

# AMBAR VIAJES

## ISLANDIA 8 Días AVENTURA CONFORT AL COMPLETO

VIAJE en GRUPO REDUCIDO (8 pasajeros)

FICHA TECNICA 2024

Un circuito alrededor de **Islandia** para conocer su naturaleza única, descubriendo **cascadas, glaciares, volcanes, zonas geotérmicas** y los **fiordos** que saldrán a nuestro encuentro. En nuestra ruta, además de etapas de **senderismo**, nos espera una excursión de avistamiento de **ballenas** en barco, baño en **aguas termales** o disfrutar de la experiencia de caminar sobre el hielo milenario de un **glaciar**. Todo ello, acompañados por un guía, viajando en un grupo muy reducido.

Comienza nuestro circuito alrededor de la Isla del Fuego y el Hielo por las **cascadas** de la preciosa costa sur y sus playas de arena negra, alcanzaremos el glaciar **Mýrdalsjökull** que con su casquete glaciar cubre el famoso volcan Katla.

Allí experimentaremos una emocionante **caminata sobre el hielo** equipados con crampones.

Después de un trekking que nos llevara a la cascada de Svartifoss y a las vistas del gran glaciar islandes **Vatnajökull** tendremos la oportunidad de ver los **icebergs del lago glaciar Jokulsárlón**.

Poniendo rumbo noreste nos esperan ahora los escarpados **fiordos de la costa este** de Islandia, puerta de entrada al salvaje norte, que se nos mostrará como una abrupta zona de paisajes desérticos y volcánicos donde la vida se abre paso en un auténtico reto de supervivencia. Tras disfrutar de las **aguas termales del "Blue Lagoon del norte"**, visitaremos la zona del **lago Myvatn**, famosa por sus pseudo cráteres y la alta actividad geotérmica, así como la conocida como capital del norte, la hermosa **Akureyri**. En su fiordo realizaremos una actividad de avistamiento de **ballenas** en barco.

Cerrando la vuelta a Islandia, ahora en dirección suroeste, visitaremos la **península de Snaefellsnes** y su volcán, antes de llegar al **Círculo de Oro**, compuesto de tres de las mayores atracciones de Islandia: **Geysir**, el original que dio nombre a este fenómeno en todo el mundo; **Gullfoss**, más conocida como la cascada dorada, y **Thingvellir**, un lugar que no solo es el asentamiento del que fue el primer parlamento del mundo, sino también punto de separación de las placas tectónicas que dieron origen a la isla.



### PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Viaje en un **grupo** muy reducido de **máximo 8 personas**.
- Conocer los lugares más emblemáticos en el entorno natural mejor conservado de Europa, el **Círculo de Oro: Geysir, Gullfoss y Thingvellir**.
- Las mejores excursiones de senderismo en los parajes más impresionantes y una **caminata con crampones sobre hielo glaciar**. Actividades accesibles pero impactantes, acompañados por un guía de habla castellana.
- Baño en las aguas termales del **Blue Lagoon** del norte (Jabordin)
- Recorrer **fiordos, cascadas, volcanes** y zonas de gran actividad **geotermal**.
- Excursión de **avistamiento de ballenas** en barco.
- Rodear la costa sur para ver sus acantilados y las lenguas glaciares del **Parque Nacional Vatnajokull** y los icebergs del **lago Jokulsárlón**.
- Visita a diversas poblaciones, así como a las ciudades de **Akureyri y Reykjavík**.





## ITINERARIO PREVISTO:

### DÍA 1. VUELO DESDE ESPAÑA A KEFLAVÍK

Vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Keflavík. Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento.

Noche en hotel en habitación doble con baño privado en las cercanías de Keflavík.

### DÍA 2. CASCADAS DEL SUR - SKOGAFOSS - VÍK

Comienza nuestra primera jornada cruzando el puerto de montaña de Hveragerði por la carretera 1 para acceder a la zona costera del sur del país. A partir de ahí llegaremos a la primera parada del día, las cascadas de **Seljalandsfoss**, con 57 metros de altura y donde podremos caminar tras su cortina de agua, y la singular **Glufrafoss**, más conocida como "la cascada escondida", que no dejará a nadie indiferente. No será la única cascada en nuestro recorrido de hoy, pues tras pasar junto a los glaciares de **Eyjafjallajökull** (conocido mundialmente por parar el tráfico aéreo de medio planeta en su erupción del 2010) y **Mýrdalsjökull**, llegaremos a la zona de **Skogafoss** con su espectacular caída de agua de 62 metros. Allí, gracias a una escalera que asciende junto a la cascada, tendremos unas espectaculares vistas del fenómeno.

