

AMBARVIAJES

COSTA RICA A MEDIDA

A medida todo el año desde 2 pasajeros

FICHA TECNICA/FOLLETO 2024

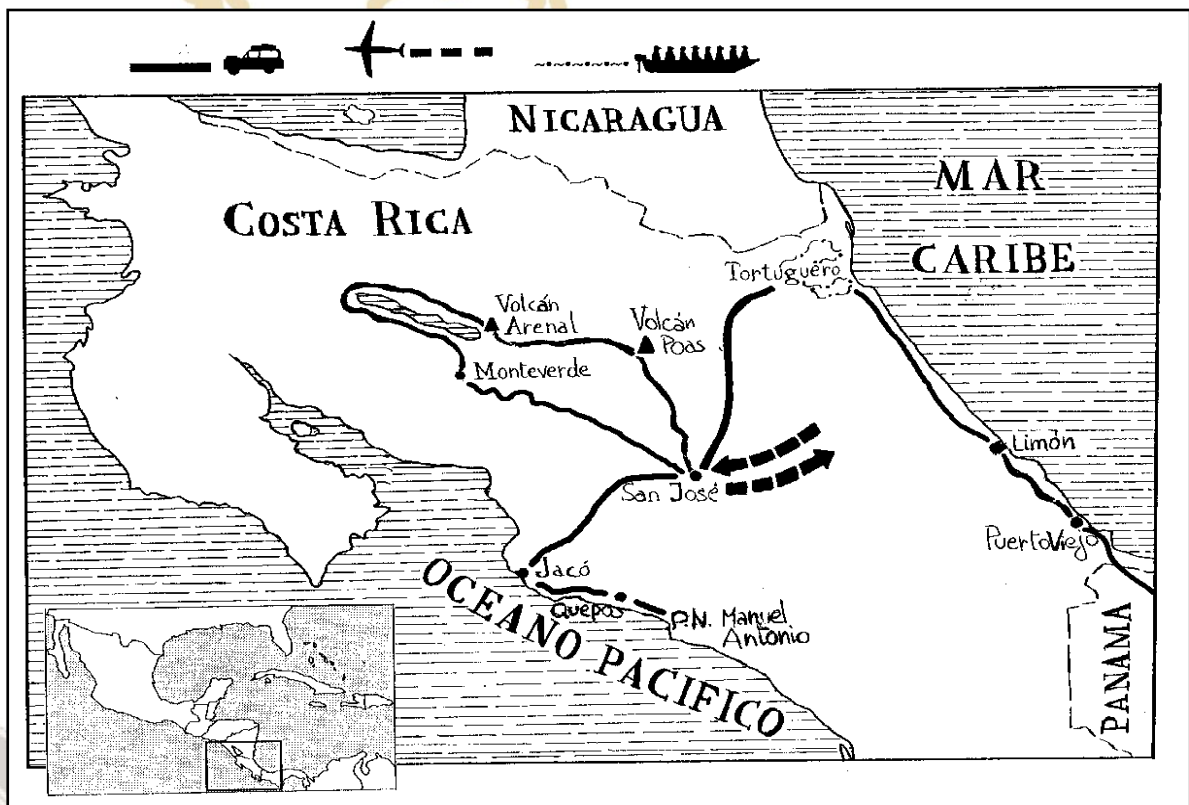
COSTA RICA "BAJO EL VOLCAN" EN 4X4 O CON TRASLADOS 14 DIAS

COSTA RICA "DE TORTUGUERO A CORCOVADO" EN 4X4 O CON TRASLADOS 12 DIAS

COSTA RICA "PURA VIDA" 10 DIAS AUTENTICO CARIBE Y TORTUGUERO

Rutas **garantizadas** DESDE 2 PERSONAS durante **TODO EL AÑO**. Son viajes FLEXIBLES, donde podéis elegir la fecha de salida, el número de días de viaje y sobre los programas que ofertamos podéis añadir extensiones, días extra, elegir el tipo de transporte, etc.

Proponemos 3 PROGRAMAS diferentes: COSTA RICA "BAJO EL VOLCAN" 14 DIAS, COSTA RICA "DE TORTUGUERO A CORCOVADO" y COSTA RICA "PURA VIDA" sobre los que podéis hacer algunas modificaciones para adaptarlos a vuestras necesidades.



AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com

COSTA RICA “BAJO EL VOLCAN” 14 DIAS.

EN 4X4 O CON TRASLADOS

Haréis parte del recorrido **conduciendo vuestros 4x4 o, en caso de preferirlo os organizaremos los traslados en shuttle bus de línea regular.** Comienza la ruta explorando el increíble bosque de **Manuel Antonio**, donde la **selva tropical** se enreda con las playas de arena finísimas, grandes mariposas azuladas esquivan la suerte de los jaguares. El espacio de la bruma y los quetzales, ojos que os observan desde la espesura del **Bosque nuboso de Monteverde.**

Otra de las grandes atracciones son los **volcanes** con toda la fuerza y belleza de sus colores y su forma de cono perfecta. El Volcán Arenal custodia el pueblo de La Fortuna. Allí disfrutaréis de su espectacular avifauna y podréis realizar diversas actividades tales como canopy, rafting, senderismo, cabalgatas... En la naturaleza del itinerario se asume una cierta flexibilidad por imprevistos, adaptándonos pues para hacer de cada viaje una experiencia singular.

Durante toda la ruta disfrutaréis de pequeños pero preciosos hotelitos, ubicados en los mejores lugares. En Tortuguero dormiréis en un hotel junto a los **canales**, la mejor opción para integraros en la naturaleza que os rodea. Es una ruta perfectamente equilibrada entre la aventura diurna y la comodidad en el reposo nocturno.

Como final del viaje, podremos disfrutar de **PUERTO VIEJO**, uno de los pueblecitos con mayor encanto de Costa Rica rodeado de playas vírgenes y reservas naturales donde realizar caminatas o visitar alguno de los asentamientos indígenas que existen en los alrededores. También posee una alegre vida nocturna conocida en todo el país.

PUNTOS FUERTES Y QUE NOS HACEN DIFERENTES:

- Libertad de ir conduciendo tu propio 4x4 (opción 4x4)
- El Caribe único de Puerto Viejo. Paraíso de la música rasta y del “Pura Vida” más tico.
- Ruta del Pacífico al Atlántico. Variedad de paisajes y ecosistemas
- Desove de la Tortuga Verde en Tortuguero.
- Los volcanes Poas y Arenal. Un espectáculo visual.
- Excursiones en barca por los canales de Tortuguero
- Practicar Canopy o Skywalking en M. Antonio, Arenal o Monteverde
- La enorme variedad de avifauna que atesora este país.

ITINERARIO PREVISTO	ALOJAMIENTO O SIMILAR		opción 4x4
España- San José	Sleep Inn		
San Jose- Manuel Antonio	Tres Banderas	D	4x4
M. Antonio	Tres Banderas	D	4x4
M. Antonio- Monteverde	Montañas Monteverde	D	4x4
Monteverde	Montañas Monteverde	D	4x4
Monteverde - Arenal	Lavas Tacotal	D	4X4
Arenal-San José	Sleep Inn	D	4x4 devolución
San José-Tortuguero	Turtle Beach Lodge	D, C	
Tortuguero	Pachira Lodge	D,A,C	
Tortuguero-Puerto Viejo	Hotel Villas del Caribe	D	
Puerto Viejo	Hotel Villas del Caribe	D	
Puerto Viejo	Hotel Villas del Caribe	D	
Puerto Viejo - traslado aep.-vuelo		D	
Llegada			

D: Desayuno; A: Almuerzo; C: Cena

*El último desayuno no se garantiza pues dependerá del horario del avión de regreso.



ITINERARIO PREVISTO

Día 1.- Vuelo a SAN JOSÉ desde Barcelona o Madrid. Estarán esperando en el aeropuerto para conducirlos hasta el hotel. Hotel en San José.

Día 2.- San José-*P.N. VOLCAN POAS-P.N. MANUEL ANTONIO. Para la opción de alquiler 4x4, entrega de los vehículos y salida temprano conduciendo nuestro 4x4 hacia el ***Parque Nacional Volcán Poas**. Después de asomarnos al increíble cráter y ver las fumarolas, os recomendamos hacer una pequeña caminata hasta la Laguna Botos. Luego continuar hacia las playas de Manuel Antonio en la costa del Pacífico. Tiempo de viaje estimado: 4 horas (con el desvío al Volcán Poas, añadir aprox. otras 2 ½ hrs). Hotel.



**Nota: El volcán Poas es una propuesta de visita, no es parada obligatoria. En caso de no reservar 4x4 y hacer el viaje por transporte regular, no se pasa por este parque.*

Día 3.- P.N. MANUEL ANTONIO. Disfrutaréis todo el día caminando por este increíble Parque Nacional: Selva, monos, iguanas y seguro que algún perezoso. Los senderos del Parque están perfectamente marcados y podéis recorrerlos a vuestro aire con total tranquilidad siguiendo las indicaciones. Para ver animales las mejores horas son a primera hora de la mañana y última de la tarde. Dentro del Parque, también increíbles calas paradisíacas. Cuidado con las subidas de marea, son muy rápidas y en algunas playas os podéis quedar aislados, ser prudentes. Día sin

conducción o traslados. Hotel

Día 4.- P.N. Manuel Antonio-MONTEVERDE. Ruta de Quepos hacia la maravillosa Reserva de Monteverde. Parada en la Reserva de Carará para observar desde el puente grandes cocodrilos. Las últimas dos horas de trayecto serán por pistas sin asfaltar con sorprendentes paisajes de montaña. Ya en Monteverde, sugerimos contratar un guía experto en la Reserva para caminar a primera hora de la mañana del día siguiente. Tiempo de viaje estimado: 4-5 horas. Hotel.

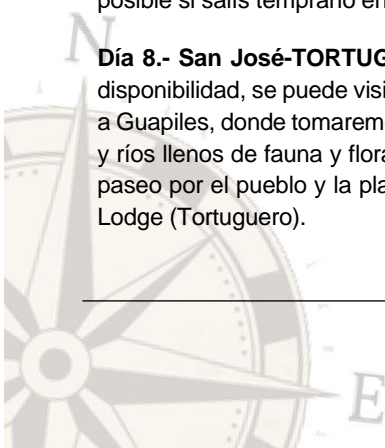
Día 5.- MONTEVERDE. Bosque nuboso de altura: musgos, líquenes, bromelias y orquídeas bajo la bruma de un bosque encantado. Tras la caminata por la Reserva, podéis alquilar caballos, hacer canopy –tirolinas en la selva-, pasear por puentes sobre el bosque –Sky Walk-, visitar el mariposario, ranario o hacer una interesante caminata nocturna para sentir y ver fauna propia de la noche. Día sin conducción o traslados. Hotel.



