuerzo.

Día 10.- SKEI - BERGEN. Empezaréis el regreso al punto de partida de vuestro particular road trip: **Bergen**. De camino os proponemos visitar un par de museos muy interesantes para conocer la cultura tradicional noruega. En **Vassenden** se localiza el **museo Jølstra**, una pintoresca granja reconvertida en galería de arte con casas de madera con más de 400 años de antigüedad. Continuando unos 10 kilómetros por la carretera 5, antes de llegar a Førde, haréis una parada en el **Sunnfjord Museum**, un agradable museo al aire libre con 25 edificios de mediados del siglo XIX que proporcionan una visión muy enriquecedora del modo de vida tradicional en el distrito de Sunnfjord. Los más osados pueden darse un baño en el lago **Movatnet**, situado junto al museo.

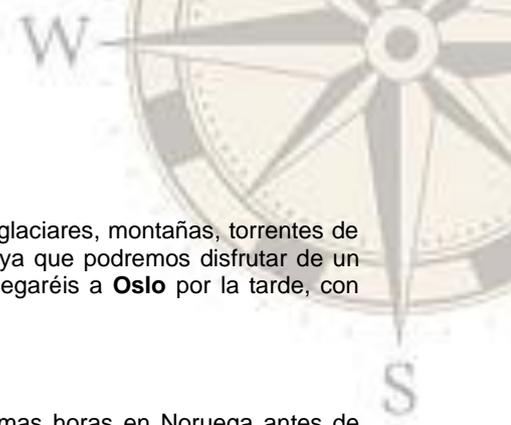
Llegaréis hasta **Lavik**, donde hay que cruzar en ferry el fiordo y llegar a **Oppedal**, el trayecto se cubre en poco más de media hora. Desde aquí continuaréis hasta Bergen, donde devolveréis el coche y aprovecharéis el resto del día para pasear por sus agradables calles y visitar todo eso que se quedó pendiente al principio del viaje. Noche en **Bergen**.

Distancia a destino: Skei - Bergen (217 km / 3h 40m)

Etapas intermedias: Skei - Vassenden (24 km / 33m); Vassenden - Sunnfjord Museum (11 km / 11m); Sunnfjord Museum – Lavik (68 kms / 1h 2m); Ferry Lavik - Oppedal (36m); Oppedal - Bergen (109 km / 1h 45m)



Día 11.- Tren BERGEN – OSLO (BERGENSBANEN). Cogeréis el primer tren de la mañana para disfrutar del **Bergensbannen**, o lo que es lo mismo la línea ferroviaria que une Bergen con Oslo. Considerado por muchos como el trayecto en tren más bello del mundo, se trata de una de las rutas ferroviarias más elevadas de Europa, pasando por el Parque Nacional de Hardangervidda, la altiplanicie más alta de Europa.



El éxtasis paisajístico a lo largo de sus casi 500 kilómetros de recorrido es brutal: ríos, glaciares, montañas, torrentes de agua, nieve, lagos y fiordos. Las cerca de siete horas de trayecto no se harán largas ya que podremos disfrutar de un auténtico espectáculo de la naturaleza tras las ventanas de vuestro compartimento. Llegaréis a **Oslo** por la tarde, con tiempo para disfrutar un poco más de la capital noruega. Noche en **Oslo**.

Duración trayecto en tren Bergen-Oslo: 7 horas aprox.

Día 12.- OSLO – BCN/MAD. Si disponéis de tiempo suficiente, podéis apurar las últimas horas en Noruega antes de tomar vuestro vuelo de regreso a España.

(Los km y los tiempos indicados en el itinerario son aproximados. Las visitas y recorridos son solo orientativos)

NOTA IMPORTANTE: ADAPTAMOS EL PRESUPUESTO E ITINERARIO A VUESTRAS NECESIDADES, SIN IMPORTAR EL NÚMERO DE DÍAS DE LOS QUE DISPONGAS O EL NÚMERO DE VIAJEROS QUE SEAIS

PRECIO: desde 2.190 € + (250 € tasas aprox.) / por persona*

* El precio está cotizado en base a un viaje para 2 personas, en el mes de junio, con **vuelos directos** desde Madrid con **IBERIA** en clase de reserva "K", con un coche de alquiler Toyota Yaris o similar. Las pernoctaciones son en **habitaciones dobles en guesthouses, B&B, hoteles, hostales o cabañas de categoría estándar con baño compartido**. No obstante, el alojamiento se puede adaptar a las preferencias y exigencias del cliente**.

IMPORTANTE: Consultar suplementos aéreos de clases de reserva superiores o con otras compañías aéreas si en el momento que se cotice el programa si ya no existiera la clase cotizada. También es posible optar por un vuelo con escala si se desea rebajar el presupuesto del viaje.

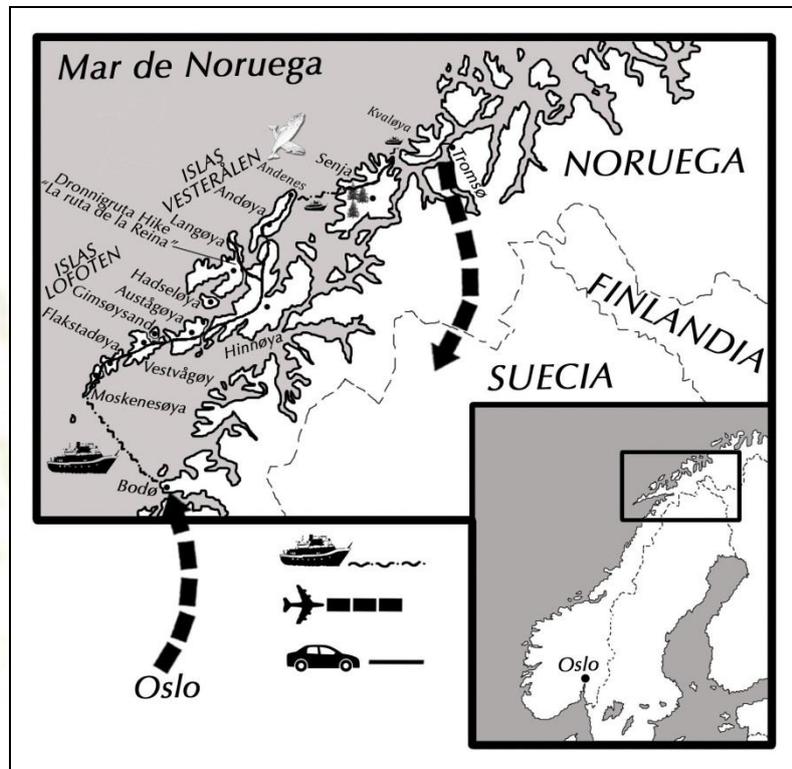
INCLUYE: *Vuelos Madrid/Barcelona - Oslo *Alojamiento 10 noches en habitaciones dobles con baño compartido en guesthouses, hostales, *rorbuer* o cabañas de categoría estándar *Alquiler de coche durante 5 días Toyota Yaris o similar (solicitar presupuesto para una categoría de vehículo superior) *Seguro obligatorio del vehículo (Cobertura parcial por colisión CDW) *Kilometraje ilimitado *Tren nocturno Oslo-Stavanger *Tren Bergen-Oslo *Ferrocarril Myrdal-Flåm (solo ida) *Autobús Stavanger-Bergen *Seguro básico de viaje (Vip Plus 1000)

NO INCLUYE: *Tasas aéreas (aprox 250 €) *Gasolina del vehículo *Peajes *Comidas *Transporte del aeropuerto de Oslo-Gardermoen a Oslo *Oslo Pass *Bergen Card *Actividades opcionales *Ferry Gudvangen-Kaupanger o Vangsnes – Dragsvik *Cualquier otro servicio no especificado en el apartado "incluye"

LOFOTEN, VESTERÅLEN, SENJA y TROMSØ

ROAD TRIP, CAMINATAS y BALLENAS

-9 DÍAS-



ITINERARIO SUGERIDO:

Día 1.- MAD/BCN - OSLO - BODØ. Aterrizaréis en **Bodø**, tras una escala obligada en Oslo, en el propio aeropuerto cogeréis el coche de alquiler con el que realizaréis este espectacular *road trip*. A pesar de no contar con demasiados atractivos, esta ciudad portuaria de 50.000 habitantes, es el punto de partida ideal para comenzar un road trip por el norte de Noruega. Noche en **Bodø**.

