



AMBAR VIAJES

ISLANDIA 15 Días LA GRAN VUELTA A ISLANDIA Y FIORDOS DEL NOROESTE

VIAJE en GRUPO REDUCIDO (8 pasajeros)

FICHA TECNICA 2024

Un recorrido integral por **Islandia** alcanzando los poco visitados y espectaculares **fiordos del Noroeste**. Una experiencia única en la "isla de hielo y fuego", realizando los **mejores trekking** para descubrir todas sus maravillas naturales y viviendo las más emocionantes aventuras: paseo con **crampones sobre el hielo glaciar**, avistamiento de **ballenas**, descubrimiento de **lagos con icebergs, geysers, calderas, volcanes, aguas termales y cascadas**, además de pequeñas poblaciones y ciudades emblemáticas como **Reykjavík** y **Akureyri**.

Descubriremos **todos los rincones de la isla**, incluso los más escondidos y secretos como los **acantilados de Latrabjarg** en la punta más al oeste de Islandia. Admiraremos un amplio abanico de terrenos, formaciones y fenómenos geológicos: **glaciares, valles, desiertos, fiordos, lagos, cascadas, aguas termales naturales...** En este completo viaje a la isla que alberga la mayor masa de hielo de toda Europa, podremos contemplar en el sur sus **glaciares más espectaculares**, en el oeste el famoso '**volcán de Julio Verne**', en el norte la actividad volcánica junto al lago **Mývatn** y en el este perdernos por los **acantilados** más desconocidos. En toda la isla el espectáculo de la naturaleza nos deleitará con todo tipo de formaciones y fenómenos geológicos, algunos tan espectaculares como las deslizantes **lenguas glaciares del Vatnajökull** o los potentes **géiseres** de agua hirviente de **Geysir**.

Además, en nuestro viaje, podremos contemplar la variada fauna islandesa, su raza única de **caballos**, las **ovejas** productoras de la materia prima para los reconocidos jerséis y ropa de lana, sus queridos **frailecillos** considerados un icono del país, **focas** entre icebergs en el lago Jokulsárlón, **ballenas** en el norte y multitud de especies de **aves** en sus acantilados. Todo ello completado con los mejores **trekking** en las zonas más pintorescas y hermosas de la isla o el **paseo con crampones** sobre el hielo glaciar. Y tras una intensa jornada descubriendo glaciares, volcanes, cascadas o cuevas de lava, los habitantes de estas tierras saben que el mejor lugar para relajarse son las **piscinas de aguas termales** que nos sorprenderán a lo largo de nuestro recorrido.



AMBAR VIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005

javier@ambarviajes.com

91 364 59 12

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- **Trekking** en una sucesión de espectaculares **paisajes volcánicos y glaciares** con todo tipo de fenómenos: **lagos con icebergs, geysers, calderas, volcanes, aguas termales, cascadas**, un sinfín de maravillas de la naturaleza que convierten a Islandia en un espectáculo natural fuera de lo común.
- Visita a los **fiordos del noroeste y a Latrabjarg**, la punta más occidental de Islandia, uno de los mejores lugares de observación de aves y fauna de Islandia. Avistamiento de **focas, frailecillos y numerosas aves**.
- Posibilidad de bañarse en **aguas termales** algunos días del viaje, incluido el **Blue Lagoon del norte**.
- Excursión de **avistamiento de ballenas** en barco.
- **Excursión con crampones** sobre el hielo milenario del **glaciar Vatnajokull**, fácil y que no requiere experiencia previa.
- Un recorrido integral alrededor de la isla de **norte a sur**, que nos mostrará en toda su magnitud este **gigante volcánico**.
- Visitar el sur de Islandia, característico por sus contrastes: **lenguas glaciares**, formaciones volcánicas como la reserva natural de **Dyrhólaey**, los acantilados de **Vík** y sus **majestuosas cascadas**.



ITINERARIO PREVISTO:

Día 1. Vuelo desde España a Keflavík

Vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Keflavík.

Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento.

Los vuelos que son directos a la ida son nocturnos, llegando de madrugada. Noche en albergue/apartamento en las cercanías de Keflavík.