Día 6.- Monteverde-VOLCÁN ARENAL. Ruta por pistas de montaña rodeando la Laguna Arenal con vistas al majestuoso volcán Arenal. Después de dejar las cosas en el hotel, os recomendamos ir al Parque Nacional para dar un paseo hasta la base del volcán. Al atardecer recomendamos daros un baño en las aguas termales de Tabacón o Baldí. ¡Muy relajante después de un día de 4x4! Tiempo de viaje estimado: 4 horas. Hotel

Día 7.- Arenal-SAN JOSÉ. Ruta hacia la capital. Devolución del 4x4 (en la opción de alquiler vehículo). Resto del día libre en San José. Tiempo de conducción estimado: 3 ½ horas Hotel. Si no tuvisteis ocasión de acercaros al Volcán Poas antes, hoy sería posible si salís temprano en ruta.

Día 8.- San José-TORTUGUERO. Por la mañana, recogida en el hotel para iniciar la ruta en bus hacia Tortuguero. Sujeto a disponibilidad, se puede visitar una empacadora de banano. Pasaremos por el Parque Nacional de Braulio Carrillo antes de llegar a Guapiles, donde tomaremos un desayuno y os trasladarán al muelle, donde embarcaréis en una lancha para recorrer los canales y ríos llenos de fauna y flora hasta llegar al Lodge. Tras el almuerzo se visita el museo de conservación de la tortuga verde y un paseo por el pueblo y la playa de Tortuguero. Traslados en bus con otras personas para la excursión. Cena y alojamiento en el Lodge (Tortuguero).



W

Día 9.- TORTUGUERO. Selva Tropical, santuario de la fauna Centroamericana. Se recomienda hacer un tour opcional muy temprano por los canales de Tortuguero y ver amanecer allí. Tras el desayuno está previsto un pequeño trekking en alguna zona de senderos por la jungla. Hoy también haremos un recorrido en barca por los canales del Parque Nacional de Tortuguero para observar la abundante flora y fauna. Todos los servicios incluidos son compartidos con otras personas.



Opcional: en la noche observación del desove de la tortuga verde (según época). Alojamiento en Lodge

Día 10.- Tortuguero- PUERTO VIEJO. Por la mañana saldréis para recorrer los canales de Tortuguero y a través de la selva llegar al Caribe sur. Traslado en barca regular y traslado por carretera hasta Puerto Viejo.

Día 11.- PUERTO VIEJO. Comienza el contacto con el Caribe auténtico, el ritmo sosegado, el reggae, el buceo o las olas dependiendo en qué época del año vengáis. Todo en Puerto Viejo tiene un carácter especial, desde la comida patuá, su lengua o las fiestas en la playa a la luz de cientos de velas y música rasta. Nadie puede evitar sentirse como en casa.

Día 12.- PUERTO VIEJO. Podéis contratar una excursión a Cahuita donde están los mejores corales de la zona, hacer una salida en lancha con snorkel (gafas y aletas) o bien bucear con botellas los que tengáis título. Otra buena opción es aprovechar estos días para sacaros el título PADI de buceo en uno de los lugares más maravillosos y baratos del mundo.

Día 13.- Puerto Viejo-San José-aeropuerto. Traslado y vuelo de regreso.

Día 14.- Llegada a destino.



SALIDAS: A diario **DESDE 2 PASAJEROS DURANTE TODO EL AÑO** según disponibilidad de vuelos

PRECIO: 1.705€ (sin vuelos)

SUPL. INDIVIDUAL: 560 €

INCLUYE: *Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto *Vehículo 4x4 Daihatsu Bego o similar para 2-3 personas para las etapas 2 a 7 del itinerario (6 días) (opción 4x4) o, en su lugar, traslados en transporte de línea regular *Traslado San José-Tortuguero-Puerto Viejo-San José-aeropuerto en furgonetas-minibuses turísticos compartidos *Alojamiento en hoteles de categoría turista en hab. Dobles/baño *En Tortuguero, hotel-lodge de selva, en hab. Dobles/baño en pensión completa *Desayunos *Traslados, embarcaciones y visitas con guía en los alrededores de Tortuguero *Seguro personal de viaje

NO INCLUYE: *Vuelo internacional *Gasolina (opción 4x4), *Depósito de garantía por el alquiler del vehículo (500.00 usd a 750.00 usd) * Seguro básico para el vehículo (\$18.00 US por día) y GPS (\$10.00 US por día).** GPS (10\$/día para opción 4x4)*Entradas en Parques Nacionales (100\$ aprox.). *Tasas de salida Costa Rica (29\$ aprox.)*Actividades

COSTA RICA “DE TORTUGUERO A CORCOVADO” 12 DIAS.

EN 4X4 O CON TRASLADOS

AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com

W

Haréis parte del recorrido **conduciendo vuestros 4x4 o, en caso de preferirlo os organizaremos los traslados en shuttle bus de línea regular**. Comienza la ruta explorando Tortuguero, donde dormiréis en un hotel junto a los **canales**, la mejor opción para integraros en la naturaleza que os rodea. Es una ruta perfectamente equilibrada entre la aventura diurna y la comodidad en el reposo nocturno.

Otra de las grandes atracciones son los **volcanes** con toda la fuerza y belleza de sus colores y su forma de cono perfecta. **El Volcán Arenal** custodia el pueblo de La Fortuna. Allí disfrutaréis de su espectacular avifauna y podréis realizar diversas actividades tales como canopy, rafting, senderismo, cabalgatas... En la naturaleza del itinerario se asume una cierta flexibilidad por imprevistos, adaptándonos pues para hacer de cada viaje una experiencia singular.

Llegaremos a la costa del Pacífico, hasta el increíble bosque de **Manuel Antonio**, donde la **selva tropical** se enreda con las playas de arena finísimas, grandes mariposas azuladas esquivan la suerte de los jaguares.

Como final del viaje, podremos disfrutar de **Corcovado**, uno de los rincones con mayor biodiversidad del mundo. Aprovecharemos para explorar el parque nacional y zambullirnos en sus aguas, visitar la Isla del Caño... Durante toda la ruta disfrutaréis de pequeños pero preciosos hotelitos, ubicados en los mejores lugares.

PUNTOS FUERTES Y QUE NOS HACEN DIFERENTES:

- Libertad de ir conduciendo tu propio 4x4 (opción 4x4)
- Ruta del Pacífico al Atlántico. Variedad de paisajes y ecosistemas
- Desove de la Tortuga Verde en Tortuguero.
- Los volcanes Poas y Arenal. Un espectáculo visual.
- Excursiones en barca por los canales de Tortuguero
- Practicar Canopy o Skywalking en M. Antonio o Arenal.
- La sobrecogedora biodiversidad de Corcovado y sus completas actividades.
- La enorme variedad de avifauna que atesora este país.

ITINERARIO PREVISTO	ALOJAMIENTO O SIMILAR	Comidas	Opción 4x4
España- San José	Hotel Sleep Inn		
San José-Tortuguero	Turtle Beach Lodge	D,A,C	
Tortuguero	Turtle Beach Lodge	D,A,C	
Tortuguero - Arenal	Hotel Montaña de Fuego	D	4x4 entrega
Arenal	Hotel Montaña de Fuego	D	4x4
Arenal - Manuel Antonio	Tres Banderas	D	4x4
M. Antonio	Tres Banderas	D	4x4
Manuel Antonio - Corcovado	Poor Mans	D,A,C	4x4 park
Corcovado	Poor Mans	D,A,C	4x4 park
Corcovado	Poor Mans	D,A,C	4x4 park
Corcovado - San José - Vuelo		D	4x4 devolución
Llegada a España			

D: Desayuno; A: Almuerzo; C: Cenar

*Park: el coche estará estacionado en el parking de Sierpe y no estará disponible para el viajero.

AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com

ITINERARIO PREVISTO

Día 1.- Vuelo a SAN JOSÉ desde Barcelona o Madrid. Estarán esperando en el aeropuerto para conducirnos hasta el hotel. Hotel en San José.

Día 2.- San José-TORTUGUERO. Por la mañana, recogida en el hotel para iniciar la ruta en bus hacia Tortuguero. Sujeto a disponibilidad, se puede visitar una empacadora de banano. Pasaremos por el Parque Nacional de Braulio Carrillo antes de llegar a Guapiles, donde tomaremos un desayuno y os trasladarán al muelle, donde embarcaréis en una lancha para recorrer los canales y ríos llenos de fauna y flora hasta llegar al Lodge. Tras el almuerzo se visita el museo de conservación de la tortuga verde y un paseo por el pueblo y la playa de Tortuguero. Traslados en bus con otras personas para la excursión. Cena y alojamiento en el Lodge (Tortuguero).



Día 3.- TORTUGUERO. Selva Tropical, santuario de la fauna Centroamericana. Se recomienda hacer un tour opcional muy temprano por los canales de Tortuguero y ver amanecer allí. Tras el desayuno está previsto un pequeño trekking en alguna zona de senderos por la jungla. Hoy también haremos un recorrido en barca por los canales del Parque Nacional de Tortuguero para observar la abundante flora y fauna. Todos los servicios incluidos son compartidos con otras personas.

Opcional: en la noche observación del desove de la tortuga verde (según época). Alojamiento en Lodge

Día 4.- Tortuguero-VOLCÁN ARENAL. Volvemos a tomar las lanchas para regresar a Guapiles. En caso de haber contratado la opción de alquiler de 4x4, ése será el momento de recoger el vehículo y tomar rumbo a Arenal. En caso de haber optado por el transporte de línea, seis trasladados hasta vuestro hotel cerca de dicho volcán. Al atardecer recomendamos daros un baño en las aguas termales de Tabacón o Baldí. Hotel

Día 5.- VOLCÁN ARENAL. En la zona de Arenal tenéis varias opciones. Para los que queráis caminar, es bastante recomendable contratar una caminata al Cerro Chato (aprox. 5 hrs.) donde hay magníficas vistas del volcán Arenal y de la laguna del cráter del Cerro Chato. Además se suele terminar con un chapuzón en la Catarata La Fortuna. Otra alternativa es hacer un recorrido en canoa o kayak por algún río cercano para observar fauna. También es muy recomendable practicar canopy aquí, ya que es uno de los más espectaculares de Costa Rica. Hotel.