En el glaciar **Mýrdalsjökull** y más precisamente en una de su lengua llamada **Sólheimajökull** realizaremos una pequeña marcha sobre el hielo, un paseo en el que estaremos perfectamente equipados con crampones (no debemos olvidar los guantes, así como las gafas de sol y algo de protección solar para la piel). Hay que tener en cuenta que esto no es un trekking sino una oportunidad para disfrutar la experiencia de estar en una lengua glaciar, sobre una masa de hielo que tapa un volcán muy activo.



Finaliza nuestra jornada en la población de **Vík**, la más al sur del país. Este pequeño pueblo es famoso por la lana de sus ovejas y por su playa negra, dominada por unos llamativos pilares marinos de origen volcánico, los "Trolls", que esconden una de las muchas leyendas islandesas. Noche en habitación doble con baño privado.

### DÍA 3. PARQUE NACIONAL DE SKAFTAFELL - VATNAJOKULL

El Parque Nacional de **Skaftafell** será nuestro primer objetivo del día. De camino atravesaremos uno de los mayores campos de lava de Europa. En Skaftafell podremos hacer un trekking que nos llevará hasta la cascada de **Svartifoss**, cuyas columnas de basalto inspiraron a los arquitectos encargados de la ejecución de la iglesia principal de Reykjavík. El recorrido, de una duración comprendida entre las 2 y 3 horas, nos permitirá acceder a unas impresionantes vistas de las lenguas del enorme glaciar **Vatnajökull**, así como del **Hvannadalshnúkur**, el pico más alto de toda Islandia con sus 2.111 metros.

En esta zona podremos contemplar las curiosas formaciones del glaciar como lenguas de hielo recorriendo valles, morrenas, tanto laterales como centrales, así como numerosos lagos nacidos del deshielo.

El lago glaciar más importante de Islandia es sin duda el **Jökulsárlón** y allí terminaremos la jornada. Se trata de un espectacular lago con salida al mar que se encuentra repleto de icebergs y donde, además, podremos encontrar una colonia de focas pescando en sus aguas. Atentos a los infinitos tonos azules del hielo, que no dejarán indiferente a nadie.

Llegaremos a **Höfn**, la llamada capital de **Vatnajökull** pues desde ella se pueden admirar cinco de sus lenguas. También es conocida como la capital de la langosta, pues esta es la principal actividad pesquera de la zona.

Noche en habitación doble con baño privado.

### DÍA 4. FIORDOS DEL ESTE - DETTIFOSS

En el día de hoy recorreremos los famosos fiordos del este de Islandia, una serie de grandes formaciones abiertas al mar repletas de acantilados.

Continuamos ruta por la carretera 1, la denominada Ring Road que circunvala toda la isla, para alcanzar **Egilsstaðir**, la conocida como capital del Este, una pequeña ciudad situada a los pies del lago Lagarfljót.

Una vez superados los fiordos avanzaremos por el interior de la isla, siempre en dirección norte, admirando las cascadas que quedan a nuestra derecha hasta alcanzar los puertos de montaña que dan acceso al norte de la isla.

Nuestro destino final del día es la zona del lago Myvatn, pero antes visitaremos la que es la cascada más caudalosa del norte de Europa, la famosa Dettifoss.

Es hora de tomar un baño termal en las aguas del famoso "**Blue Lagoon del norte**". Este spa de aguas azuladas posee unas increíbles piscinas naturales de aguas termales con sauna. A diferencia de su hermano mayor, el **Blue Lagoon** del sur, este es poco transitado y disfruta de unas magníficas vistas al lago **Myvatn**. Noche en habitación doble con baño

privado.

### DÍA 5. MÝVATN - DIMMUBORGIR - GODAFOSS - BALLENAS - AKUREYRI

La zona del lago **Mývatn** es de alta actividad geotérmica y en ella vamos a descubrir de primera mano toda su intensidad.

Campos de lava, lodos hirvientes, montañas multicolores de riolita, fumarolas y aguas termales son testigos y representantes directos de los efectos de las fuerzas telúricas.

**Dimmuborgir** donde haremos una pequeña marcha, es una zona característica por las formaciones geológicas de colada volcánica erosionada que le confieren la forma de un gigantesco laberinto o bosque de lava. Cuenta la leyenda que allí viven los 13 trolls de la Navidad islandesa.