Duración aproximada del vuelo Madrid/Barcelona - Oslo: 3h 30m aprox

Duración aproximada del vuelo Oslo - Bodø: 1h 30m aprox



Islas Lofoten. © Innovation Norway

Día 2.- ISLAS LOFOTEN: Å - REINEBRINGEN - NUSFJORD - VIKTEN - PLAYA DE HAUKLAND - LEKNES. A primera hora de la mañana tomaréis un ferry hasta **Moskenes**, puerta de entrada a **Lofoten**. Situado más allá del Círculo Polar Ártico y considerado como uno de los archipiélagos más bellos del mundo, las islas Lofoten cuentan con algunos de los paisajes más espectaculares de Noruega: montañas escarpadas que en algunos casos superan los 1.000 metros, estrechos fiordos y pintorescos pueblos coloreados por las **rorbuer**, las tradicionales cabañas de madera de los pescadores.



Reine. ©Thomas Rasmus Skaug.Innovation Norway

Desembarcaréis en **Moskenes** para “retroceder” a la localidad de **Å**, punto de partida de la **ruta E10**, la conocida como “**Ruta del Rey**” (en homenaje al monarca noruego Olav V). Esta carretera panorámica es sin duda uno de los mayores prodigios de la ingeniería europea, comunicando todas las islas e islotes por tierra mediante túneles y puentes que salvan las gélidas aguas del mar de Noruega, llegando hasta Luleå (Suecia) y uniendo las Lofoten con sus vecinas **Vesterålen**.

En este primer día recorreréis las islas de **Moskenesøya**, **Flakstadøya** y **Vestvågøy**. Vuestra primera parada será **Reine** (315 habitantes), un pintoresco pueblo de pescadores desde donde parte el trekking hasta el mirador de **Reinebringen**, uno de los que ofrece una panorámica más espectacular de las islas. A pesar de elevarse a tan solo 448 metros, la subida hasta la cumbre supone un

esfuerzo importante y lleva unas 2-3 horas (ida/vuelta). El sendero hasta la cima comienza a un lado del **Ramsvikstunnelen**, el túnel que hay poco antes de llegar a Reine. Ya en la isla de **Flakstadøya**, os desviaréis de la E10, para visitar **Nusfjord** un hermoso pueblecito de apenas 100 habitantes en el que se han conservado algunas **rorbuer** de finales del siglo XIX y principios del XX. Un lugar muy agradable para pasear y echar un vistazo a su preciosa bahía. Seguiréis ruta para ir a **Vikten** (100 habitantes), en la parte oriental de la isla, justo donde termina la carretera 811. Podréis pasear por su playa de arena blanca y visitar la fábrica de vidrio (**Glasshytta**), donde Åsvar Tangrand trabaja el vidrio solapado desde 1976, merece la pena la visita.

Cambiaréis de isla a través del Nappstraumtunnelen, un túnel submarino de 1.776 metros que comunica **Flakstadøya** con **Vestvågøy**. Una vez en esta isla os desviaréis dirección norte para conocer dos playas impresionantes: **Haukland** y **Uttakleiv**. Si os veis con fuerzas podéis caminar de una playa a otra bordeando la costa por la carretera, se tarda algo menos de una hora en hacer los 4 kilómetros que separan ambas playas.

Terminamos el día en **Leknes** (3.500 habs), centro administrativo del municipio de Vestvågøy, donde pasaremos la noche.

Duración trayecto ferry Bodø - Moskenes: 3h 15m aprox.

Distancia destino: Å – Leknes (65 km / 1h 9m)

Etapas intermedias: Moskenes - Å (5 km / 9m); Å - Reine (10 km / 14m); Reine - Nusfjord (42km / 47m); Nusfjord - Vikten (21 km / 24m); Vikten - Playa de Haukland (21 km / 24m); Playa de Haukland - Playa de Uttakleiv (2,6 km / 6 m); Playa de Uttakleiv - Leknes (12 km / 19m)

Día 3.- ISLAS LOFOTEN: LEKNES - PICO JUSTADTINDEN - STAMSUND - PICO GLOMTINDEN – HENNINGSVÆR - SVOLVÆR. La jornada de hoy está pensada especialmente para los amantes del senderismo, ya que si aprovecháis bien el día podréis ascender a dos de los picos que regalan mejores vistas de todas las Lofoten: **Justaltinden** (738 m) y **Glomtindem** (419 m).

Desde **Leknes**, tomaréis la carretera 815 dirección **Stamsund**. Tras conducir algo más de cuatro kilómetros llegaréis al paso de **Hagskaret**, donde estacionaréis el vehículo en una pequeña área de servicio. Desde allí caminaréis por una carretera pavimentada unos 500 metros hasta llegar al comienzo del sendero que conduce a la cima del **Justadtinden**. Hasta la



Playas de Lofoten. ©Innovation Norway

cima nos esperan 6 kilómetros en los que hay que superar un desnivel de unos 600 metros. No obstante, se trata de un trekking de escasa dificultad y que ofrece unas vistas sensacionales, pudiéndose completar los 12 kilómetros de recorrido en 2-4 horas dependiendo del nivel físico de cada uno.

Con el buen sabor de boca que deja toda ascensión que se precie, continuaréis hasta **Stamsund** (1.090 h), uno de los pueblos más bonitos de **Vestvågøy**, con un conjunto de rorbuer de color rojo muy pintorescas. Podéis almorzar algún pescado, ya que esta localidad es la más importante en pesca de arrastre.



Å, islas Lofoten. ©Frithiof Fure. Innovation Norway

Una vez repuestas fuerzas volveréis a la carretera para dirigirnos a **Austvågøy**, la isla más grande de Lofoten, a la que accederéis por el puente voladizo de **Gimsøystraumbua**, de 839 metros de longitud. Continuaremos conducción por la E10 hasta llegar a un parking junto al **lago Rørvikvatnet**, desde donde parte el sendero hasta la cima del **Glomtindem**. La subida es corta, pero de un esfuerzo constante, recompensado en una cima que regala una panorámica espectacular, incluida la montaña de **Vågakallen** (943 m), al sur, y la ciudad de **Svolvær**, al este. La duración aproximada del trekking es de dos horas (ida y vuelta), con un desnivel de 300 metros y una distancia recorrida de casi 6 kilómetros.

Tras la caminata pondréis rumbo al extremo sur de **Austvågøy** por la carretera 816 que conduce hasta **Henningsvær** (510 h), una atractiva población pesquera situada sobre unos pequeños islotes a la que se accede a través de dos puentes voladizos (Henningsværbrueene). El día ha sido muy intenso por lo que conduciréis hasta **Svolvær** (4.800 h), la ciudad más grande del archipiélago y capital de facto de las Lofoten. Noche en **Svolvær**, **Kabelvåg** o alrededores.