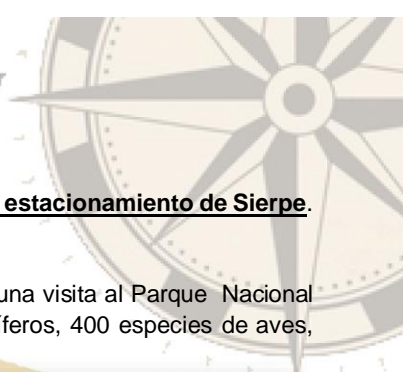
Día 6.- Arenal-*P.N. VOLCAN POAS-P.N. MANUEL ANTONIO. Para la opción de alquiler 4x4, recomendamos salir temprano conduciendo nuestro 4x4 hacia el ***Parque Nacional Volcán Poas**. Después de asomarnos al increíble cráter y ver las fumarolas, os recomendamos hacer una pequeña caminata hasta la Laguna Botos. Luego continuar hacia las playas de Manuel Antonio en la costa del Pacífico. Tiempo de viaje estimado: 5-6 horas (con el desvío al Volcán Poas, añadir aprox. otras 2 ½ hrs). Hotel.

**Nota: El volcán Poas es una propuesta de visita, no es parada obligatoria. En caso de no reservar 4x4 y hacer el viaje por transporte regular, no se pasa por este parque.*

Día 7.- P.N. MANUEL ANTONIO. Disfrutaréis todo el día caminando por este increíble Parque Nacional: Selva, monos, iguanas y seguro que algún perezoso. Los senderos del Parque están perfectamente marcados y podéis recorrerlos a vuestro aire con total tranquilidad siguiendo las indicaciones. Para ver animales las mejores horas son a primera hora de la mañana y última de la tarde. Dentro del Parque, también increíbles calas paradisíacas. Cuidado con las subidas de marea, son muy rápidas y en algunas playas os podéis quedar aislados, sed prudentes. Día sin conducción o traslados. Hotel

Día 8.- Manuel Antonio – CORCOVADO. Por la mañana os trasladaréis a Sierpe en Palmar Sur (2h), donde os estarán esperando para el traslado a vuestro lodge. A vuestra llegada tendréis el almuerzo. Hay que tener en cuenta **que durante vuestra estancia en Corcovado (si es que vuestra opción es en 4x4), no vais a usar el coche** ya que no pueden circular

W



dentro del área protegida de Corcovado. Así que a vuestra llegada **debéis dejar el vehículo en el estacionamiento de Sierpe.** Lodge en Corcovado. Importante: **Hay que llegar a Sierpe antes de las 11am!**

Día 9 - Corcovado. Excursión Parque Nacional Corcovado. Durante este día se realizara una visita al Parque Nacional Corcovado que abarca más de 41.000 hectáreas protegiendo más de 140 especies de mamíferos, 400 especies de aves, 20 de las cuales son endémicas, 116 especies de reptiles y anfibios, 40 especies de peces y por lo menos 500 especies de árboles. Con su belleza natural virgen este parque le permite experimentar la naturaleza en lo más fino y promete una increíble aventura para aquellos que se atreven a abrir camino a lo largo de esta sorprendente región. De mano de un guía naturalista os adentraréis en este vergel



Día 10 - Corcovado. Excursión Reserva Biológica Isla del Caño. La excursión inicia después del desayuno cuando su guía le ayude a escoger su equipo de buceo de superficie (snorkel). Para aquellos que deseen explorar el arrecife coralino alrededor de la isla es una grandiosa oportunidad de ver una fantástica cantidad de peces, rayas y en algunas ocasiones, tortugas. Este es uno de los mejores sitios de buceo de todo el país. Tras zambullirnos en estas aguas prístinas llega el momento de visitar la Isla del Caño.

Día 11.- Corcovado - San José. Traslado de regreso a Sierpe, donde recuperaréis el auto. Conduciréis hasta San José, donde devolveréis el 4x4 (4h aprox) en el aeropuerto. Vuelo de regreso

Día 12.- Llegada a destino.

SALIDAS: A diario **DESDE 2 PASAJEROS DURANTE TODO EL AÑO** según disponibilidad de vuelos

PRECIO: 2.055€ (sin vuelos)

SUPL. INDIVIDUAL: 360€

SUPL. CATEGORIA SUPERIOR HOTELES: 270€

SUPL. CATEGORIA SUPER HOTELES INDIVIDUAL: 550€

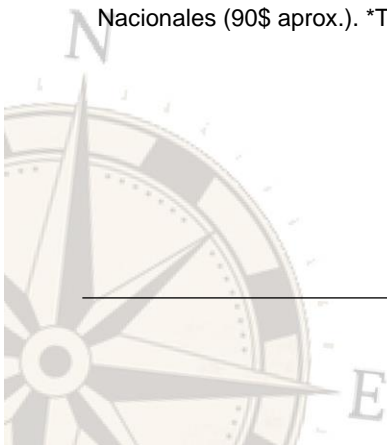
INCLUYE: *Vehículo 4x4 Daihatsu Bego o similar para 2-3 personas para las etapas 4 a 11 del itinerario (8 días) (opción 4x4) o, en su lugar, traslados en transporte de línea regular *Traslado San José-Tortuguero-Guapiles (opción 4x4). *Traslados Aeropuerto SJO - San José- Tortuguero- Arenal - Manuel Antonio - Corcovado- Aeropuerto SJO en furgonetas-minibuses turísticos compartidos (opción traslados) *Alojamiento en hoteles de categoría turista en hab. Dobles/baño *En Tortuguero, hotel-lodge de selva, en hab. Dobles/baño en pensión completa *Desayunos *Traslados, embarcaciones y visitas con guía en los alrededores de Tortuguero *En Corcovado hotel-lodge en hab. Doble con baño en pensión completa * En Corcovado excursiones PN. Corcovado e Isla del Caño *Seguro personal de viaje

NO INCLUYE: *Vuelo intercontinental *Gasolina (opción 4x4) * Depósito de garantía por el alquiler del auto de 500.00 usd a 750.00 usd * Seguro básico para el vehículo (18.00 USD por día) *GPS (10\$/día para opción 4x4) *Entradas en Parques Nacionales (90\$ aprox.). *Tasas de salida Costa Rica (29\$ aprox.)*Actividades opcionales

AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com



COSTA RICA “PURA VIDA” 10 DIAS.

AUTENTICO CARIBE Y TORTUGUERO

Si alguien duda que aún se pueda encontrar un lugar **AUTÉNTICO** en el **CARIBE** donde el tiempo transcurre contando las olas bajo las palmas o donde las noches pasan bajo las estrellas a ritmo de reggae tiene que acercarse a **PUERTO VIEJO**.

PUERTO VIEJO presenta un amplio abanico de posibilidades con los que conocer y acercarse un poco más a la vida de esta zona del Caribe. La oferta de la que disponen nuestros clientes abarcan actividades en el mar, (snorkeling, observación de delfines, buceo, pesca artesanal y deportiva, kayaks) y en la montaña (canopy –tirolinas- sobre la selva, visita a reservas indígenas, caminatas por la jungla, excursiones a caballo) además de otros servicios como alquiler de bicicletas, equipos de snorkel, artesanía, alquiler de tablas de surf y clases de iniciación a este deporte. Cualquier inquietud le será atendida por nuestros corresponsales.

Si además te gusta la naturaleza virgen, la observación de fauna: el desove de la tortuga verde en **TORTUGUERO**, delfines, monos, caimanes, aves de todo tipo y muchísimos más, pues esta es tu ruta. Surf, buceo, reggae, observación de fauna, canoas, caminatas, caballos y ante todo el buen sabor de boca de encontrarte en un lugar donde aún la vida se vive a pleno pulmón: Pura vida!!!

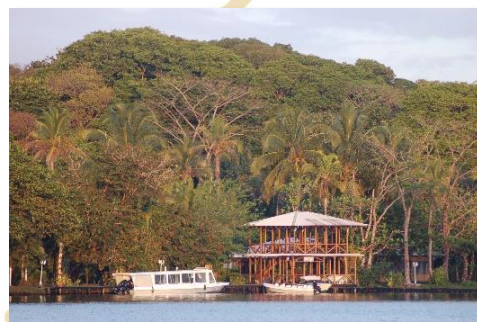
DIA	ITINERARIO PREVISTO	ALOJAMIENTO O SIMILAR	COMIDAS
1	España- San José	Sleep Inn	
2	San José-Tortuguero	Turtle Beach Lodge	D,A,C
3	Tortuguero	Turtle Beach Lodge	D,A,C
4	Tortuguero-Mohin-Puerto Viejo	Hotel Villas del Caribe	D
5	Puerto Viejo	Hotel Villas del Caribe	D
6	Puerto Viejo	Hotel Villas del Caribe	D
7	Puerto Viejo	Hotel Villas del Caribe	D
8	Puerto Viejo	Hotel Villas del Caribe	D
9	Puerto Viejo - Aeropuerto		
10	España		

D: Desayuno; A: Almuerzo; C: Cena

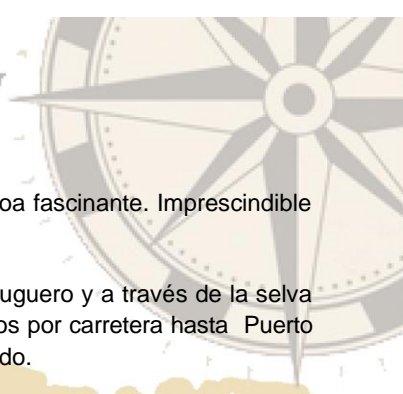
ITINERARIO PREVISTO:

DÍA 1.- España-SAN JOSÉ. Vuelo desde Madrid o Barcelona a SAN JOSE. Traslado al hotel. San José es la capital de Costa Rica, pero no tiene nada realmente especial. Podéis pasear por el centro donde quedan algunos edificios coloniales o entrar al Teatro Nacional. Buenas librerías y un mercado de café interesante.

DÍA 2.- San José-TORTUGUERO. Por la mañana temprano traslado en bus turístico regular. El mejor lugar de Centroamérica para observar fauna y un vergel con una diversidad de flora increíble. Imprescindibles unos buenos prismáticos. Por el río y después por los canales bajaréis en lanchas hasta el pueblo de Tortuguero. Dependiendo si viajáis entre finales de julio y comienzos de agosto coincidiréis o no con el desove de la tortuga verde en la playa. Para verlo tendréis que pagar el permiso en el Parque Nacional y os acompañará un guarda del Parque. Alojamiento en pensión completa.



W



DIA 3.- TORTUGUERO. Día para actividades dentro del parque incluyendo un recorrido en canoa fascinante. Imprescindible para los amantes de la naturaleza. Pensión completa.