Por la tarde, tras hacer una parada obligatoria en la cascada de **Godafoss**, la cascada de los dioses, alcanzaremos **Akureyri**, la segunda ciudad en importancia de Islandia y también conocida como la "capital del norte". Nos desplazaremos hasta el pequeño pueblo pesquero de **Hauganes**, desde donde realizaremos una excursión en barco para intentar avistar ballenas.

Noche en habitación doble con baño privado.



### DÍA 6. PENÍNSULA DE SNAEFELLSNES - GRUNDFARFJORDUR

En el día de hoy conoceremos la península de Snaefellsnes, estrecha y alargada banda de tierra que se interna en el mar, entre **Reykjavík** y los fiordos del noroeste. Dominada por el famoso volcán de Julio Verne en "Viaje al centro de la tierra", el **Snaefellsjokull**, Snaefellsnes deslumbra por sus montañas que parecen surgir del mar o los impresionantes acantilados de sus costas.

En la localidad de **Arnarstapi** podremos contemplar los acantilados de basalto que son el hogar de numerosas aves marinas locales.

En el pueblo de **Grundarfjörður** encontraremos la montaña más fotografiada de la isla, el volcán Kirkjufell, acompañado de las pequeñas, pero no por eso menos hermosas, cascadas de Kirkjufellsfoss.

Noche en habitación doble con baño privado.

### DÍA 7. CÍRCULO DE ORO - REYKJAVÍK

Hoy visitaremos el **Parque Nacional de Thingvellir**, situado en un precioso valle que sirvió de punto de encuentro para el primer Parlamento islandés, siendo así probablemente el lugar históricamente más importante de Islandia. La dorsal oceánica que separa Europa de América produjo en esta zona un importante rift volcánico, dando lugar a la aparición de fallas tan impresionantes como **Almannagjá** y su profundo cañón.

Nos dirigiremos a la zona de **Geysir**, lugar del famoso surgimiento de aguas termales que ha dado nombre de géiser a este fenómeno de la naturaleza en todo el mundo. Observaremos como **Strokkur**, hermano del colapsado géiser original, erupciona cada 6/8 minutos expulsando una columna de agua de entre 15 a 30 metros de altura.

Desde allí visitaremos la que probablemente es la catarata más renombrada de Islandia, **Gullfoss**, situada en un lugar donde el río Hvítá desploma un impresionante cañón tallado en roca volcánica. Esta cascada cuenta con una caída total de 32 metros repartidos en dos tramos. Aquí podremos contemplar, en los días soleados, los colores del arco iris dibujados en la cortina de agua y además nos podremos acercar al borde para verla en todo su esplendor.

Al final de la tarde disfrutaremos de la capital de Islandia y todos los secretos que esconde. La calle **Laugavegur**, con sus tiendas de outdoor y jerseys de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík. También, en el puerto, podremos degustar pescado fresco y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines. Cerca está la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es. Noche en hotel en habitación doble con baño privado.

### DÍA 8. VUELO DESDE KEFLAVÍK A ESPAÑA

Traslado o flybus hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso.

**NOTA:** Esta ruta es un viaje exclusivo y único de la agencia. Debido a las condiciones meteorológicas, o del estado del terreno, el programa puede sufrir modificaciones y retrasos. Ha de ser considerado como una expedición donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El orden de las actividades y el sentido del viaje puede no coincidir con el expuesto.

## **SALIDAS 2024**

### **Junio**

Del 1 al 8 junio  
Del 8 al 15 junio  
Del 15 al 22 junio  
Del 22 al 29 junio

### **Julio**

Del 29 junio al 6 julio  
Del 6 al 13 julio  
Del 13 al 20 julio  
Del 20 al 27 julio  
Del 26 julio al 2 agosto

### **Agosto**

Del 2 al 9 agosto  
Del 9 al 16 agosto  
Del 16 al 23 agosto  
Del 23 al 30 agosto

### **Septiembre**

Del 30 agosto al 6 septiembre  
Del 6 al 13 septiembre  
Del 13 al 20 septiembre  
Del 20 al 27 septiembre

## **PRECIO**

**Desde 3.195 € Junio + tasas aéreas** (190-290€ aprox)

**Desde 3.295 € De julio a septiembre + tasas aéreas** (190-290€ aprox)

**Desde 3.395 € Agosto + tasas aéreas** (190-290€ aprox)

Suplemento habitación individual, disponibilidad muy limitada. Consúltanos.

