

# TIBET y *17 días* NEPAL



## El mirador del mundo

Un viaje que une lo cultural con la aventura, los paisajes más fascinantes de las alturas de los Himalayas con el contacto con las gentes de estos dos fascinantes países: el

Tíbet y Nepal. Caminar por pueblos anclados en sus tradiciones, el sonido de los cánticos en los monasterios budistas, la magnificencia del Potala en Lhasa hacen de este viaje una comunión perfecta entre lo espiritual y la acción en medio de la naturaleza. Un viaje especial para quien busca recorrer los pueblos de las montañas más altas del mundo.



**SALIDAS:** 4 Ago. 5 Sep y 3 Oct

**PRECIO:** 2.790 € (Grupo 15/16 pax)

**SUPL. AGO.:** 190 €      **SUPL. OCT.:** 110 €

**SUPL. 13/14 pax:** 90 € pax      **SUPL. 10/12 pax:** 150 € pax

**INCLUYE:** \*Vuelos internacionales Mad/Bcn-Delhi\* Delhi-Katmandú-Delhi\* Kathmandu-Lhasa \*Hoteles de categoría turista, guest houses y campamentos con desayuno. \*Guías locales de habla inglesa \*GUIA DE AMBARVIJES desde 10 personas \*Vehículo privado en todos los traslados. \*Seguro de viaje.

**NO INCLUYE:** Tasas Aéreas del Billete, Tasas de salida de aeropuerto, Visados de India, Nepal y China, Comidas, Refrescos y bebidas alcohólicas. Propinas.

## Itinerario Previsto

- 1.- ESPAÑA-INDIA-NEPAL. Llegada a Delhi por la noche. Traslado al Hotel.
- 2.- Desplazamiento al aeropuerto conexión a KATMANDÚ. traslado a BHAKTAPUR. Un viaje en el tiempo hasta la ciudad más bella de Nepal. Hotel.
- 3.- BHAKTAPUR-PATAN-KATMANDU. Salimos de Bhaktapur para visitar otra de las antiguas capitales del país. Patan. Por la tarde traslado a la mágica Katmandú. Hotel. Desayuno.
- 4.- KATHMANDU. Visitaremos Pasupathi. Bodnath. Swayambu y la Durbar Square. Hotel. Desayuno.
- 5.- Vuelo a LHASA (TIBET). Descanso para aclimatarnos en la capital. tras un descanso podremos dar un paseo por el antiguo barrio de Bharkor. tomándonos la tarde libre para coger fuerzas.
- 6.- LHASA. Hoy entraremos a los Palacios de Potala y Norbulingka. y visitaremos el templo más sagrado del Tíbet: el Jokhang. Desayuno. Hotel.
- 7.- LHASA. Nos dirigimos a los grandes monasterios de Deprung y Sera. situados a las afueras de la ciudad. Desayuno. Hotel.
- 8.- LHASA-GANDEN-DRAKYERPA-LHASA. Saldremos temprano hacia el monasterio de Ganden. en pleno Valle de Kyichu. Por la tarde visita a las cuevas sagradas de Drak Yerpa.
- 9.- LHASA - GYANTSE. Cruzando los pasos de Kampa La y Karo La de cinco mil metros. y bordeando el Yamdrok Tso. el lago turquesa. llegamos a Gyantse. donde visitaremos el Palkor y la stupa de Khumbum. Desayuno. Guest House.
- 10.- GYANTSE - SHIGATSE. Seguimos ruta hacia el monasterio de Tashi Lumpo. sede d Panchen Lama. Podemos visitar de modo opcional el monasterio de Salhu. Desayuno. Guest House.
- 11.- SHIGATSE - SAKYA. Cruzaremos otros dos pasos de montaña. el Tsuo La y el Lhakpa La. en nuestro camino hacia este monasterio concentrado en el estudio del tantrismo. Desayuno. Hotel.
- 12.- SAKYA - RONGPHU. Alcanzaremos el pequeño monasterio de Rongphu. a casi cinco mil metros. cuyas vistas sobre la cara norte del Everest. son impresionantes. Desayuno. Guest House.
- 13.- RONGPHU - ZANGMU. A primera hora daremos un paseo hacia el campamento base de donde parten las expediciones al Everest. Cogemos nuestro vehículo y llegaremos a Zangmu. Desayuno. Hotel.
- 14.- ZANGMU-THE LAST RESORT. Desde el puesto fronterizo chino en Zangmu. donde cambiaremos de vehículo. tras solucionar los trámites fronterizos seguiremos hacia el Last Resort. donde descansaremos. Desayuno. Hotel.
- 15.- THE LAST RESORT - KATHMANDU. Pasaremos la mañana en este resort de montaña. con posibilidad de hacer el mayor salto de bungee del mundo. o deleitarse con un masaje ayurvedico. y a la tarde regresamos a Kathmandu.
- 16.- KATHMANDU-DELHI. A medido día cogemos un vuelo a Delhi. al llegar a la capital de India daremos un paseo a la tarde hasta coger nuestra conexión a España .
- 17.- Vuelo de regreso y Llegada a España.

**Nota:** Según disponibilidad aerea el itinerario podrá tener el sentido contrario.