DIA 4.- TORTUGUERO-Puerto Viejo. Por la mañana saldréis para recorrer los canales de Tortuguero y a través de la selva llegar al Caribe sur. Traslado en barca regular a Mohín y desde allí traslado privado para vosotros por carretera hasta Puerto Viejo. Entráis en el más puro Caribe, población de color, grandes playas y selvas alejadas del ruido.

DIA 5.- PUERTO VIEJO. Comienza el contacto con el caribe auténtico, el ritmo sosegado, el reggae, el buceo o las olas dependiendo en qué época del año vengáis. Todo en Puerto Viejo tiene un carácter especial, desde la comida patuá, su lengua o las fiestas en la playa a la luz de cientos de velas y música rasta. Nadie puede evitar sentirse como en casa. Alojamiento en cabinas o similar.



DÍA 6.- PUERTO VIEJO. Hoy podríais acercaros a conocer la fauna salvaje de la Reserva de Gandoca Manzanillo, caminar en la selva guiados por un especialista para poder disfrutar de este ecosistema único: monos araña, aulladores, perezosos, tucanes de diferentes especies, guacamayos, pizotes y un sinfín más de criaturas del bosque.

DIA 7.- PUERTO VIEJO. Podéis contratar una excursión a Cahuita donde están los mejores corales de la zona, hacer una salida en lancha con snorkel (gafas y aletas) o bien bucear con botellas los que tengáis título. Otra buena opción es aprovechar estos días para sacaros el título PADI de buceo en uno de los lugares más maravillosos y baratos del mundo. El club de buceo tiene equipos totalmente nuevos y dive masters titulados para dar las clases y acompañaros en las inmersiones.

DIA 8.- PUERTO VIEJO. Hoy podría ser un buen día para hacer un rafting en el mundialmente famoso río Pacuare. Los que queráis aprender a surfear podéis contratar clases de surf y para los que controléis, nada como la ola más famosa del caribe: "Salsa Brava"!!!!

DIA 09.- Puerto Viejo-San José-Aeropuerto. Traslado en bus turístico regular (compartido) al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

DIA 10.- Llegada a España.

Nota: El itinerario puede ser alterado en su orden para ajustarse mejor a la disponibilidad, sin significar pérdida de servicios.

SALIDAS: A diario DESDE 1 PASAJERO durante todo el año según disponibilidad de vuelos

PRECIO: 1275€

SUPL. INDIVIDUAL: 410€

SUPL. MEJORAS HOTEL CARIBLUE (P. VIEJO): 130€

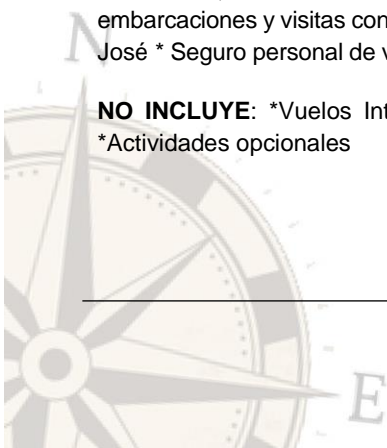
INCLUYE: *Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto * 5 noches en Puerto Viejo en Apartamentos Playa Negra o Cabinas Guaraná o similares, hab. doble con baño *Alrededores de Tortuguero 3Dias/2Noches en pensión completa. *Cabinas, traslados, embarcaciones y visitas con guía *1 noche en San José en Hotel categoría turista * Traslado en bus San José-Puerto Viejo-San José * Seguro personal de viaje

NO INCLUYE: *Vuelos Intercontinentales *Tasas aeropuerto (30\$ aprox.) *Entradas a Parques Nacionales (aprox 120\$) *Actividades opcionales

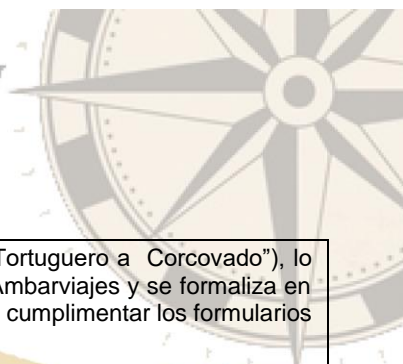
AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com



W



Opción con ALQUILER 4X4: En caso de querer conducir (Costa Rica "Bajo el Volcán" y "De Tortuguero a Corcovado"), lo mejor es un vehículo 4x4 que se adapte bien al terreno. El alquiler del auto se gestiona desde Ambarviajes y se formaliza en destino. Normalmente se lleva a cabo el día que comenzáis la ruta. Os esperarán en el hotel para cumplimentar los formularios correspondientes y os harán entrega del vehículo.

-Se realizará un bloqueo de entre 500\$-750\$ de una tarjeta de crédito con relieve (no débito), como garantía

-No hay otro modo de aportar la garantía. No se acepta tarjeta de débito, ni Electrón ni efectivo

-El conductor debe ser mayor de 21 años

-Hay que llevar el carnet de conducir original (no fotocopias) y, por supuesto, sin caducar durante todo el viaje.

La ventaja de ir en 4x4 es tener total autonomía para comenzar la ruta y para hacer paradas de interés durante la ruta (como el Volcán Poas, por ejemplo).

-Debéis tener en cuenta que hay un gasto diario de seguro del vehículo de 18\$/día aprox. También, tendréis que correr con los gastos de la gasolina. Os entregan el depósito lleno y hay que devolverlo con el depósito lleno.

Opción con TRASLADOS EN BUS: Si no os apetece conducir, tenéis la opción de hacer esta ruta con traslados en SHUTTLE BUS entre cada punto haciendo paradas técnicas. Se utilizan furgonetas turísticas compartidas que os recogen en el hotel o punto de encuentro de la jornada. El precio para esta opción es el mismo que con el 4x4 pero os ahorráis el seguro del vehículo y la gasolina.

OPCIÓN VISITA A BOCAS DEL TORO (PANAMA): Es posible realizar un circuito de 2 días y 2 noches en Bocas del Toro en Panamá. Ya sólo por conocer este archipiélago merece la pena el circuito. **Consúltanos!!**

AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACION

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, **OS RECOMENDAMOS LA AMPLIACIÓN DEL SEGURO DE GASTOS DE ANULACIÓN hasta 4.000€ ("VIP PLUS 4000")**.

Por favor, solicitáanos el extracto de la póliza para ver las coberturas. La contratación de esta ampliación de coberturas, tiene un suplemento de 95€. Para contratar esta ampliación del seguro, es imprescindible abonar los 95€ en el mismo momento en que se realiza el depósito de la reserva del viaje y enviar una petición, detallándolo en el formulario de reservas incluso si se han ingresado los 95€. En el momento en que recibamos este importe y vuestra petición, contrataremos esta ampliación del seguro opcional, y os enviaremos por email la confirmación.

RESERVAS:

Para hacer la reserva debéis llamar previamente por teléfono a AMBARVIAJES para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos (muy importante que nos proporcionéis los nombres de cada viajero tal y como figuran en el pasaporte) y enviar la transferencia de la reserva en menos de 48 horas. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la prereserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. No se considerará una plaza fija en la ruta **COSTA RICA "BAJO EL VOLCAN", "PURA VIDA" o "DE TORTUGUERO A CORCOVADO"** hasta el momento de realizar un depósito del 40% del importe total del viaje.

El pago se hará exclusivamente mediante **transferencia bancaria** de tu cuenta corriente a la de:

AMBARVIAJES Banco de Sabadell IBAN ES9100810393540001036707

- en el apartado "CONCEPTO" del impreso de transferencia debe figurar la clave: CRMED + fecha de salida + apellidos de todos los viajeros a los que corresponde el pago. (Ejemplo: CRMED + 02/08/24 + Puig; Morales; Sánchez).

Es **IMPRESINDIBLE** que enviéis el justificante de cada transferencia por fax a AMBARVIAJES (Fax: 91 354 00 85) o por e-mail a pablo@ambarviajes.com

(El justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a un recibo. Cuando os entreguemos la documentación del viaje, incluiremos una factura por el total abonado)

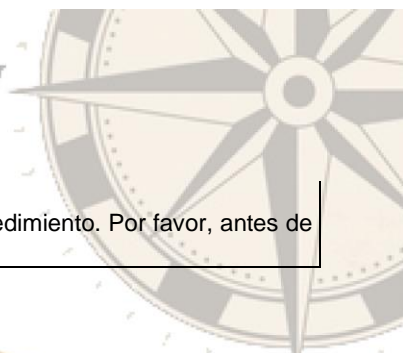
Una vez recibido el justificante bancario de la transferencia, os confirmaremos con un email la recepción del mismo. Por favor, si no os llega, envíanos un email o llámanos para confirmarlo por si ha habido un error en la recepción. **NO CONSIDERAMOS UNA PLAZA RESERVADA SI NO TENEMOS EL JUSTIFICANTE DE LA TRANSFERENCIA.**

AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com

E



La cantidad restante debe abonarse como mínimo 20 días antes de la salida por el mismo procedimiento. Por favor, antes de realizar este segundo pago, RECONFIRMAR CON AMBARVIAJES EL IMPORTE RESTANTE.

VUELOS

Los vuelos **NO** están incluidos en el precio base, vamos buscando y cotizando los vuelos en el momento de hacer la reserva del viaje.

Una estimación que hemos hecho del precio de los vuelos internacionales con varias compañías es **desde 720€ + Tasas (aprox. 485€) en temporada baja (noviembre)**, pero **el precio varía en función de la antelación con que se haga la reserva, es decir, cuanto antes, más opciones de tarifas más económicas. Por eso os aconsejamos hacer la reserva con la mayor antelación posible.**

ALOJAMIENTO

En estas rutas hemos seleccionado una serie de hoteles de clase turistas sencillos pero limpios y con encanto. En Tortuguero dormiréis en un lodge junto al canal.

Opción "Bajo el Volcán"

HOTELES SELECCIONADOS O IGUAL CATEGORÍA:

- **San José:** Hotel Sleep Inn www.sleepinnsanjose.com
- **Manuel Antonio:** Hotel tres Banderas https://www.booking.com/hotel/cr/tres-banderas.es.html?auth_success=1
- **Monteverde:** Montañas Monteverde <http://www.monteverdemountainhotel.com>
- **Arenal:** Lavas Tacotal <https://www.tacotal.com/es/>
- **Tortuguero:** Turtle Beach Lodge <https://turtlebeachlodge.com/>
- **Puerto Viejo:** Hotel Villas del Caribe <http://www.villasdelcaribe.com>

NOTAS SOBRE ALOJAMIENTO EN PUERTO VIEJO: Tener presente que los alojamientos en Puerto se encuentran fuera del pueblo. En algunos casos, para llegar al mismo, hay que tomar un transporte (taxi, alquiler de bicicletas...). En cualquier caso siempre están cerca de la playa.

