



# AMBAR VIAJES

## AVENTURA EN ANDALUCIA Y PORTUGAL EN KAYAK

### FARO DEL SUR

DOÑANA, BICIS, TREKKING, VELERO + 5 DÍAS DE NAVEGACIÓN EN  
KAYAK

ISLA CRISTINA (HUELVA) – P.N. RIA FORMOSA (PORTUGAL)  
11 días

#### FICHA TÉCNICA 2014

---

La provincia de Huelva y Sur de Portugal son lugares privilegiados para la realización de actividades en plena naturaleza: muchas horas de luz y buen clima todo el año, tradiciones y culturas sorprendentes, espacios naturales todavía salvajes y una increíble gastronomía. Un recorrido por el Espacio Natural de Doñana, Patrimonio de la Humanidad y último reducto de vida salvaje en la península. Observación de fauna. Senderismo en el maravilloso y poco conocido Parque Natural Sierra de Aracena: bosques, valles y pueblos blancos. La vía verde litoral en bicicleta hasta Vila Real de Santo Antonio, en la desembocadura del río Guadiana. Navegar en velero hacia el horizonte y disfrutar de la sensación de libertad que provoca el viento en las velas !

Para la segunda semana, **gran travesía en KAYAK** apta tanto para los amantes del kayak como **para aquellos que nunca lo han probado** pero tienen un **espíritu activo** y aventurero. Este es el medio de transporte más adecuado para acercarnos a los lugares más inaccesibles de este espacio natural protegido y sentirnos integrados en plena naturaleza. Un recorrido por **el Parque Natural da Ria Formosa**, uno de los lugares más espectaculares y desconocidos del sur de Portugal. Largos brazos de arena y mar, un enorme laberinto de agua, islas, caños y esteros, dunas y playas salvajes, con una situación geográfica y una diversidad biológica excepcionales. Desde **Olhao** hasta la histórica **Cacela Velha**, situada en el extremo oriental del parque, navegando entre extensas marismas y lenguas de tierra ideales para la observación de fauna. **Las Islas de Culatra y Armona**: aguas cristalinas y pequeñas aldeas de pescadores que descansan sobre arena blanca y fina. Pueblos marineros, antiguas mansiones de labranza y fortalezas entre la animada **Isla de Tavira** y el pequeño pueblo fortificado de Cacela.

#### Itinerario previsto

**Primer día.- TRASLADO A ISLA CRISTINA DESDE SEVILLA.** La hora y punto de encuentro de todo el grupo es la estación de trenes de Santa Justa (AVE) o el aeropuerto de Sevilla a las 17h. Llegada a nuestra agencia Faro del Sur y charla sobre el programa a desarrollar. Alojamiento en nuestras acogedoras casas frente al Paraje Natural Marismas de Isla Cristina, en la desembocadura del río Carreras en el Océano Atlántico.

**Segundo día.-NAVEGACIÓN EN VELERO.** ¡Largamos amarras y proa al Gran Azul! Hoy saldremos a navegar en nuestro velero Alcyón. Si las condiciones meteorológicas y el estado de la mar son favorables pondremos rumbo hacia alta mar para disfrutar unas horas de una auténtica navegación a vela por el Océano Atlántico. Durante la travesía os enseñaremos todos los secretos sobre este antiguo arte y podréis llevar el barco con la ayuda de nuestro patrón. Sentir el viento sobre las velas mientras observamos, con suerte, el

baile de los delfines y aves marinas surcando las olas, disfrutar de un baño y un buen aperitivo en medio del océano... Una increíble sensación de libertad!

**Tercer día. -ESPACIO NATURAL DE DOÑANA** (Patrimonio de la Humanidad). Un día esperado por todos!! A primera hora de la mañana saldremos con nuestro guía/naturalista a recorrer este espacio natural protegido, uno de los más importantes del mundo en cuanto a su diversidad y último reducto de vida salvaje en la península. Observación de fauna y de los diferentes ecosistemas que lo integran: la marisma, los cotos, las playas dunares... Un paraíso para los amantes de la naturaleza y de las aves. Desde la pequeña Aldea del Rocío con su blanca Ermita y sus calles de arena a las Dunas y Acantilados milenarios del Asperillo: una suave caminata entre verdes extensiones de pinares, montañas dunares con más de 100m.de altura hasta una playa salvaje donde podremos darnos un chapuzón y comer. Los más animados tendrán la oportunidad de dar un paseo a caballo por la orilla del mar (opcional). Día completo.