Día 2. . Krýsuvík - Cascadas del sur

Comenzamos el día con una excursión a Krýsuvík, en la península de Reykjanes, zona termal de fumarolas y lodos hirvientes que nos sirven de introducción al "país del fuego". Continuamos por la espectacular costa atlántica, con vistas de las islas Vestman, antes de llegar a Hveragerdi, otra zona termal con numerosos invernaderos, por donde desciende un sorprendente río de agua caliente donde haremos una excursión.

De camino al este comenzaremos por descubrir descubrir las cascadas del sur parando primero en Seljalandfoss, donde podremos caminar por detrás de su cortina de agua de 57 metros de altura. Después visitaremos la cascada de Glúfrafoss, la paradisíaca cascada escondida.

Noche en albergue.

Día 3. Skógar - Vík

Para comenzar el día contemplaremos la espectacular Skógafoss con sus 62 metros de caída y disfrutaremos de la que sea posiblemente una de las rutas más populares de la isla, la que discurre paralela al río Skógar.

A continuación nos desplazaremos a una imponente lengua glaciaria donde, equipados con crampones, realizaremos una pequeña marcha por encima del hielo. Esta marcha, sencilla y asequible para todo el mundo, no es un trekking por el glaciar sino una pequeña marcha para experimentar la extraña sensación de andar por encima de una de las masas de hielo más grandes de Europa. Después visitaremos Dyrhólaey con sus acantilados, característicos arcos de roca donde se encuentra una reserva natural de cría de frailecillos. Por último nos dirigiremos a las playas de arena negra de Vík donde tendremos una vista preferente de su litoral en el que destacan sus característicos pilares marinos.

Noche en albergue.



Día 4. P. N. de Skaftafell – Vatnajökull

Para comenzar la jornada nos dirigiremos hacia el Parque Nacional de Skaftafell, donde realizaremos un sencillo trekking que, dependiendo de las condiciones, durará de 2 a 3 horas. Durante el recorrido seremos testigos privilegiados de las vistas más espectaculares del glaciar Vatnajökull y sus lenguas de hielo, vigilados continuamente por el pico Hvannadalshnúkur que, con sus 2.111 metros, se erige como el techo de Islandia. Contemplaremos todo tipo de formaciones glaciares tales como morrenas laterales y centrales, canales de descuelgue, valles glaciares secos, lagos de origen glaciario, etc. Visitaremos la afamada cascada Svartifoss, en cuyas columnas de basalto está inspirada la iglesia de Reykjavík. De camino a Hofn nos detendremos para asombrarnos con el lago Jökulsárlón, lago de origen glaciario con salida al mar, repleto de icebergs, donde habita una colonia de focas que habitualmente se puede ver en las cercanías de la desembocadura del lago. Allí pasan el día pescando y haciendo las delicias de los visitantes. Llegaremos a Hofn, la llamada capital del Vatnajökull por las vistas del glaciar que hay desde la ciudad.

Noche en albergue.

Día 5. Hofn - Stafafell - Fiordos del Este

Hoy realizaremos un trekking por la zona de Stafafell, que nos llevará entre 3 y 4 horas. Esta excursión es una de las preferidas de los islandeses pero poco frecuentada por visitantes. Tras pasar por unas zonas de pequeños arbustos y colinas de pedreras sedimentarias, nos asomamos al impresionante y profundo cañón del río Jokulsá í Lóni. Allí, tras descender a su fondo, caminaremos en un entorno repleto de fuerza, un cañón de riolita surcado por decenas de diques de basalto.

Cerca de la localidad de Egilsstadir haremos una excursión de una hora y media aproximadamente, llegando hasta la cascada de Hengifoss. Con 118 metros de altura y sus columnas de basalto hexagonales, la poco frecuentada Hengifoss recuerda a una catedral natural.

Noche en albergue.

Día 6. Seydisfjörður – Mývatn

Comenzaremos el día con una visita al espectacular cañón de columnas de basalto de Studlagil.

Visitaremos Detifoss, que es sin duda la cascada más caudalosa de Islandia, ubicada al sur del P. N. de Jokulsárgljúfur, ahora integrado en el P. N. de Vatnajökull.

Nos dirigimos hacia el oeste de la isla por la que quizá sea la parte más agreste de la Carretera 1 (la llamada Road 1 o Ring Road) llegando a Myvatn, lago de origen tectónico y glaciario donde, durante la tarde y el día siguiente, podremos descubrir los múltiples paisajes y rincones que esta zona tan especial que la isla nos reserva. Noche en albergue.