Opción "De Tortuguero a Corcovado"

HOTELES SELECCIONADOS O IGUAL CATEGORÍA:

- **San José:** Hotel Sleep Inn <http://www.sleepinnsanjose.com/>
- **Tortuguero:** Turtle Beach Lodge <https://turtlebeachlodge.com/>
- **Arenal:** Lavas Tacotal <https://www.tacotal.com/es/>
- **Manuel Antonio:** Hotel tres Banderas https://www.booking.com/hotel/cr/tres-banderas.es.html?auth_success=1
- **Corcovado:** Poor Man's paradise <https://www.poormansparadisecr.com/es/index.html>

UN DIA CLASICO EN LA RUTA

Durante el viaje tendréis que adaptaros al ritmo que marca el Nuevo Mundo. Es conveniente levantarse temprano, casi al amanecer, y acostarse generalmente temprano. Ten en cuenta que a las 18:00 atardece y poco más tarde cenamos, con lo que a las 22:00 os parecerá de madrugada. De esta manera aprovecharéis el horario local y toda la luz solar disponible. Dado que los animales tienen mayor actividad al amanecer y al atardecer es conveniente aprovechar estos dos momentos del día para intentar observarlos.

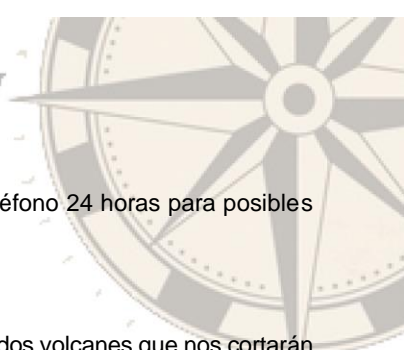
Os recomendamos una velocidad de marcha relajada, parando a lo largo del día para conocer los pequeños pueblos o aldeas en el camino, estirar las piernas, hacer fotografías del paisaje o simplemente tomar algo refrescante al paso de alguna población. Las horas de conducción están calculadas con una marcha tranquila, sin ir deprisa porque las carreteras tampoco lo permiten.

En casi todas las jornadas consideradas "de tránsito" os proponemos diversas paradas en lugares concretos que aportan un contenido específico a cada día hasta conformar un viaje compacto y vivo. Algunas jornadas estarán más aprovechadas en cuanto al número de horas de conducción y serán un poco más largas; en otras por el contrario apenas os desplazareis o no os moveréis del lugar en el que os vais a alojar por dos noches consecutivas, creando así un óptimo equilibrio que os permitirá disfrutar plenamente de un viaje magnífico

EQUIPO HUMANO

Contaréis con un guía local durante los días en Tortuguero y Corcovado para los circuitos y visitas incluidas, junto con el capitán de la embarcación, un experto en navegación que es un auténtico lince a la hora de localizar animales en la ruta. Durante el





resto de la ruta, contaréis con el apoyo de las agencias en todo el viaje. Habrá disponible un teléfono 24 horas para posibles urgencias que os surjan en la ruta.

PUNTOS FUERTES

Volcán Poas (posible visitar en opción 4x4): En esta ruta tendremos oportunidad de contemplar dos volcanes que nos cortarán la respiración. Si el tiempo lo permite, os acercaráis al borde del cráter del volcán Poas. El parque nacional del volcán Poas alberga un magnífico macizo volcánico. De visita muy cómoda, se puede llegar por una carretera asfaltada y parece ser que es una de las áreas protegidas más visitadas de país. Contribuye a ello su excepcional belleza y que está a aproximadamente a 1,30h de San José. Llegaremos por un sendero a un mirador, desde donde podremos ver el cráter principal de 1320 m de diámetro y 300m de profundidad. En el fondo del cráter se puede ver una laguna de color azul rica en azufre y ácidos. Su temperatura es de aproximadamente 70°. De las proximidades se desprenden gases que a menudo tapan la laguna. Sólo hay que tener un poco de paciencia ya que con el viento se suele despejar y aparecer de nuevo. Siguiendo hacia el sureste encontraremos la laguna Botos constituida por agua fría de origen pluvial.



Parque Nacional de Manuel Antonio: La selva de este magnífico Parque Nacional os espera con sus monos, iguanas y perezosos, por no hablar de sus calas paradisíacas. En la zona hay numerosas opciones de actividades como caminatas, rafting o cruceros en velero. El Parque Nacional Manuel Antonio tiene hermosísimos senderos para caminatas por abundante selva tropical que bordea playas de arena blanca y agua verde azulada. El fascinante bosque siempre verde es el hogar de unas 100 especies de mamíferos y 180 especies de aves. Un sendero por densa vegetación alrededor del cabo, nos permitirá disfrutar de la maravillosa vista de 12 pequeñas islas justo en frente del Parque Nacional.

El bosque nuboso de Monteverde: La Reserva Biológica Bosque Nuboso Monteverde atraviesa la Cordillera de Tilarán, por la división continental en Costa Rica. La Reserva de Monteverde es una de las sorpresas de este viaje. Podremos visitar la reserva desde múltiples puntos de vista y realizando distintas actividades. Es imprescindible hacer un trekking por la Reserva

desde primeras horas de la mañana y recorrer la red de caminos para sentir desde dentro la vida de la selva. En este parque se han habilitado senderos por el bosque tropical nuboso, que se caracteriza por su exuberante vegetación situada en diferentes estratos. Encontramos enormes helechos, así como grandes árboles cubiertos de plantas epífitas. Respecto de su fauna, es el paraíso de los pájaros, así que es muy habitual encontrar a numerosos aficionados a la ornitología. También existe la posibilidad de disfrutar del "canopy" (tirolinas): instalaciones de plataformas desde donde nos podremos deslizar por cables a gran velocidad entre las copas de los árboles a más de cuarenta metros de altura. Otra opción son los puentes colgantes que unen los senderos de las colinas en el corazón de la jungla.

Volcán Arenal: Es un Parque Natural que comprende el Volcán Arenal, uno de los más famosos de Centroamérica. Será un momento ideal para realizar una tirolinas, deslizándote entre los árboles de su bosque secundario. Los puentes colgantes son otra actividad de sumo interés. Recorrer el bosque desde las alturas, teniendo al alcance las aves del lugar y un paisaje sin parangón. Si queréis algo de actividad física, es muy recomendable hacer el trekking del Cerro Chato, aproximándote al volcán, sorteando la frondosa vegetación que envuelve los senderos.

Tortuguero: Localizado en el noreste de Costa Rica, Tortuguero es uno de los parques nacionales más famosos del mundo. Existe una extraordinaria variedad de avifauna, ya que se trata de un bosque lluvioso. Por medio de la intervención del hombre se ha conseguido una red de canales naturales y artificiales cuya combinación posibilita el transporte fluvial, pudiéndose hacer rutas de gran belleza.

Pero el mayor atractivo de este Parque es, sin duda, en desove de la Tortuga Verde, que tiene lugar entre los meses de julio y septiembre. Este proceso, (desde la cópula), es considerado el período más crítico del ciclo biológico de la tortuga, por tener las hembras que salir a las playas en gran número y en períodos más o menos fijos. Estas concentraciones y la dificultad de desplazarse sobre la arena, hacen a estas especies muy vulnerables al hombre y otros depredadores.

El proceso comienza con las migraciones de las tortugas a áreas donde no se encuentra presente su alimento en grandes extensiones, frente a la costa se produce el apareamiento y poco tiempo después la hembra sale a la playa donde excavará el nido para los huevos, evento que ocurre por lo general durante la

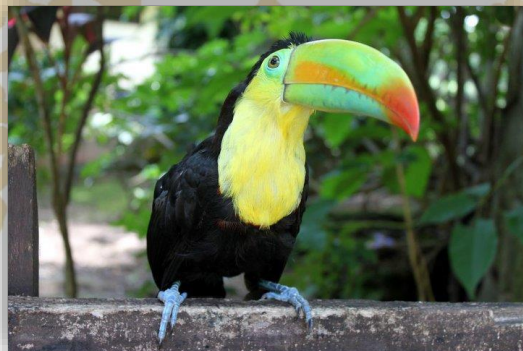


noche, para lograrlo, se arrastra por la playa hasta encontrar el sitio apropiado donde la marea alta no llegue; y se apresta a preparar el nido utilizando las aletas posteriores como pala.

Desde el momento en que sale del mar y hasta que comienza a depositar los huevos, la tortuga no puede sentirse molestada o amenazada, pues se regresará al mar y entonces lamentablemente esta será una nidada perdida. Cuando el nido ya tiene aproximadamente unos 50 cm. de profundidad, comienza a depositar los huevos, -aproximadamente 100-. Terminada la faena, la tortuga vuelve a tapar el nido utilizando prácticamente todo su cuerpo, tratando de camuflarlo lanzando arena por toda el área y balanceando su cuerpo por la playa para luego regresar al mar.

En el lapso de dos meses los huevos serán incubados por el calentamiento solar. Conforme las tortuguitas comienzan a salir de los huevos, empiezan a luchar para abrirse camino hacia la superficie del nido. Una vez listas para salir, aguardan hasta la noche o madrugada para abandonar el nido e iniciar su carrera hacia el mar, donde llegarán instintivamente por ser el lugar más brillante del horizonte.

Puerto Viejo: Podremos disfrutar del Caribe más auténtico y menos frecuentado por el turismo. Días para relajarse tomando un buen pescado a orillas del mar. Playas de alta calidad, arenas multicolores, arrecifes coralinos. Un lugar ideal para practicar surf. Reggae, salsa, hip hop, rock... aquí puedes escuchar de todo. Es un lugar de fusión multicultural. Este alto grado de mezcla cultural se transmite también en la cocina, que combina conceptos italianos, chinos, mejicanos, entre otros. Nos parece una alternativa ideal para que este viaje no parezca un poco lineal y monótono. Aunque no prime la vida salvaje, ésta se puede encontrar y observar en sitios como el Refugio Nacional de Vida Silvestre o Gandoca – Manzanillo. Caminar en la selva guiados por un especialista para poder disfrutar de este ecosistema único: monos araña, aulladores, perezosos, tucanes de diferentes especies, guacamayos, pizotes y un sinfín más de criaturas del bosque. Otra opción sería contratar una excursión a Cahuita donde están los mejores corales de la zona, hacer una salida en lancha con snorkel (gafas y aletas) o bien bucear con botellas los que tengáis título. Canopy, rafting, buceo... muchas actividades para hacer.



