



AMBAR VIAJES

FINLANDIA Y SUECIA

Archipiélago y mil lagos

AVENTURA. NIVEL FACIL. 8 DIAS

FICHA TÉCNICA 2020

Un recorrido por la “**Joya escondida del Mar Báltico**”, un lugar donde se encuentran los lagos más grandes de Europa y alguno de los principales **Parques Nacionales de Finlandia** con cientos de kilómetros de bosques. Realizaremos los mejores **trekking**, navegaremos en **ferry, canoa o kayak** en las pintorescas **islas Aland** y visitaremos las capitales bálticas de **Estocolmo y Helsinki**.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Una ruta activa donde combinaremos **senderismo y navegación** en el misterioso **Archipiélago Aland: 6.500 islas** e islotes con sublimes playas, bosques de pinos, antiguas aldeas de madera, mansiones históricas, iglesias de piedra y faros solitarios. Aquí rememoraremos la antigua ruta real del correo para realizar las mejores actividades de senderismo y canoa en los **Parques Nacionales finlandeses**, entre enormes **bosques** y **miles de lagos** que salpican el sur del país.

Un recorrido a través de la **costa oeste finlandesa**, repleta de historia y cultura, para descubrir cientos de kilómetros de playas de arena y llanuras cultivadas a nuestro paso. Conoceremos la isla de Brando, perteneciente a la municipalidad de Aland, y continuaremos rumbo a **Rauma, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**, hasta llegar a la mítica región de los **Mil Lagos**. Durante toda nuestra ruta nos acompañará el **agradable verano nórdico**, con días de calor, **muchas horas de luz** y atardeceres indescriptibles.

En un confortable **ferry** navegaremos por el mar **Báltico** a través de uno de los **archipiélagos más bellos del mundo**, entre decenas de miles de islas grandes y pequeñas.

Descubriremos el sur de **Finlandia** y **Suecia** de un modo auténtico y natural, así como las bellas ciudades de **Estocolmo** y **Helsinki** en un grupo de apenas 8 viajeros y acompañados por un único guía, como si de grupo de amigos se tratase.

Fechas 2020

Julio

Del 26 julio al 02 agosto

Agosto

Del 09 al 16 agosto

Del 23 al 30 agosto

PLAN DE VIAJE

Día 1. Llegada a Estocolmo

Vuelo de España a Estocolmo.

Encuentro con el guía y traslado desde el aeropuerto.

Dependiendo de los horarios de los vuelos, posibilidad de comenzar la visita de la animada y cosmopolita ciudad de Estocolmo, capital de Suecia.

Alojamiento y noche en albergue en Estocolmo.

Día 2. Estocolmo y navegación por el Báltico

Por la mañana nos dedicaremos a la visita libre de la ciudad de **Estocolmo**.

La capital, conocida como la **Venecia del norte**, está levantada sobre diversas islas conectadas por numerosos puentes. Lugares como el Palacio de Drottningholm, el **Museo Vasa** y el **Museo Nórdico** son de visita obligada junto con el casco antiguo de la ciudad y sus diferentes barrios.

Por la tarde, encuentro con el guía y traslado en nuestro vehículo al puerto de Kappelskar, donde embarcaremos en un confortable **ferry** rumbo las islas Åland. Llegada por la noche a Mariehamn.

Las islas **Åland** forman un pequeño archipiélago de 6.500 islas e islotes (de las cuales sólo 80 están habitadas) situado entre Suecia y Finlandia. Es una región autónoma sueco parlante aunque pertenece al estado finlandés desde 1919. Mariehamn es la capital y la única población que puede ser considerada ciudad con 11.000 habitantes. Totalmente desconocido para el turismo de masas, es sin duda uno de los lugares de Europa donde aún es posible perderse y disfrutar del aislamiento como un placer auténtico.

Alojamientos en albergue o cabañas en Åland.

Día 3. Las islas Åland: senderismo y piragüismo

Hoy partiremos al descubrimiento de las islas recorriendo parte de la denominada "**Ruta Real del Correo**". En 1638, la reina Cristina de Suecia dictó un decreto que regulaba el servicio de correo desde Estocolmo hasta Turku vía Åland. Esta ruta discurría por tierra y mar continuando hacia el este, hasta llegar a San Petersburgo en Rusia.