Día 7. Krafla – Hverfjall – Dimmuborgir

En este día nos quedaremos por la zona del lago Mývatn, quizá la zona más famosa e importante del norte de la isla desde el punto de vista natural. Allí encontraremos charcos de lodo hirviendo, colinas multicolores de riolita, así como campos de lava con cuevas y arcos naturales, todo ello testigo de la actividad volcánica de la zona. Realizaremos un trekking de una hora y media por la zona del cráter de Hverfjall desde cuya cima se ve todo el lago, los llamados pseudocráteres y las numerosas aves de la zona, una completa visión de lo que algunos califican como la maravilla de la isla. Después nos dirigiremos a Dimmuborgir para hacer un trekking de aproximadamente igual duración, donde podremos perdernos entre sus curiosas formaciones geológicas y paredes que pueden observar dentro del laberinto, formadas por delgadas coladas que se derramaban desde el lago de lava. Daremos un paseo por la colada del Krafla, que tuvo su último periodo de erupciones desde el año 1975 hasta 1984 y donde en algunas zonas se puede notar su calor. Nos relajaremos en el famoso Blue Lagoon del norte, un SPA de aguas azules dotado de unas fabulosas piscinas naturales de agua termal. A diferencia de su gemelo en las proximidades de Reykjavík, éste es menos turístico y disfruta de unas mejores vistas que las de su homólogo. Momento de relajación tras intensas jornadas de viaje. Noche en albergue.

Día 8. Safari de avistamiento de ballenas en el Eyjafjordur - Akureyri

Comenzaremos el día visitando Godafoss, la cascada de los dioses. A continuación conduciremos hacia el fiordo Eyjafjordur, el más largo de la isla y de una belleza espectacular. Allí realizaremos la excursión de avistamiento de ballenas en barco, de unas 3 horas, por las aguas del fiordo y el Atlántico Norte. Desde el barco también se podrá pescar bacalao. Toda la zona es famosa por la importancia de la pesca del bacalao y aquí se hallan algunas de las mayores fábricas de procesamiento de pescado.

Después regresaremos a la ciudad de Akureyri donde disfrutaremos de tiempo para descubrir todos los secretos que guarda esta ciudad, la llamada "capital del norte", con sus edificaciones de los siglos XVIII y XIX. Tarde-noche libre para conocer la ciudad.

Noche en albergue.



Día 9. Blonduós – Varmahlid – Fiordos del oeste

Este día, además de recorrer los maravillosos parajes del norte pasando por la población de Blonduós a las orillas del fiordo Húnafljörður, visitaremos el museo de Glaumbaer, granja-museo centenaria que se encuentra en muy buen estado de conservación. Se centra en las viejas cabañas de turba y la forma de vida rural de los granjeros de los siglos XVIII y XIX. Tras esta parada, continuaremos atravesando las montañas en dirección a los fiordos del oeste. Ésta y la próxima son las jornadas de más conducción de todo el viaje pero el camino no deja de sorprendernos. Pasaremos por el entramado de fiordos del noroeste de Islandia con su paisaje diferente al del resto del país: montañas, acantilados, playas de arena blanca y fiordos con tonalidades verdes de todo tipo y tamaño.

Noche en albergue.

Día 10. Fiordos del Oeste – Pozas termales – Dynjandi – Hrótafjordur

Tras despertarnos en uno de los parajes más auténticos y remotos del país, aprovecharemos este día para disfrutar de un agradable baño en alguna de las numerosas pozas de agua caliente que podemos encontrar en los fiordos del oeste de Islandia. Muchos dicen que estas pozas son el verdadero secreto de la felicidad de los islandeses. Agua natural a altas temperaturas que nos permitirá relajarnos tras las intensas jornadas vividas. No terminan aquí las maravillas del día pues, tras el relajante baño, marcharemos hacia la desconocida, a la par que sin igual, cascada de Dynjandi. El nombre de esta cascada significa "trueno" y, aunque ya podemos imaginar el porqué de este nombre, preferimos que sea su visión en vivo la que nos lo muestre.

Noche en albergue.

