



AMBAR VIAJES

ISLANDIA

La Ruta del Sur

AVENTURA. NIVEL FACIL. 8 DIAS

FICHA TÉCNICA 2020

Un excelente viaje para conocer **Islandia** y la belleza de sus contrastes en pocos días. Recorreremos sus bellos paisajes de hielo, **cascadas** y fuego, adentrándonos en su interior con nuestro vehículo tracción 4x4 hasta las espectaculares montañas del **Landmannalaugar**. En nuestra ruta realizaremos los mejores **trekking**, nos bañaremos en **aguas termales naturales** y viviremos la experiencia de pasear sobre un **glaciar con crampones**.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

En tan sólo 8 días podremos acercarnos a los lugares más impresionantes de un territorio conocido como "la isla de hielo y fuego", un entorno salvaje que alberga la masa de **hielo más grande de Europa** y que esconde al tiempo una **actividad geotérmica** propia de un terreno aún en formación.

En nuestro camino podremos contemplar las imponentes **lenguas glaciares** del **Vatnajökull**, la mayor masa de hielo de toda Europa, deslizándose en un paisaje volcánico. Contemplaremos también la zona de **Geysir**, el surgimiento que ha dado nombre a este fenómeno en todo el mundo, admiraremos las más espectaculares **cascadas**, como **Gullfoss** o **Skógafoss**, visitaremos el lago cubierto de **icebergs** **Jökulsárlón** y nos bañaremos en las más increíbles **aguas termales naturales** de **Landmannalaugar**.

Además, podremos visitar el **Parque Nacional de Skaftafell**, que se incluye en el Parque Nacional del Vatnajökull, el glaciar más grande de Europa, recorriendo a pie algunas de las más bellas rutas de todo el país. Después nos adentraremos en el Fjallabak, las Tierras Altas de Islandia, en nuestro vehículo con tracción 4x4, gracias a la cual alcanzaremos uno de los lugares más fotografiados: la increíble zona de Landmannalaugar.

Fechas 2020

Junio

Del 20 al 27 junio

Julio

Del 27 junio al 04 julio

Del 04 al 11 julio

Del 11 al 18 julio

Del 18 al 25 julio

Del 25 julio al 01 agosto

Agosto

Del 01 al 08 agosto

Del 08 al 15 agosto

Del 15 al 22 agosto

Del 22 al 29 agosto

Septiembre

Del 29 agosto al 05 septiembre

Del 05 al 12 septiembre

Del 12 al 19 septiembre

PLAN DE VIAJE

Día 1. Vuelo desde España a Keflavík

Vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Keflavík.

Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento.

Los vuelos directos desde España son nocturnos, llegando de madrugada.

Noche en albergue/apartamento en las cercanías de Keflavík.

Día 2. Península de Reykjanes – Círculo de Oro

Partiremos en nuestro vehículo tracción 4x4 por la mañana hacia **Krýsuvík**, zona cercana a Reykjavík, donde encontramos la zona de actividad geotermal de **Seltún** representada por fumarolas, lodos hirvientes y sulfataras, muestra de la gran actividad volcánica de la isla. En esta zona pasaremos también cerca del **lago Kleifarvatn**, que con 9 km de superficie se caracteriza por estar sin conexión con el océano y sin ríos.

De camino hacia las Tierras Altas de Islandia, visitaremos el **Parque Nacional de Thingvellir** situado en un precioso valle que sirvió de punto de encuentro para el primer Parlamento islandés, siendo así probablemente el lugar históricamente más importante de Islandia. La dorsal oceánica que separa Europa de América produjo en esta zona un importante rift volcánico, dando lugar a la aparición de fallas tan impresionantes como **Almannagjá** y su profundo cañón.

Nos dirigiremos a la zona de **Geysir**, lugar del famoso surgimiento de aguas termales que ha dado nombre de géiser a este fenómeno de la naturaleza en todo el mundo. Observaremos como **Strokkur**, hermano del colapsado géiser original, erupciona cada 6/8 minutos expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura.

Desde allí visitaremos la que probablemente es la catarata más renombrada de Islandia, **Gullfoss**, situada en un lugar donde el río Hvitá desploma un impresionante cañón tallado en roca volcánica. Esta cascada cuenta con una caída total de 32 metros repartidos en dos tramos. Aquí podremos contemplar, en los días soleados, los colores del arco iris dibujados en la cortina de agua y además nos podremos acercar al borde para verla en todo su esplendor.