Visitaremos **Kastellholm**, la antigua capital de las Åland, donde tendremos la oportunidad de conocer las casas tradicionales, los utensilios y la forma de vida típica de estilo medieval. Más tarde realizaremos un sencillo trekking por las inmediaciones y navegaremos en **kayak** o en **canoa** cerca de la costa, moviéndonos por las tranquilas aguas que rodean los miles de islotes sin nombre de este archipiélago.

Por el camino se cruzan bosques y campos de cultivo, se bordean bahías y se admira un paisaje de islas y cabañas. La diversidad de los paisajes naturales, las preciosas vistas y los monumentos históricos se suceden a lo largo de esta ruta que conserva en muchos tramos el trazado original del siglo XV.

Alojamientos en albergue o cabañas en Åland.

Día 4. Ferry a Brando

Por la mañana visita libre la ciudad de **Mariehamn**. Para quien lo desee, es posible alquilar bicicletas y recorrer alguna de las innumerables pistas que discurren por todas las islas. Las **bicicletas** son el medio predilecto por visitantes y lugareños para recorrerlas y disfrutar de su singular entorno. Como sugerencia opcional y de atractivo turístico recomendamos visitar la isla de **Kobba Klintar** y disfrutar de un café a orillas de su puerto pesquero.

Después nos embarcaremos en un **ferry** local que nos conducirá a través de un laberinto formado por miles de islas. Nuestro destino será la **isla de Brando**, situada al noreste del núcleo principal de Åland y cerca ya de tierra firme finlandesa.

Brando está formada por una colección de pequeños islotes cubiertos de hierba, bahías, calas y estrechos que unen Åland con los más lejanos confines del archipiélago de Turku y la parte continental de Finlandia. Las porciones de tierra principales están conectadas entre sí a través de una serie de largas calzadas curvilíneas y puentes que nos permitirán disfrutar de un paisaje que alterna densos bosques y exuberantes pastos de hierba.

Alojamientos en albergue o cabañas.

Día 5. Costa oeste de Finlandia - Rauma - Mil Lagos

De nuevo, por la mañana, recorreremos la carretera que une las distintas islas para alcanzar un ferry local que nos aproximará a las islas cercanas al continente finlandés. Una vez alcanzada la costa oeste de Finlandia subiremos hacia el norte, hasta llegar a Rauma.

El casco antiguo de **Rauma**, con la mayor zona de **casas de madera** de los siglos **XVIII** y **XIX**, son una referencia en todos los países nórdicos, lo que ha supuesto que fueran declaradas **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO** debido a su extraordinaria conservación y belleza.

Finalmente nos adentramos en la laberíntica región de los **Mil Lagos** para disfrutar de una actividad de **senderismo** en la inmaculada naturaleza del **Parque Nacional de Leivonmaki** y admirar la diversidad de colores con los que el verano tinte estos parajes.

En esta región conviven **alces**, liebres, zorros, osos y una alta densidad de castores.

Alojamientos en albergue o cabañas.

Día 6. Canoas en Rutajarvi - Senderismo en el Parque Nacional Isojarvi

Hoy seguiremos explorando la región de los Mil Lagos. Primero realizaremos un recorrido en **canoa** en el **Parque Nacional de Leivonmaki**, en el fabuloso Lago **Rutajarvi**, y más tarde nos dirigiremos al **Parque Nacional de Isojarvi**, donde iniciaremos un fácil recorrido a pie por una de las múltiples rutas de senderismo que se encuentran en este Parque.

Finlandia tiene nada menos que 187.888 lagos y buena parte de ellos se encuentran en la llamada región de los Mil Lagos, que cubre un área muy vasta del país. Definir exactamente la región de los lagos en Finlandia es difícil, pero la zona que más se caracteriza como el laberinto de lagos y tierra es la zona centro y centro este.

Alojamientos en albergue o cabañas

Día 7. Helsinki

Atravesando los impresionantes paisajes de lagos y bosque de esta vasta región nos dirigiremos hacia la ciudad de **Helsinki**. La capital finlandesa es el centro de la política, economía, cultura y ciencia de Finlandia. Cosmopolita y de elegante arquitectura, en Helsinki destacan las dos catedrales, los museos y la **iglesia de Temppeliaukio**.