Día 11. Latrabjarg - Brjánslaekur – Stykkishólmur

Nuestro primer objetivo del día será Latrabjarg, el punto más occidental de la isla, apenas a 300 kilómetros de distancia de la vecina Groenlandia. Ya en la zona oeste de los fiordos, tendremos la oportunidad de pasear por la cima de sus espectaculares acantilados, que son lugar de anidamiento de los coloridos frailecillos y una gran multitud de aves marinas. Después nos dirigiremos hacia Brjánslaekur donde tomaremos el ferry que nos llevará hasta la localidad pesquera de Stykkishólmur a través de un entramado de cientos de islitas donde veremos multitud de aves marinas. Haremos escala, sin bajarnos, en la pequeña isla de Flatey, centro cultural de Islandia a principios del siglo XIX y donde se encuentra la biblioteca más antigua del país. La preciosa travesía tiene unas 3 horas de duración, dependiendo de las condiciones del mar.

Noche en albergue.



Día 12. Arnastapi – Península de Snaefellsnes – Grundarfjordur

Hoy haremos una marcha entre las localidades de Arnastapi y Hellnar. Un recorrido por el que atravesaremos una zona de acantilados con columnas de basaltos llenos de aves anidando y campos de lava. Realizaremos una pequeña excursión por la reserva natural de Snaefellsnes, donde se encuentra el famoso glaciar con el volcán Snaefellsjokull descrito por Julio Verne en su libro 'Viaje al centro de la Tierra'. Allí visitaremos un pequeño cráter desde el que podremos tener, en días despejados, unas magníficas vistas de la montaña del Snaefellnes y del extremo más occidental de la península.

Lejos de recursos literarios, este punto se considera uno de los puntos de la Tierra con mayor energía cósmica y anualmente se celebra una reunión mística en su cumbre. Dependiendo de la climatología, la nieve y otras condiciones, podremos contemplar el cráter principal que Verne aseguraba ser la entrada al centro de la Tierra.

Noche en albergue.

Día 13. Borgarfjordur – Reykholt – Península de Snaefellsnes

Al comenzar el día nos dirigiremos en dirección sureste para visitar Deildartunga, el manantial de agua caliente más importante de Europa y posiblemente del mundo, el cual abastece de agua caliente a las cercanas localidades de Borgarnes y Akranes. Aún impresionados por la fuerza que demuestra esta surgencia visitaremos Barnafoss (la cascada de los niños) con una belleza inusual y extrañas formaciones rocosas sobre el río Hvita y la vecina cascada Hraunfossar. Este día visitamos Thingvellir, sede del primer Parlamento islandés y Patrimonio Histórico de la Humanidad. En este lugar apreciaremos la separación de las placas tectónicas americana y euroasiática.

Noche en albergue.

Día 14. Círculo de Oro

A continuación nos dirigimos hacia otra demostración de la potencia de la naturaleza, el famoso Geysir y su vecino Strokkur, en una de las zonas geotermales más famosas del mundo. Visitaremos otro de los atractivos del llamado "Círculo de Oro", la siempre impresionante Gullfoss, la cascada dorada.

Tras ello nos dirigimos a Reykjavík donde tendremos la tarde libre para disfrutar y visitar libremente de la capital islandesa. La calle Laugavegur, con sus tiendas de outdoor y jerseys de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík. También, en el puerto, podremos degustar los pescados fresquísimos y visitar el edificio Harpa, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines.

Cerca está la Hallgrímskirkja, frecuentemente definida como la «Catedral de Reykjavík» debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es. Noche en albergue/apartamento.



Día 15. Vuelo desde Reykjavík a España

Traslado o flybus hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso.

NOTA: Esta ruta es un viaje exclusivo y único de la agencia. Debido a las condiciones meteorológicas, o del estado del terreno, el programa puede sufrir modificaciones y retrasos. Ha de ser considerado como una expedición donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades y el sentido del viaje puede no coincidir con el expuesto.

SALIDAS 2024

Junio

Del 29 mayo al 12 junio
Del 12 al 26 junio
Del 22 junio al 6 julio

Julio

Del 26 junio al 10 julio
Del 3 al 17 julio
Del 10 julio al 24 julio
Del 24 julio al 7 agosto

Agosto

Del 7 al 21 agosto
Del 21 agosto al 4 septiembre

Septiembre

Del 31 agosto al 14 septiembre
Del 4 al 18 septiembre
Del 14 al 28 septiembre

PRECIO

Desde 3.495 € Junio + tasas aéreas (190-290€ aprox)

Desde 3.595 € De julio a septiembre + tasas aéreas (190-290€ aprox)

Desde 3.695 € Agosto + tasas aéreas (190-290€ aprox)