Atravesaremos las Tierras Altas islandesas, donde descubriremos **Haifoss**, una de las cascadas del sur menos conocida pero igual de asombrosa. La cascada principal tiene una altura de 122 metros, siendo una de las cascadas más altas de Islandia, situada en los campos de lava al norte de volcán Hekla, donde en días despejados podremos contemplarlo en la distancia con increíbles vistas.

Noche en refugio.

Día 3. Landmannalaugar – Tierras Altas de Islandia

Nos despertaremos en uno de los más bellos emplazamientos del interior de la isla para dirigirnos hacia **Landmannalaugar**, conocido por sus paisajes de extrema belleza y por su río de aguas termales rodeado de un magnífico paisaje de postal conformado por **montañas de riolita**, lava y cumbres de origen volcánico.

Nos encontraremos en el área geotermal más grande de toda Islandia, de ahí su nombre “tierra de los hombres donde emanan lagos de agua caliente” o **Landmannalaugar**. Además de visitar el **cráter Ljotipollur** con agua en su interior, realizaremos una excursión de día que nos llevará hasta alguna cima cercana donde podremos contemplar los paisajes y los alrededores del **volcán Brennisteinsalda**. Con impresionantes vistas de los múltiples colores de la riolita, famoso mineral por el cual la zona adquiere esas tonalidades tan especiales, y campos de lava que han hecho mundialmente conocida a Landmannalaugar, la zona está también repleta de cráteres y fumarolas. Para terminar el día, nos relajaremos en el cálido y reconfortante río de agua termal.

Noche en refugio.

Día 4. Parque Nacional de Skaftafell - Vatnajökull

Este día nos dirigimos hacia el **Parque Nacional de Skaftafell** en nuestro vehículo con tracción 4x4 a través de las Tierras Altas, llegando a divisar el Vatnajökull, la masa helada más grande de Europa. El glaciar cuenta con una superficie de 8.400 km² y ocupa el 13% de la isla. En algunos puntos la capa de hielo llega a alcanzar el kilómetro de espesor.

De camino nos encontraremos con el “**cañón de fuego**” o **Eldgjá**, el mayor cañón volcánico del mundo con 270 metros de fondo y 600 de anchura en su zona más profunda, además de su preciosa **cascada Ofaerofoss**, en la que aún pueden apreciarse los restos del puente natural que la cruzaba y que se derrumbó durante el deshielo en 1993.

Ya en Skaftafell realizaremos un sencillo trekking que, dependiendo de las condiciones, durará de 2 a 3 horas, donde podremos contemplar las vistas más espectaculares del inmenso **Vatnajökull y sus lenguas de hielo**. Desde el mirador de **Sjónarnipa** podemos ver el pico **Hvannadalshnúkur** que con sus 2.111 metros se erige como la cumbre más alta de la isla, así como el tercer pico **Snaebreid**, con 2.041 metros. Finalizaremos nuestro camino a los pies de **Svartifoss**, la afamada cascada en cuyas **columnas de basalto** está inspirada la iglesia de Reykjavík.

Noche en albergue/granja-guesthouse.

Día 5. Jokulsárlón - Kirkjubaejarklaustur

Para comenzar el día con buen pie visitaremos el cercano **Jokulsárlón**, el fabuloso y mayor lago glaciar repleto de **icebergs** flotando, el más profundo que visitamos con casi 200 metros. Desde su orilla se pueden avistar **focas** y aves marinas, dada su cercanía a una gran playa desde donde pueden verse los icebergs saliendo a mar abierto.

También veremos una de sus lagunas vecinas menos conocidas, **Fjallsárlón**. Situada en uno de los lugares más tranquilos de la zona, los grises, blancos, azules y negros del hielo hacen de esta laguna un lugar fantástico con una impresionante caída de **lengua glaciar** de fondo.

Realizaremos una sencilla y emocionante **marcha con crampones**, asequible para todo el mundo, por una **lengua del glaciar**, siendo testigos de las formaciones del hielo y sus grietas.

Nos dirigimos hacia **Fjadrargljúfur**, uno de los cañones más espectaculares del sur, cerca del pueblo de Kirkjubaejarklaustur. Sus impresionantes vistas hacen de éste un lugar de fantasía con hasta 100 metros de profundidad y 2 kilómetros de largo, fruto de la erosión del agua glaciar del río Fjadrar sobre rocas y palagonitas durante milenios.