Sugerimos, si se desea, tomar un barco hasta la **isla de Suomenlinna** para visitar la fortaleza de mismo nombre, declarada **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**.
Alojamientos en albergue o cabañas Helsinki.

Día 8. Vuelo de regreso

Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a España.

Nota importante

Esta ruta ha de ser considerada como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes. El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso, es decir empezando en Helsinki y terminando en Estocolmo, dependiendo de las fechas en que se realiza el viaje. El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, de las carreteras, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

PRECIO

1.695€

Suplemento de 100€ en agosto

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelo de Madrid/Barcelona (consultar otras ciudades) a Estocolmo/Helsinki- i/v.
- 7 noches de alojamiento en albergues o cabañas
- Transfer desde/hacia los Aeropuertos de Estocolmo y Helsinki
- Todos los traslados durante los días de ruta según descripción del programa, en vehículo exclusivo para el grupo
- Actividades de kayak y/o canoas con equipamiento, según programa
- Actividades de trekking y senderismo, descritas según programa
- Travesías en ferry entre Estocolmo-Mariehamn y Mariehamn-Brando
- Desayunos, comidas tipo picnic y cenas durante los días de viaje según programa, salvo días de vuelo, visitas libres en Estocolmo y Helsinki, en ferrys y cena despedida
- Guía exclusivo de la agencia conocedor de la zona y de habla castellana
- Seguro de viaje multiaventura

NO INCLUYE

- Tasas aéreas y gastos de gestión de los billetes aéreos (aprox. 100-220€)
- Comidas en los días de vuelo, en visitas libres por Estocolmo y Helsinki, en ferrys y cena de despedida
- Gastos derivados de la climatología adversa o del retraso de vuelos o ferrys
- Todos los transportes y excursiones calificados como opcionales
- Alquileres de bicicletas
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Visita las hermosas capitales nórdicas de **Estocolmo y Helsinki**.
- Tener la posibilidad de navegar en **kayak o canoa** en fabulosos lagos.
- Realizar sencillos **trekking** rodeados de bosques y lagos en los más hermosos **Parques Naturales de Finlandia**.
- Descubrir las míticas **islas Aland**, recorriendo la parte antigua de la Ruta Real del Correo.
- Navegar en un cómodo **ferry** cruzando el característico archipiélago Aland.
- Recorrer la interminable naturaleza de Finlandia y su región de los **Mil Lagos**.



AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION:

El viaje incluye para cada pasajero un seguro de viajes básico e individual concertado con la compañía de seguros MAPFRE/ FAMILIAR.

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA CONTRATACION DEL SEGURO AMPLIADO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 3.000€ (“VIP 3000”)**. Por favor, solícitanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un **suplemento de 65€**.

Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 65€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición por escrito (email o fax) a la agencia incluso si se han ingresado los 65€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

RESERVAS

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis **los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte**) **y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas**. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la prereserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta ARCHIPIELAGOS Y MIL LAGOS hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES

Banco de Sabadell

C/C Nº: 0081 0393 54 0001036707

- en el apartado “CONCEPTO” del impreso de transferencia debe figurar la clave:
ISL + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago.
(Ejemplo: ISLESC 7 + 04/07/20 + Puig; Morales; Sánchez).

Es IMPRESCINDIBLE que enviéis el justificante de cada transferencia por fax a AMBARVIAJES (Fax: 91 354 00 85) o por e-mail a lorena@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Condición física

Para llevar a cabo este viaje basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel fácil.

Las excursiones que se plantean son de nivel fácil, es decir, asequibles para un público no acostumbrado a hacer excursiones de montaña pero con un mínimo de forma física. Las actividades tienen una duración que oscila entre las 2 y las 5 horas con ritmos suaves y con paradas frecuentes, siempre adaptándose al ritmo del grupo y a las condiciones climatológicas.

Las actividades

Kayak y/o canoas: La navegación se realiza en kayaks/canoas dobles. Es un agradable paseo sobre aguas tranquilas de los fiordos que no requiere experiencia previa.

Nos reservamos el derecho de cancelar cualquier actividad marítima/náutica en función de las condiciones climatológicas.