ACTIVIDADES OPCIONALES (precios aproximados)

Manuel Antonio:

- Kayak por Manglares Estuario isla Damas: 95\$
- Kayak Nocturno Estuario isla Damas: 95\$
- Rafting Río Savegre: 120\$
- Rafting Río Naranjo: 100\$
- Remo costa Manuel Antonio: 95\$
- Cabalgata Rancho: 120\$
- Visita guiada con guías naturalistas PN Manuel Antonio: 95\$
- Granja Tocori, cascada y caminata: 110\$
- Caminata en el rainmaker 135\$
- Catamarán 110\$
- Observación de ballenas en Bahía Ballena: 200 €
- Tour de desove de Tortugas (de julio a noviembre) 195\$

Arenal

- Canopy / Tirolinas: 70\$
- Caminata al volcán + termas Tabacón: 135\$
- Caminata al volcán + termas Baldi: 135\$
- Caminata Río Celeste + termas Baldi: 185\$
- Safari en bote Río Peñas Blancas: 75\$
- kayak Laguna Arenal: 90\$
- Refugio Silvestre Caño Negro: 95\$
- Tour Puentes Colgantes + termas Baldi: 170\$
- Tour Puentes Colgantes + termas Tabacón: 180\$
- Puentes Colgantes Arenal: 80\$
- Cabalgata Catarata La Fortuna: 95\$
- Rafting Río Sarapiquí: 95\$ (Clase II y III) y 105\$ (Clase III y IV)
- Caminata Río Celeste y Volcán Tenorio: 120\$
- Cabalgata Volcán Arenal: 95\$
- Tour Combinado (Puentes, Catarata, Volcán y termales) Tabacon: 225\$
- Tour Combinado (Puentes, Catarata, volcán y termales) Baldi: 225\$

Tortuguero

- Observación desove Tortugas en temporada (de julio a octubre) aprox 70\$ aprox
- Excursión opcional en lancha por los canales al amanecer... aprox 65\$

Monteverde

- Canopy/Tirolinas + Puentes Colgantes: 120\$
- Tour Observación Aves: 185\$ a 220\$
- Caminata Nocturna: 40\$
- Tour caballos: 80\$
- Bunjee Jumping/Puenting: 100\$
- Mariposario: 50\$
- Tour Guiado Rva. Monteverde: 95\$

Puerto Viejo

- Snorkel + Caminata: 85\$
- Cabalgata Cahuita: 110\$
- Excursión Reserva Indígena: 85\$
- En busca del Manatí: 170\$



Salvo rara excepción no hace falta contratar las actividades por anticipado. Una vez allí se pueden contratar directamente. En cualquier caso, consúltanos si tienes alguna duda.

TRANSPORTE

-OPCION 4X4: Para el recorrido terrestre utilizaréis vehículos 4x4 modelo Dahiatsu Bego o similar, con capacidad para 2-3 personas. En cada vehículo está previsto que vayan dos personas, pero adaptaremos según sea el grupo y la gente que quiera conducir. Para rutas a medida, consultadnos por favor, porque tenemos disponibilidad también para 4x4 de mayor tamaño.

Estos vehículos son perfectos para movernos por las pequeñas y bacheadas carreteras costarricenses y por pistas de tierra. El equipaje deberá llevarse en una bolsa de viaje no rígida para que sea fácilmente transportado en los 4x4.

-OPCION SHUTTLE BUS: Esta opción evita tener que conducir y supone el ahorro del combustible y del coste del seguro. Os recogen en el hotel o un punto cercano y, junto a otros viajeros, realizareis el camino al siguiente punto. Recalcar que no se hacen paradas turísticas ni visitas durante la ruta, por lo que puntos como el volcán Poas no serían visitables de este modo.

En el Caribe utilizaremos minibuses, furgonetas o coches. Los traslados con en servicio regular para turistas, es decir, compartidos. De Tortuguero a Puerto Viejo iréis primero en furgoneta-bus hasta el río y luego en lanchas disfrutando de un magnífico paseo por los canales

ALIMENTACION

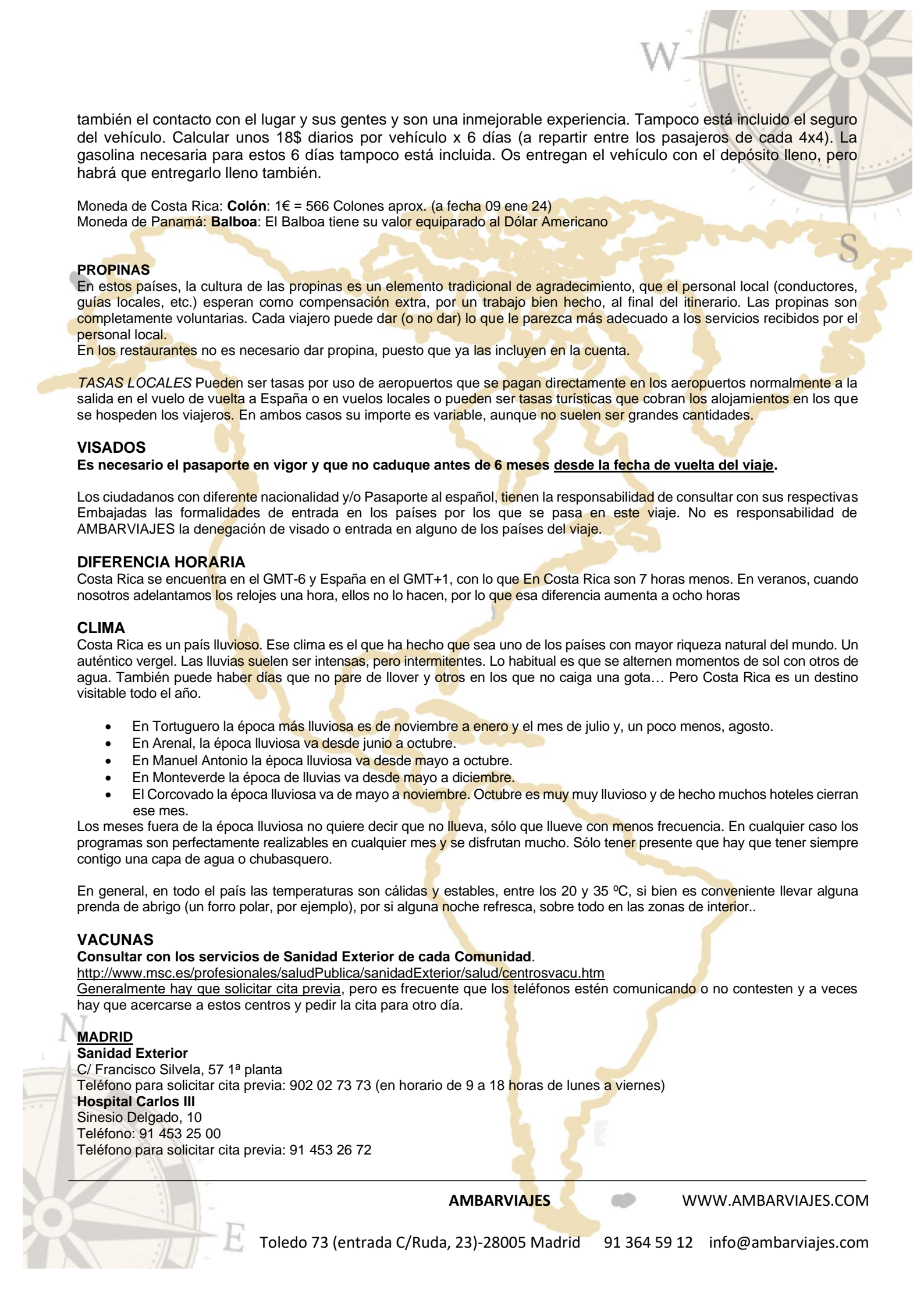
En San José tenéis el desayuno, en Tortuguero y Corcovado está incluida la pensión completa. En el resto del viaje sólo alojamiento. La comida costarricense es muy sabrosa y se puede comer sin riesgo para nuestra salud, aunque conviene evitar las ensaladas. Por supuesto que el agua del grifo es mejor no tomarla, sólo embotellada. Os recomendamos hacer la mayor parte de las comidas en pequeños restaurantes locales llamados "sodas". Ambientillo local, comida sencilla pero generalmente buena. La cultura gastronómica jamaicana está fuertemente arraigada en esta zona del Caribe Sur costarricense. Los platos más sobresalientes son el rice & beans - arroz y frijoles en leche de coco acompañado de pollo a la caribea o carne en salsa o pescado- y el Rondón -deliciosa sopa de pescado en leche de coco cocinada con tubérculos de la zona como el camote, tiquisque, ñampí, yuca...-. También encontrará otros productos autóctonos como los patacones (plátano frito en rodajas) el journey cake (pan de coco) o el pan bom (bizcocho de frutas).

Pero la variedad gastronómica no termina aquí, puesto que Puerto Viejo cuenta con un gran número de extranjeros afincados en la zona que aportan algo de la cocina de sus respectivos países, así la variedad se amplía desde cocina italiana y española a la mexicana o la peruana.

MONEDA Y OTROS GASTOS

En Costa Rica podéis llevar Euros o Dólares e ir cambiando a la moneda local de cada país. De todos modos recomendamos llevar unos pocos dólares (unos 200\$/persona hasta que podáis cambiar a Colones), por si al principio os costara cambiar. **En cualquier caso este país funciona también con USD, por lo que llevando dólares está bien y te evitas tener que buscar casas de cambio**, que no son fáciles de encontrar en todos los lugares. Hay varios lugares (San José, Arenal, Puerto Viejo...) donde hay cajeros automáticos y se puede sacar dinero. Consultar, en cualquier caso con vuestro banco el cargo que os hacen por sacar dinero en Costa Rica.

Necesitarás algún dinero personal para las comidas que no están incluidas. Calcula 25-30\$ por día (sin contar bebidas alcohólicas) para los días que no incluye pensión completa. Estas comidas fuera de programa facilitan



también el contacto con el lugar y sus gentes y son una inmejorable experiencia. Tampoco está incluido el seguro del vehículo. Calcular unos 18\$ diarios por vehículo x 6 días (a repartir entre los pasajeros de cada 4x4). La gasolina necesaria para estos 6 días tampoco está incluida. Os entregan el vehículo con el depósito lleno, pero habrá que entregarlo lleno también.