**Cuarto día. -PORTUGAL EN BICICLETA.** Preparamos nuestras mochilas, calentamos piernas y ¡en marcha! Hoy nos dirigimos al Algarve portugués en bici. Atravesando las marismas por una vía verde, entre blancas salinas y antiguos molinos mareales, llegaremos a la histórica localidad de Ayamonte, pueblo de tradición pesquera y señorial situado a orillas del río Guadiana. Barrios marineros, antiguos conventos, llegamos al puerto fluvial para embarcarnos con las bicis en el ferry que nos cruzará a la localidad portuguesa de Vila Real de Santo Antonio, un bonito pueblo de calles blancas y empedradas. Un paseo por su animada plaza y seguiremos ruta por la ribera del río hasta su misma desembocadura en el Atlántico. Un baño para refrescarnos, arroz con marisco para reponer fuerzas y vuelta a Isla Cristina por la tarde. Y si no te animas a montar en bici, no te preocupes, te ofreceremos un plan alternativo. Nivel bajo. Día completo.

**Quinto día. -CAMINATA EN EL PARQUE NATURAL SIERRA DE ARACENA (Reserva de la Biosfera).** Un recorrido a pie por antiguos caminos reales rodeados de bosques de castaños y amplias dehesas de encinas y alcornoques. Pequeños pueblos blancos cargados de historia que todavía conservan sus raíces, el contacto con la gente de la sierra y sus sistemas tradicionales de vida: la cría del cerdo ibérico en libertad, los caballos, las huertas en los pequeños valles... El encanto de llegar de un lugar a otro caminando y detenerse en las aldeas del camino. Castaño del Robledo, las espectaculares Minas de Río Tinto... Y el mejor jamón ibérico de bellota del mundo!!! Naturaleza, historia y cultura en una caminata pensada para disfrutar del tiempo y relajarnos en cada rincón de este desconocido Parque Natural. Ruta apta para todo el mundo. Día completo.

**Sexto día. -INICIACIÓN AL KAYAK.** La ruta de hoy, nos servirá para familiarizarnos con lo que será nuestro medio de transporte para los próximos días. En pleamar y, después de un pequeño adiestramiento, nos metemos de lleno en el mundo de las marismas donde podremos disfrutar de un ecosistema único. Numerosos caños y esteros se entremezclan con amplias extensiones salinas que navegamos, lentamente, en presencia de una gran variedad de aves como el hermoso flamenco rosa. Viejos molinos mareales, el puerto pesquero, rederos y carpinteros de ribera, la lonja... Olores y colores que creíamos perdidos. Media jornada de actividad. Resto del día libre.

**Séptimo día. - ISLA CRISTINA - OLHAO** (Nivel: Cursillo iniciación 1-2 horas). A primera hora de la tarde nos desplazaremos hasta el pueblo mariner de **Olhao**, desde donde iniciaremos ésta gran ruta navegando 1 ó 2 horitas por un canal que nos adentrará en el mismo corazón del Parque Natural da Ria Formosa, uno de los más importantes de Portugal. Llegaremos a la **Isla de Armona** con la puesta de sol. Este primer día de navegación es muy suave (1h) lo que nos servirá para familiarizarnos con lo que será nuestro principal medio de transporte para los próximos días. Pasamos **noche en bungalows**.

**Octavo día.- ILHA DE ARMONA.** (Nivel: Bajo – 4 horas) Por la mañana, después de desayunar, organizamos nuestros kayaks y ¡¡nos ponemos en marcha!! Hoy pasaremos el día disfrutando de este paraíso natural único. Salimos desde una playa interior y navegamos lentamente hasta llegar a la hermosa y salvaje **Ilha de Culatra** con su pequeña aldea de pescadores rodeada por marismas, hábitat natural de numerosas especies de aves, y playas salvajes. Barcos de colores balanceados por el oleaje, pescadores remendando redes, un baño en aguas transparentes... Por la tarde, podremos acercarnos en ferry al pintoresco pueblo de Olhao con sus animados callejones estrechos de aire norteafricano. Noche en Armona (Bungalows). **Día completo**.