Trekking, excursiones y senderismo: Los recorridos a pie son fáciles; las rutas se realizarán por senderos y caminos marcados en gran parte del recorrido. El guía adaptará el ritmo de las marchas en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

En las actividades el viajero porteará en una mochila pequeña tan sólo el material personal necesario para cada jornada, como el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje con todo el equipaje. A fin de realizar más cómodamente el viaje, es importante llevar un equipaje moderado para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

Los vehículos

El viaje se realiza en una **furgoneta tipo minibús de 9 plazas** y los recorridos serán por carreteras asfaltadas en la mayoría de los casos. La distancia total del viaje puede oscilar entorno a unos 1000 km. Los periodos de conducción están estudiados para ser muy optimizados e intercalados con actividades y evitar traslados largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque en algunos casos podrían exceder las 5 horas de coche.

Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 4 a 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente.

Clima, temperatura y horas de luz

Tanto Finlandia como Suecia son países septentrionales y ambos tienen un clima relativamente moderado, habida cuenta de su posición geográfica. El sur y el centro de ambos tienen un clima de transición entre el clima marítimo y el clima continental. Los veranos son cálidos, con temperaturas promedio máximo en julio de 22° C y el promedio de temperatura mínima de 12° C; los días son largos (entre junio y julio puede haber casi 19 horas de sol al día). Sin embargo puede haber viento y lluvia y las noches pueden ser frescas.

Junio 18-19 horas de luz.

Julio 19-17 horas de luz.

Agosto 17-14 horas de luz.

Septiembre 14-11 horas de luz.

Edad mínima recomendada

La edad mínima recomendada es de 10 años y para las dos primeras salidas es de 5 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La alimentación

Durante los días de ruta, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los albergues con comidas planteadas por el guía y que preparará en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero. La elección de los alimentos, sobre todo la fruta y verdura, podría ser limitada; sin embargo, nos esforzamos por ofrecerlas en las cenas y comidas en la medida de lo posible.

Bebidas: En Suecia y Finlandia se venden bebidas alcohólicas a precios exorbitantes en comparación con los nuestros. Por lo tanto, para los que deseen acompañar alguna cena con un buen vino, recomendamos traerlo desde España.

Las tareas comunes

Esta aventura tiene un espíritu de colaboración y camaradería y trabajo en equipo, donde valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros. El guía dirigirá todas las operaciones comunes, coordinando la intendencia y la cocina con la colaboración de todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparación de la comida, fregar los platos, hacer la compra u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Los alojamientos

En las cabañas y albergues las habitaciones suelen ser comunes y mixtas, pudiendo alojar desde 2 a 5 personas por habitación, en literas o camas. Normalmente cuentan con aseos y duchas interiores, así como con agua corriente y electricidad 220V. La cocina y el comedor suelen estar bastante equipados. El estándar es sencillo, pero muy confortable con todo el encanto típico de las cabañas escandinavas. Las cabañas son muy acogedoras, pueden tener chimenea e incluso sauna y están inmejorablemente conservadas.

En los alojamientos escandinavos tipo cabañas no existe servicio de limpieza. Es costumbre y norma habitual dejar las mismas tal y como se reciben, para lo que se pide la colaboración de todos los viajeros.

El Guía

El guía-acompañante es conocedor de la zona y será de habla castellana. La misión del guía es coordinar y conducir al grupo a través del recorrido prefijado según ficha técnica de viaje y ruta prevista.

El guía nos acompañará en todo momento, en las excursiones, garantizando con su experiencia y conocimiento del entorno el cumplimiento de las actividades programadas en los traslados y rutas según ficha de viaje, todos integrados en un grupo pequeño de tan sólo 8 viajeros que los hacen muy familiar y ameno.

En caso de fuerza mayor, condiciones climatológicas adversas etc, el guía puede cambiar la ruta si lo estima necesario. Condiciones que puedan resultar molestas pero que carecen de riesgo, como lluvia o similares, no son motivo de cambio de ruta.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

Moneda

En Finlandia se utiliza el Euro.

En Suecia se utiliza la Corona Sueca (SEK).

Cambio

1 Euro = 10,44 SEK (dato de diciembre 2019)

Puedes consultar el tipo de cambio actual aquí: <https://www.riacurrencyexchange.es/?pc=tierraspolares>

Esta web, además, es una de las mejores opciones si quieres cambiar dinero antes del viaje. Para residentes en territorio español (Península y Baleares), pueden **enviarte el dinero a tu casa** (lo pides a través de su web, lo pagas y te lo mandan de forma segura), y también puedes **recogerlo en una de sus oficinas, reservándolo previamente aquí en su web**. Introduce en el apartado "Código promocional" el código **POLARES** y de esa forma disfrutarás además de un **descuento especial**.

