



BHUTAN

El último Shangri-La

14 días

DESDE 2 PERSONAS

Te damos pasaporte al rincón mas olvidado de los HIMALAYAS, el reino de Bhutan.

Caminar por **bosques de rododendros** hasta llegar a las puertas de olvidados dzongs, ancestrales atalayas encaramadas en la roca, donde se avistan amplios valles cultivados de cebada. Pasear por las **callejuelas de THIMPHU**, visitar la antigua biblioteca nacional o el centro de medicina tradicional y dormir en la antigua capital del reino, Punakha. Un fascinante viaje nos llevara a los valles centrales, pasaremos por el puerto de Pele-La a 3.300m, donde el denso bosque de coníferas cede el turno a un paisaje donde el bambú enano puebla las cotas medias de estas montañas.

Trongsa, corazón de la dinastía Wangchuck, que en un majestuoso dzong levanta su feudo. Seguiremos hacia la cercana región de Bumthang, comenzando un trek a las orillas de un rio que vertebraba la región. Protegidos por **bosques de pino azul**, el **TREKKING de 3 días** nos llevará al corazón del **BUDISMO**, prístinos valles carentes de contaminación y moteados por **aldeas y monasterios**, la oportunidad de conocer la vida local muy de cerca. Te abrimos las puertas al último Shangri-La.

Itinerario Previsto

- 1- Vuelos España-Delhi. Noche en vuelo
- 2- Delhi-Paro-Thimphu. Llegada a Bhutan, paseo por las callejuelas de Thimphu.
- 3- Thimphu-Punakha. Visita a la antigua capital del reino, conoceremos su famoso Dzong a las orillas del río, casa del líder espiritual de Bhutan.
- 4- Punakha-Trongsa. En coche hacia los valles centrales, cruzaremos el puerto de Pele-La, a 3.300m. Podremos visitar el valle glacial de Phobjikha y al atardecer llegamos a Trongsa (5 hrs desde Punakha).
- 5- Trongsa-Bumthang. Visita al colosal dzong de Trongsa, que recuerda al Potala de Lhasa.
- 6- Bumthang. Día de aclimatación en el valle de Bumthang, visita del monasterio de Tamshing y el templo de Jambay Lhakhang, del siglo VII y uno de los mas antiguos del país.
- 7- Bumthang-Ngang Lhakhang- (5 horas /14km) Trekking

sencillo por un sendero a lo largo del rio Chamkhag Chu. 5 horas de caminata tranquila.

- 8- Ngang Lhakhang- Ugyencholin (23km /7-8 horas) Ascendemos por un bosque rododendros hacia el paso de Phephela (3.465m), bajaremos a los pastizales del valle de Tang.
- 9- Ugyencholin-Bumthang. Fin del trek con un paseo al palacio de Ugyencholin.
- 10- Bumthang- Wangdue. Día de ruta del valle de Bumthang a Paro, noche en Wangdue.
- 11- Wangdue-Paro- Llegada a Paro después de comer y tarde libre.
- 12- Paro. Agradable caminata al monasterio de Taktsang, conocido como el nido del tigre.
- 13- Paro-Delhi- Por la mañana vuelo a Delhi. Resto del día libre.
- 14- Delhi-España

SALIDAS: TODO EL AÑO DESDE 2 PERSONAS

PRECIO: 2.790 € (3 pasaj. o más) **Supl. Jul / Ago:** 160 € **Supl. 2 pasaj.:** 225 €/pasaj. **Supl ind:** 300 €

Opción de vuelos y estancia vía Bangkok, Katmandú o Calcuta! Consultar

INCLUYE: *Vuelos Barcelona o Madrid-Delhi con Air France/KLM *Vuelos Delhi-Paro-Delhi *Guías locales en Bhutan * Alojamiento en hab. doble hoteles categoría turista * Alojamiento en campamento de montaña durante trek *Pensión completa todos los días en Bhutan *Recorrido en minibús con aire acondicionado o Jeep *Tasas gubernamentales *Transfers de aeropuerto en Bhutan *Entradas a museos y monumentos en Bhutan *Seguro de viaje.