**Noveno día.- ILHA DE ARMONA – ILHA DE TAVIRA.** (Nivel: Medio Bajo 5-6 horas). Iniciamos la travesía de hoy navegando por una gran extensión de marismas que poco a poco se va estrechando hasta convertirse en un sistema más simple compuesto por un canal principal que separa las dunas de la tierra. Ascender una colina hasta una antigua casa de labranza y observar por un lado amplias extensiones

inundadas por el mar y, por el otro, un sistema rural antiguo compuesto por pequeñas aldeas blancas, huertas y árboles frutales. Desde la marinera **Santa Luzia**, acercarnos a la playa en un pequeño tren y contemplar los restos de un viejo pueblo atunero (hoy convertido en un lugar turístico) y su almadraba. La disminución del volumen de las corrientes migratorias del atún terminó con este tipo de pesca. A última hora de la tarde, llegaremos a la Isla de Tavira, un auténtico paraíso. **Navegamos 3 horas por la mañana y 3 horas por la tarde a un ritmo tranquilo y relajado, con tiempo para descansar y bañarnos.** Noche en la Isla (Camping con tienda equipada para el grupo). Día completo.

**Decimo día.- ILHA DE TAVIRA – CACELA VELHA – ILHA DE TAVIRA** (Nivel: Bajo 4 horas). Hoy afrontamos otro día suave de navegación con tiempo para detenernos y observar la naturaleza que nos rodea. La primera parada es en el pueblo marinero de **Cabanas**, subiremos a lo alto de una antigua fortaleza, convertida hoy en hotel, para tomar un refresco y disfrutar de unas vistas espectaculares del parque natural. Seguimos ruta, al ritmo de la marea, hasta adentrarnos en una zona de arenales llena de mariscadores rebuscando en los lodos de la marisma. Desmantelada en la actualidad buena parte de la flota pesquera, y con tan sólo unas cuantas familias dedicadas al aprovechamiento salinero, la única faena tradicional que sigue hoy en día es el marisqueo. Llegamos a los pies del pequeño fuerte de **Cacela Velha**, encantadora aldea de calles empedradas situada sobre un peñasco arenoso frente al océano. Después de comer volveremos a isla de Tavira ayudados, de nuevo, por las mareas cambiantes. Por la tarde, podremos coger un barco y visitar la ciudad de **Tavira**, considerada uno de los principales centros históricos del Algarve, con una interesante riqueza patrimonial escondida entre sus callejuelas. Día completo.

**Undécimo día.- ILHA DE TAVIRA – SEVILLA.** A media mañana, dejamos Isla de Tavira navegando para llegar al puerto náutico de Quatro Aguas, donde espera la furgoneta para llevarnos a Isla Cristina, dejar el material, ducharnos y comer. Llegaremos a Sevilla sobre las **17, 30h.** Fin de programa.

**-Salida 2014:** 21 de Junio; 19 de Julio; 16 de Agosto

**Precio: 900€** (IVA incl.)

Supl. 16 ag. 100€

Supl. hab. indiv. (opcional): 100€

**CONSULTAR DISPONIBILIDAD. Salida desde 6 viajeros**

**Incluye:** \*Traslados Sevilla-IslaCristina-Olhao-Sevilla \*Guías especialistas Faro del Sur \*Alojamiento habitación doble o individual en casas Faro del Sur 6 noches con desayuno (Isla Cristina) \*Alojamiento en Bungalows (Isla de Tavira 7ª, 8ª noche) \*Alojamiento en tienda para 8 viajeros camping (Isla de Tavira 9ª, 10ª noche) \*Ropa de cama incluida \*Actividades incluidas en programa (bicicletas y ferry del Guadiana, kayaks, P.N. Doñana y permisos, navegación en velero con patrón y aperitivo, trekking P.N. Sierra de Aracena, material en todas las rutas) \*Travesía en kayak 5 días \*Material travesía \*Todos los traslados en vehículos privados para el grupo \*Seguro

**No incluye:** \*Desplazamiento hasta Sevilla \*Comidas \*Cualquier otro servicio no especificado

## RESERVAS

No se considerará una plaza fija en la ruta **FARO DEL SUR AVENTURA EN ANDALUCÍA/RUTA DE LAS ISLAS EN KAYAK 11 días** hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje. La cantidad restante debe abonarse como máximo 48h antes de la salida, **si no, consideramos la reserva anulada.**

Para hacer la reserva debéis contactarnos previamente por teléfono (959 34 44 90) o por mail a [info@farodelsur.com](mailto:info@farodelsur.com) para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos y enviar la transferencia de reserva en menos de 24 horas. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la prereserva, la plaza queda automáticamente liberada. El pago se hará exclusivamente mediante transferencia bancaria c/c:

**AMBAR-FARO DEL SUR**

**BBVA ES32 0182 3186 3302 0151 7404**

En el apartado "Observaciones" del impreso-justificante de la transferencia debe figurar la clave: FARO+KAYAK 11 días + fecha de salida + apellido de los viajeros.

