



AMBAR VIAJES

ISLANDIA – Aventura confort en Islandia y Auroras Boreales

AVENTURA CONFORT. NIVEL FACIL. 8 DIAS

FICHA TECNICA

Un completo viaje de aventura por el sur de Islandia alojándonos en hoteles y "Guest house" en habitación doble con baño privado. Alcanzaremos en nuestro viaje los icebergs del lago Jokulsárlón y las lenguas glaciares del mítico Vatnajokull.

En un reducido grupo de máximo 8 viajeros acompañados por un guía de la agencia, viajaremos en un vehículo propio en busca de los mejores lugares donde admirar la aurora boreal, bañarnos en agua termal y vivir inolvidables aventuras como caminar sobre un glaciar con crampones, explorar una cueva de lava, descubrir géiseres y cascadas o los volcanes en la península de Snaefellnes. Como colofón a nuestra aventura visitaremos Reykjavík.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Descubriremos el sur de Islandia en una época del año en la que **pocos viajeros** la frecuentan, pasando las noches en confortables **hoteles y/o guest house**, muchas veces alejados del bullicio de la capital y de toda contaminación lumínica, pudiendo sentirnos unos privilegiados observadores de la **aurora boreal**, las luces mágicas que iluminan la isla del fuego y el hielo en las noches despejadas.

Situada al oeste, la reserva natural de **Snaefellsnes** acoge el famoso glaciar y **volcán Snaefellsjokull**, descrito por **Julio Verne** en su novela 'Viaje al centro de la Tierra'. Después, hacia el este, descubriremos la cascada de **Skógafoss**, las **lenguas glaciares** del **Vatnajokull** en el **Parque Natural de Skatafell** y los famosos y espectaculares **icebergs del lago glaciar Jokulsárlón**, visita obligada en nuestro recorrido por Islandia. El **Círculo de Oro**, compuesto por la gran **cascada de Gullfoss**, **Geysir** y el lugar histórico de **Thinvellir**, además de la capital, **Reykjavík**, serán parte de esta aventura.

En caso de nieve recorreremos en **raquetas** uno de los trekking preferidos por los islandeses en las cercanías de Reykjavík. Así mismo, exploraremos una **cueva de lava**, viviremos la experiencia de **caminar con crampones** sobre un glaciar (si el tiempo lo aconseja) y nos podremos dar un relajante baño rodeados de milenaria lava en el **Blue Lagoon**.

Las actividades diarias se complementan con alguna noche de alojamiento dotado en su exterior de **hot pots** de agua caliente tipo jacuzzi que nos servirán de privilegiado observatorio de las **auroras boreales**, una de las grandes maravillas del Ártico.

Fechas 2019 - 2020

Del 05 al 12 octubre

Del 12 al 19 octubre

Del 19 al 26 octubre

Del 26 octubre al 02 noviembre - **Puente de Noviembre**

Del 02 al 09 noviembre

Del 09 al 16 noviembre

Del 16 al 23 noviembre

Del 23 al 30 noviembre

Del 30 noviembre al 07 diciembre - **Puente de la Constitución**

Del 07 al 14 diciembre

Del 28 diciembre al 04 enero - **Fin de año**

Del 04 al 11 enero - **Reyes**

Del 11 al 18 enero

Del 18 al 25 enero
Del 25 enero al 01 febrero
Del 01 al 08 febrero
Del 08 al 15 febrero
Del 15 al 22 febrero
Del 22 al 29 febrero
Del 29 febrero al 07 marzo
Del 07 al 14 marzo
Del 14 al 21 marzo
Del 21 al 28 marzo
Del 28 marzo al 04 abril
Del 04 al 11 abril - **Semana Santa**

PLAN DE VIAJE

Día 1. Vuelo de España a Islandia

Traslado o flybus (bus de línea) desde el aeropuerto internacional de Keflavík hasta el alojamiento en Reykjavík. Dependiendo de la hora de llegada del vuelo, podréis descubrir a vuestro aire la capital islandesa. Cena libre en Reykjavík.

Noche en habitación doble con baño privado.