Distancia a destino: Leknes - Svolvær (69 km / 1h 6m)

Etapas intermedias: Leknes – aparcamiento de Hagskaret (4 km / 7m); aparcamiento de Hagskaret - Stamsund (9 km / 11m); Stamsund - lago Rørvikvatnet (51 km / 52m); lago Rørvikvatnet - Henningsvær (10 km / 14m); Henningsvær - Svolvær (59 km / 1h 3m)

Día 4.- ISLAS LOFOTEN: SAFARI DE AGUILAS PESCADORAS y KAYAK “NOCTURNO”. Continuáis en **Svolvær**, donde haréis base para hacer un par de actividades muy recomendables. Por la mañana os aconsejamos realizar un **safari en zodiac** para observar en acción al **águila pescadora**, más conocida como pigargo europeo (*Haliaeetus albicilla*), el ave con la mayor envergadura del mundo -sus alas extendidas alcanzan los dos metros y medio-. Se sale en zodiac desde Svolvær para adentrarse en el **estrecho de Raftsundet**, un espectacular escenario desde el que se accede al **Trollfjorden**, un estrecho fiordo considerado por muchos como el más bello de Noruega por el impresionante paisaje de cascadas y grandes paredes montañosas que lo conforman. La duración de la actividad es de aproximadamente dos horas donde se trata de observar estas aves entre algunos de los mejores paisajes de las islas.

De vuelta a puerto podéis aprovechar para hacer un poco de turismo por **Svolvær**. Es recomendable visitar el **Lofoten Krigsmuseum**, un completo museo que narra los hechos acaecidos en las islas y en el norte de Noruega durante la Segunda Guerra Mundial. También podéis tomaros algo en el bar de hielo de la ciudad (Magic Ice Lofoten), o deleitaros con las vistas del **Svolværgeita**, un iconico pináculo de granito de 150 metros de altura que preside **Svolvær**, cuya ascensión es muy popular entre los amantes de la escalada de todos los niveles (si tenéis conocimientos de escalada os podemos contratar una excursión adaptada a vuestro nivel). Para completar la visita os podéis acercar hasta la **iglesia de Vågan** (1898), en la vecina población de **Kabelvåg**, el templo religioso de madera más grande del norte del país, con capacidad para 1.200 feligreses.



Águila pescadora en Trollfjord. ©XXLofoten AS

Para rematar el día os sugerimos hacer una **excursión "nocturna" en kayak**. Una actividad de unas dos horas en la que se disfruta las largas y luminosas noches del verano ártico, en una combinación de silencio, naturaleza salvaje y plena libertad. Una aventura 100% recomendable. Noche en **Svolvær, Kabelvåg** o alrededores.

Etapas intermedias: Svolvær - iglesia de Vågan (5 km / 8m)

Día 5.- ISLAS VESTERÅLEN: DRONNINGRUTA "LA RUTA DE LA REINA". Dejáis Lofoten para adentrarnos en un nuevo archipiélago: las **islas Vesterålen**, menos conocido y a veces confundido con sus vecinas del sur, se caracteriza por los grandes contrastes, desde playas de fina arena blanca, fiordos o fértiles tierras de cultivo, hasta escarpados picos de montaña que se alzan junto al mar. La naturaleza es muy salvaje en estas islas.

Accederéis a **Hinnøya**, la isla más grande de **Vesterålen**, a través del **punto de Raftsund** que salva el estrecho por el que navegamos en zodiac en la jornada de ayer. Continuaréis por la E10 bordeando el **Parque Nacional de Møysalen**, desviándoos por la carretera 85 sentido **Sortland** (10.200 h), la ciudad más importante de Vesterålen y desde cuyo puente se accede a la isla de **Langøya**, donde desarrollareis la actividad de hoy.

Tomaréis la carretera 820 y en **Frøskeland** girais hacia el norte por la 821 para poner rumbo a **Nyksund** en el extremo septentrional de la isla. Este pequeño pueblo costero de apenas 40 habitantes será vuestra base y punto de partida para la caminata del día: **Dronningruta (la Ruta de la Reina)**. Un sendero circular de 15 kilómetros de longitud, bien señalizado y muy popular entre los noruegos, ya que la reina Sonja lo realizó en 1994, bautizando a la ruta con su nombre actual. El recorrido comunica las aldeas de **Nyksund** y **Stø**, teniendo una parte pegada a la costa y otra que transita por las montañas circundantes, de 400- 500 metros de altitud. Es conveniente tener un estado óptimo de forma física, ya que la ruta es larga (5-8 horas) y el terreno irregular en muchos tramos. No obstante, se trata de una preciosa excursión con carácter alpino en la que se combina playa y montaña.



Dronningruta. ©Christian Roth Christensen. Innovation Norway

Terminada la caminata volveréis a la "civilización" poniendo rumbo sur hasta **Myre** (2.200 h), un importante puerto pesquero de **Vesterålen** con todo tipo de servicios. Noche en **Myre** o alrededores.

Distancia a destino: Svolvær - Nyksund (164 km / 2h 32m)

Etapas intermedias: Svolvær - Sortland (115 km / 1h 41m); Sortland - Nyksund (52 km / 57m); Nyksund – Myre (13 km / 21m)

Día 6.- ISLAS VESTERÅLEN: EXPLORANDO ANDØYA y BALLENAS EN ANDENES. La jornada se presenta cargada de actividades, por lo que es conveniente madrugar mucho para volver sobre vuestros pasos. Regresais a **Sortland** para cruzar de nuevo a la isla de **Hinnøya**, donde tomareis la carretera 82 dirección norte desde la que se accede a la isla de **Andøya**. Entrais por el puente de **Risøyhamn**, donde cogereis la **974** dirección **Bjørnskinn**, una de las 18 **Rutas Turísticas Nacionales** que hay en Noruega (*Nasjonale turistveger*). Ascendereis por todo el litoral occidental de la isla



Ballena jorobada, Andenes. ©Asgeir Helgestad / Artic Light AS

parando en algunos puntos de interés como **Bukkekerka**, ubicado entre Næss y Nordmela, se trata de un moderno monumento del pueblo sami en el que la naturaleza ha esculpido un altar y un púlpito y donde se celebran desde hace décadas ceremonias religiosas samis.

Continuáis ruta dirección norte, si la suerte está de nuestro lado es posible ver focas, águilas y hasta ballenas desde la ventanilla del coche en algunos tramos de la carretera. A medio camino entra las localidades de Stave y Bleik, si las piernas acompañan, aparcareis el coche en un parking para emprender el trail hasta la cima

del **Måtinden** (408 m), se trata de una trekking de dificultad moderada, en el que se recorren 7,6 kilómetros (i/v) salvando un desnivel de 520 metros. Las vistas del escarpado litoral de Andøya, la **playa de Høyvika** o la **isla de Bleiksøya**,

paraíso de los puffins, son solo algunos de los alicientes para justificar el ascenso hasta la cumbre. En total la caminata completa lleva unas 3-4 horas.

De regreso a la carretera, paraís un poco más adelante en el pueblo pesquero de **Bleik** (460 hab.), que cuenta con una de las playas más grandes de Noruega, de fina arena blanca y espectacular. Para los amantes de la ornitología se puede realizar un **safari de avistamiento de frailecillos** (puffins) en la mencionada **isla de Bleiksøya**, frente a las costas de Bleik. No obstante, el tiempo apremia y teneis que llegar a primera hora de la tarde a **Andenes**, donde podréis realizar una de las actividades más recomendadas del viaje: el **avistamiento de ballenas**.

El crucero suele durar unas 2-4 horas, dependiendo de las condiciones meteorológicas y el estado del mar. En los meses de verano avistareis principalmente **cachalotes**, aunque es posible ver otras especies tales como **orcas** o **calderones comunes**. Sin embargo, en invierno hay posibilidades de encontrar **ballenas jorobadas**, **rorcuales comunes**, **orcas** y **cachalotes**. La posibilidad de ver cetáceos en cualquier época del año es prácticamente del 100%.

De vuelta en **Andenes** (2.600 hab.), merece la pena conocer este pequeño y acogedor pueblo, perderse por sus pintorescas calles y pasear por el viejo muelle de madera, con casitas rojas y hasta una sirenita como la de Copenhague. Otras visitas de interés son el **museo de los cetáceos (Hvalsafari)** y el imponente faro de Andenes, de acero rojizo y que lleva vigilando el Mar de Noruega desde 1859. Existen visitas guiadas al interior del faro. Noche en **Andenes**.