Grupos min/máx: 4/8 pasajeros*

INCLUYE

- Vuelo de Madrid o Barcelona a Keflavík ida/vuelta
- Equipaje facturado, 20 kg. por adulto
- 14 noches de alojamiento en albergue, granja/guesthouse o apartamento
- Actividades de trekking y senderismo según programa
- Safari de avistamiento de ballenas y excursión en el glaciar con crampones
- Entrada al Blue Lagoon del norte (Jardbodin)
- Todos los desayunos y comidas en los días de ruta
- Todas las cenas salvo las especificadas en 'No incluye'
- Todos los transportes durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo, incluido ferry
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía exclusivo de la agencia y de habla castellana en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Seguro de viaje multiaventura

NO INCLUYE

- Tasas de aéreas y gastos de gestión (entre 190-290€)
- Comidas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík/Keflavík y Akureyri
- Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia o los del aeropuerto en caso de viaje combinado Islandia-Groenlandia
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o incidencias con el equipaje
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'
- Propinas del guía

AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACIÓN

El viaje **incluye** para cada pasajero un seguro de viajes multiaventura. La agencia, en su labor como organizador de viajes de aventura y expediciones, incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que la agencia solo ejerce de intermediario en la

contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. La agencia no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años.

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 4.000€ (“VIP PLUS 4000”)**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 145€**.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 145€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 145€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación

RESERVAS:

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis **los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte**) **y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas.** Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la pre-reserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta **ISLANDIA EN GRUPO – La Gran Vuelta a ISLANDIA y Fiordos del Noroeste** hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES

Banco de Sabadell

IBAN ES9100810393540001036707

- en el apartado “**CONCEPTO**” del impreso de transferencia debe figurar la clave:

ISLANDIA GRUPO + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.

(Ejemplo: ISLANDIA GRUPO + 14/05/24 + MORALES, PEREZ y NUÑEZ).

Es **IMPRESINDIBLE** que enviéis el justificante de cada transferencia por e-mail a javier@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuandoos entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

La cantidad restante debe abonarse como mínimo 20 días antes de la salida por el mismo procedimiento. Por favor, antes de realizar este segundo pago, **RECONFIRMAR CON AMBARVIAJES EL IMPORTE RESTANTE**

VUELO INTERNACIONAL

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Madrid y Barcelona) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas (vuelos directos y/o con escala vía punto europeo), sujetos a disponibilidad en el momento de comenzar con las gestiones.

En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexiónados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo. En caso de escala en Reino Unido se debe tener el pasaporte en vigor.

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 6 kg en cabina.

Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente. Es importante llevar un equipaje moderado y nunca rígido, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto, requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.

ALOJAMIENTO

El estándar de los alojamientos es de tipo **albergue**. Las habitaciones son **cuádruples y en ocasiones dobles, con baños y duchas comunes**. Las **habitaciones son compartidas con otros miembros del grupo**, en ocasiones en literas. La cocina y el comedor están totalmente equipados. Todos los albergues tienen calefacción. En algunos casos el alojamiento se hará en apartamentos exclusivos para el grupo pero del mismo estándar que los albergues.

EQUIPO HUMANO Y PARTICIPACIÓN

Esta aventura, como todos los de la agencia, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparar la comida, fregar los platos, hacer compras u otras tareas que sean necesarias, se realizan por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

TRANSPORTE

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

La vuelta a Islandia es un viaje en el que se recorre una gran distancia, más de 2.500 km en total. Sin embargo, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar traslados largos. Lo habitual es hacer 3-4 horas al día, con la excepción dos días que se realizan 5-6 horas de desplazamiento por carretera.

Relación de kilómetros aproximados:

Día 1: 7km	Día 6: 278km	Día 11: 176km
Día 2: 217km	Día 7: 70km	Día 12: 177km
Día 3: 111km	Día 8: 151km	Día 13: 274km
Día 4: 275km	Día 9: 313km	Día 14: 152km
Día 5: 272km	Día 10: 299km	Día 15: 50km

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

TAMAÑO DEL GRUPO

Los viajes se realizan en grupos reducidos de máximo 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y la agencia los va uniendo al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. El grupo puede estar formado por personas de diferentes nacionalidades con guía de habla castellana. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 4 viajeros se podrá aplicar un suplemento que se informará previamente al viajero.