**Grupos min/máx: 4/8 pasajeros\***

## **INCLUYE**

- Vuelo de Madrid o Barcelona Keflavík, ida y vuelta
- Equipaje facturado, 20kg. por adulto
- 7 noches en alojamientos en habitación doble con baño privado durante los días de ruta según programa
- Desayuno en los alojamientos y picnics durante el viaje
- 3 cenas en hoteles
- Traslados durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo
- Entrada al Blue Lagoon del norte (Jardbodinn)
- Excursión en el Parque Nacional de Skaftafell
- Safari de avistamiento de ballenas
- Paseo sobre glaciar con crampones
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía exclusivo de la agencia de habla española en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Seguro de viaje multiaventura

## **NO INCLUYE**

- Tasas aéreas y gastos de gestión (entre 190-290€)
- 4 cenas en ciudades: Keflavík, Reykjavík, Akureyri y Hofn.
- Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia o los del aeropuerto en caso de viaje combinado Islandia-Groenlandia
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso o alteración de los horarios de vuelos, e incidencias con el equipaje
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'
- Propinas del guía



## **SEGURO DE VIAJE**

En el precio se incluye un seguro de viaje multiaventura válido para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que la agencia solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. La agencia no está autorizada a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años.

## **AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:**

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 4.000€ (“VIP PLUS 4000”)**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento** de 145€.

**Para contratar esta ampliación del seguro**, es imprescindible abonar los 90€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (e-mail) a la agencia o detallándolo en el formulario de reservas incluso si se han ingresado los 145€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

## **RESERVAS:**

**Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos** (muy importante que nos proporcionéis **los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte**) **y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas**. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la pre-reserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta **ISLANDIA AVENTURA CONFORT AL COMPLETO 8D** hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

### **AMBARVIAJES**

#### **Banco de Sabadell**

**IBAN ES9100810393540001036707**

- en el apartado “CONCEPTO” del impreso de transferencia debe figurar la clave:

ISLANDIA 8D + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.

(Ejemplo: ISLANDIA 8D + 14/05/24 + MORALES, PEREZ y NUÑEZ).

Es **IMPRESINDIBLE** que enviéis el justificante de cada transferencia por e-mail a [javier@ambarviajes.com](mailto:javier@ambarviajes.com) (El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

La cantidad restante debe abonarse como mínimo 20 días antes de la salida por el mismo procedimiento. Por favor, antes de realizar este segundo pago, **RECONFIRMAR CON AMBARVIAJES EL IMPORTE RESTANTE**

## **VUELO INTERNACIONAL**

Buscamos la mejor alternativa de vuelos (desde Madrid y Barcelona) teniendo en cuenta la operativa de las compañías aéreas (vuelos directos y/o con escala vía punto europeo), sujetos a disponibilidad en el momento de comenzar con las gestiones.

En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexiónados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo. En caso de escala en Reino Unido se debe tener el pasaporte en vigor.

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 6kg en cabina. Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto, requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía

aérea y para solicitar posible cobertura del seguro y consultar fecha prevista de entrega.

## ALOJAMIENTO

Alojamiento en Hotel o Guesthouse, **en habitación doble con baño privado**. Teniendo en cuenta la alta ocupación hotelera de Islandia, la agencia realiza las reservas con bastante antelación de habitaciones tipo estándar dobles con dos camas separadas. No obstante, en ocasiones, es posible encontrar a lo largo de la ruta otra disposición de camas, como cama doble, y diferentes tipos de habitación según disponibilidad de los alojamientos.

## EQUIPO HUMANO Y PARTICIPACIÓN

Esta aventura, como todos los de la agencia, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparar la comida, fregar los platos, hacer compras u otras tareas que sean necesarias, se realizan por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

## TRANSPORTE

Nuestro viaje se realizará en un vehículo tipo **furgoneta de 9 plazas**, tipo Volkswagen Caravelle, Ford Tourneo o similar, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

Se recomienda llevar una **bolsa de viaje o mochila** con el equipaje, **nunca una maleta rígida**. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

La vuelta a Islandia es un viaje en el que se recorre una gran distancia, más de 2.000 km en total. Sin embargo, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y equilibrando los traslados largos.

Lo normal es hacer 4-5 horas al día, aunque hay dos días con hasta 6 horas de desplazamiento por carretera.