(ej. : FARO+KAYAK 11 días + 15/05/14 + Puig; Morales, etc.)

- Es **imprescindible** que enviéis el justificante de cada transferencia por fax (959 34 44 91) o vía mail a info@farodelsur.com a nuestra agencia Faro del Sur en Isla Cristina. Este justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura. En el mismo fax o mail debéis indicar también: nombre y apellidos de cada uno de los viajeros, domicilio, edad, nº DNI, e-mail y teléfono de contacto.

## EL VIAJE

Este es un viaje para aquellos que disfrutan en la naturaleza, caminando, navegando, observando la fauna de nuestra península. Una ruta muy completa con muchas actividades que desarrollamos en un marco excepcional: la provincia de Huelva y el Algarve portugués (Parque Natural de Ría Formosa) Grandes playas, enormes dunas y pinares costeros, bosques de castaños en la sierra o pueblos blancos con herencia árabe. Puro sabor de Andalucía con un estilo activo y fuera de las masificaciones del turismo clásico. Ideal para desconectar una semana del trajín de la ciudad tanto en verano como en invierno. Todo desarrollado por nosotros, con guías-naturalistas propios, itinerarios diseñados cuidadosamente y con mucho mimo. Todo el material que utilizamos también es nuestro: bicicletas, kayaks, velero, furgonetas, alojamiento en primera línea de costa, con lo que conseguimos un perfecto equilibrio entre calidad y precio. También contamos con el continuo apoyo de nuestra oficina Faro del Sur en el mismo pueblo. Un viaje muy completo, diferente y que no necesita experiencia previa para poder realizarlo, simplemente un espíritu activo y una condición física normal.

-Para todos nosotros el Espacio Natural de Doñana significa naturaleza salvaje en estado puro y una de las reservas naturales más importantes del mundo en cuanto a su diversidad. Encontramos diferentes ecosistemas como los cotos, la marisma o las playas dunares que hacen que en un espacio reducido puedan convivir especies tan diversas como anátidas, garzas, ciervos o lince. Vamos a dedicar parte del día en recorrer este espacio con nuestro guía, gran conocedor de este espacio natural y de la maravillosa fauna que lo habita. Empezaremos con observaciones en la conocida Aldea del Rocío, aquí la marisma se encharca con las primeras lluvias del otoño y cubre los suelos arcillosos creándose un lugar privilegiado para el avistamiento de limícolas como los flamencos y otras especies de animales como los caballos salvajes y el ganado ecológico. Se pueden observar también gran variedad de rapaces surcando los cielos como los milanos, el aguilucho lagunero o la espectacular águila imperial. Doñana constituye una importantísima zona de paso, de cría y de invernada para numerosas especies de aves, en las distintas estaciones pueden observarse más de 300 diferentes. Pero lo más impresionante de Doñana es su diversidad en el tiempo, cada estación del año te ofrece algo diferente. A principios de otoño y durante el invierno las marismas están llenas de agua de lluvia convirtiendo el paisaje en un gran lago y miles de aves acuáticas, como ánades y anátidas, procedentes del norte de Europa nos visitan. Los mamíferos se hacen más diurnos por el hecho de que pueden comer y calentarse al tibio sol invernal, por lo que nos será más fácil observarlos. En primavera y, sobre todo verano, el paisaje se vuelve más seco y llegan desde África otras especies de aves como cigüeñas, garzas o golondrinas en busca de alimento y de un clima más suave. Las playas, otro de los ecosistemas que integran Doñana, presentan un

intenso dinamismo, modificándose constantemente su perfil debido a las progresiones y regresiones marinas a lo largo del tiempo. Asomarnos al Océano Atlántico desde el Acantilado del Asperillo, declarado Monumento Natural y contemplar un mar de dunas fósiles: hace miles de años la dinámica entre el océano y la costa da lugar a una erosión que hace que las dunas de la zona más elevada queden aisladas, dejando de recibir el aporte de arena y reduciendo así al mínimo su movilidad. Observar una de las superficies forestales más extensas e importantes de la baja Andalucía, con pinares y manchas de matorral relacionadas con el sistema lagunar litoral.