Noche en albergue/granja-guesthouse.

Día 6. Skógar – Vík - Reserva natural de Dyrhólaey

Emprendemos nuestro viaje hacia el sur atravesando uno de los campos de lava más extenso del mundo y la gran superficie de arena **Skeidarársandur**, donde veremos a nuestro paso el efecto de las erupciones volcánicas.

Pararemos en **Skógar**, donde daremos comienzo a una marcha a pie visitando primero la impresionante cascada de **Skógafoss** que, con una caída de 60 metros, es una de las cascadas más grandes del país. Haremos senderismo disfrutando de la vista de los glaciares de **Mýrdallsjökull**, **Eyjafjallajökull** y el océano Atlántico, así como de las múltiples cascadas que nos brinda el río Skógar (nada más y nada menos que 24 en sus apenas 10 km de longitud). Tras realizar esta ruta, que nos llevará en torno a 4 horas, nos dirigimos a la reserva natural de **Dyrhólaey**, unos magníficos acantilados proyectados sobre el océano donde anidan los simpáticos frailecillos y otras aves.

Como colofón para este intenso día lleno de descubrimientos nos espera **Vík**. Allí nos encontraremos con la magnífica playa de arena negra volcánica, flanqueada por sus conocidas **columnas de basalto**, y con una visión perfecta de los gigantes de **Reynisdrangar**, formaciones marinas de los Trolls que configuran una imagen icónica de la isla.

Noche en albergue.

Día 7. Cascadas del Sur - Hveragerdi

Nos dirigimos hacia Reykjavík parando en el camino en la cascada **Seljalandsfoss** (con 54 metros de caída) en la que podremos pasar por detrás de la cortina de agua para a continuación descubrir **Glúfrafoss**, la cascada escondida en una cueva del acantilado.

Nos acercaremos a las laderas del **Eyjafjallajökull**, glaciar que cubre el volcán del mismo nombre por donde salieron las riadas de lodo y agua caliente durante la erupción del volcán en 2010.

Pararemos en **Hveragerdi**, la zona termal más cercana a la capital, donde cultivan flores y hortalizas en numerosos invernaderos calefactados con agua termal. Haremos una excursión por un valle único, regado por un sorprendente río de agua caliente.
Noche en albergue en Reykjavík/apartamento.

Día 8. Vuelo desde Keflavík a España

Los viajeros con vuelos directos podrán disfrutar de la mañana en la capital islandesa. La calle **Laugavegur**, con sus tiendas de outdoor y jerseys de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík. También, en el puerto, podremos degustar los pescados fresquísimos y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines. Cerca está la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es.

Traslado o flybus hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso.

Nota importante

Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

PRECIO

Precio: 1.995€

Suplemento de 100€ en agosto

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelo de Madrid o Barcelona Keflavík, ida y vuelta
- Equipaje facturado, 20kg. por adulto
- 7 noches de alojamiento durante los días de ruta según programa
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
- Todas las excursiones mencionadas en el programa
- Trekking en Landmannalaugar
- Trekking de Skógar
- Excursión en el Parque Nacional de Skaftafell
- Paseo sobre glaciar con crampones
- Todos los desayunos y comidas en los días de ruta salvo las especificadas en 'No incluye'
- Todas las cenas salvo las especificadas en 'No incluye'
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía exclusivo de la agencia de habla española en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Seguro de viaje multiaventura

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión (entre 180 y 260€)
- Comidas en los días de vuelo y cenas en Keflavík y Reykjavík
- Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia o los del aeropuerto en caso de viaje combinado Islandia-Groenlandia
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos

- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Conocer los lugares más emblemáticos en el entorno natural mejor conservado de Europa, el **Círculo de Oro: Geysir, Gullfoss, Thingvellir...**
- Realizar los mejores **trekking** en los parajes más impresionantes y una caminata con **crampones** sobre **hielo glaciar**. Excursiones accesibles e impactantes, acompañados por un **guía de habla castellana**.
- Adentrarse al interior de la isla visitando la zona de **Landmannalaugar** con sus bellas **montañas de riolita** y darse un baño en su **río de agua termal**.
- Rodear la costa sur para ver sus acantilados y las **lenguas glaciares** del **Parque Nacional Vatnajokull** y los **icebergs** del lago Jokulsárlón.
- Admirar todas las cascadas que ofrece el sur y descubrir la **reserva natural de Dyrhólaey**, lugar donde anidan gran variedad de aves marinas como todo tipo de **gaviotas, fulmares y frailecillos**.



AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes básico e individual concertado con la compañía de seguros MAPFRE/ FAMILIAR.

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA CONTRATACION DEL SEGURO AMPLIADO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 3.000€ ("VIP 3000")**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 65€**.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 65€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 65€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

RESERVAS

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte) y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la prereserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta ISLANDIA. LA RUTA DEL SUR hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES
Banco de Sabadell
C/C Nº: 0081 0393 54 0001036707

- en el apartado "CONCEPTO" del impreso de transferencia debe figurar la clave:
ISL + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.
(Ejemplo: ISLESC 7 + 04/07/20 + Puig; Morales; Sánchez).

Es IMPRESCINDIBLE que enviéis el justificante de cada transferencia por fax a AMBARVIAJES (Fax: 91 354 00 85) o por e-mail a lorena@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje. Basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel fácil. El viaje tiene un nivel accesible, aunque puede variar dependiendo de las condiciones climatológicas, los vientos, la lluvia, la visibilidad...

Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son voluntarias.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como caminar por un glaciar con crampones, un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo, o hacer los mejores trekking y excursiones en diversos terrenos...

Trekking, excursiones y senderismo

Los trekking tienen una dificultad baja. Las rutas se realizarán por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer.

Hay jornadas de trekking que oscilan entre las 2 y las 4 horas de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes; estas jornadas son casi todas en días intercalados. El resto de los días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una hora de duración.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.

El peso de la mochila para los trekking depende de lo que cada viajero decida llevar consigo.

Los vehículos

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas con tracción 4x4, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, **nunca una maleta rígida**. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al

máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 4 viajeros se aplicará un suplemento. Consúltanos.

Clima, temperatura y horas de luz

Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es impredecible y puede ser muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 8°C y hasta los 15°C en días soleados.

Junio 20-22 horas de luz.

Julio 22-18 horas de luz.

Agosto 17-14 horas de luz.

Septiembre 14-11 horas de luz.

Sol de medianoche, auroras boreales y avistamientos de aves

En verano, entre los meses de junio y julio, podemos ser testigos del sol de medianoche, disfrutando del sol prácticamente las veinticuatro horas del día.

En cuanto a las auroras boreales, son un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. En septiembre, al haber más horas de oscuridad, las posibilidades de ver las luces del norte son más altas. Para ver auroras es importante que contemos con suficiente oscuridad, cielos despejados y una buena actividad de vientos solares.

A modo de información debemos tener en cuenta que en lo referente al avistamiento de aves, la mayoría de ellas comienza su proceso migratorio a mediados-finales de agosto. Esto dificultaría en cierta medida su avistamiento a partir de esas fechas.

Edad mínima recomendada

La edad mínima que recomendamos en esta ruta es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparara en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

Desayunos: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...

Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres...

Las tareas comunes

Esta aventura, como todas las de la agencia, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparar la comida, fregar los platos, hacer compra u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Los alojamientos

Albergue. Alojamiento tipo albergue con noche en saco de dormir y baños y duchas compartidos. Las habitaciones son comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 4 a 8 personas por habitación, en literas. La cocina y el comedor están totalmente equipados. Todos los albergues tienen calefacción; recomendamos saco de dormir de temperatura confort de 10°C a 15°C. En algunos casos el alojamiento se hará en apartamentos exclusivos para el grupo pero del mismo estándar que los albergues.

Granja – Guesthouse. Dormiremos en unas pequeñas y confortables cabañas con capacidad para 4 personas. Cuenta con un pabellón comedor/cocina, con duchas y aseos compartidos. Además en cada una de las cabañas se encuentra un pequeño lavabo.

Refugio. En este caso es un refugio de montaña con cocina igualmente equipada, con gran capacidad pudiendo alojar hasta grupos grandes en literas. Cuenta con aseos compartidos en otra estancia exterior al refugio. Las duchas se encuentran en un edificio adyacente. En el refugio no hay corriente eléctrica.

El terreno, los caminos

Casi todos los trayectos a pie se realizarán por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, ríos y torrenteras. Los desniveles son moderados, ascendiendo hasta un máximo de 800-900 metros de desnivel. Es necesario prestar atención a los cruces de ríos y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguro. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

El guía

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Desfase horario

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

Idioma

El islandés una lengua germánica, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.