Relación de kilómetros aproximados:

Día 1: 7km	Día 5: 158km
Día 2: 251km	Día 6: 480km
Día 3: 275km	Día 7: 359km
Día 4: 468km	Día 8: 50km

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

## TAMAÑO DEL GRUPO

Los viajes se realizan en grupos reducidos de hasta **8 personas acompañadas por un guía**. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y la agencia va uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. El grupo puede estar formado por personas de diferentes nacionalidades con **guía de habla castellana**. Aunque en general los grupos se suelen completar, **en caso de no llegar a un mínimo de 4 viajeros se podrá aplicar un suplemento que se informará previamente al viajero en tal caso**.

## ALIMENTACIÓN

Todos los desayunos están incluidos y se sirven en el hotel donde estemos alojados. Suelen ser estilo buffet libre.

Para los almuerzos, el guía facilitará comida tipo "picnic" (embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...) y normalmente se realizará en ruta.

Si el tiempo y la disponibilidad lo permite, cabe la posible comida opcional en locales/café situados en medio de la ruta. Estas comidas no están incluidas.

Las cenas, 3 estarán incluidas en el viaje, se harán principalmente en el hotel donde nos alojamos, aunque cabe la posibilidad de optar por restaurantes cercanos en algunos sitios.

Las cenas en poblaciones y la del día de llegada no están incluidas. Estas se corresponden con Reykjavík/Keflavík, Akureyri y Hofn.

## VISADO

Para ciudadanos miembros de la Unión Europea no es necesario visados. Solo es necesario el **pasaporte en regla con un mínimo de 6 meses de validez**. Se recomienda llevar también el DNI.

**MUY IMPORTANTE:** Los ciudadanos con diferente nacionalidad y/o Pasaporte al español, tienen la responsabilidad de consultar con sus respectivas Embajadas las formalidades de entrada en los países por los que se pasa en este viaje. No es responsabilidad de AMBARVIAJES la denegación de visado o entrada en alguno de los países del viaje.

## MONEDA Y OTROS GASTOS:

La moneda usada en la isla es la **corona islandesa**, a fecha 09/01/2024, el cambio era: **1 EUR = 150,33 ISK**

No es necesario llevar dinero efectivo en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y **es posible pagar con tarjeta prácticamente todo en cualquier establecimiento sin importe mínimo**. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas. En todo caso, se pueden cambiar euros por coronas islandesas en el aeropuerto o disponer de efectivo en cualquier cajero local.

## CLIMA

A pesar de encontrarse cerca del límite del Círculo Polar Ártico, el clima en Islandia es menos frío de lo que se podría imaginar; gracias al influjo de la Corriente del Golfo sobre todo en el Norte. El clima es oceánico. De todos modos, el tiempo es muy variable y hay que estar preparado para cualquier circunstancia atmosférica. Para que tengáis una idea, en el verano nórdico –de Julio a Septiembre- la temperatura media en el país es de unos 15° en verano pudiendo bajar a 1°C o menos. Desde el mes de mayo hasta finales de Julio en Islandia se produce el fenómeno ártico del Sol de Medianoche, lo que implica que el sol no llega a ocultarse por lo que la oscuridad de la noche no existe. En los meses de invierno, el fenómeno es el contrario. Por tanto, los meses de verano son los más recomendables para poder conocer en profundidad la isla. No obstante, las auroras boreales es un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. Para que se pueda ver una de las luces del norte hay que reunir varias condiciones: radiación solar, oscuridad, cielo despejado, temperaturas bajas, paciencia y mucha suerte.

### El clima en la época del viaje

Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es impredecible y puede ser muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 8°C y hasta los 15°C en días soleados.

Junio 20-22 horas de luz

Julio 22-18 horas de luz

Agosto 17-14 horas de luz

Septiembre 14-11 horas de luz

### Desfase Horario

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

## VACUNAS

No es obligatoria ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

## CONSEJOS PRÁCTICOS

### Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este viaje. Basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

### Tipo de viaje y nivel

#### Viaje de aventura. Nivel fácil.

El viaje tiene un nivel accesible, aunque puede variar dependiendo de las condiciones climatológicas, los vientos, la lluvia, la visibilidad.

### Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación, no necesitan experiencia previa y son voluntarias. Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como caminar por un glaciar con crampones, un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo, así como caminatas y excursiones en diversos terrenos...



### **Caminatas, excursiones y senderismo**

Las caminatas tienen una dificultad baja. Las rutas se realizan por senderos que varían desde buena traza a prácticamente desaparecer.

Hay jornadas de rutas de varia duración de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes; estas jornadas son casi todas en días intercalados. El resto de los días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una duración mar corta.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.

El peso de la mochila para los trekking depende de lo que cada viajero decida llevar consigo.