**-La Ruta del Guadiana (Bicis).** Nos encontramos todos en la agencia donde espera el guía con las bicicletas ya preparadas. Comenzamos esta actividad visitando una de las últimas salinas artesanales que existen en España y donde podremos observar los diferentes trabajos relacionados con su extracción manual. Desde este punto, hasta el Molino de Mareas. Situado sobre un estero y en las proximidades de Pozo del Camino, se encuentra este antiguo molino del siglo XVIII que se utilizaba para moler trigo aprovechando el movimiento de las mareas. Seguiremos ruta por la Vía Verde Litoral, entre tierras fértiles que acogen naranjos, higueras y cultivos de fresa hasta la animada localidad de Ayamonte. En el muelle espera la embarcación que nos cruzará a Portugal, navegando por el río hasta llegar a uno de los pueblos más típicos del Algarve portugués: Villa Real de Santo Antonio, situado en la misma desembocadura del Guadiana en el atlántico. Un baño y los que quieran podrán comer un exquisito arroz con marisco en la misma ribera del río o un bocata en la playa. Para realizar esta actividad no se necesita ser un gran ciclista, simplemente saber montar en bici. Y si no es así, no te preocupes, te ofreceremos un plan alternativo.

-Para este día tenemos preparado un **Trekking por el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche**. Senderismo en zonas alejadas del turismo masivo, naturaleza, antropología y bosques donde sentirse libre y relajado. Una ruta poco conocida a través de las fascinantes montañas de este espacio protegido. Durante el recorrido atravesaremos ecosistemas muy distintos: bosques de castaños, dehesas de encinas, quejigos y alcornoques, campos de cultivo con huertas feraces y ordenados olivos. Caminamos esta jornada unas 5 ó 6 horas con un desnivel máximo de 200m que hace que nuestro paso sea tranquilo y la caminata apta para cualquier persona que le guste el deporte suave y la naturaleza. Esta ruta está pensada para ir despacio y disfrutando, con sus paraditas a la sombra y sus refrescos en las bodegas del camino. Otro de los grandes atractivos de esta zona es su gastronomía: el jamón ibérico de bellota, las carnes ibéricas como el secreto, la pluma o la presa paleta... Te aseguramos que vas a recuperar la emoción del viaje a pie en estos lugares si te animas a acompañarnos!!

**-Como despedida y si el tiempo lo permite (el clima todavía no lo controlamos), saldremos a navegar a vela por el Océano Atlántico. Si hay algo que realmente cambia la vida es surcar a vela los mares y los vientos. Desde tiempos inmemoriales los hombres han tenido esa sensación de descubrimiento y soledad, de comunión con la naturaleza y de salvaje libertad que provoca el viento en las velas. Nosotros queremos acercarte a esa sensación para disfrutar al menos durante unas horas de la magia del océano. Saldremos rumbo a mar abierto y navegaremos a vela si el viento lo permite. Dependerá de las condiciones climatológicas que realicemos nuestra travesía por la mañana o por la tarde. En cualquier caso, unas horas sintiéndonos como auténticos piratas.**

**-RUTA DE LAS ISLAS EN KAYAK 5 días.** Ayudados por las mareas y, con la protección de las islas que nos separan del mar abierto, realizaremos esta maravillosa travesía en kayak **apta para todo el mundo con un espíritu activo y aventurero. Por lo tanto, no hace falta experiencia previa, sí saber nadar.** Una ruta muy completa que desarrollamos en un marco excepcional: El Parque da Ría Formosa. Esta importante reserva