Moneda de Costa Rica: **Colón:** 1€ = 566 Colones aprox. (a fecha 09 ene 24)
Moneda de Panamá: **Balboa:** El Balboa tiene su valor equiparado al Dólar Americano

PROPINAS

En estos países, la cultura de las propinas es un elemento tradicional de agradecimiento, que el personal local (conductores, guías locales, etc.) esperan como compensación extra, por un trabajo bien hecho, al final del itinerario. Las propinas son completamente voluntarias. Cada viajero puede dar (o no dar) lo que le parezca más adecuado a los servicios recibidos por el personal local.

En los restaurantes no es necesario dar propina, puesto que ya las incluyen en la cuenta.

TASAS LOCALES Pueden ser tasas por uso de aeropuertos que se pagan directamente en los aeropuertos normalmente a la salida en el vuelo de vuelta a España o en vuelos locales o pueden ser tasas turísticas que cobran los alojamientos en los que se hospeden los viajeros. En ambos casos su importe es variable, aunque no suelen ser grandes cantidades.

VISADOS

Es necesario el pasaporte en vigor y que no caduque antes de 6 meses desde la fecha de vuelta del viaje.

Los ciudadanos con diferente nacionalidad y/o Pasaporte al español, tienen la responsabilidad de consultar con sus respectivas Embajadas las formalidades de entrada en los países por los que se pasa en este viaje. No es responsabilidad de AMBARVIAJES la denegación de visado o entrada en alguno de los países del viaje.

DIFERENCIA HORARIA

Costa Rica se encuentra en el GMT-6 y España en el GMT+1, con lo que En Costa Rica son 7 horas menos. En veranos, cuando nosotros adelantamos los relojes una hora, ellos no lo hacen, por lo que esa diferencia aumenta a ocho horas

CLIMA

Costa Rica es un país lluvioso. Ese clima es el que ha hecho que sea uno de los países con mayor riqueza natural del mundo. Un auténtico vergel. Las lluvias suelen ser intensas, pero intermitentes. Lo habitual es que se alternen momentos de sol con otros de agua. También puede haber días que no pare de llover y otros en los que no caiga una gota... Pero Costa Rica es un destino visitable todo el año.

- En Tortuguero la época más lluviosa es de noviembre a enero y el mes de julio y, un poco menos, agosto.
- En Arenal, la época lluviosa va desde junio a octubre.
- En Manuel Antonio la época lluviosa va desde mayo a octubre.
- En Monteverde la época de lluvias va desde mayo a diciembre.
- El Corcovado la época lluviosa va de mayo a noviembre. Octubre es muy muy lluvioso y de hecho muchos hoteles cierran ese mes.

Los meses fuera de la época lluviosa no quiere decir que no llueva, sólo que llueve con menos frecuencia. En cualquier caso los programas son perfectamente realizables en cualquier mes y se disfrutan mucho. Sólo tener presente que hay que tener siempre contigo una capa de agua o chubasquero.

En general, en todo el país las temperaturas son cálidas y estables, entre los 20 y 35 °C, si bien es conveniente llevar alguna prenda de abrigo (un forro polar, por ejemplo), por si alguna noche refresca, sobre todo en las zonas de interior..

VACUNAS

Consultar con los servicios de Sanidad Exterior de cada Comunidad.

<http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm>

Generalmente hay que solicitar cita previa, pero es frecuente que los teléfonos estén comunicando o no contesten y a veces hay que acercarse a estos centros y pedir la cita para otro día.

MADRID

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57 1ª planta

Teléfono para solicitar cita previa: 902 02 73 73 (en horario de 9 a 18 horas de lunes a viernes)

Hospital Carlos III

Sinesio Delgado, 10

Teléfono: 91 453 25 00

Teléfono para solicitar cita previa: 91 453 26 72

Centro Monográfico de Salud Internacional. Ayuntamiento de Madrid

C/ Montesa, 22 Edificio A, planta baja

Teléfono para solicitar Cita previa: 902 333 010 (en horario de 8,30 a 14 horas de lunes a viernes).

Otros teléfonos: 91 588 59 60 / 91 588 51 80 / 91 588 59 49

BARCELONA

Sanidad Exterior

C/ Bergara, 12 (Edificio Bergara)

Teléfono: 93 - 520.96.63

Unidad de Medicina Tropical y Salud Internacional Drassanes

Avda. Drassanes, 17- 21 (Bajos)

Teléfono para solicitar cita previa: 93 - 327.05.50 (tardes, de 15:00 a 19:00 h.)

Barcelona Clinic - Hospital Clinic

C/ Rosellón, nº 163 - 5ª Planta

Teléfono: 93 - 227.54.86

Hosp. Universitario Vall d'Hebron - Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología

Paseo Vall d'Hebron, 119-129

Teléfonos: 93 - 489.42.14 y 93 - 489.41.11

Corporación Sanitaria del Parc Taulí - Unidad de Atención al Viajero

Parc Taulí, s/n Sabadell

Teléfono: 93 - 723.10.10

DOCUMENTACION

La **documentación** del viaje te la enviaremos **por correo electrónico** a tu dirección personal unos 7 días antes del viaje **para que la tengas en tu móvil o la imprimas**: Últimas notas, billetes electrónicos, bono de servicios, factura, seguro de viaje, etc. Por favor, no lo dejes para el último día, **debes revisar toda la documentación con tiempo** (nombre en los billetes tal como está en tu pasaporte; lugar, día y hora de salida en el billete; nombre y fecha de salida en el Certificado del Seguro; etc) y confirmar si puedes imprimir todo correctamente. Si hay algún error o tienes cualquier duda, por favor, ponte en contacto urgente con nosotros.

MUY IMPORTANTE PARA PODER VIAJAR: Antes del viaje debéis **RELLENAR Y FIRMAR las 3 últimas páginas de la FICHA TECNICA-CONTRATO (2 pag. del Contrato y 1 pag. de Protección de Datos)** y enviarlas **escaneadas por email**.

Si no tenéis escáner, **podéis hacer una foto de estas 3 pág.** y enviarlas por email (por favor, deben estar todos los datos rellenados y enviáis fotos, deben verse nítidamente).

NOTAS IMPORTANTES PARA LAS RUTAS DE COSTA RICA A MEDIDA

- Tarjeta de crédito para cubrir el depósito del vehículo. Calcular unos 750-1.500 \$ por vehículo, que quedarán bloqueados hasta su devolución. Por tanto, el crédito de la tarjeta debe ser por lo menos por este importe. Aconsejamos, si es posible, llevar más de una tarjeta de crédito para no quedaros sin fondo para imprevistos.
- Dinero en efectivo en dólares norteamericanos. Por lo menos 300\$ hasta que podáis cambiar a Colones. El Euro es raro que lo acepten y no sale a cuenta.
- Fotocopia del pasaporte
- La prestación más importante del seguro de viaje personal que te facilitaremos es la de asistencia médica y sanitaria en el extranjero hasta 3.000 €. No cubre de accidentes por la práctica de deportes o actividades de riesgo (rafting). Ver extracto de la póliza.
- Si tienes problemas dentales es aconsejable una revisión dental antes de iniciar el viaje.
- Unos días antes de la salida, todos los viajeros serán contactados para una última ronda informativa.

EQUIPO PERSONAL GENERAL

El equipaje debe llevarse el mínimo necesario y sólo debéis llevar lo imprescindible. Aquí algunas unas recomendaciones:

- ropa cómoda ligera y confortable (pantalones y camisas de algodón no rígido, camisetas de manga larga y corta, pantalón corto etc...)
- jersey e impermeable
- Sandalias de agua
- Botas cómodas o zapatillas de deporte.
- varios pares de calcetines (al menos uno debe ser alto como el de los futbolistas)
- repelente antimosquitos que contenga DEET mínimo 40%
- Si eres especialmente sensible a las picaduras, algún tratamiento específico.
- linterna
- sombrero, gafas de sol, bañador, toalla y pañuelo grande para el cuello.
- gafas de repuesto si usas gafas o lentillas
- botiquín básico con las medicinas de uso personal si sigues algún tratamiento.

- bronceador con índice de protección alto.
- Enchufes: Adaptador. El sistema eléctrico maneja 120 Voltios, 60 Hz con enchufes estándar de 2 patinas. Igual que USA.
- muy importante una mochila pequeña para cosas personales.
- Prismáticos

SEGURO PERSONAL DE VIAJES

La organización **incluye** para cada uno de los pasajeros un seguro de viajes individual concertado con la compañía de seguros AXA-WINTERTHUR denominado "**VIP PLUS 1000**".

Cobertura del seguro

Las coberturas del presente contrato se extienden a los accidentes y/o enfermedades que pudieran sobrevenir a los asegurados con motivo de un viaje individual o colectivo. La cobertura se extiende desde dos horas antes del inicio del viaje, sin computar demoras o retrasos y hasta dos horas después de la finalización de los servicios contratados con los proveedores del viaje, con un máximo de 90 días.

A continuación os ponemos un **resumen de las coberturas de la póliza "VIP PLUS 1000"**. Este resumen no tiene valor contractual, y por tanto no sustituye las Condiciones Particulares y Generales de la Póliza suscrita entre el Tomador y el Asegurador.

*Se encuentra a disposición de los clientes que lo soliciten una copia de las Condiciones Generales de la póliza. * Existe la posibilidad de contratar seguros de coberturas más amplias. Consultad.

Nota: El seguro de viaje NO cubre lesiones producidas por realizar actividades consideradas de riesgo, como rafting o quads.