ALIMENTACIÓN

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación, os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

Desayuno: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...

Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres...

VISADO

Para ciudadanos miembros de la Unión Europea no es necesario visados. Solo es necesario el **pasaporte en regla con un mínimo de 6 meses de validez**. Se recomienda llevar también el DNI.

MUY IMPORTANTE: Los ciudadanos con diferente nacionalidad y/o Pasaporte al español, tienen la responsabilidad de consultar con sus respectivas Embajadas las formalidades de entrada en los países por los que se pasa en este viaje. No es responsabilidad de AMBARVIAJES la denegación de visado o entrada en alguno de los países del viaje.

MONEDA Y OTROS GASTOS:

La moneda usada en la isla es la **corona islandesa**, a fecha 09/01/2024, el cambio era: **1 EUR = 150,33 ISK**
No es necesario llevar dinero efectivo en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y **es posible pagar con tarjeta prácticamente todo en cualquier establecimiento**. En todo caso, se pueden cambiar euros por coronas islandesas en el aeropuerto o disponer de efectivo en cualquier cajero local.

CLIMA

A pesar de encontrarse cerca del límite del Círculo Polar Ártico, el clima en Islandia es menos frío de lo que se podría imaginar; gracias al influjo de la Corriente del Golfo sobre todo en el Norte. El clima es oceánico. De todos modos, el tiempo es muy variable y hay que estar preparado para cualquier circunstancia atmosférica. Para que tengáis una idea, en el verano nórdico –de Julio a Septiembre- la temperatura media en el país es de unos 15° en verano pudiendo bajar a 1°C o menos. Desde el mes de mayo hasta finales de Julio en Islandia se produce el fenómeno ártico del Sol de Medianoche, lo que implica que el sol no llega a ocultarse por lo que la oscuridad de la noche no existe. En los meses de invierno, el fenómeno es el contrario. Por tanto, los meses de verano son los más recomendables para poder conocer en profundidad la isla. No obstante, las auroras boreales es un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. Para que se pueda ver una de las luces del norte hay que reunir varias condiciones: radiación solar, oscuridad, cielo despejado, temperaturas bajas, paciencia y mucha suerte.

El clima en la época del viaje

Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es generalmente impredecible y muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 5° C y hasta los 20° C en días soleados.

Julio 22-19 horas de luz. Agosto 18-14 horas de luz. Septiembre 14-11 horas de luz.

VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

CONSEJOS PRÁCTICOS

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje; basta con contar con una forma física normal, no tener dolencias físicas que impidan caminar de 3 a 5 horas a paso suave sin peso, y tener ganas de realizar una ruta de quince días en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel medio. El viaje tiene un nivel accesible para todo el mundo pero hay que ir mentalizado para pasar dos semanas en un entorno natural donde las condiciones pueden variar dependiendo del clima, los vientos, la lluvia, el entorno...

Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación y no se requiere tener experiencia previa para participar en ellas.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como: caminar por el glaciar con crampones, un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo; hacer multitud de trekking en diversos terrenos.

Trekkings, excursiones y senderismo

Los trekking son fáciles y solo en alguna ocasión habrá que caminar fuera de camino o superar alguna pendiente pronunciada; en muy raras ocasiones es posible que haya que vadear algún río quitándonos las botas.

Hay jornadas de trekking que oscilan entre las 2 y las 5 horas de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes; estas jornadas son casi todas en días intercalados. El resto de los días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una hora de duración.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.

El peso de la mochila para los trekking depende completamente de lo que cada viajero decida llevar consigo.

El terreno, los caminos

Casi todos los trayectos a pie se realizan por caminos, pero también podremos encontrar terreno variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, vadeo de ríos y torrenteras. Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía ya que hay lugares que pueden resultar algo complicados. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

Edad mínima recomendada

La edad mínima que recomendamos en esta ruta es de 12 años, y todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales

Las tareas comunes

Esta aventura, como todas las de AMBARVIAJES tiene un **espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo**, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes, pero **las actividades se harán entre todos; algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer compra... u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.**

Idioma

El islandés una lengua germánica, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés y algunos el español.