está formada por un largo brazo de arena y mar de 60 kilómetros de largo extendido por toda la costa del sotavento algarveño. Un enorme laberinto de agua, islas, esteros, caños, rías, dunas y playas simultanean los influjos atlánticos y mediterráneos, con una situación geográfica y una diversidad biológica excepcionales. Importante como espacio de nidificación, escala migratoria e invernada de numerosas aves acuáticas y tiene especial interés biológico también por la existencia de poblaciones de especies extremadamente extrañas o amenazadas, como por ejemplo el camaleón. También se pueden observar especies de aves migratorias mezcladas con las propias de aguas salobres: flamencos, avocetas y espátulas, por un lado, y calamones, ánades y zampullines, por el otro. Esto hace que el Parque Natural da Ría Formosa se haya convertido en uno de los ecosistemas más relevantes de Portugal. Amplias y largas playas, dunas y marismas a pequeñas aldeas y asentamientos marineros dispersos por toda la costa. Las islas de Tavira, Culatra y Armona. Pueblos llenos de historia y tradiciones como Olhao, Cacela velha, Cabanas o Tavira. Una travesía con un estilo tranquilo y con muchas posibilidades de actividad en los puntos a los que nos acercamos. Puestas de Sol inolvidables. Todas las rutas están diseñadas y desarrolladas por nosotros cuidadosamente y con mucho mimo, con lo que conseguimos un perfecto equilibrio entre calidad y precio. También contamos con el continuo apoyo de nuestra oficina Faro del Sur en el pueblo de Isla Cristina.

**Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su realización o, en casos extremos, la suspensión de los mismos, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran.**

## **ALOJAMIENTO**

-Isla Cristina: disponemos de 4 apartamentos Faro del Sur en pequeñas casas de dos plantas. Son agradables, nuevos, grandes y muy cómodos, tanto por su situación, a 10 minutos del centro del pueblo, como por su acondicionamiento interior. Cada uno de ellos cuenta con 3 habitaciones dobles con ropa de cama incluida, 2 cuartos de baño completos, cocina totalmente equipada, salón-comedor, plaza de garaje, terraza y amplia azotea privada con vistas a la Ría Carreras y a su desembocadura en el Océano Atlántico (Paraje Natural Marismas de Isla Cristina) y desde donde podréis disfrutar con la llegada de los barcos pesqueros a la Lonja del Puerto. Debajo de las casas hay una playa interior y a 10 minutos caminando las que dan a mar abierto. Nuestra agencia Faro del Sur se encuentra dentro de las instalaciones del Puerto Deportivo, a 100 m. de los apartamentos.

-Ilha de Armona (2 noches): Nos alojaremos en acogedores bungalows (4 plazas cada uno) muy adecuados para nuestra ruta, ya que podremos llegar con los kayaks hasta la misma puerta del establecimiento. Ropa de cama, toalla y agua caliente.

-Ilha de Tavira (2 noches): Esta noche la pasaremos en una tienda de campaña (para 8 personas) equipada con colchonetas y ropa de cama. Dispondremos también de agua caliente.

## **NUESTRO BARCO**

El Alcyon es un velero de 10m.de eslora, de diseño clásico y con capacidad para 8 pasajeros y el patrón. Su línea robusta y su comportamiento marinerero hacen del Alcyon un barco ideal para una travesía a vela segura y sin sobresaltos. El barco también cuenta con todos los equipos de seguridad necesarios. El interior, con un acogedor salón de madera, cocina, servicio y ducha de agua dulce nos provee de todas las comodidades que necesitamos. Ponerse al mando de la caña de este barco de comportamiento noble es sencillo con la ayuda de nuestra tripulación, quien os instruirá en el antiguo arte de la navegación a vela.

## **NUESTROS KAYAKS**

Nuestros kayaks son los más recomendables para realizar esta travesía Son estables y fáciles de manejar. En cada kayak navegarán dos personas. Cada viajero dispondrá en el kayak de una bolsa o bidón estanco para llevar su equipo personal durante la travesía.

Robustos, prácticos y confortables, son las embarcaciones perfectas para realizar una travesía tranquila y silenciosa. Además, es el medio perfecto para acercarnos a las aves que habitan este espacio natural protegido y sentirnos integrados en plena naturaleza. Son autovaciabiles e insubmersibles por lo que navegaremos con una total garantía de seguridad. También llevaremos puestos los chalecos salvavidas durante toda la travesía.

Antes de la salida os daremos un cursillo básico de iniciación para el manejo de los kayaks. No se necesita experiencia previa, sí saber nadar.

## **UN DIA CLÁSICO EN RUTA**

Durante el viaje nos levantaremos generalmente temprano para realizar la mayoría de las rutas. Tras el desayuno, recogeremos nuestras cosas y nos pondremos en marcha. Es un viaje que tiene tres rutas de carretera (Aracena, Doñana y el traslado a Olhao) pero no más de 2 horas de trayecto y mucha actividad en los puntos a los que nos acercamos. La hora de salida para las actividades de kayak y velero dependerá del movimiento de las mareas y de las condiciones del tiempo y del mar.