Día 2. Península de Snaefellnes

Comienzo del viaje hacia el oeste de la isla por la N1 hacia la península de **Snaefellnes**, una estrecha banda de tierra volcánica que se interna en el océano, situada entre Reykjavík y el territorio de los fiordos de noroeste. En ella, increíbles montañas emergen casi desde el mar creando extraordinarios escenarios naturales, uno de los lugares donde se puede comprobar el vulcanismo de la isla, dominado por el mítico y literario glaciar-volcán **Snaefellsjokull**, descrito por **Julio Verne** en su novela '**Viaje al centro de la Tierra**'. A sus pies se encuentran abruptos acantilados y playas, y su parte occidental es Parque Nacional desde 2001.

Visitaremos la montaña más fotografiada de Islandia, el volcán Kirkjuffel. Ascenderemos a un pequeño volcán, desde el que, en días despejados, tenemos una magnífica vista de la **montaña Snaefellsnes** y de los límites de esta península.

Nuestra próxima parada será en las playas de arena negra de **Djupalonssandur**, donde encontraremos restos de naufragios esparcidos a lo largo de la playa.

Pararemos en la localidad de **Arnastapi**, para contemplar sus **acantilados** y la estatua de Bárður, uno de los protagonistas de las historias más populares de las sagas islandesas, medio hombre medio gigante. Las sagas están llenas de relatos sobrenaturales y Bárður y sus hijas son considerados por muchos de los habitantes de estas tierras como seres protectores de la zona.

Noche en habitación doble con baño privado.

Día 3. El Círculo de Oro

Tras el desayuno continuamos el viaje rumbo a **Thingvellir**, situado junto a un enorme lago y lugar de obligada visita al haber albergado el antiguo Parlamento islandés y por ser aquí donde se encuentra la falla que separa Europa de América.

Continuamos el viaje rumbo a la cascada de **Gullfoss**, situada donde el río Hvítá desploma un impresionante cañón tallado en roca volcánica. Esta cascada cuenta con una caída total de 32 metros repartidos en dos tramos y presenta una singular belleza cuando los carámbanos de hielo hacen presencia en los meses de invierno.

Tras Gullfoss nos acercamos a **Geysir**, donde se halla Strokkur, uno de los géiseres más famosos del mundo que resopla atronadoramente cuando erupciona cada 6/8 minutos, expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura. Desde allí nos trasladaremos a nuestro alojamiento situado en la pradera de Hella y apartado del pueblo, una zona ideal para la búsqueda de las fugaces **auroras boreales**.

Noche en habitación doble con baño privado.

Día 4. Vík - Cascada Skógar - Paseo en glaciar

Continuamos la conducción hacia **Vík**, acercándonos a las laderas del glaciar **Eyjafjallajokull**, descubriendo el lugar por donde salieron las riadas de lodo y agua con hielo del glaciar durante la erupción del volcán en 2010.

Visitaremos la **cascada de Skógafoss** en nuestro camino hacia una de las innumerables lenguas glaciares de la zona. Equipados con crampones, realizaremos una sencilla marcha, asequible para todo el mundo, siendo testigos de las increíbles formaciones del hielo.

A la tarde nos dirigiremos al alojamiento, donde de nuevo tendremos posibilidades de ver **auroras boreales**.

Noche en habitación doble con baño privado.

Día 5. Parque Natural de Skaftafell - Lenguas glaciares del Vatnajokull - Lago glaciario Jokulsárlón

Nos adentramos con nuestro vehículo en el **Parque Natural de Skaftafell**, que alberga el glaciar más grande de Islandia, el mítico **Vatnajokull**. Disfrutaremos de las grandes lenguas glaciares y realizaremos un sencillo **trekking** donde podremos contemplar las vistas más espectaculares del imponente glaciar, sus **lenguas de hielo** y sus espectaculares formaciones.

De camino admiraremos la afamada cascada **Svartifoss**, en cuyas columnas de basalto cristalizado y carámbanos de hielo que presenta en invierno, está inspirada la iglesia de Reykjavík. Desde allí continuaremos nuestro camino hacia el **lago glaciario Jokulsárlón**, uno de los lugares más bellos y espectaculares de Islandia: un lago de origen glaciar con salida al mar en el que podremos disfrutar de un paisaje repleto de **icebergs** y, al fondo, las **lenguas glaciares del Vatnajokull**, un espectáculo sobrecogedor que immortalizaremos con nuestras cámaras.

Noche en habitación doble con baño privado.