Sol de Medianoche, islas Lofoten. ©Jørn Allan Pedersen. Innovation Norway

Distancia a destino: Myre - Andenes (146 km / 2h 23m) *por la carretera 974 Nasjonale turistveger

Etapas intermedias: Myre - Sortland (40 km / 40m); Sortland - Risøyhamn (52 km / 52m); Risøyhamn - Bukkekjerka (20 km / 52m); Bukkekjerka - parking Måtinden (24 km / 22m)

Día 7.- ISLA DE SENJA. A primera hora de la mañana tomareis un ferry regular para desplazaros a **Gryllefjord**, puerta de entrada a la **isla de Senja** (7.780 hab.). Con una superficie de 1.586 km², Senja es la segunda isla más grande del país y es conocida como la "Noruega en miniatura" por su enorme diversidad paisajística: mar, acantilados escarpados, pueblos de pescadores al abrigo de calas, montañas, lagos y bosques. Un paraíso para los amantes de la naturaleza, las caminatas y la tranquilidad.

La mejor manera de experimentar la isla, al igual que en Andøya, es viajar por la **Ruta Turística Nacional (carretera 862)**, que comunica **Gryllefjord** y **Botnhamn**. Al desembarcar tomareis la ruta 86 para poner rumbo norte, la primera parada será el **Troll de Senja (Senjatrollet)**, la escultura de troll más grande del mundo con 18 metros de altura y 125 toneladas de peso. Más adelante podeis parar cerca de **Bergsbotn**, donde hay una plataforma de 44 metros con excelentes vistas de las montañas y el **Bergsfjorden**.



Hacia la cima del Segla, isla de Senja. ©Alexander Benjaminsen. Innovation Norway

Seguireis costeano por la carretera pasando por algunos puntos que merecen la pena: **Tungeneset**, una moderna pasarela similar a la de Bergsbotn; **Ersfjord**, un hermosos fiordo de 7 kilómetros de largo rodeado de escarpadas montañas que alcanzan hasta los 800 metros de altura y con una playa de arena blanca; y **Senjahopen**, uno de los pueblos pesqueros más importantes de la isla.

Sin embargo, vuestro destino final del día es **Fjordgård** (213 hab.), un pequeño pueblecito del norte de Senja desde donde parte el sendero hacia la cima del **Segla** (639 mts), una de las montañas más características de toda la zona septentrional de Noruega por su caprichosa forma puntiaguda. La subida es fácil, aunque tiene un desnivel considerable de 590 metros en los apenas dos kilómetros que hay del pueblo hasta la cumbre. Dependiendo del estado de forma se puede hacer en 2-4 horas. Noche en algún lugar del norte de **Senja**.

Duración trayecto ferry Andenes - Gryllefjord: 2h aprox.

Distancia a destino: Gryllefjord - Fjordgård (71 km / 1h 24m)

Etapas intermedias: Gryllefjord - Troll de Senja (16 km / 20m); Troll de Senja – plataforma de Bergsbotn (15 km / 16m); plataforma de Bergsbotn - Tungeneset (15 km / 17m); Tungeneset – Ersfjord (3,5 km / 5m); Ersfjord – Fjordgård (24 km / 31m)

Día 8.- ISLA DE SENJA – TROMSØ. Antes de abandonar **Senja** podeis hacer una visita rápida a **Husøy** (285 habs.), un bonito pueblo enclavado en una islita sobre el **Øyfjorden**. De ahí, seguireis hacia **Botnhamn** donde se coge el ferry a **Brensholmen**, ya en la isla de **Kvaløya**. Tomais la carretera 862, atravesando esta isla montañosa en la que algunos picos superan los 1.000 metros, para dirigirnos a vuestro destino final: **Tromsø**.

Si todo va según lo esperado, llegareis a mediodía a la denominada “París del Norte”, con tiempo suficiente para conocer la ciudad. **Tromsø** (73.000 habs.) es la localidad universitaria más al norte de Europa y la capital económica del norte del país, de ahí su ambiente animado y cosmopolita. Una visita indispensable es la del **Polar Museet**, un museo sobre la exploración polar de gran valor histórico, también es recomendable echarle un ojo al **jardín botánico más septentrional del mundo**, o a la **iglesia de Tromsdalen**, la imponente catedral ártica construida en 1965.

Por la tarde, si teneis tiempo, os proponemos ascender al mirador de **Storsteinen** (421 mts.), una subida muy empinada e intensa pero que apenas lleva una hora. Desde arriba se aprecia la mejor panorámica de la ciudad y el espectacular entorno que la rodea. Aquellos que no deseen caminar tienen la opción de ascender en teleférico. Noche en **Tromsø**.

Duración trayecto ferry Botnhamn - Brensholmen: 45m aprox.

Distancia a destino: Brensholmen - Tromsø (71 km / 1h 24m)

Día 9.- TROMSØ - OSLO - MAD/BCN. Último día de viaje, volareis a vuestra ciudad de origen desde Tromsø haciendo escala en Oslo.

PRECIO: desde 1.995 € + (305 € tasas aprox.) / por persona*

* El precio está cotizado en base a un viaje para 2 personas, en el mes de Junio, con **vuelos directos** desde Madrid con **IBERIA**, en clase de reserva “K”, con un coche de alquiler Toyota Yaris o similar. Las pernoctaciones son en **habitaciones dobles en guesthouses, B&B, hoteles, hostales o cabañas de categoría estándar con baño compartido**. No obstante, el alojamiento se puede adaptar a las preferencias y exigencias del cliente**.

IMPORTANTE: Consultar suplementos aéreos de clases de reserva superiores o con otras compañías aéreas si en el momento que se cotice el programa si ya no existiera la clase cotizada. También es posible optar por un vuelo con escala si se desea rebajar el presupuesto del viaje.

INCLUYE: *Vuelos internacionales *Alojamiento 8 noches en habitaciones dobles con baño compartido en guesthouses, hostales, *rorbuer* o cabañas de categoría estándar *Alquiler de coche durante 9 días Toyota Yaris o similar (solicitar presupuesto para una categoría de vehículo superior) *Seguro obligatorio del vehículo (Cobertura parcial por colisión CDW) *Kilometraje ilimitado *Ferry Bodø - Moskenes *Seguro básico de viaje (Vip Plus 1000)

NO INCLUYE: *Tasas aéreas (aprox 225-240€) *Gasolina del vehículo **One way fee*, devolución del vehículo de alquiler en una ciudad diferente a la de recogida (4.875 NOK - 500 € aprox.) *Peajes *Comidas *Actividades opcionales *Ferry Andenes - Gryllefjord *Ferry Botnhamn - Brensholmen *Cualquier otro servicio no especificado en el apartado “incluye

AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes individual concertado con la compañía de seguros AXA-WINTERTHUR ("VIP PLUS 1000")

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 4.000€ ("VIP PLUS 4000")**. Por favor, solicitarnos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 95€**.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 95€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (e-mail) a la agencia o detallándolo en el formulario de reservas incluso si se han ingresado los 95€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

MUY IMPORTANTE: Si estás interesado en este viaje te recomendamos RESERVAR con la mayor ANTELACIÓN posible. De esta forma os podremos ofrecer el presupuesto al mejor precio posible.

RESERVAS

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte) y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas (o menos tiempo, dependiendo de la validez del presupuesto). Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho pre reserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta **NORUEGA A MEDIDA** hasta el momento de realizar un **depósito del 40%** del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante transferencia bancaria de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES

Banco de Sabadell

IBAN CC: ES91 0081 0393 54 0001036707

- En el apartado "**CONCEPTO**" del impreso de transferencia debe figurar la clave:

NORUEGA A MEDIDA+ fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.