Las mareas en Ría Formosa son un condicionante en la vida de los mariscadores, para los navegantes y para nosotros. Intentaremos en todo momento ir a favor de la marea para que ésta nos ayude en nuestra travesía por los caños y esteros. A veces tendremos que esforzarnos un poquito para pasar algún tramo en contra, pero las fechas que hemos elegido para esta ruta son las más idóneas para afrontar esta travesía con seguridad y mínimo esfuerzo.

## **TRANSPORTE**

Disponemos de dos furgonetas y un minibús para transportar hasta 20 pasajeros más el guía-conductor y equipajes. Estarán siempre a disposición de nuestro equipo para cualquier imprevisto que pueda surgir. La mayor parte del viaje lo realizaremos caminando, en kayak, barco o bicicleta.

## **EQUIPO HUMANO**

Con todos los grupos va un guía Faro del Sur especialista en naturaleza. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como estaba planeado y coordinar al grupo durante todo el recorrido, por tanto, conocen las zonas por las que transcurre el viaje. Son personas con gran experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes.

## **PARTICIPACION**

El grupo estará compuesto por un número de entre 2 y 20 viajeros en la semana de multiaventura y un máximo de 10 en los días de navegación en Kayak. Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo es importante, por lo que es positivo que los integrantes colaboren en los pequeños detalles necesarios para el buen desarrollo de las rutas. Este aspecto, aunque espontáneo entre las personas con la actitud propia para realizar este viaje, lo queremos reflejar para ayudar a comprender la naturaleza del mismo.

## **COMIDAS**

Para los que quieran cenar fuera, existen en los pueblos restaurantes y bodegas locales que facilitan el contacto con el lugar y sus gentes. Calcular alrededor de 10€-15€. También podréis comer o cenar en los apartamentos (cocina totalmente equipada). Los productos los podréis adquirir frescos en el mercado central. Respecto a las comidas en ruta (Sierra de Aracena, Doñana, Portugal en bicicleta) podremos comer bocata o detenernos en algún establecimiento local dependiendo del ritmo y horarios que llevemos. Respecto al desayuno, os dejaremos en las casas los productos básicos para que os los podáis preparar vosotros mismos (pan de molde, mantequilla, mermelada, aceite, café, leche, te). En la travesía en kayak dispondremos de bares y restaurantes en los pueblos de las islas donde nos iremos parando para poder degustar sus guisos marineros.

Dos auténticos lujos tiene Huelva: el jamón ibérico de bellota, las carnes y chacinas de la Sierra de Aracena y los pescados y mariscos que a diario llegan al Puerto de Isla Cristina. Los langostinos recogidos al pie de las desembocaduras de los ríos, la gamba blanca de la costa, las coquinas, las almejas, el choco, el atún rojo de almadraba, los guisos y arroces marineros en Portugal... Todo buenísimo!!!

## **CLIMA**

Nos encontramos en una zona de clima atlántico, con mucha influencia de los vientos y la humedad del Océano. Los inviernos son suaves y cortos y las primaveras y otoños se extienden muchos meses con temperaturas realmente agradables y muchas horas de sol. El verano es caluroso pero menos que en otras

partes del sur, ya que la brisa marina modera mucho las subidas de temperatura. Por la noche, en verano, es incluso recomendable llevar un jersey o chaqueta.

## **EQUIPO PERSONAL GENERAL**

Sobre el equipaje debéis llevar lo imprescindible:

**Ropa cómoda y ligera: camisetas de manga corta y larga, pantalón corto y largo, bañador y toalla, algo de abrigo para las noches, chubasquero.**

**Calzado adecuado para senderismo, escarpines para el kayak y chanclas.**

**Linterna frontal, cantimplora, gorra, gafas de sol, protección solar muy alta y loción anti mosquitos.**

**Botiquín básico con las medicinas de uso personal.**

Para más información:

### **FARO DEL SUR**

Puerto Deportivo

Isla Cristina 21410- Huelva- Spain

Tf: 959 34 44 90

Fax: 959 34 44 91

e-mail: [info@farodelsur.com](mailto:info@farodelsur.com) / [www.farodelsur.com](http://www.farodelsur.com)

### **AMBARVIAJES**

Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)

28005 MADRID

Tf: 91 364 59 12

e-mail: [info@ambarviajes.com](mailto:info@ambarviajes.com)