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es muy recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

Telefonía / Internet / Wi-fi

El fin del roaming en el espacio Schengen europeo se hizo realidad en 2017. Esta circunstancia, permite utilizar nuestro móvil en Islandia sin recargos y con la misma tarifa que tenemos en nuestro país. Es decir, si tenemos llamadas ilimitadas, tendremos llamadas ilimitadas en el extranjero y si tenemos 10GB para navegar, tendremos esa cantidad de datos en el extranjero. Se recomienda poner el modo avión durante el vuelo y conectar la itinerancia de datos una vez aterricemos en Islandia. Por otro lado, prácticamente todos los alojamientos cuentan con wi-fi para poder conectarse a Internet y evitar gastar datos.

Electricidad

220V, 50 Hz (igual que en España). No es necesario adaptador.

Medicinas:

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar medicinas de uso personal como: analgésicos, antitérmicos, pomadas o sprays para golpes y torceduras, tiritas, apósitos para ampollas, etc.

Sol de medianoche, auroras boreales y avistamientos de aves

En verano, entre los meses de junio y julio, podemos ser testigos del sol de medianoche, disfrutando del sol prácticamente las veinticuatro horas del día.

En cuanto a las auroras boreales, son un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. En septiembre, al haber más horas de oscuridad, las posibilidades de ver las luces del norte son más altas. Para ver auroras es importante que contemos con suficiente oscuridad, cielos despejados y una buena actividad de vientos solares.

A modo de información debemos tener en cuenta que en lo referente al avistamiento de aves, la mayoría de ellas comienza su proceso migratorio a mediados-finales de agosto. Esto dificultaría en cierta medida su avistamiento a partir de esas fechas.

EQUIPO PERSONAL

Equipaje

La compañía aérea Icelandair autorizar un bulto de 20 kg para facturar, a los que hay que sumar 10 kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

Es **obligatorio** llevar una **bolsa de viaje blanda o mochila de unos 70 litros (máximo)**. El espacio del vehículo es limitado, de ahí la importancia de llevar un equipaje de tamaño moderado para que los trayectos sean cómodos. Además, es recomendable llevar una mochila de mano para las excursiones y actividades.

La agencia, proporcionará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa e incluidas en el mismo.

Todos los alojamientos contarán con ropa de cama, por lo que **NO habrá que llevar saco de dormir. Sí es necesario llevar una toalla** para aquellos alojamientos en los que no se proporcione.

Traslados en Islandia en combinaciones ISLANDIA – GROENLANDIA

Los viajeros que combinan un viaje de Groenlandia con otro de Islandia tienen incluidos los traslados entre los aeropuertos y los alojamientos solamente el primer y último día de la ruta del programa de Islandia. El viajero deberá hacerse cargo del traslado a/desde los aeropuertos al inicio y al final del viaje de Groenlandia.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

MATERIAL RECOMENDADO

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de rápido secado. Por lo tanto, el algodón está absolutamente desaconsejado, ya que absorbe gran parte de humedad y roba mucho calor a nuestro cuerpo para evaporarlo. Son mejores tejidos como la lana y la seda, y mejor aún las fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La ropa de agua es imprescindible, ir impermeabilizados completamente de pies a cabeza nos permite realizar las excursiones sin perdernos nada incluso los días más lluviosos

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades.*

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
- Gafas de sol
- Bufanda tubular o "buff"
- Antifaz para dormir
- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Traje de baño (para las aguas termales)
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables ligeros (importantísimos en días de lluvia)
- Guantes impermeables de esquí o montaña (Goretex u otra membrana similar. Obligatorios para el paseo en el glaciar)
- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zapatillas ligeras tipo "Crocs" o chanclas para estancia en los albergues
- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Dos toallas sintéticas (de secado rápido).
- Botiquín personal
- Mochila de día (20-30 litros)
- Un par de bastones de trekking (opcional)
- Cantimplora (opcional, se puede llevar una botella de agua de plástico)
- Linterna frontal (solo a partir de septiembre)
- Prismáticos (opcional, para avistamiento de aves)
- Sandalias tipo cangrejas o escaarpines (es posible que en algún trekking encontremos algún río crecido y haya que utilizarlas para cruzarlo)

SUGERENCIA:

A la ida se recomienda llevar lo **imprescindible para el viaje puesto o en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta de tipo *Goretex* y pantalones impermeables, forro polar, gafas, gorro, guantes.



EDIC: ABRIL 2024

Para más información:

AMBARVIAJES

Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)
28005 MADRID

Tf: 91 364 59 12

e-mail: javier@ambarviajes.com