(Ejemplo: NORUEGA A MEDIDA + 05/08/24 + Puig; Morales; Sánchez).

Es **IMPRESINDIBLE** que enviéis el justificante de cada transferencia por EMAIL a javier@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entregamos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo.

Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

La cantidad restante debe abonarse como mínimo 20 días antes de la salida por el mismo procedimiento. Por favor, antes de realizar este segundo pago, **RECONFIRMAR CON AMBARVIAJES EL IMPORTE RESTANTE.**

VUELOS

Precio base cotizado con vuelos directos de las compañías indicadas en el respectivo cuadro de precio de cada ruta (**IBERIA**) en clase económica "K" con una maleta facturada. **Sujetos a disponibilidad.**

IMPORTANTE: Consultad suplementos aéreos de clases de reserva superiores o con otras compañías aéreas si en el momento que se cotice el programa, ya no existiera la clase cotizada.

Debido a la variada oferta de compañías aéreas que vuelan a Noruega, en el momento de solicitar un presupuesto podemos cambiar de compañía si para las fechas de vuestro itinerario encontramos disponibilidad con una tarifa más económica.

En todo caso, siempre miramos primero si hay en la clase cotizada y de no ser así os decimos el aumento de precio para que vosotros decidáis si continuáis adelante con la reserva o no. No es posible mirar si hay plazas hoy y asegurar que mañana seguirán ahí, por lo que normalmente sólo a las personas que estén decididas por el viaje se les buscarán y reservarán los vuelos. Como son salidas en la fecha que deseáis, no tenemos bloqueos de cupos y por tanto hay que pedir cada plaza cuando nos lo solicitáis. Esto quiere decir que, a diferencia de los viajes en grupo, **no tenemos ni la plaza, ni la compañía, ni siquiera el precio seguro. Puede que al intentar reservar ya no haya en esa clase y haya que pagar un suplemento para coger la plaza en otra clase más cara o en otra línea aérea.**

Hay una gran frecuencia de vuelos desde Madrid y Barcelona, aunque conviene reservarlos con la suficiente antelación para tener una buena tarifa. También hay vuelos con escala en una ciudad europea con muchas compañías y suelen resultar más atractivos económicamente a la hora de cotizar vuestro viaje. Por favor consúltanos para ver disponibilidad para vuelos directos.

Advertir en todo momento si tenéis preferencia por una compañía específica.

Es necesario presentarse en el aeropuerto de origen como mínimo dos horas antes de la hora prevista de salida del vuelo. Deberéis reconfirmar con la agencia, dentro de las 48 horas previas a la salida prevista, la fecha y horario de vuelo por si ha habido algún cambio de última hora.

MUY IMPORTANTE: Las conexiones desde cualquier punto de salida que no sean Madrid o Barcelona no están incluidas en el precio del viaje y habitualmente no os las podemos ofrecer dentro del mismo billete con la misma compañía con la que volamos. Esto significa que cada viajero es responsable de las conexiones de cualquier tipo que tenga antes de la salida del viaje o a su regreso, AMBARVIAJES no se hace responsable por los cambios de horarios de vuelos de última hora de las compañías aéreas contratadas para el viaje que puedan conllevar pérdidas de las conexiones que el viajero haya reservado por su cuenta. El viaje comienza y acaba en Madrid o Barcelona exclusivamente, por favor tened esto en cuenta a la hora de hacer vuestras reservas de conexión.

▪ TASAS AÉREAS

Las tasas del billete no están incluidas en el precio de venta del viaje y es importante no confundir unas con otras.

a) Las tasas del billete hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos gubernamentales... Nosotros no conocemos, a priori, el importe definitivo de estas tasas hasta el momento de emitir los billetes pues es la compañía aérea quien las estipula. Por esta razón, antes de realizar el segundo pago, generalmente ya emitido el billete, os comunicaremos el importe final de dichas tasas.

Este importe habrá que añadirlo al 60% restante del precio del viaje pendiente de abonar mediante transferencia bancaria.

DOCUMENTACIÓN IMPRESCINDIBLE

▪ PASAPORTE/DNI

Los nacionales del Espacio Económico Europeo (EEE) pueden viajar con pasaporte o DNI. Por tanto, los españoles pueden usar indistintamente cualquiera de estos documentos para entrar en Noruega.

Muy importante: El pasaporte/DNI debe tener al menos 6 meses de validez después de su estancia.

ALOJAMIENTOS

En general, los alojamientos en Noruega tienen precios elevados. No obstante, en nuestras rutas utilizaremos alojamientos relativamente económicos dentro de los estándares noruegos. Dependiendo de donde nos encontremos nos podremos alojar en hoteles, guesthouses, hostales, cabañas o *rorbuer*, las antiguas casas de madera de los pescadores. Los alojamientos son casi tan variados como los paisajes del país, no obstante, suelen cumplir las expectativas de calidad ya que suelen ser lugares limpios acogedores y con mucho encanto.

MEDIOS DE TRANSPORTE

▪ COCHE DE ALQUILER

Vuestro principal medio de transporte durante el viaje será el coche, el mejor medio de transporte para disfrutar a vuestro aire Noruega. Lo primero que debes tener definido es tipo de vehículo que necesitas, de manera que su espacio se adapte al número de personas que vais a viajar y al tamaño de los equipajes.

Nuestros precios incluyen el alquiler de un coche tipo Toyota Yaris o similar, pero también disponemos de coches más potentes, 4x4 y monovolúmenes. Si os interesa alguna de estas opciones, por favor pedimos cotización.

Es importante tener en cuenta los siguientes requisitos necesarios para el alquiler del vehículo:

Edad mínima para poder alquilar en Noruega

Entre 23 y 99 años (los conductores de 19-22 años tienen un cargo diario de 15 € aprox). Los conductores menores de 25 años, en algunos casos, deberán pagar una tasa adicional por considerarse conductores noveles.

Permiso de conducción

Es necesario presentar el permiso de circulación completo con un mínimo de un año de antigüedad (sin incidentes graves).

Depósito y tarjeta de crédito

En el momento de recoger el vehículo en la oficina de alquiler se ha de presentar una tarjeta de crédito válida a nombre del conductor principal para preautorizar/cargar la cantidad en concepto de depósito de 10.000 NOK (unos 1.000 €). El depósito es una garantía en caso de daños/robo del vehículo. Este importe se devolverá automáticamente si no se han

producido daños o robo del vehículo durante el periodo de alquiler. Las tarjetas de crédito admitidas son: MasterCard (no de débito o de prepago), Visa (no de prepago), American Express, Diners Club y Eurocard.

En el supuesto de que no puedas presentar una tarjeta de crédito válida, que la tarjeta no tenga suficiente saldo o que la tarjeta de crédito no esté a nombre del conductor principal, el agente de alquiler de vehículos puede denegarte la entrega del vehículo. En tales casos, no se devolverá ningún importe abonado.

Cobertura del seguro

Todos los coches incluyen un seguro de viaje **CDW con franquicia** (Collision Damage Waiver), según el caso puede que no cubra el daño o pérdida de los neumáticos, parabrisas, lunas y chasis. La responsabilidad por la franquicia es la cantidad determinada por el proveedor de vehículos de alquiler que deberás abonar en caso de daños o robo del vehículo.

- Seguro contra daños por colisión (franquicia: 10.000 NOK)
- Reducción de la franquicia por daños: 120 NOK/día, la franquicia sería de 5.000 NOK
- Seguro contra robo (franquicia: 10.000 NOK)
- Seguro a terceros: Cobertura máxima ilimitada

En caso de querer un seguro con mayor cobertura te lo podemos presupuestar, o puedes hacer un 'upgrade' directamente en la oficina de alquiler cuando recojas el vehículo.

Asistencia en carretera

Está incluida.