Garantías Asistencia en Viaje - Resumen Condiciones Generales

Garantías Sanitarias (incluyendo casos de positivos COVID'19)

1.1 Transporte o repatriación sanitaria de heridos y enfermos.....	INCLUIDO
1.2 Gastos médicos, quirúrgicos, farmacéuticos y de hospitalización	
1.2.1 España/Andorra	Hasta 1.500€
1.2.2 Europa y países Ribereños del Mediterráneo	Hasta 50.000€
1.2.3. Mundo	Hasta 150.000€
1.3 Gastos odontológicos de urgencia en el extranjero	Hasta 90€
1.4 Gastos de traslado sanitario en helicóptero	INCLUIDO
1.6 TeleConsulta, VideoConsulta y Tele Receta.....	INCLUIDO
1.7 Servicio de Intérprete	Hasta 600€

Garantías de Equipajes y Maletas

2.1 Búsqueda y transporte de equipajes y efectos personales	Hasta 100€
2.2 Robo y daños materiales al equipaje.....	Hasta 1500€
3.5 Demora en la entrega de equipajes	+ 12 horas o noche - hasta 240€

Garantías de Transporte o Repatriación

4.2 Transporte o repatriación de los Asegurados	INCLUIDO
4.3 Transporte o repatriación de fallecidos	INCLUIDO
4.4 Billete de ida y vuelta y gastos de estancia para un familiar	> 5 días - 100€/día x 10
4.5 Regreso anticipado a causa de fallecimiento u hospitalización de un familiar.....	INCLUIDO
4.6 Regreso anticipado por perjuicios graves en domicilio principal o local profesional	INCLUIDO

Garantías de Anulación (Incluyendo casos de positivos COVID'19)

5.1 Anulación de Viajes Advance (34 supuestos)	Hasta 1.000€
5.3 Anulación acompañante también asegurado. Suplemento Individual.....	Hasta 180€
5.4 Vacaciones no disfrutadas	Hasta 1.000€
6.8 Anulación de viaje por terrorismo o catástrofes naturales, antes de la salida.....	Hasta 1.000€
6.18 Anulación de viaje por terrorismo o catástrofes naturales, después de la salida.....	Hasta 1.000€

Otras Garantías Cubiertas

6.1 Gastos de prolongación de estancia del asegurado en un hotel (incluyendo casos de positivos COVID'19).....	125€/ día max.2.000€
6.4 Gastos de gestión por pérdida/robo de documentación oficial	Hasta 240€
6.12 Adelanto de fondos en caso de robo de medios de pago en el extranjero	Hasta 600€
7.1 Transmisión de mensajes urgentes	INCLUIDO



8.4 Responsabilidad Civil Privada	Hasta 60.000€
9.4 Protección urgente de la vivienda	INCLUIDO
6.17 Extensión de viaje (incluyendo casos de positivos COVID'19)	125€/ día max.2.000€

Garantías de Accidentes

9.2.1 Fallecimiento por Accidente	30.000€
9.2.2 Invalidez permanente por Accidente	Hasta 30.000€

Garantías Incumplimientos de Cias. Transportistas

6.9 Overbooking o cambio de servicios	Hasta 300€
9.3 Transporte alternativo por pérdida de enlace	Hasta 600€
9.5 Asistencia a los pasajeros	Hasta 250€
9.6 Pérdida de servicios inicialmente contratados en viaje	Hasta 900€
9.7 Abandono de viaje por retraso de más de 24 horas	Hasta 300€
9.8 Llegada impuntual con pérdida de salida	Hasta 300€
9.9 Perdida de visitas	Hasta 300€

EXCLUSIONES:

EXCLUSIÓN Anulación por Terrorismo o Catástrofes Naturales	NO SE APLICA
EXCLUSION Deportes de Aventura.....	SÍ SE APLICA
EXCLUSIÓN Práctica Ski	SÍ SE APLICA

Delimitaciones del Contrato. Exclusiones

10. Delimitaciones del contrato. Exclusiones

Este resumen no tiene valor contractual, y por tanto no sustituye las Condiciones Particulares y Generales de la Póliza suscrita entre el Tomador y el Asegurador.

*Se encuentra a disposición de los clientes que lo soliciten una copia de las Condiciones Generales de la póliza. *Existe la posibilidad de contratar seguros de coberturas más amplias. Consultad.

CONSIDERACIONES ADICIONALES

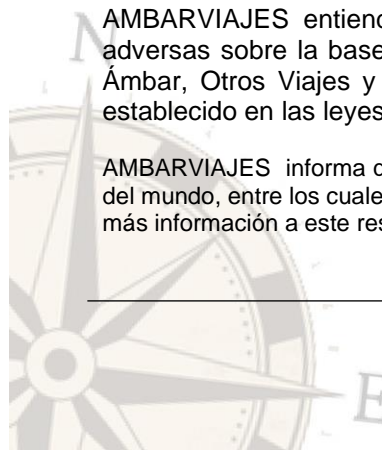
AMBARVIAJES da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país o países exóticos y tropicales; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Ámbar, Otros Viajes entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr, como pueden ser entre otros: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

AMBARVIAJES entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte; por carreteras y caminos en muchas ocasiones en precarias condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser entre otras: climatología adversa, averías y diversas situaciones difíciles y extremas; donde el cansancio y desanimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como el propio desarrollo de la actividad en general; entendiéndose Ámbar que el viajero está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: limpiar caminos de derrumbes y obstáculos, desatascar vehículos del barro, arena, cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura.

Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. Ámbar Otros Viajes entiende que el viajero es consciente y asume que en este tipo de viajes puedan darse circunstancias que supongan variaciones en itinerarios, en actividades, retrasos, etc., en cualquier momento y lugar.

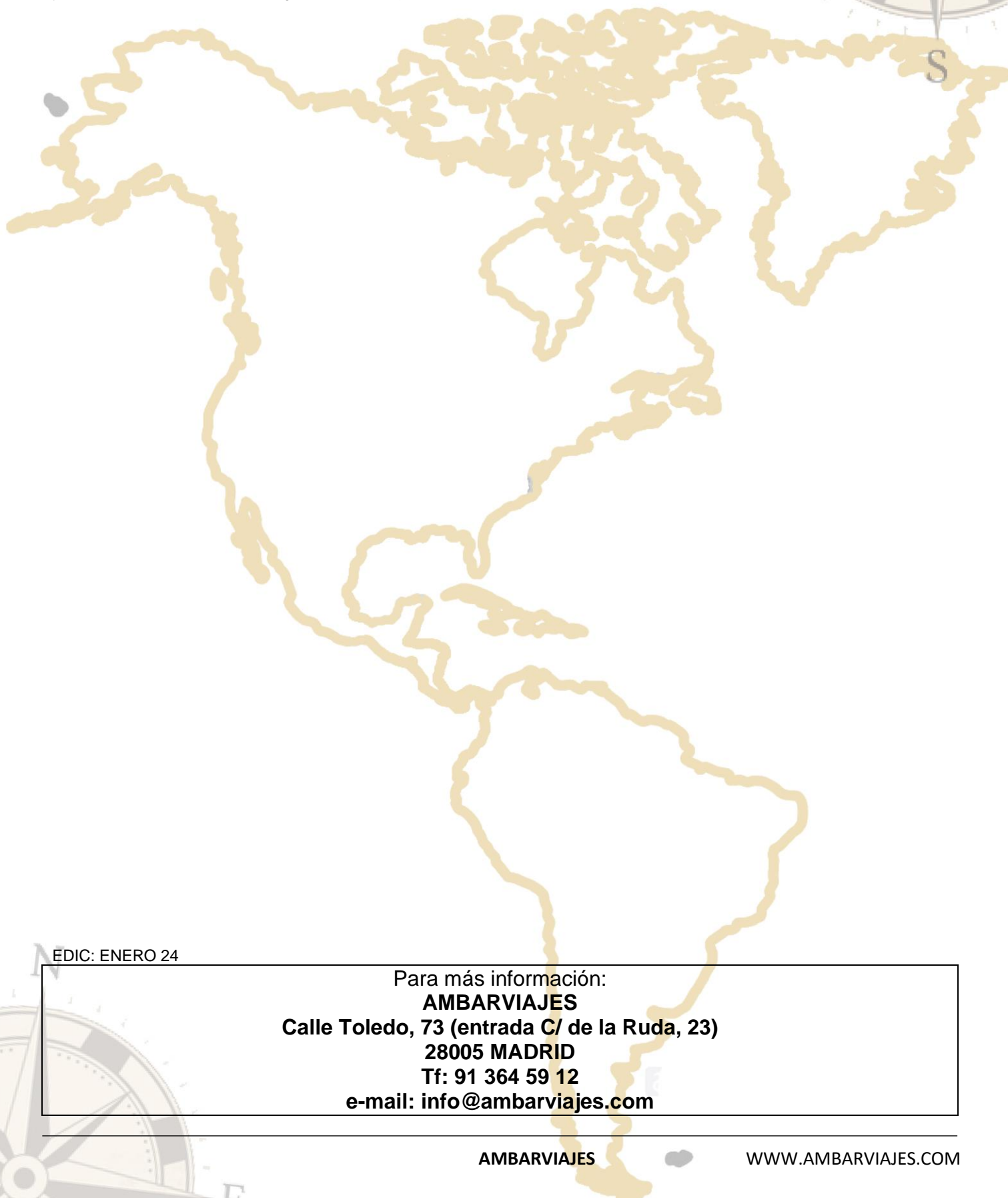
AMBARVIAJES entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Ámbar, Otros Viajes y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición.

AMBARVIAJES informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestro catálogo Pasaporte a la Aventura. Para más información a este respecto acuda a la página web www.maec.com o al teléfono 91 379 1700, dado que las situaciones de



cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, por lo cual la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

AMBARVIAJES da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.



EDIC: ENERO 24

Para más información:
AMBARVIAJES
Calle Toledo, 73 (entrada C/ de la Ruda, 23)
28005 MADRID
Tf: 91 364 59 12
e-mail: info@ambarviajes.com

AMBARVIAJES

WWW.AMBARVIAJES.COM

Toledo 73 (entrada C/Ruda, 23)-28005 Madrid 91 364 59 12 info@ambarviajes.com



PROTECCIÓN DE DATOS

1. Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L. CIF B-82008277**, inscrita en el Registro de Turismo de la Comunidad de Madrid bajo el CICMA 1005 y con domicilio en la C/Toledo, 73, 28005, Madrid, España) te informamos que, en virtud del **Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) de la Unión Europea 2016/679**, los datos de carácter personal que nos has facilitado para la contratación del presente viaje son tratados, exclusivamente, para poder prestar el servicio, facturar el mismo y la gestión administrativa interna. Esta información la guardamos durante un plazo de **cinco años** y únicamente se comunicará a los encargados de tratamiento con los que contratamos los servicios necesarios para realizar el viaje.

¿Quieres recibir información sobre nuestros viajes?

Si deseas recibir nuestro **catálogo anual Pasaporte a la Aventura** por correo postal con la oferta de viajes de cada temporada e información **mediante email** (boletines semanales) sobre nuestros viajes, necesitamos que marques la autorización de la siguiente casilla:

AUTORIZO recibir por correo postal el catálogo anual de “Pasaporte a la Aventura” y a través de email el envío de información de nuestros viajes, sorteos, promociones y descuentos.

Nombre y apellidos:

NIF:

Firma del contratante:

Desde AMBARVIAJES (**Ambar, otros viajes, S.L.**) te informamos que los datos de carácter personal que nos facilites en este formulario se comunican, únicamente, al proveedor del servicio de envío postal, mensajería y emailing, cumpliendo plenamente con el RGPD (UE) 2016/679.

AMBARVIAJES recuerda a los usuarios que tienen derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios, todo ello mediante correo a autorizacion@ambarviajes.com

Más información en www.pasaporte3.com/protecciondatos.php