Día 6. Cascadas Glufrafoss y Seljalandsfoss –Trekking - Cueva de lava

Retomamos nuestro viaje rumbo a Reykjavík, donde encontraremos numerosas cascadas como **Glufrafoss** y **Seljalandsfoss**, que cuando están heladas presentan un espectáculo de una belleza sobrecogedora.

Realizaremos la ascensión de una de las faldas de una colina cercana a la capital islandesa. Debido a su proximidad, se tiene una visión privilegiada de la bahía y de la ciudad de Reykjavík. Si la nieve lo permite realizaremos este paseo en raquetas de nieve.

Tras la marcha, nos acercaremos a la **cueva de lava de Leidarendi**, que con cerca de 1 kilómetro de longitud y una entrada y salida en sitios diferentes, nos abrirá las puertas al fantástico mundo subterráneo islandés con diferentes formaciones de lava resultado de la actividad volcánica de la isla.

Cena libre en Reykjavík.

Noche en habitación doble con baño privado.

Día 7. Día libre en Reykjavík

Posibilidad de participar en una visita opcional al **Blue Lagoon** y relajarnos por completo en las cálidas aguas de la laguna más conocida de Islandia: Bláa Lónid (Laguna Azul). Las sales y minerales de sus aguas revitalizarán nuestra piel y la recuperarán de todas las experiencias vividas a 63 grados latitud norte. También es posible en este día disfrutar de la oferta turística, comercial y cultural de la capital. La calle **Laugavegur**, en pleno centro de la capital islandesa, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík, llena de tiendas de outdoor, cafés, cervecerías, restaurantes... En el puerto podremos degustar los pescados de la zona y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias, formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines, y su iglesia, la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño y apariencia pero que, en realidad, no es una catedral sino una iglesia. También, es posible tomar un baño termal en las **piscinas municipales de Laugardalur**, con termas de diferentes temperaturas al exterior donde nos sentiremos como un islandés más.

Cena libre en Reykjavík.

Noche en habitación doble con baño privado.

Día 8. Vuelo de regreso

Traslado o flybus (bus de línea) hasta el aeropuerto de Keflavík y vuelo de vuelta a Madrid o Barcelona.

Nota importante

Esta ruta es un viaje de la agencia. Ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

En función de las fechas, el itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha como en el sentido inverso. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

PRECIO

2.495€

Grupo de 6 a 8 personas

Suplemento de 100€ en Fin de Año y Reyes

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelo de Madrid/Barcelona a Keflavík ida y vuelta (en clase turista LF sujeto a disponibilidad)
- Equipaje facturado, 20kg. por adulto
- 7 noches en hotel y/o guest house en habitación doble con baño privado
- Todas las excursiones no opcionales mencionadas en el programa
- Trekking con crampones en glaciar, si las condiciones lo permiten
- Desayunos en los alojamientos, comidas tipo picnic y cenas en los alojamientos durante los días de viaje, salvo las especificadas en 'No incluye'
- Todos los traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía de la agencia de habla castellana en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Alquiler de crampones y raquetas (en caso de nieve)
- Seguro de viaje multiaventura

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión de billetes aéreos (entre 150€ y 250€)
- Comidas y cenas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík
- Actividades opcionales como entrada al Blue Lagoon* (sujeto a disponibilidad)
- Traslados al aeropuerto fuera de las fechas de ruta
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'

*Debido a una disponibilidad limitada, recomendamos que nos indiquéis por adelantado vuestro interés en la visita opcional al Blue Lagoon al realizar la reserva del viaje.