Política de combustible

Tu vehículo se entrega con el depósito de combustible lleno. Para evitar incurrir en cargos de combustible, deberás devolverlo con el depósito igualmente lleno. Puede que se te solicite que pagues o que dejes un depósito reservado en tu tarjeta de crédito para el combustible; dicho depósito se desbloqueará o se te devolverá una vez que devuelvas el coche con el depósito lleno. El combustible que falte se te cobrará cuando devuelvas el coche. El precio por litro cobrado por el agente de alquiler puede ser considerablemente superior al de la gasolinera local. También puede aplicarse un cargo por el llenado del depósito.

Los gastos de combustible se abonarán en la oficina de alquiler, a menos que se indique lo contrario en la sección anterior con los datos de la tarifa.

Nota importante

En el viaje "LOFOTEN, VESTERÅLEN, SENJA y TROMSØ - ROAD TRIP, CAMINATAS y BALLENAS-9 DÍAS" **no se incluye el One Way Fee.**

La "tasa por trayecto único" o "tasa por devolución en oficina diferente" es un sobrecoste que suele aplicarse cuando un cliente recoge un vehículo de alquiler en una oficina y lo devuelve en otra diferente. Así, esta cantidad estará destinada a cubrir los gastos generados por el proceso de devolver el vehículo a su oficina original.

El coste de esta tasa es de 4875,00 NOK (500€ aprox.). Esta tasa no se incluye ya que se debe de pagar en el momento de la devolución del vehículo.

▪ FERRY

Desde tiempos remotos, el noruego ha sido un pueblo tradicionalmente marino. Hoy en día, Noruega cuenta con un excelente sistema de ferris, tanto para vehículos como de pasajeros, permitiendo que viajar a las zonas más remotas del país sea posible y muy agradable. En nuestros itinerarios tomaremos varios ferris para desplazarnos.

NOTA IMPORTANTE: algunos ferris no se pueden reservar desde España, por lo **que recomendamos encarecidamente el ir con la suficiente antelación** con el fin de no perderlos o quedarse sin plazas.

▪ TREN

La línea férrea de Noruega se extiende más de 3.000 kilómetros a través de toda la nación. Los viajes en tren por el país nórdico no son simples desplazamientos, la mayor parte de las rutas transitan entre paisajes impresionantes y viajar en tren se convierte en toda una experiencia. En la "**Ruta de los Grandes Fiordos**" utilizaremos el tren en tres ocasiones: un **viaje nocturno de Oslo a Stavanger**, en el que os recomendamos llevar antifaz en los meses de verano ya que el sol puede ser intenso a altas horas de la noche; el **Tren de Flåm**, una ferrocarril mítico que une las poblaciones de Myrdal y Flåm con un desnivel muy pronunciado; y el **trayecto Bergen-Oslo**, elegido como uno de los viajes más espectaculares en tren del mundo por las prestigiosas guías Lonely Planet, un recorrido que transita en parte sobre Hardangervidda, la meseta montañosa más alta de Europa, sin duda, quedará en la retina del viajero para siempre.

CONSEJOS EN LA CARRETERA

▪ Carreteras, peajes y límite de velocidad

Teniendo en cuenta los estándares europeos, las autopistas y autovías de Noruega están relativamente libres de tráfico y están bien mantenidas. Noruega cuenta con un gran número de rutas de carretera enmarcadas en bellísimos paisajes. Dieciocho de ellas integran las llamadas Rutas Panorámicas de Noruega (*Nasjonale turistveger*). Algunas carreteras son de peaje y están controladas por el sistema de telepeaje AUTOPASS.

En general el **límite de velocidad** en las carreteras noruegas es de **80 kilómetros por hora**, excepto en zonas urbanas o en los centros de pueblos y ciudades, donde no se pueden superar los 50 kilómetros por hora a no ser que se indique lo contrario. En algunas zonas residenciales el límite puede ser de tan sólo 30 kilómetros por hora, mientras que se pueden alcanzar los 110 kilómetros por hora en algunas carreteras de calzada doble (autovías) y autopistas. Evidentemente, bajo ciertas circunstancias como baja visibilidad o pavimento resbaladizo es necesario circular a velocidades mucho más bajas.

Vehículos pesados (de más de 3,5 toneladas) y coches que arrastren caravanas o remolques no pueden superar los 80 kilómetros por hora independientemente del límite local establecido. Y si la caravana o tráiler no cuenta con frenos, ese límite se verá reducido a los 60 kilómetros por hora.

▪ Gasolineras y echar gasolina

Las políticas medioambientales en Noruega hacen que los precios de la gasolina y el diésel sean relativamente altos. En cualquier caso, estos precios pueden variar de un lugar a otro. En las montañas y en zonas remotas, sobre todo en el Norte de Noruega, puede haber mucha distancia entre gasolineras. El precio del litro de gasolina en Enero de 202^a rondaba los 2 €/litro

Luces encendidas en todo momento

Es obligatorio conducir con las luces cortas o de cruce encendidas en todo momento, incluso a mediodía del día más luminoso de verano. Esto afecta también a motocicletas y ciclomotores. No olvides que los coches con volante a la derecha necesitan unos triángulos adhesivos, o reflectores de quita y pon, para no deslumbrar a los conductores que van en dirección contraria.

- **Cinturones de seguridad:** Son obligatorios
- **Sillitas para niños:** Son obligatorias hasta los 4 años
- **Tasa de alcoholemia:** El nivel máximo de alcohol en la sangre permitido es 0,5.

ACTIVIDADES OPCIONALES

Noruega ofrece un sinfín de actividades al aire libre, desde rutas de senderismo por los fiordos hasta safaris y avistamientos de ballenas. Estas actividades se deben reservar con antelación antes de realizar el viaje ya que en muchas de ellas existe una gran demanda. Debéis contratarlas por vuestra cuenta ya que **desde AMBARVIAJES no se pueden reservar**. Dependiendo de la ruta escogida, os recomendamos una serie de actividades muy recomendadas de realizar:

▪ LA RUTA DE LOS GRANDES FIORDOS:

- Excursión a Preikestolen ("El Púlpito)
- Biketour en Myrdal
- Caminata con crampones en la lengua glaciar Haugabreen
- Kayak en Sognefjord

▪ LOFOTEN, VESTERÅLEN y SONJA:

- Safari de águilas pescadoras en Trollfjorden
- Kayak en Svolveær
- Avistamiento de ballenas en Andene

ALIMENTACIÓN

Como casi todo en Noruega, comer es relativamente caro. Una comida en un restaurante económico ronda los 15-25 € (140-240 NOK), mientras que en un buen restaurante con un menú de dos platos y postre sale por unos 60-100 € (600-1000 NOK). Cocinar tus propias comidas, al menos durante parte de tu estancia, os permitirá ahorrar mucho dinero, por ejemplo, es recomendable durante el día hacer alguna compra en un supermercado o algún mercado de productos locales, y organizar un picnic en algún lugar idílico de los muchos que encontraremos a lo largo de la ruta.

Algunas de las delicatessen noruegas más populares son: el bacalao, la sopa de pescado, la hamburguesa de carne de alce, la sopa de carne de reno, el rafsik (pescado fermentado), el salmón noruego, la carne marinada, el embutido (producen salchichón de reno y ciervo), los variados quesos, el pastel helado de Daim y almendras; y dulces típicos como el bollo de canela (Kanelnurr) o el bollo de trigo (Hveteboller).

MONEDA y CAJEROS AUTOMÁTICOS

La moneda noruega se llama **kroner**, conocida en español como **corona noruega (NOK)**. No obstante, el efectivo cada vez se usa menos en Noruega, casi todos los establecimientos aceptan ya tarjetas de débito o crédito, por lo que no es necesario cambiar mucho dinero en efectivo. Raramente se acepta moneda extranjera en este país, así que para manejarlo necesitarás hacerte con moneda local.