Efectivo necesario para el viaje

Los países nórdicos son unos de los más caros del mundo, con algunos precios de 4 a 5 veces más caros que en España. Por ello, la agencia ha creado este tipo de viaje donde prácticamente todo está incluido: comidas, traslados, actividades, vuelos, alojamiento, guías, etc.

No es necesario llevar una gran cantidad de dinero en efectivo ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta de crédito o débito prácticamente todo en cualquier establecimiento sin límite mínimo de consumo.

Los gastos en destino se podrían calcular aproximadamente en unos 120€.

Donde sacar dinero

Es posible encontrar cajeros Visa y Mastercard en las ciudades y aeropuertos y pagar con Visa casi en todas las partes.

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

Desfase horario

En Suecia no hay diferencia horaria con España; en Finlandia existe una hora más con respecto a España.

Idioma

En Finlandia se habla el finlandés y en Suecia el sueco, pero gran parte de la población habla inglés.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas

Llevamos un botiquín, pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular, artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg, a los que puedes sumar 8kg de cabina. Se recomienda llevar un equipaje moderado.

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA AGENCIA

La agencia facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa, como kayaks, canoas, remos, etc.

Los alojamientos disponen de sábanas y mantas/edredones.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan.

Cabeza

- Gorra
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Camisetas sintéticas
- Camiseta térmica de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas
- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Pantalones de trekking
- Pantalón corto
- Bañador
- Mallas largas (opcional)
- Pantalones impermeables y transpirables (*Goretex* u otra membrana similar) o pantalones normales de lluvia.

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking o de deporte
- Sandalias ligeras con buena sujeción al pie
- Chanclas

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Repelente para mosquitos
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día 20-30 litros para las excursiones de día
- Un par de bastones de trekking (muy recomendables)
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional)

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos habituales de aseo y **ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades.***

Por el tipo de viaje de aventura recomendamos transportar el equipaje en una bolsa de viaje o mochila, el uso de maletas rígidas está desaconsejado

SUGERENCIAS DEL VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible, repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta tipo gore-Tex y pantalones impermeables, forro polar, gafas, etc. En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

CONSIDERACIONES ADICIONALES:

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ambar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiéndose Ambar que el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndose que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ambar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ambar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web www.maec.com o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

PROTECCIÓN DE DATOS

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L. CIF B-82008277**, inscrita en el Registro de Turismo de la Comunidad de Madrid bajo el CICMA 1005 y con domicilio en la C/Toledo, 73, 28005, Madrid, España) te informamos que, en virtud del **Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea** 2016/679, los datos de carácter personal que nos has facilitado para la contratación del presente viaje son tratados, exclusivamente, para poder prestar el servicio, facturar el mismo y la gestión administrativa interna. Esta información la guardamos durante un plazo de **cinco años** y únicamente se comunicará a los encargados de tratamiento con los que contratamos los servicios necesarios para realizar el viaje.

¿Quieres recibir información sobre nuestros viajes?

Si deseas recibir nuestro **catálogo anual Pasaporte a la Aventura** por correo postal con la oferta de viajes de cada temporada e información **mediante email** (boletines semanales) sobre nuestros viajes, necesitamos que marques la autorización de la siguiente casilla:

AUTORIZO recibir por correo postal el catálogo anual de “Pasaporte a la Aventura” y a través de email el envío de información de nuestros viajes, sorteos, promociones y descuentos.

Nombre y apellidos:

NIF:

Firma del contratante:

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L.**) te informamos que los datos de carácter personal que nos facilites en este formulario se comunican, únicamente, al proveedor del servicio de envío postal, mensajería y emailing, cumpliendo plenamente con el RGPD (UE) 2016/679.

AMBARVIAJES recuerda a los usuarios que tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, todo ello mediante correo a autorizacion@ambarviajes.com

Más información en www.pasaporte3.com/protecciondatos.php

EDIC: DICIEMBRE 2019

Para más información:
AMBARVIAJES
Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)
28005 MADRID
Tf: 91 364 59 12
e-mail: info@ambarviajes.com