Moneda

Corona Islandesa.

Cambio

1EUR = 138 ISK (dato de noviembre 2019).

Puedes consultar el tipo de cambio actual aquí: <https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>

Esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviarte el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándolo previamente aquí en su web**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

Efectivo calculado necesario para el viaje

No es imprescindible llevar dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta prácticamente todo en cualquier establecimiento. En todo caso, se pueden cambiar euros en coronas islandesas en el aeropuerto.

Tarjetas bancarias

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo.

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

Electricidad

220V, 50 Hz (igual que en España).

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

No es necesario visados para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg, a los que puedes sumar 5 kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

Vuelos

La mayoría de los vuelos utilizados para esta ruta son directos desde España.

En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexiónados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo. Los vuelos directos desde España están sujetos a disponibilidad por parte de las aerolíneas que operan en Islandia.

Traslados en Islandia en combinaciones ISLANDIA – GROENLANDIA

Los viajeros que combinan un viaje de Groenlandia con otro de Islandia tienen incluidos los traslados entre los aeropuertos y los alojamientos solamente el primer y último día de la ruta del programa de Islandia. El viajero deberá hacerse cargo del traslado a/desde los aeropuertos al inicio y al final del viaje de Groenlandia.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La chaqueta impermeable tipo Gore Tex y el pantalón de agua nos permiten realizar las excursiones sin perdernos nada incluso en los días más lluviosos.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Traje de baño (para las aguas termales)
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)

Pies

- Calcetines finos

- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zuecos ligeros tipo “Crocs” o chancas para estancia en los albergues

Saco de dormir

- Saco primavera de temperatura confort entre 10° C y 15° C.

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día (20-30 litros)
- Un par de bastones de trekking (opcional)
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional, para avistamiento de aves)

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella **artículos de aseo habituales** y **ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades.***

SUGERENCIAS DEL VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible, repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta tipo gore-Tex y pantalones impermeables, forro polar, gafas, gorro y guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

CONSIDERACIONES ADICIONALES:

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desanimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiendo Ambar que el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndose que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web www.maec.com o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

PROTECCIÓN DE DATOS

1. Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L. CIF B-82008277**, inscrita en el Registro de Turismo de la Comunidad de Madrid bajo el CICMA 1005 y con domicilio en la C/Toledo, 73, 28005, Madrid, España) te informamos que, en virtud del **Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea 2016/679**, los datos de carácter personal que nos has facilitado para la contratación del presente viaje son tratados, exclusivamente, para poder prestar el servicio, facturar el mismo y la gestión administrativa interna. Esta información la guardamos durante un plazo de **cinco años** y únicamente se comunicará a los encargados de tratamiento con los que contratamos los servicios necesarios para realizar el viaje.

2. La **firma electrónica** de nuestras fichas técnicas se llevará a cabo con Signaturit, empresa reconocida como Prestador de Servicios Electrónicos de Confianza por el Ministerio Energía, Industria y Agenda Digital de España y como Tercero de Confianza según la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información (LSSI - Ley 34/2002, de 11 de julio de Servicios de la Sociedad de Información y Comercio Electrónico). El procesamiento de datos para la firma electrónica avanzada de nuestras fichas cumple con el Reglamento (UE) N° 910/2014 (eIDAS).

¿Quieres recibir información sobre nuestros viajes?

Si deseas recibir nuestro **catálogo anual Pasaporte a la Aventura** por correo postal con la oferta de viajes de cada temporada e información **mediante email** (boletines semanales) sobre nuestros viajes, necesitamos que marques la autorización de la siguiente casilla:

AUTORIZO recibir por correo postal el catálogo anual de “Pasaporte a la Aventura” y a través de email el envío de información de nuestros viajes, sorteos, promociones y descuentos.

Nombre y apellidos:

NIF:

Firma del contratante:

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L.**) te informamos que los datos de carácter personal que nos facilites en este formulario se comunican, únicamente, al proveedor del servicio de envío postal, mensajería y emailing, cumpliendo plenamente con el RGPD (UE) 2016/679.

AMBARVIAJES recuerda a los usuarios que tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, todo ello mediante correo a autorizacion@ambarviajes.com

Más información en www.pasaporte3.com/protecciondatos.php

EDIC: DICIEMBRE 2019

Para más información:
AMBARVIAJES
Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)
28005 MADRID
Tf: 91 364 59 12
e-mail: info@ambarviajes.com