Encontrarás cajeros automáticos en todas partes, tanto en pueblos como en ciudades, y en la mayoría de zonas rurales habrá al menos un lugar donde puedas retirar dinero, como un quiosco o una estación de servicio. Las oficinas de correos y algunos supermercados no aceptan tarjetas de crédito extranjeras, aunque sí admiten tarjetas de débito sin problemas. Las tarjetas Visa y Mastercard están ampliamente aceptadas, otras como Amex o Diners son menos populares y en muchos establecimientos no son válidas.

Algunos precios orientativos del país son:

- 1 litro de leche: 15 /20 NOK (1,50- 2 €)
- 1 café con leche en una cafetería: 30/50 NOK (3-5 €)
- un paquete de tabaco: 105/123 NOK (10,70-12,50 €)
- una cerveza en un supermercado: 25/45 NOK (2,60-4,60 €)
- una cerveza en un bar: 60/90 NOK (6-9 €)

PROPINAS

Dejar propina por lo general no es muy común en Noruega, con la excepción de bares y restaurantes en los que los lugareños dejan propina cuando quedan satisfechos con el servicio o la comida.

No hay una regla de oro para determinar la cantidad que uno debería dejar, pero las propinas tienden a oscilar entre un 5% y un 15% del total a pagar. Recuerda no obstante que dejar propina es totalmente voluntario; no habrá rencores en ningún caso.

IDIOMA

El **noruego** es la lengua oficial del país, se trata de una lengua germánica que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés y algunos el español.

SANIDAD

Las condiciones sanitarias son buenas. No hace falta tomar precauciones especiales. A los turistas se les recomienda que antes de viajar se tramite ante la Seguridad Social española la **Tarjeta Sanitaria Europea**, lo que le permitirá recibir asistencia sanitaria de urgencia en las mismas condiciones que los residentes en Noruega.

En todo caso, se advierte que las personas que necesiten asistencia médica en Noruega estarán sujetas a un pago inicial por las consultas al igual que los nacionales noruegos y los residentes en Noruega. Los servicios de laboratorios y de radiografía están también sujetos a dicho pago.

La cantidad a pagar (franquicia) es una parte menor del valor total del servicio prestado. Se puede esperar pagar un mínimo de entre 20 y 30 euros por visita médica. Las medicinas se pagan en su totalidad.

Las personas que no tengan consigo la Tarjeta Sanitaria Europea, y usen los servicios públicos de medicina general, deberán adelantar la totalidad de los servicios prestados, siendo estos servicios de un costo muy elevado en Noruega.

TELEFONÍA / INTERNET / WI-FI

El fin del roaming en el espacio Schengen europeo se hizo realidad el pasado 15 de junio de 2017. Esta circunstancia, permite utilizar nuestro móvil en Noruega sin recargos y con la misma tarifa que tenemos en nuestro país. Es decir, si tenemos llamadas ilimitadas, tendremos llamadas ilimitadas en el extranjero y si tenemos 10GB para navegar, tendremos esa cantidad de datos en el extranjero. Se recomienda poner el modo avión durante el vuelo y conectar la itinerancia de

datos una vez aterricemos en Islandia. Por otro lado, prácticamente todos los alojamientos cuentan con wi-fi para poder conectarse a Internet y evitar gastar datos.

ELECTRICIDAD

220V, 50 Hz (igual que en España)

HUSO HORARIO

La hora de Noruega es la misma que la de la España peninsular.

CLIMA Y TEMPERATURAS

Noruega en Primavera

En **marzo, abril y mayo**, los días se hacen más largos y las temperaturas suben en todo el país. La nieve comienza a derretirse y forma cascadas naturales por todas partes. Todo esto, unido a la floración de árboles y plantas, hacen de la primavera noruega algo muy especial. La primavera noruega es, quizás, la estación más difícil de definir. Hay años que llega pronto, pero otros lo hacen más tarde. A veces trae calor, otras veces hace aún fresco bien entrados los meses de verano. Y mientras que para muchos la estación comienza con el equinoccio de primavera, en torno al 20 de marzo, en algunas partes del país la estación puede haber comenzado ya a finales de febrero. En **mayo**, la naturaleza explota. Los árboles y flores cobran vida, la nieve que se derrite desde las montañas inunda cascadas, ríos y lagos, y los árboles frutales en flor a lo largo del fiordo Hardangerfjord es una visita imprescindible.

Noruega en Verano

En **junio, julio y agosto**, los días son largos y las noches cortas o incluso inexistentes al norte del **Círculo Polar Ártico**. Allí se puede presenciar el hipnótico sol de medianoche. Durante el verano noruego, el clima suele ser bastante estable, y las temperaturas son agradables, tanto en la costa como en el interior.

Tan pronto como el verano se apodera de Noruega, normalmente a finales de mayo o principios de junio, los noruegos disfrutan a tope del aire libre y del sol, tras un largo y frío invierno, haciendo barbacoas en los parques o en la playa. Las temperaturas en verano pueden alcanzar los 25-30 Cº, y apenas hay algo de humedad en el ambiente. Hasta las noches son normalmente cálidas y la temperatura del agua en el mar y en los muchos lagos, tanto en bosques como en zonas de interior, supera habitualmente los 18 grados centígrados, por lo que no es tan raro darse un baño en las playas.

CONSEJOS PRÁCTICOS y EQUIPO PERSONAL GENERAL

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor a nuestro cuerpo para evaporarlo. Son mejores tejidos como la lana y la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso los días más lluviosos.

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
- Gafas de sol
- Bufanda tubular o "buff"
- Antifaz para dormir
- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Traje de baño (para los valientes que se quieran bañar en alguna playa noruega)
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables ligeros
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Calcetines deportivos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zapatillas ligeras tipo "Crocs" o chanclas para estancia en los albergues
- Saco de dormir de verano (para dormir en interior y con calefacción)
- Crema de protección solar y labial
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal
- Mochila de día (20-30 litros)
- Un par de bastones de trekking (opcional)
- Cantimplora (opcional, se puede llevar una botella de agua de plástico)

- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional, para avistamiento de aves y ballenas)

Nota: Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades.

LECTURAS RECOMENDADAS

- “En Noruega”, de León Lasa (Almuzara)
- “Casa de muñecas”, de Henrik Ibsen (Losada)
- “Pan”, de Knut Hamsun (Anagrama)
- “Mujeres de los fiordos. Relatos de escritoras noruegas”, VV.AA. (Nórdica Libros)
- “Salir a robar caballos”, de Per Petterson (Bruguera)
- “El muñeco de nieve”, de Jo Nesbø (RBA)
- “The Fellowship of Ghosts: Travels in the land of midnight sun”, de Paul Watkins (Picador -disponible solo en inglés-)

TELEFONOS DE EMERGENCIA

INCENDIOS, ACCIDENTES y URGENCIAS: 110

POLICÍA: 112

INMIGRACIÓN: 113

EMBAJADAS Y CONSULADOS

Embajada de Noruega en España

Calle Serrano, 26
28001 - Madrid.
Tel.: 91.436 38 40

Consulado General de Noruega

Carrer de la Diputació, 238-244
08007 - Barcelona
Tel.: 932 18 49 83

DOCUMENTACIÓN

La **documentación** del viaje te la enviaremos **por correo electrónico** a tu dirección personal unos 7 días antes del viaje **para que la tengas en tu móvil o la imprimas:** Últimas notas, billetes electrónicos, bono de servicios, factura, seguro de viaje, etc.

Por favor, no lo dejes para el último día, **debes revisar toda la documentación con tiempo** (nombre en los billetes tal como está en tu pasaporte; lugar, día y hora de salida en el billete; nombre y fecha de salida en el Certificado del Seguro; etc) y confirmar si puedes imprimir todo correctamente.

Si hay algún error o tienes cualquier duda, por favor, ponte en contacto urgente con nosotros.