(*) Los viajes se realizan en grupos de 8 personas que nosotros vamos formando. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros se aplicará un suplemento de 100€ por persona para grupos de 4 viajeros o de 500€ por persona para grupos de 2.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Amplias posibilidades de ver **auroras boreales** durante las siete noches que pasaremos en Islandia. En alguna ocasión es posible disfrutar de este espectáculo único mientras se toma un **baño de agua termal** a cielo abierto.
- Visitar las numerosas e impresionantes **cascadas del sur, las lenguas** glaciares del **Vatnajökull** y los icebergs del famoso lago **glaciar Jokulsárlón**.
- Realizar algunas de las mejores excursiones de Islandia (con **raquetas** en caso de haber nieve) y con **crampones** sobre un glaciar.
- Explorar una **cueva de lava** de más de 1 kilómetro de longitud.
- Realizar las excursiones del **Círculo de Oro: Gullfoss, Thingvellir y Geysir**.
- Grupos exclusivos de **máximo 8 personas** acompañados por un **guía** de habla castellana. Noches en **hotel y/o guest house** en habitación doble con baño privado.
- Posibilidad de participar en una visita opcional al **Blue Lagoon** y tomar un baño en sus aguas termales, o en las piscinas termales de la capital, también al exterior.
- Descubrir la reserva natural de **Snaefellsnes**, donde se encuentra el famoso glaciar con el **volcán Snaefellsjökull** descrito por **Julio Verne** en su novela '**Viaje al centro de la Tierra**'.
- Conocer **Islandia** en los meses **de octubre a abril**, con apenas visitantes y pocas horas de luz, una experiencia fuera de lo común.



AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes básico e individual concertado con la compañía de seguros MAPFRE/ FAMILIAR.

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA CONTRATACION DEL SEGURO AMPLIADO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 3.000€ (“VIP 3000”)**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 65€**.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 65€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 65€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

RESERVAS

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a **AMBARVIAJES** para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte) y enviar la transferencia de la reserva en menos de **48 horas**. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la prereserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta ISLANDIA CONFORT hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES

Banco de Sabadell

C/C Nº: 0081 0393 54 0001036707

- en el apartado “**CONCEPTO**” del impreso de transferencia debe figurar la clave: ISL + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago. (Ejemplo: ISLESC 7 + 02/010/19 + Puig; Morales; Sánchez).

Es IMPRESCINDIBLE que enviéis el justificante de cada transferencia por fax a **AMBARVIAJES** (Fax: **91 354 00 85**) o por e-mail a lorena@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

ISLANDIA – AVENTURA CONFORT Y AURORAS
AMBARVIAJES – www.ambarviajes.com – 91.364.59.12

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje, basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural y en un clima invernal.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de Aventura Confort, con el espíritu de exploración de la agencia, en grupos muy reducidos y con todas las actividades de aventura incluidas, pero pasando las noches en hotel y/o guest house, en habitación doble con baño privado.

El viaje tiene un nivel fácil. No obstante, el medio puede ser exigente por las condiciones climatológicas, los vientos, el entorno...

Avanzar con las raquetas (en caso de nieve) o crampones no requiere ninguna experiencia previa.

Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son voluntarias.

Durante la ruta se puede hacer espeleología en una cueva de lava de fácil acceso, donde se puede llegar a gatear en algún sitio. Hay que llevar linterna frontal y el trayecto en la cueva es muy diferente a las de caliza. La marcha a pie es entre rocas procedentes de desplomes, pero carece de dificultad. Esta cueva puede ser sustituida por otras como la de Raufarhóshellir.

Es común que no haya nieve en Islandia durante el invierno. En el caso de haber nieve el viajero puede realizar una excursión con raquetas de nieve. En función de la climatología la excursión con crampones puede o no realizarse en una lengua glaciar.

Se recomienda previa confirmación en la oficina de la agencia de la visita opcional al Blue Lagoon. Precio entrada 2018-19: 70€-120€. Sujeto a disponibilidad.

Trekking, excursiones y senderismo

Los trekking son de nivel fácil. Las rutas se realizarán por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer. Las marchas a pie se hacen con botas de trekking (y raquetas en caso de haber nieve). También, si la climatología lo permite, se hace una sencilla caminata con crampones en el hielo.

Las jornadas de marcha son por terreno fácil y duran entre 2 horas y 2 horas y media de caminata con paradas de descanso.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, cantimplora, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica, etc.

El peso de la mochila para los trekking depende de lo que cada viajero decida llevar consigo.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, nunca una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

Los vehículos

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas con tracción 4x4 y neumáticos especiales para invierno, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

Clima, temperatura y horas de luz

El tiempo es generalmente estable, con temperaturas que varían entre los 0° y 8°, aunque por experiencia sabemos que también es impredecible. Con condiciones invernales, el clima puede ser duro provocando incluso la cancelación de alguna actividad. No obstante los inviernos son suaves debido a la corriente del Atlántico Norte y los vientos de sudoeste. Las temperaturas no son excesivamente frías pero pueden llegar a -5° C.