### **El terreno, los caminos**

Casi todos los trayectos a pie se realizan por caminos, si bien el terreno es variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, ríos y torrenteras. Es necesario prestar atención a los cruces de ríos y atender las indicaciones del guía, ya que hay lugares que pueden ser complicados y otros de paso fácil y seguro. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

### **Edad mínima recomendada**

La edad mínima que recomendamos en esta ruta es de 12 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados, en todo momento, por sus padres o tutores legales.

### **Las tareas comunes**

Esta aventura, como todas las de la agencia, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. Algunas tareas, como cargar y descargar el vehículo, se harán con la colaboración de todos los viajeros.

### **Idioma**

El islandés una lengua germánica, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés y algunos el español, salvo en granjas y zonas rurales.

### **Tarjeta Sanitaria Europea**

Antes de partir es necesario obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar por internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social, o presencialmente en España, con la antelación suficiente al viaje, acudiendo a un Centro de Atención e Información de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

### **Telefonía / Internet / Wi-fi**

El fin del roaming en el espacio Schengen europeo se hizo realidad en 2017. Esta circunstancia, permite utilizar nuestro móvil en Islandia sin recargos y con la misma tarifa que tenemos en nuestro país. Es decir, si tenemos llamadas ilimitadas, tendremos llamadas ilimitadas en el extranjero y si tenemos 10GB para navegar, tendremos esa cantidad de datos en el extranjero. Se recomienda poner el modo avión durante el vuelo y conectar la itinerancia de datos una vez aterricemos en Islandia. Por otro lado, prácticamente todos los alojamientos cuentan con wi-fi para poder conectarse a Internet y evitar gastar datos.

### **Electricidad**

220V, 50 Hz (igual que en España). No es necesario adaptador.

### **Medicinas:**

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

### **Sol de medianoche, auroras boreales y avistamientos de aves**

En verano, entre los meses de junio y julio, seremos testigos del sol de medianoche, con sol prácticamente todo el día.

En cuanto a las auroras boreales, son un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. En septiembre, al haber más horas de oscuridad, las posibilidades de ver las luces del norte son más altas. Para ver auroras es importante que contemos con suficiente oscuridad, cielos despejados y una buena actividad de vientos solares.

A modo de información debemos tener en cuenta que en lo referente al avistamiento de aves, la mayoría de ellas comienza su proceso migratorio a mediados-finales de agosto. Esto dificultaría en cierta medida su avistamiento a partir de esas fechas.

## EQUIPO PERSONAL

### Equipaje

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

### Traslados en Islandia en combinaciones ISLANDIA – GROENLANDIA

Los viajeros que combinan un viaje de Groenlandia con otro de Islandia tienen incluidos los traslados entre los aeropuertos y los alojamientos solamente el primer y último día de la ruta del programa de Islandia.

El viajero deberá hacerse cargo del traslado a/desde los aeropuertos al inicio y al final del viaje de Groenlandia.

### MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

### MATERIAL RECOMENDADO

**Nota:** Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto, el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La chaqueta impermeable tipo Gore Tex y el pantalón de agua nos permiten realizar las excursiones sin perdernos nada incluso en los días más lluviosos.


**Nota:** *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades.*

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente Windstopper)
- Gafas de sol
- Bufanda tubular o "buff"
- Mosquitera de cara recomendada de junio a agosto, para la zona del lago Myvatn
- Antifaz para dormir
- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (Goretex u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Traje de baño (para las aguas termales)
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables ligeros (importantísimos en días de lluvia)
- Guantes impermeables de esquí o montaña (Goretex u otra membrana similar. Obligatorios para el paseo en el glaciar)
- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zapatillas ligeras tipo "Crocs" o chancas para estancia en los albergues
- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Dos toallas sintéticas (de secado rápido).
- Botiquín personal
- Mochila de día (20-30 litros)
- Un par de bastones de trekking (opcional)
- Cantimplora (opcional, se puede llevar una botella de agua de plástico)
- Linterna frontal desde finales de agosto
- Prismáticos (opcional, para avistamiento de aves)
- Sandalias tipo cangrejas o esarpines (es posible que en algún trekking encontremos algún río crecido y haya que utilizarlas para cruzarlo)

### SUGERENCIA:

#### Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que**



**Llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Gore-Tex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 6kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**



EDIC: ABRIL 2024

Para más información:  
**AMBARVIAJES**  
Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)  
28005 MADRID  
Tf: 91 364 59 12  
e-mail: [javier@ambarviajes.com](mailto:javier@ambarviajes.com)