MUY IMPORTANTE PARA PODER VIAJAR: Antes del viaje debéis **RELLENAR Y FIRMAR las 3 últimas páginas de la FICHA TECNICA-CONTRATO (2 pag. del Contrato y 1 pág. de Protección de Datos)** y enviarlas **escaneadas por email**. Si no tenéis escáner, **podéis hacer una foto de estas 3 pág.** y enviarlas por email (por favor, deben estar todos los datos rellenados y enviáis fotos, deben verse nítidamente).

SEGURO PERSONAL DE VIAJES

La organización **incluye** para cada uno de los pasajeros un seguro de viajes individual concertado con la compañía de seguros AXA-WINTERHUR denominado “**VIP PLUS 1000**”.

Cobertura del seguro

Las coberturas del presente contrato se extienden a los accidentes y/o enfermedades que pudieran sobrevenir a los asegurados con motivo de un viaje individual o colectivo. La cobertura se extiende desde dos horas antes del inicio del viaje, sin computar demoras o retrasos y hasta dos horas después de la finalización de los servicios contratados con los proveedores del viaje, con un máximo de 90 días.

A continuación, os ponemos un **resumen de las coberturas de la póliza “VIP PLUS 1000”**. Este resumen no tiene valor contractual, y por tanto no sustituye las Condiciones Particulares y Generales de la Póliza suscrita entre el Tomador y el Asegurador.

*Se encuentra a disposición de los clientes que lo soliciten una copia de las Condiciones Generales de la póliza. * Existe la posibilidad de contratar seguros de coberturas más amplias. Consultad.

Nota: El seguro de viaje NO cubre lesiones producidas por realizar actividades consideradas de riesgo, como rafting o quads.

Garantías Asistencia en Viaje - Resumen Condiciones Generales

Garantías Sanitarias (incluyendo casos de positivos COVID'19)

1.1 Transporte o repatriación sanitaria de heridos y enfermos.....	INCLUIDO
1.2 Gastos médicos, quirúrgicos, farmacéuticos y de hospitalización	
1.2.1 España/Andorra	Hasta 1.500€
1.2.2 Europa y países Ribereños del Mediterráneo	Hasta 50.000€
1.2.3. Mundo	Hasta 150.000€
1.3 Gastos odontológicos de urgencia en el extranjero	Hasta 90€
1.4 Gastos de traslado sanitario en helicóptero	INCLUIDO
1.6 TeleConsulta, VideoConsulta y Tele Receta.....	INCLUIDO
1.7 Servicio de Intérprete	Hasta 600€

Garantías de Equipajes y Maletas

2.1 Búsqueda y transporte de equipajes y efectos personales	Hasta 100€
2.2 Robo y daños materiales al equipaje.....	Hasta 1500€
3.5 Demora en la entrega de equipajes	+ 12 horas o noche - hasta 240€

Garantías de Transporte o Repatriación

4.2 Transporte o repatriación de los Asegurados	INCLUIDO
4.3 Transporte o repatriación de fallecidos	INCLUIDO
4.4 Billete de ida y vuelta y gastos de estancia para un familiar	> 5 días - 100€/día x 10
4.5 Regreso anticipado a causa de fallecimiento u hospitalización de un familiar.....	INCLUIDO
4.6 Regreso anticipado por perjuicios graves en domicilio principal o local profesional	INCLUIDO

Garantías de Anulación (Incluyendo casos de positivos COVID'19)

5.1 Anulación de Viajes Advance (34 supuestos)	Hasta 1.000€
5.3 Anulación acompañante también asegurado. Suplemento Individual.....	Hasta 180€
5.4 Vacaciones no disfrutadas	Hasta 1.000€
6.8 Anulación de viaje por terrorismo o catástrofes naturales, antes de la salida.....	Hasta 1.000€

6.18 Anulación de viaje por terrorismo o catástrofes naturales, después de la salida.....Hasta 1.000€

Otras Garantías Cubiertas

6.1 Gastos de prolongación de estancia del asegurado en un hotel (incluyendo casos de positivos COVID'19).....125€/ día max.2.000€

6.4 Gastos de gestión por pérdida/robo de documentación oficialHasta 240€

6.12 Adelanto de fondos en caso de robo de medios de pago en el extranjeroHasta 600€

7.1 Transmisión de mensajes urgentesINCLUIDO

8.4 Responsabilidad Civil PrivadaHasta 60.000€

9.4 Protección urgente de la viviendaINCLUIDO

6.17 Extensión de viaje (incluyendo casos de positivos COVID'19)125€/ día max.2.000€

Garantías de Accidentes

9.2.1 Fallecimiento por Accidente30.000€

9.2.2 Invalidez permanente por AccidenteHasta 30.000€

Garantías Incumplimientos de Cias. Transportistas

6.9 Overbooking o cambio de serviciosHasta 300€

9.3 Transporte alternativo por pérdida de enlaceHasta 600€

9.5 Asistencia a los pasajerosHasta 250€

9.6 Pérdida de servicios inicialmente contratados en viajeHasta 900€

9.7 Abandono de viaje por retraso de más de 24 horasHasta 300€

9.8 Llegada impuntual con pérdida de salidaHasta 300€

9.9 Perdida de visitasHasta 300€

EXCLUSIONES:

EXCLUSIÓN Anulación por Terrorismo o Catástrofes NaturalesNO SE APLICA

EXCLUSION Deportes de Aventura.....SÍ SE APLICA

EXCLUSIÓN Práctica SkiSÍ SE APLICA

Delimitaciones del Contrato. Exclusiones

10. Delimitaciones del contrato. Exclusiones

Este resumen no tiene valor contractual, y por tanto no sustituye las Condiciones Particulares y Generales de la Póliza suscrita entre el Tomador y el Asegurador.

*Se encuentra a disposición de los clientes que lo soliciten una copia de las Condiciones Generales de la póliza. *Existe la posibilidad de contratar seguros de coberturas más amplias. Consultad.

CONSIDERACIONES ADICIONALES

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto, Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiendo Ambar que el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCION DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web www.maec.com o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje

EDIC: ENERO 2024

Para más información:

AMBARVIAJES

Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)

28005 MADRID

Tf: 91 364 59 12

E-mail: info@ambarviajes.com

AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com

PROTECCIÓN DE DATOS

1. Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L. CIF B-82008277**, inscrita en el Registro de Turismo de la Comunidad de Madrid bajo el CICMA 1005 y con domicilio en la C/Toledo, 73, 28005, Madrid, España) te informamos que, en virtud del **Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea 2016/679**, los datos de carácter personal que nos has facilitado para la contratación del presente viaje son tratados, exclusivamente, para poder prestar el servicio, facturar el mismo y la gestión administrativa interna. Esta información la guardamos durante un plazo de **cinco años** y únicamente se comunicará a los encargados de tratamiento con los que contratamos los servicios necesarios para realizar el viaje.

¿Quieres recibir información sobre nuestros viajes?

Si deseas recibir nuestro **catálogo anual Pasaporte a la Aventura** por correo postal con la oferta de viajes de cada temporada e información **mediante email** (boletines semanales) sobre nuestros viajes, necesitamos que marques la autorización de la siguiente casilla:

AUTORIZO recibir por correo postal el catálogo anual de "Pasaporte a la Aventura" y a través de email el envío de información de nuestros viajes, sorteos, promociones y descuentos.

Nombre y apellidos:

NIF:

Firma del contratante:

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L.**) te informamos que los datos de carácter personal que nos facilites en este formulario se comunican, únicamente, al proveedor del servicio de envío postal, mensajería y emailing, cumpliendo plenamente con el RGPD (UE) 2016/679.

AMBARVIAJES recuerda a los usuarios que tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, todo ello mediante correo a autorizacion@ambarviajes.com

Más información en www.pasaporte3.com/protecciondatos.php