En época otoñal: octubre, entre 11 y 8 horas de luz; noviembre, entre 8 y 5 horas de luz.

En época invernal: diciembre, entre 5 y 4 horas de luz; enero, entre 4 y 6 horas de luz; febrero, entre 6 y 9 horas de luz.

En época primaveral: marzo, entre 10 y 13 horas de luz; abril, entre 13 y 16 horas de luz.

Auroras Boreales

Islandia es uno de los lugares idóneos para observar la danza mágica de las auroras boreales de septiembre a febrero y también en primavera (marzo-mayo), aunque con menos probabilidad que en otoño-invierno. No obstante, hay que tener en cuenta que el clima tiene que cooperar y que el cielo debe estar despejado para poder ver el efecto del viento solar.

Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente.

Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 6 viajeros se aplicará un suplemento de 100€ por persona para grupos de 4 viajeros o de 500€ por persona para grupos de 2.

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 12 años, y todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación

Todos los desayunos se sirven en el hotel o guest house donde estemos alojados y suelen ser estilo buffet libre. El almuerzo es de tipo picnic, ya que normalmente comemos durante la realización de las excursiones. Las cenas son servidas en los alojamientos o en restaurantes de las poblaciones, excepto en Reykjavík, donde las cenas serán por libre.

A continuación os indicamos un listado de posibles productos que componen el picnic: embutidos variados, conservas de pescado, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente, entre otros.

Las tareas comunes

Esta aventura, como todas las de la agencia, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

Algunas tareas, como cargar y descargar el equipaje, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Los alojamientos

Alojamiento en hotel y/o guest house en habitación doble con baño privado.

Algún alojamiento fuera de Reykjavík dispone de hot-pots (tipo jacuzzi) para baños termales a cielo abierto.

El terreno, los caminos

Casi todos los trayectos a pie se realizarán por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica y tundra. Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguros. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

El guía

El guía acompañante es conocedor de la zona y de habla española.

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes, conducir y velar por la seguridad de sus participantes o solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Desfase horario

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

Idioma

El islandés. Una lengua germánica, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.

Moneda

Corona islandesa (ISK).

Cambio

1EUR = 138,9 ISK (dato de junio de 2019).

Puedes consultar el tipo de cambio actual aquí: <https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>

Esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviarte el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándolo previamente [aquí](#) en su web**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

Efectivo calculado necesario para el viaje

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

Tarjetas bancarias

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento.

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

Electricidad

220V, 50 Hz (igual que en España)

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

No es necesario visado para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 5 kg en cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las continuas cargas y descargas del vehículo, pues el espacio es limitado.

Vuelos

La mayoría de los vuelos utilizados para esta ruta son directos desde España.

En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexiónados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo. Los vuelos directos desde España están sujetos a disponibilidad por parte de las aerolíneas que operan en Islandia.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga

- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Mallas térmicas largas
- Pantalones de trekking de invierno
- Pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes de forro polar
- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar) con relleno de fibra
- Manoplas invernales (opcional)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Zapatillas de trekking (opcional)

Artículos de aseo

- Crema de protección solar y labial
- Traje de baño
- Toalla sintética ligera (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones (con rosetas de nieve)
- Linterna frontal
- Cantimplora

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos y cenas.*

Por el tipo de viaje de aventura recomendamos transportar el equipaje en una bolsa de viaje o mochila; el uso de maletas rígidas está desaconsejado.

SUGERENCIAS DEL VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible, repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta tipo gore-Tex y pantalones impermeables, forro polar, gafas, gorro y guantes.

En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

CONSIDERACIONES ADICIONALES:

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiéndose Ambar que el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en

determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web www.maec.com o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Conforme a la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, y a la vigente Ley Orgánica 15, de 13 de diciembre de 1999, de Protección de Datos española, le informamos de que su dirección de correo electrónico está incluida en nuestra base de datos.

Si no desea seguir recibiendo información relacionada con AMBARVIAJES, por favor, envíe un mensaje haciéndolo constar a info@ambarviajes.com. Asunto: ELIMINAR MI DIRECCIÓN DE LA BASE DE DATOS DE AMBARVIAJES. Gracias.

Ed: Septiembre 2019

Para más información:

AMBARVIAJES

Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)

28005 MADRID

Tf: 91 364 59 12

e-mail: info@ambarviajes.com