NO INCLUYE: *Tasas billete y aeropuerto *Alojamiento, alimentación y actividades en Delhi *Propinas *Bebidas *Visado de India *Cualquier otro servicio no especificado *

INDIA ^{NUEVO}

17 días

EL CORAZON DEL HIMALAYA

Ladakh, Manali, Dharamsala y Amritsar

Viaje en grupo



Un nuevo destino que abre las puertas a todos los viajeros a disfrutar del HIMALAYA INDIO en su más amplia variedad de paisajes. En Amritsar visita al magnifico **TEMPLO DORADO** de los Sikhs. A un ritmo sosegado ascendemos por un mar de verdes montañas hasta la pequeña McLeodGanj, pintoresco pueblo donde reside el **DALAI LAMA** en exilio. Comenzaremos a caminar suavemente en el **VALLE DE MANALI**. Rumbo en dirección a las más altas cumbres llegaremos a **LEH**, capital de la región de **LADAKH**. Conocido como el **PEQUEÑO TIBET**, esta región se encuentra a caballo en la frontera entre la India y el Tibet propiamente dicho. Una tierra yerma, de montañas, templos budistas y pequeñas aldeas. Un viaje lleno de contenido donde podremos caminar sin prisas por las montañas, disfrutando del tiempo detenido de los **MONASTERIOS** y las **PEQUEÑAS ALDEAS**. Un viaje único y accesible para todos aquellos con ganas de conocer este olimpo de dioses

Itinerario Previsto

- 01- BARCELONA o MADRID / DELHI. Vuelo regular de Air France vía Londres. Llegada y Hotel
- 02- DELHI-AMRITSAR. Tomamos el Tren a Amritsar, veremos cambio de Guardia Real. Hotel.
- 03- AMRITSAR-DHARAMSALA. Visita al templo Dorado. traslado a McLeodGanj (Dharamsala).
- 04- MCLEODGANJ. Hoy visitaremos este pueblito tibetano, actual exilio del Dalai Lama.
- 05- MCLEODGANJ-MANALI. Nos trasladaremos a Manali, en el corazón del Himalaya Indio.
- 06- MANALI. Estiraremos piernas con una caminata de 3 horas por el verde valle de Manali.
- 07- MANALI-JISPA. Traslado hasta Jispa, ya en la Provincia de Ladakh. Resto del día libre.
- 08- JISPA-LEH. Hoy tenemos un día largo de ruta hasta la capital de Ladakh. Hotel
- 09- LEH-THIKSEY-SHEY-LEH. Visita a los gompas budistas de Thiksey y Shey, retorno a Leh.
- 10- LEH-SPITUK-ALCHI-RIDZONG-ULEYOKPO. Visita a diferentes monasterios budistas enclavados en un paisaje

- Lunar, desde Ridzong caminaremos durante 3 horas. Campamento
- 11- LAMARYURU-WANLA-ULEYOKPO. Visita al monasterio más antiguo de Ladakh. Luego treka Wanla. Campamento
- 12- ULEYOKPO-PHYIANG-LEH. Verdes praderas en el entorno de Phyang, por la tarde visita al palacio de Leh.
- 13- VALLE DE NUBRA. Una carretera espectacular nos llevará a cruzar el paso de Khardung-la, de más de cinco mil metros, hacia el Valle de Nubra, el valle verde. Caminata a Samstaling.
- 14- VALLE DE NUBRA. Vista de los aislados pueblitos de Deskit y Hundar. Hotel.
- 15- RETORNO A LEH. Día de descanso a la llegada a Leh, resto del día libre. Hotel.
- 16- VUELO A DELHI. Día libre, podemos descansar y ducharnos en habitaciones hasta traslado al aeropuerto sobre las 8pm.
- 17- DELHI / BARCELONA o MADRID. Salida a las 00:50am. Llegada el mismo día a destino.

SALIDAS: 9 Jul / 9 Ago **PRECIO:** 2.190 € (13/16 Pasaj.)
SUPL. GRUPO 10/12: 165 € / pasaj. **SUPL. AGO.:** 190 € / pasaj.

INCLUYE: *Vuelos internacionales a Delhi con Air France desde Madrid o Barcelona * Tren s/AC Delhi-Amritsar *Vuelo Leh-Delhi * *GUIA DE AMBARVIAJES partir de 10 personas durante todo el recorrido *Guías locales de habla inglesa *Hoteles de 3*, 4* y Campamentos según ficha técnica *Regimen de alimentación según ficha técnica *Material de acampada no personal. * Porteadores. *Material de cocina *Cocinero *Vehículo privado en todos los traslados *Seguro de asistencia en viaje*.

NO INCLUYE: Tasas de los billetes, Visado de India, Refrescos y bebidas alcohólicas. Todas las comidas no especificadas. Visitas en Delhi. Propinas.

